



Akademie
CORPUS  **ANIMA**

Kursbuch



**Akademie
CORPUS et ANIMA**

Schön, dass du da bist.

Seit über 20 Jahren unterstützen wir aufgeschlossene Menschen
mit jeder Menge Leidenschaft bei ihrem Wunsch nach

Ausbildung und Weiterbildungen für die ganzheitliche Gesunderhaltung an Leib und Seele.

Unser Team hat 2021 die Geschicke der Akademie unter neuem kraftvollen
Namen Akademie CORPUS et ANIMA in die Hand genommen:

AKADEMIE

ist der Ort, wo modernes Wissen vermittelt, traditionelles Wissen geschützt
und Neues entwickelt wird. Ein Ort für hohes fachliches und
didaktisches Niveau, eng verbunden mit der Praxis.

CORPUS

steht lateinisch für den Körper, den Leib des Menschen. In unserem
Verständnis von Gesunderhaltung ist er untrennbar verbunden mit

ANIMA

dem lateinischen Wort für Seele. In romanischen Sprachen finden sich weitere
passende Bedeutungen, wie etwa der Geist, der Verstand,
das Herz im lyrischen Sinne und der Mut.

Hier mit Freude und Leichtigkeit zu lernen, ist unser Anliegen. Beste Erfolgsquo-
ten bei der amtsärztlichen Überprüfungen zum Berufsabschluss als Heilpraktiker
sprechen für sich. Genauso, wie unser tolles Kinesiologiezentrum mit dem breitesten
Lernangebot kinesiologischer Fachrichtungen. Du findest bei uns exzellente Natur-
heilkunde und Homöopathie sowie Ausbildungen für Psyche und Persönlichkeit.

Du findest in diesem Heft Bewährtes und Neues.

Die Beschreibungen sollen Lust auf die Kurse machen. Termine und weitere Infos
findest du immer aktuell auf unserer Website.

Nutze dazu gern den QR-Code auf der Rückseite des Heftes und schau doch mal
auf Seite 109.

Viel Freude beim Stöbern wünschen dir

*Remo Bormann
& das fantastische Team*

Gutschein

Das perfekte Geschenk.

Verschenke Wissen.
Geburtstag, Weihnachten, Ostern, Firmenpräsent
oder einfach so.



Anruf genügt.
0351 641 30 10

Dresden

Du findest uns im Stadtteil Striesen.

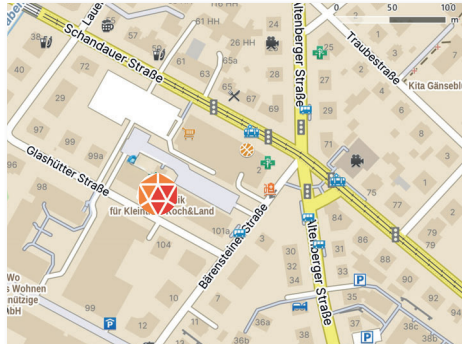
Glashütter Str. 101, 01277 Dresden

Helle, freundliche Schulungsräume im ersten Stock des Penta-Parks.

Eingang von der Glashütter Straße aus oder **barrierefrei** von der Hofseite.

Die Straßenbahnhaltestelle 'E.-Goldberg-Platz' liegt direkt ums Eck.

Kostenfreie Parkmöglichkeiten sind in den umliegenden Straßen vorhanden.



Limbach-Oberfrohna

Direkt neben Chemnitz.

Chemnitzer Str. 19, 09212 Limbach-Oberfrohna, Haus A

Wohlfühlräume für deine Ausbildung im zweiten Stock der ehemaligen Textilfabrik.

Nahebei halten mehrere Buslinien.

Von der A72 und der A4 bist du in wenigen Minuten bei uns.

Parkmöglichkeiten gibt es kostenfrei in den umliegenden Straßen.



Wir sind für dich da.



Diana Mann
Beratung
Kursvorbereitung
Abrechnung



Anke Kohlschmidt
Beratung
Büroleitung
Dresden



Heidi Nacke
Beratung
Leitung
Limbach-Oberfrohna

Remo Bormann
Geschäftsführer



Anett Senwitz
Kinesiologie
Zentrum
Dresden

Anja Planken
Kinesiologie
Zentrum
Limbach-O.



Claudia R. Günther
Fachberatung
Psychotherapie
Homöopathie

0351/641 30 10

akademie@corpus-et-anima.de

HEILPRAKTIKER	ab 8
KINESIOLOGIE	ab 26
NATURHEILKUNDE	ab 70
HOMÖOPATHIE	ab 102
PSYCHE & PERSÖNLICHKEIT	ab 110
RÄUME für deine Ideen	132/133
Achtsam Ausleiten + Entgiften	99
Akupunktur (TCM)	90
Alte Hausmittel neu entdeckt	73
Anorexia Nervosa: Wie viel wiegt ein Leben?	121
Applied Physiology - Kinesiologie	60
Aroma-Klangbad	88
Aromatherapie	86
Ayurvedische Kopf-Schulter-Massage	77
Bachblüten-Therapie	122
Balancieren von Nährstoffen und Toxizitäten (BNT)	63
Bio-Med-Kinesiologie für die Naturheilpraxis	68
Bist du Raupe oder Schmetterling?	120
BLUEPRINT Kinesiologie	48
Blutegeltherapie Exzellenzkurs	85
BOWTECH®–Practitioner Zertifikatsausbildung	82
Brain Gym® - Optimale Gehirnorganisation (OGO)	37
Brain Gym® 1 + 2	36
Brain Gym® 104 – Die 26 Übungen für ein integriertes Gehirn	39
Brain Gym® 110 - Movement Facilitator - Die Lehrerlaubnis	40
Buchführung u. Steuerangelegenheiten für den Praxisbetrieb	25
CDL in der Trinkwasseraufbereitung und mehr	95
Craniosakrale Therapie - Zertifikatsausbildung	78
Der chronisch kranke Patient in der Naturheilpraxis	100
Der Sterbeprozess als Geburt am Ende des Lebens	117
Der Verreibungstag – Homöopathie	107
DETOX - Vergiftungen - Heilungshindernisse - Baubiologie	95
DMSO in der Hausapotheke	95
Edu-Kinestetik® für Fortgeschrittene (Edu-KF)	38
Empfängnis – Deine Kraft für Entscheidungen	52

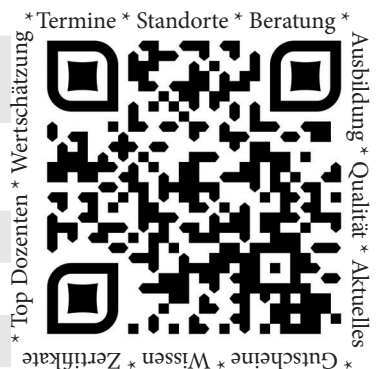
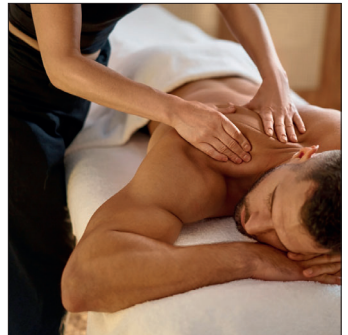
Entwicklungs kinesiology	50
Erfolgreich eine Praxis gründen mit "Business Canvas"	21
Expedition Praxis	21
Fastenleiter-Ausbildung	96
Fermentieren - Gesundes selber herstellen	92
Frühe Kindheit u. seelische Gesundheit	51
Frühkindliche Motorik – Deine Beweglichkeit im Leben	54
Frühkindliche Mutterbeziehung - Special	56
Fußreflexzonentherapie /-Massage	75
Ganzheitliche klassische Massagen	74
Geburt – Dein Mut zur Veränderung	55
Gesprächstherapie nach C. Rogers	116
Heilpraktiker Ausbildung "klassisch"	10
Heilpraktiker Intensiv-Ausbildung für medizinische Berufe	16
Heilpraktiker für Psychotherapie - Ausbildung	112
Homöopathie Zertifikatsausbildung	104
Homöopathie professionell vertiefen: Semiotik	108
Homöopathischer Mittelabend	108
Honigmassage	76
Impfberatung in der Naturheilpraxis	24
Indikation Schilddrüse -Therapiekonzepte	100
Integration der frühkindlichen Reflexe und Reaktionen	57
Jin Shin Jyutsu - Japanisches Heilströmen	122
Kinesiologie zum Kennenlernen - Workshop	30
Kinesiologische Befund und Mitteltestung	64
Kinesiotape Workshop	73
Klang & Aroma - Frequenzen der Heilung	88
Klassische Homöopathie - Grundlagen vertiefen mit System	105
Kleine Kräuterwanderung in Dresden	73
Klosterheilkunde - Europäische Heiltradition	94
Körperliche Untersuchungen leicht lernen	18
Kräuter- und Baummedizin des Erzgebirges	92
Lomi-Lomi-Nui - Traditionelle hawaiianische Heilkunst	76
Matrix in Balance - Kinesiologie	42
Mentaltraining - Die Prüfungsvorbereitung	19

Termine, Kursorte, Preise immer aktuell auf www.corpus-et-anima.de



Moderne Akupunktur nach Boel	101
Muskeltesten Workshop	31
Mut & Stärke – Kinesiologie	58
Nähren & Gedeihen – Kinesiologie in Ernährung und Stoffwechsel	59
Naturheilkundetag	72
Naturheil-Therapeut „Funktionelle Medizin“ Zertifikatsausbildung	98
Naturseife selber machen	92
NLP - Practitioner Zertifikatsausbildung	118
NLP -Refresher Plus	120
Notfallmedizin für die Praxis	24
Notfalltraining Crashkurs für die Prüfung	18
Ohrakupunktur Zertifikatsausbildung	89
Osteobalance® - Intensivkurs / Refresher	80
Paartherapie / Paarberatung Zertifikatsausbildung	128
Pharmakologie für Heilpraktiker	22
Phytotherapie / Heilpflanzenkunde Zertifikatsausbildung	93
Professioneller Kinesiologie-Coach Zertifikatsausbildung	32
Prüfungssimulation MÜNDLICH „Großer HP“	19
Psychotherapie - Best Practice Tools Zertifikatsausbildung	124
Qi Gong (TCM-Therapeut)	90
R.E.S.E.T. Balancierter Kiefer - Balancierter Körper	62
Reflexe - Dein Agieren und Reagieren	53

Schamanische Krafttier-Reise	127
Schamanisch Praktizierende/r Grundausbildung	126
Schröpftherapie - Exzellenzkurs	84
Schwangerschaft Dein inneres Wachstum	54
Sektoraler Heilpraktiker Physiotherapie, Podologie, Logopädie	20
Sexualtherapie / Sexualberatung Zertifikatsausbildung	129
Sinne - Dein Kontakt zu dir und der Welt	52
Sprache und Handgeschick Dein Schlüssel zur Kreativität	53
Spritzenschein 1 / 2	23
Stressfreie Abrechnung für Heilpraktiker	25
Systeme in Balance / Systemische Therapie	65
Supervision für Homöopathen	106
Systemisches EMDR Praxisbewährte Methodenkombination	123
Tanz der Elemente - Heilarbeit	121
TCM-Therapeut	90
Thai-Massage	77
Touch for Health - Kinesiologie	34
Touch for Health - Refresher	35
Training Invasive Techniken Prüfungsvorbereitung "Großer HP"	18
Trainingscamp "Großer HP" Intensive Prüfungsvorbereitung	17
Triggerpunkt-Therapie	81
URSELBST-Resonanzänderung	125
Vitalpilze Heilpilze	99



Termine*Kursorte*Preise





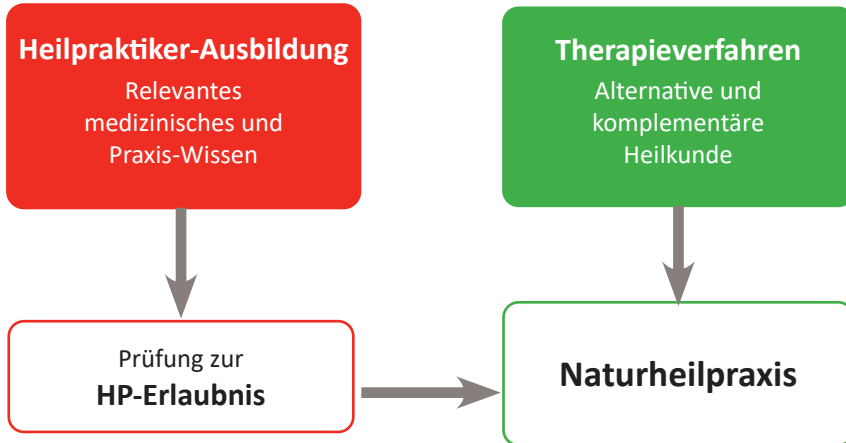
HEILPRAKTIKER

Gönn dir die erfolgreichste HP-Ausbildung in Sachsen!

Heilpraktikerausbildung bei CORPUS et ANIMA

Du willst den wunderbaren Beruf des Heilpraktikers ergreifen und erfolgreich praktizieren? Dafür benötigst du: Einerseits die **Berufserlaubnis** und andererseits Kenntnisse in naturheilkundlichen **Therapieverfahren**.

Unsere Ausbildung ist modular:



DER BESTE WEG ZUR BERUFSERLAUBNIS:

Fokus auf das Relevante! Unsere **HP-Ausbildung** konzentriert sich auf **medizinische Inhalte** und prüfungsrelevantes **Praxiswissen**. Prüfungstraining und Simulationen geben zusätzlich Sicherheit. So bist du fokussiert für deinen Erfolg in der Prüfung.

FÜR DEINE PRAXIS:

Welche **Heilverfahren** du erlernen möchtest, wählst du ganz **individuell**. Entweder zur HP-Ausbildung dazu oder danach. Wir vermitteln dir die Heilkunde nicht "nebenbei", sondern immer fundiert und praxissicher.

Noch ein Vorteil: Du lernst und bezahlst nur das, was du wirklich willst und brauchst.

Nutze unsere Erfahrung mit super Erfolgsquoten in den Prüfungen für dich!

Lernen darf leicht sein und Spaß machen!



WARUM PRÄSENZAUSBILDUNG: Lernen mit allen Sinnen!

Durch viele spielerische Elemente, das intensive Unterrichtsgespräch, den direkten Austausch in der Gruppe, durch unmittelbare gegenseitige Motivation, mit Hilfe gut durchdachter Skripte als echte Lernmittel, durch die Übungen am echten Menschen und so vielem mehr wird dein Lernen abwechslungsreich. Wissen verknüpft sich und bleibt leichter im Kopf.

WAS DIR UNSERE AUSBILDUNG BIETET:

- + **Systematik bedeutet Lernerfolg.** Bei uns steigst du nicht "irgendwo" ein. **Logisch aufbauende Themen** führen dich leichter durch den Stoff.
- + **Profitiere im Klassenverband** vom gemeinsamen Vorwissen. Ihr tragt euch als Gruppe leichter durch die Ausbildungszeit.
- + **Feste Unterrichtstage** geben **Planungssicherheit** und **kontinuierliches Lernen**. Feiertage und Ferien lassen Zeit für Erholung und Familie.
- + **Skripte** sind hier kein Hochglanz sondern **echte Lernmittel**; werden immer aktuell gehalten und sind richtig gut zum Bearbeiten.
- + **Im Unterricht bist du interaktiv dabei**, ob im Gespräch, in Gruppenarbeiten oder im Lernspiel. So festigt sich dein Wissen und wird anwendbar.
- + **Richtig gute Dozenten:** Alle sind bei uns ausgebildet, fachlich bestens qualifiziert und in der Praxis erfahren. Professionelles Fachwissen vermitteln sie dir verständlich und gleichzeitig in entspannt-familiärer Atmosphäre.
- + **Auszeit-Effekt:** Viele Teilnehmer schätzen besonders die geschützte Atmosphäre und die produktive "Auszeit vom Alltag" in unserer Akademie.

Alle Dozenten sind medizinisch und heilkundlich top ausgebildet und verfügen über viel praktische Erfahrung. Sie haben natürlich ihre persönlichen Kompetenzen, die sie in den Unterricht einbringen.

Das Wichtigste aber: Sie sind mit ganz viel Herzblut dabei!



Genia Pohnert ist Heilpraktikerin. Nach ihrer Ausbildung zur examinierten Krankenschwester sammelte Genia mehrere Jahre Erfahrungen als OP-Schwester in den Bereichen Neurochirurgie, Orthopädie und Kataraktchirurgie. Genia absolvierte ihre HP-Ausbildung an unserer Akademie und ist seither Dozentin der Humanmedizin. Neben der medizinischen Theorie ist Genia besonders versiert in allen invasiven Techniken. Genia kann super erklären. Sie unterrichtet mit jeder Menge **Elan** und auf sehr eingängige Weise, kann bei Bedarf aber auch fachlich in die Tiefe gehen. So ist sie Hauptdozentin unserer Intensivausbildung für med. Berufe.

Nancy Ahrens

Nancy ist Krankenschwester und Heilpraktikerin und hat eine große Zahl weiterer Qualifikationen im medizinischen, heilkundlichen und psychosozialen Bereich. Bspw. ist sie NLP Master, Biofeedbacktrainer und Fußreflexzonen-therapeut. Viele Jahre hat sie die Naturheilkunde am MVZ für spezielle Schmerztherapie und Palliativmedizin in Chemnitz-Rabenstein praktiziert. Nun konzentriert sich Nancy ganz auf die Tätigkeit in ihrer Heilpraxis in Neukirchen/E. sowie als Dozentin für Medizin und Naturheilkunde an unserer Akademie. Im Unterricht versteht es Nancy, die **Begeisterung** für die therapeutischen Möglichkeiten des Heilpraktikers zu wecken.



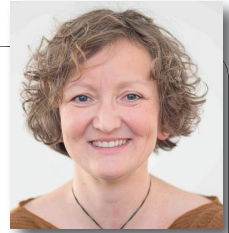
Anne Hassenrück ist Physiotherapeutin, praktizierende Diplom-Osteopathin und Heilpraktikerin. Sie verfügt über ein breites Portfolio kinesiologischer, chiropraktischer und komplementärmedizinischer Qualifikationen. Nach ihrer HP-Ausbildung an unserer Akademie entwickelte sich ihr Interesse, ihre umfassenden fachlichen und praxisbezogenen Kenntnisse als Dozentin weiterzugeben. Anne würzt gern ihren Unterricht mit spielerischen Elementen und Beispielen aus ihrer Arbeit. So wird das Lernen **abwechslungsreich** und einfach leichter. Du wirst merken, wie gut dich Anne immer wieder zu tollen Lernleistungen motivieren kann.



Bettina Hännig praktiziert seit rund 20 Jahren als Heilpraktikerin. Dabei gehen Naturheilkunde und Humanmedizin Hand in Hand und die labor-gestützte Regulationsmedizin ist eine ihrer Kernkompetenzen. Ihr Motto lautet: "Was man nicht versteht, besitzt man nicht." So ist es ihr wichtig, jedem Kursteilnehmer die Fachkompetenz in der Medizin zugänglich zu machen. Mit Kopf, Herz und Verstand nähert sie sich den Inhalten und erklärt eingängig und lebendig. Die klinischen Untersuchungsmethoden und Themen des Verdauungsapparates sind dabei ihre Sahnestücke.

Heidi Nacke

Heidi ist Heilpraktikerin und Kinesiologin. In Ihrer Praxis in Chemnitz verbindet sie die Möglichkeiten der Naturheilkunde und der Kinesiologie zum Wohl ihrer Patienten. Sie ist studierte Ingenieurin, doch inzwischen gehört ihre berufliche Leidenschaft ganz der Heilkunde. Für die Akademie wirkt Heidi nicht nur in der HP-Ausbildung, der Kinesiologie sowie Systemischen Arbeit. Sie leitet und organisiert auch **mit ganz viel Herzblut** unseren Standort in Limbach-Oberfrohna. Heidi hat eine wunderbar fröhliche Ausstrahlung. Eine ihrer Stärken liegt darin, unseren Studenten durch kleine kinesiologische Übungen das Lernen zu erleichtern.

**Hanni Hubert**

Hanni ist Heilpraktikerin. Nach Ausbildung als Masseurin und med. Bademeisterin ging Hanni nach Indien zum Studium des Ayurveda. In der Praxis verbindet sie nun ihr fernöstliches Wissen mit europäischer Naturheilkunde. Besonders versiert ist Hanni auch in der Anwendungen traditioneller Ausleitungsverfahren, wie der Schröpf- und Blutegeltherapie sowie in der Pflanzenkunde. Mit **Kompetenz und Humor** bereitet sie unserer Studenten auf die amtsärztliche Prüfung vor. Ihre Hündin Roscha ist gelegentlich dabei und zum Liebling der Akademie geworden.

Lydia Hallmann

Lydia verfügt über mehr als 20 Jahre Erfahrung in der Humanmedizin als Notfallsanitäterin im Rettungsdienst, aber auch in der Naturheilkunde. Als HP betreibt Sie ihre Praxis für ganzheitliche Gesundheitsberatung, mit Schwerpunkt Laborauswertung, TCM und Energiearbeit. Lydia ist selbständige Dozentin für Gesundheitsberufe in Anatomie/Physiologie und Krankheitslehre. Daneben gilt Ihre Leidenschaft der Gesundheit von Pferden, der Sie sich als Therapeutin widmet. Es macht Lydia viel Freude, den Unterricht mit Beispielen aus ihrem großen Erfahrungsschatz **anschaulich und lebendig** zu machen.

**Komm zum Infoabend!**

Eine gute Möglichkeit, die Akademie persönlich zu erleben. Schau uns "auf die Finger", stelle alle deine Fragen zu unseren Ausbildungen und beruflichen Perspektiven.

Wir zeigen dir die rechtlichen Möglichkeiten und die Grenzen. Du siehst die Räume, nimmst Einblick in das Unterrichtsmaterial und erfasst die Atmosphäre unserer Akademie.

Infoabende (oder auch vormittags) gibts regelmäßig an unseren Standorten in Dresden, in Limbach-Oberfrohna oder online.

Natürlich kostenfrei und unverbindlich. Wir freuen uns auf dich!

Termine auf der Homepage:



Heilpraktiker-Ausbildung "klassisch"

Präsenzausbildungen in Dresden und in Limbach-Oberfrohna

Ideal, wenn du dich neben deinem Beruf "von der Pike auf" für die amtsärztliche Überprüfung vorbereiten möchtest: Mit einem Unterrichtstag bzw. -abend pro Woche, echtem Live-Unterricht in einer festen Klasse und genug Zeit für das Stoffpensum und Wiederholungen.

VORAUSSETZUNGEN

Du soltest mind. **22 Jahre alt** sein, eine abgeschlossene Schulbildung haben und Interesse an der Heilkunde. Interessenten für den Beruf des Heilpraktikers kommen aus unterschiedlichsten Vorberufen. Der systematische und modulare Aufbau unserer Ausbildung gewährleistet, dich stets optimal auf die Prüfung vorzubereiten.

Wenn du bereits über medizinisches Vorwissen verfügst: Schau dir gern auf den Folgeseiten unsere HP-Ausbildung "Intensiv" für medizinische Berufe an.

DAUER

Die Ausbildung umfasst einen Zeitraum von **rund 30 Monaten** mit i.d.R. 1 Unterrichtstag(-abend) pro Woche. An sächsischen Feiertagen und Schulferien findet i.d.R. kein Unterricht statt. Der Kursterminplan enthält ggf. einige Sonderstage. Je nach Lage der Feiertage und Ferien kann die Gesamtausbildungsdauer geringfügig variieren.

Wahlmodule

Praxis-Werkzeuge der traditionellen & modernen Heilkunde

Diese Kurse sind **nicht relevant für die amtsärztliche Überprüfung**, doch wichtig für die Praxis. So kannst du sie völlig flexibel absolvieren – vor, während oder nach deiner HP-Ausbildung. Die Wahlmodule dienen dir als praktisches Handwerkszeug für Diagnostik, Therapie und Beratung – ganz nach deinen persönlichen Interessen und deinem fachlichen Fokus.

In den heilkundlichen Bereichen findest du neben den Einzelkursen auch bewährte Ausbildungspakete, wie bspw. den Zertifikatskurs Naturheil-Therapeut oder Professioneller Kinesiologie-Coach.

STRUKTUR & INHALT

Modul 1

MEDIZINISCHES BASISWISSEN - GRUNDLAGEN DER MEDIZIN

Wenn du noch über kein oder geringes medizinisches Vorwissen verfügst, ist dieses Modul die systematische Grundlage deiner Ausbildung. Du eignest dir ganz strukturiert das grundlegende Wissen über Aufbau und Funktion der Organsysteme an (Fachsprache, Anatomie und Physiologie). Dazu erhältst du bereits Kenntnisse über einige häufige Krankheitsbilder. Am Beginn dieses Moduls liegt auch deine Lerntypenbestimmung. Mit gezielten Übungen unterstützen wir die Gruppe beim Zusammenwachsen. Auch erhältst du einen Überblick zu Methoden und Verfahren der großen Welt der Heilkunde, um Anregungen für dein Praxisprofil zu bekommen.

Modul 2

MEDIZINISCHES FACHWISSEN - HERZSTÜCK DER AUSBILDUNG

Du vertiefst dein Verständnis für die Körperfunktionen auf physiologischer Ebene und erwirbst umfassende Kenntnisse über Krankheitsbilder – sowohl in ihrer Entstehung als auch im Verlauf (Pathologie). Umfang und Tiefe des Stoffes entsprechen genau dem, was für die Heilpraktikerüberprüfung erforderlich ist.

Ergänzend baust du weiteres prüfungs- und praxisrelevantes Wissen auf: Bspw. lernst du Laborwerte zu interpretieren, Notfallsituationen zu meistern und weitere medizinisch wichtige Grundlagen. Mit den Inhalten aus Modul 1 + 2 verfügst du über prüfungsrelevantes Wissen zu sämtlichen Organsystemen und Themenbereichen.

Modul 3

MEDIZINISCHES PRÜFUNGSWISSEN - FIT FÜR DIE HP-PRÜFUNG

In diesem Modul verbindest du dein Fachwissen mit den praktischen Fertigkeiten, die in der Überprüfung gefragt sind – etwa in der Anamnese, bei körperlichen Untersuchungen, der Differenzialdiagnose oder im Umgang mit Notfällen. Auch sichere Blutabnahmen und Injektionen werden praxisnah vermittelt. Darüber hinaus bekommst du Wissen im Heilpraktikerrecht – kompakt, verständlich, aktuell und direkt anwendbar für die Prüfung.

Dieses 3. Modul ist auch separat buchbar – ideal zur gezielten Prüfungsvorbereitung bei schon vorhandenem Fachwissen oder zur beruflichen Weiterbildung.

Kurse starten halbjährlich:

Infos und Termine zur HP-Ausbildung:



Heilpraktiker-INTENSIV-Ausbildung für medizinische Berufe

Besonders kompakt - In 18 Monaten prüfungsfit.

Ideal bei guten med. Vorkenntnissen, insbes. in Anatomie und Physiologie, z.B. als Osteopath, Physiotherapeut, med. Personal

Du arbeitest bereits im medizinischen Bereich oder hast dich bereits mit medizinischen Lehrinhalten auseinandergesetzt?

Nun möchtest du "**vor allem schnell zur Prüfung**"?

Insbesondere Physiotherapeuten mit der Zusatzqualifikation zum **Osteopathen, Medizinpädagogen, Zahnärzten und Krankenpflegekräften mit medizinischer Zusatzqualifikation** bieten wir mit dem Intensivkurs einen **verkürzten Weg** der Heilpraktikerausbildung an.

Wir beraten dich gern individuell, ob dieser Ausbildungsweg für dich geeignet ist.

WAS DIR DIESE AUSBILDUNG BIETET:

Du erhältst von uns für Anatomie und Physiologie die Skripte. Damit kannst du dein vorhandenes Wissen auffrischen, eventuelle Lücken identifizieren und dich auf den Unterricht vorbereiten.

In der Ausbildung bearbeiten wir gemeinsam die Pathologie der Organsysteme und alle weiteren Themen, die für die HP-Überprüfung notwendig sind:

Zelle und Gewebe, Bewegungsapparat, Herzkreislauf, Blut und Lymphe, Verdauungsorgane, Stoffwechsel und Hormonsystem, Urogenitaltrakt, Atmungsorgane, Infektionskrankheiten, Nervensystem, Sinnesorgane, Onkologie, Psyche und Psychopathologie, **Notfälle, Differentialdiagnose, Injektionen, Labor, Anamnese und körperliche Untersuchung, Hygiene und Gesetze.**

Jedes Organsystem wird im Zusammenhang mit den anderen erarbeitet, um die komplexen Prozesse, die zu Störungen und Krankheiten im Körper führen können, zu verstehen. Der vermittelte Stoff ist **kompakt** zusammengestellt und wird **interaktiv** vermittelt.

Für deinen Erfolg in dieser Ausbildungsvariante ist deine Bereitschaft für eigene regelmäßige Wiederholungen wichtig.

Komm gern zum Probe-Unterricht!

Finde leicht heraus, was für dich richtig ist. Kostenfrei und unverbindlich.

Termine unter 0351-64 130 10

Trainingscamp I

5 Tage intensive Vorbereitung für die SCHRIFTLICHE Prüfung.

Du bist entschlossen, in die nächste Prüfung zu gehen? Der Plan steht, aber die Bücher und Themen türmen sich vor dir auf... Wie war das nochmal mit dem allgemeinen Pathologien? Und im Thema Herzphysiologie wäre eine Wiederholung gar nicht schlecht.... und überhaupt.... etwas mehr Struktur in den Themen...

Wenn mich doch einer an die Hand nehmen könnte!!! Wir können!

Im Format eines in sich geschlossenen Trainingscamps

- + wiederholen wir die wichtigsten Themen für die Prüfung,**
- + strukturieren den Ablauf deiner Lernarbeit,**
- + erarbeiten kurz, knapp und wesentlich die prüfungsrelevanten Teilgebiete und**
- + machen dich fit für deine schriftliche Überprüfung beim Amt.**

Gönn dir eine Woche konzentrierte, strukturierte Medizin, unsere Dozentin freut sich auf dich und deine Fragen.

Trainingscamp II

5 Tage kompaktes, intensives Training für die MÜNDLICHE Prüfung.

Du hast fleißig gelernt und befindest dich im Anflug auf die mündliche Prüfung? Wenn du über Anatomie, Physiologie und Pathologie sprichst, kennst du die Fakten, doch dir fehlen manchmal die Worte, um zu beschreiben was du weißt? Dir fehlt noch Struktur, um auf mündliche Prüfungsfragen gut zu antworten?

Nicht wenigen HP-Anwärtern geht es so und wir haben Möglichkeiten, dich auf die entscheidenden Minuten in der Prüfung ganz gezielt einzustellen.

Im Training geht es darum, die gelernten Fakten in gesprochenes Wort umzuwandeln, aus den Fakten Erklärungen zu machen und Struktur in deine Gedanken zu bringen. Du bekommst Strategien, dein Wissen auf den Punkt zu bringen und den "inneren roten Faden" zu finden.

Dazu treffen wir uns im "Trainingscamp". Nach Themen geordnet üben wir an fünf aufeinander folgenden Tagen das freie Sprechen, das im Rahmen der mündlichen Prüfung notwendig ist.

Knackig, intensiv und als abgeschlossene Einheit. Danach bist du fit für deinen großen Tag im Gesundheitsamt.

Körperliche Untersuchungen leicht lernen **Umfang** 4 Abende

Die körperlichen Untersuchungen erlernst du in unseren HP-Ausbildungen. Wenn du darin noch sicherer werden möchtest, ist dieser Kurs optimal. Ebenso, falls du woanders gelernt hast und nun noch diese wichtigen Kenntnisse brauchst.

In diesem Kurs zeigen wir dir alle körperlichen Untersuchungen, die für die Heilpraktikerprüfung essenziell sind und die du später auch in der Praxis anwenden wirst. Verbringe vier spannende Abende mit uns. An jedem Abend sind die ersten beiden Unterrichtseinheiten mit Anleitung gestaltet, sodass du Schritt für Schritt alle wichtigen Untersuchungsmethoden erlernst. Anschließend hast du die Möglichkeit, das Gelernte kostenfrei in der Gruppe selbst zu üben und zu vertiefen – so gewinnst du Sicherheit.

Training Invasive Techniken

Fokussiert für die amtsärztliche Überprüfung. **Umfang 1/2 Tag**

Du willst Blutabnahmen und Infusionen üben, weil du zur HP-Prüfung willst? Nochmal genau wissen, in welcher Reihenfolge was auf das Spritzentablett muss oder was auch nicht? Und wann genau muss der Stauschlauch angelegt und wieder geöffnet werden?

Dann ist das Training genau richtig für dich! Du erlangst Sicherheit im Handling, kannst Fragen stellen und unter fachkundiger Anleitung selbst ins Tun kommen. Mit gefestigtem Wissen und Können bist du bereit für die HP-Prüfung.

Notfalltraining

Crashkurs für die amtsärztliche Überprüfung. **Umfang 1 Tag**

Notfälle stellen immer eine besondere Herausforderung dar und waren ein zentrales Thema in den letzten amtsärztlichen Prüfungen. In diesem "Crashkurs" erhältst du nicht nur das notwendige Prüfungswissen, sondern auch wertvolles Handwerkszeug für deinen Berufsalltag. Unter der Leitung von Lydia Hallmann, unserer erfahrenen Notfallsanitäterin mit Spezialisierung auf Kindernotfälle und Traumaversorgung sowie Heilpraktikerin in Dresden, wirst du praxisnah an typischen Notfällen trainiert.

Nutze die Gelegenheit, Routine im Handeln zu entwickeln und sicherzustellen, dass du sowohl in der Prüfung als auch im Ernstfall souverän agieren kannst.

Mentaltraining - Die Prüfungsvorbereitung.



Dozentin

Konstanze Thalmann
Mentalcoach, NLP Lehrtrainerin und HPP

Umfang

1/2 Tag

Für die Prüfungssituation - ob schriftlich oder mündlich - ist neben solidem Wissen deine mentale Stärke wichtig. Dafür gibt dir unsere Spezialistin das Rüstzeug.

Sicher kennst du die Biathleten, die erst mit ihren Skiern sprinten, angespannt und mit hohem Puls, dann innerhalb von Sekunden ruhig werden und sicher beim Schießen ins Ziel treffen. All das ist möglich durch Mentaltraining.

Wir bereiten dich mental auf deine bevorstehende Prüfung vor, damit du beim Erreichen deines Zieles treffsicherer wirst und dein "gedanklicher Rucksack" etwas leichter.

In unserer HP-Ausbildung "klassisch" ist das Mentaltraining bereits inklusive.



Oft Ort der schriftlichen HP-Prüfung in Sachsen:
Aula des BSZ Christoph Lüders Görlitz

Prüfungssimulation MÜNDLICH "Großer HP"

Das Erfolgsrezept für deine mündliche Prüfung!

Wir tun so, als ob schon der echte Tag der Prüfung wäre.

Du wirst vergleichbar zur richtigen Prüfung von uns als Prüfungskommission überprüft. **Ca. 30-60 Minuten** lang fragen wir dich "auf Herz und Nieren" aus. All das, was in deiner echten Prüfung zu erwarten ist, kann in unserer Prüfung vorkommen. **So übt dein Nervenkostüm** diese besondere Situation. **Das Gute ist, hier fällt keiner durch.** In der Nachbesprechung erfährst du wertvolles Feedback, was du gut gemeistert hast und wo noch Stolpersteine lauern.

Wir empfehlen diese Probeprüfung etwa ein bis zwei Wochen vor deinem Prüfungstermin. Du kannst das Angebot auch mehrfach nutzen.

Gern kannst du auch als **"Zaungast"** kommen und einfach nur zuschauen. Auch dieses Miterleben ist äußerst spannend und es gibt viel dabei zu lernen.

Sektoraler Heilpraktiker

auf den Gebieten: **Physiotherapie, Podologie, Logopädie**

Umfang 3 Tage, online oder Präsenz

Voraussetzungen Mindestalter 25 Jahre und die jeweilige Berufserlaubnis

Fortbildungspunkte:

Physiotherapie und Logopädie: 20 FP

Podologie: 12 FP

Du bist Physiotherapeut, Logopäde oder Podologe und möchtest rechtssicher deine Patienten ohne ärztliche Verordnung untersuchen, diagnostizieren und behandeln?

In diesem Kurs erhältst du zusätzliche Kenntnisse, um eine **sektorale Heilerlaubnis nach den Bestimmungen des jeweiligen Bundeslandes** beantragen zu können. Insbesondere werden medizinische und rechtliche Inhalte vermittelt, die nicht Teil der Berufsausbildung sind.

Sektorale Heilpraktiker dürfen therapeutische Maßnahmen nur aus ihrem jeweiligen Heilgebiet anwenden. Andere Therapiemaßnahmen sind den „großen“ Heilpraktikern vorbehalten, beispielsweise die Akupunktur oder Phytotherapie. Als HP kannst du therapeutische Leistungen **umsatzsteuerfrei abrechnen**.

IN SACHSEN und weiteren Bundesländern erfolgt die Zulassung in der Regel **nach Aktenlage**, nachdem unsere **Fortbildung** und die **hausinterne Prüfung** absolviert wurde (Wohnsitz ist entscheidend). Die Zahl der Prüfungsversuche ist gesetzlich nicht begrenzt. Die erste interne Prüfung ist immer bereits im Kurspreis enthalten.

Wenn du nicht in Sachsen wohnst, informiere dich bitte bei deinem **zuständigen Gesundheitsamt** nach den Zulassungsbedingungen und **melde dich bei uns**, damit wir besprechen können, ob und wie eine Kursteilnahme sinnvoll ist.

PHYSIOTHERAPEUTEN AUS BRANDENBURG können ebenfalls am Kurs teilnehmen. Sie benötigen derzeit **mehr Unterrichtseinheiten und eine umfangreichere Abschlussprüfung**. Dafür haben wir Vorbereitungen getroffen und können dir die Ausbildung modifiziert anbieten.

Wir bitten unbedingt um Kontaktaufnahme unter 0351-6413010.

PODOLOGEN IN SACHSEN-ANHALT können die Ausbildung ebenso bei uns machen. Du schreibst eine **etwas umfangreichere Prüfung** und holst dir dann beim **Deutschen Verband für Podologie/Landesverband Sachsen-Anhalt** - als Mitglied sogar kostenfrei - nach bestandener Prüfung die Bestätigung der erfolgreichen Weiterbildung. Damit steht der Einreichung deiner Unterlagen beim Gesundheitsamt nichts mehr im Wege.

Erfolgreich eine Praxis gründen mit "Business Canvas"



Dozentin

Konstanze Thalmann, HPP und Businesscoach

Umfang

1 Tag

Du planst die Eröffnung einer eigenen Praxis als Heilpraktiker, Therapeut oder Coach? Oder du hast schon eine Praxis, die vielleicht noch etwas Schwung vertragen könnte? Dann ist dieser Kurs für Dich genau richtig.

Von der eigenen Vision zum Geschäftsmodell!

Wir besprechen die Grundlagen, die bei einer Praxiseröffnung wichtig sind und erarbeiten dann individuell alle wichtigen, zentralen Aspekte damit du dein Geschäftsmodell verwirklichen kannst.

Hierzu nutzen wir das **Business Model Canvas (BMC)**. Dieses hat sich zwischenzeitlich zum Mittel der Wahl entwickelt, um das eigene Geschäftsmodell zu visualisieren und zu testen, ob dieses auch unternehmerisch sinnvoll ist. Das BMC hilft dabei, alle wesentlichen Elemente punktgenau zu erfassen. **Damit kannst du das Fundament für eine erfolgreiche Praxis legen oder ein bereits eröffnetes Geschäft optimieren.**

Expedition Praxis

Wie sieht eine HP-Praxis aus? Alltag, Ablauf, Organisation

Hier geht es direkt auf Stippvisite in die Praxis für Naturheilkunde von Bettina Hännig.

Vor Ort bekommst du einen Einblick in den Arbeitsalltag als Heilpraktikerin. Gern teilt Bettina ihre Begeisterung mit dir, am und mit Menschen zu arbeiten.

Lasst gemeinsam überlegen, was dich und deine Praxis besonders machen und als Alleinstellungsmerkmal hervorheben kann.

Nicht nur für Anfänger!



Pharmakologie für Heilpraktiker



Dozentin

Lydia Hallmann, HP und Notfallsanitäterin

Umfang

1 Tag

Voraussetzungen

HP, HP-Anwärter, Therapeuten

Dieser kompakte Kurs bietet Dir eine klare, praxisnahe Übersicht zentraler Medikamenten-Wirkstoffgruppen.

Wir fokussieren uns auf das Wesentliche, erklären verständlich, wie Medikamente im Körper wirken, und welche Wechselwirkungen du kennen solltest.

Ziel ist es, dein Vertrauen zu stärken und dich sicher durch Prüfungssituationen zu führen – damit du hinterher sicher in der Praxis arbeiten kannst.

- » Wichtige Erkennungsmerkmale von Wirkstoffgruppen: Wie du Substanzen zuverlässig identifizierst und einordnest.
- » RAAS: Aufbau, Funktionsweise und klinische Relevanz in der Praxis.
- » Cox-1- und Cox-2-Hemmer: Wirkungsweise an der Zelle, Überblick über Typen und Einsatzgebiete.
- » Wirkung von Medikamenten im vegetativen Nervensystem: Welche Zielorgane, wie die Übertragung erfolgt und welche Konsequenzen sich daraus für deine Therapieentscheidungen ergeben.
- » Wechselwirkungen zwischen Medikamentengruppen: Erkennen, interpretieren und sinnvoll minimieren in der Praxis.
- » Antikoagulantien: Wirkweise, Einfluss auf die Gerinnungskaskade, Besonderheiten in der Praxis.
- » Diuretika: Wirkorte, Mechanismen, Einsatzfelder und typische Begleitprobleme.
- » Nahrungsergänzungsmittel: Wichtige Hinweise zum Umgang, zur Sicherheit und zu relevanten Interaktionen mit Medikamenten.

Ideal für Heilpraktiker und Heilpraktikeranwärter, die ihr Wissen zu Wirkstoffgruppen, Wirkmechanismen, Interaktionen und sicherem Einsatz im Praxisalltag vertiefen möchten.

Spritzenschein 1



Dozenten
Umfang

HP Genia Pohnert, HP Nancy Ahrens
1 Tag

Auch als Inhouse-Seminar möglich!

Injektionen bieten für den Patienten eine effektive und schnell wirksame Methode für unterschiedliche Indikationen. Die Schmerztherapie gehört hierzu und auch die Behandlung chronischer Mangelzustände. Auch Blut abnehmen, will gelernt sein.

IM KURS BIST DU RICHTIG:

- » Wenn du als **Krankenschwester, MFA, Pflegekraft** den Nachweis eines Spritzenscheines brauchst.
- » Wenn du **als Therapeut mit Injektionstechniken arbeiten** willst und eine fundierte und praxisorientierte Ausbildung dazu suchst.
- » **Wenn du zur HP-Prüfung willst.** Injektionstechniken sind in der mündlichen Prüfung immer wieder Thema, der Kurs bietet dir dazu umfassende Vorbereitung.

DAS BIETET DIESER KURS:

Top qualifizierte medizinische Fachkräfte mit langjähriger praktischer Erfahrung und ganz viel Verständnis für die Besonderheiten des Themas vermitteln fundiertes Wissen mit viel praktischer Übung - für eine sichere Anwendung.

- » Grundregeln der hygienischen Arbeit
- » rechtliche Regeln des invasiven Arbeitens
- » Theorie und praktisches Üben an Modellarmen und in Paararbeit
 - » i.c. intracutan (quaddeln)
 - » s.c. subcutan
 - » i.m. intramuskulär
 - » Blutabnahme
 - » Blutkörperchensenkungsgeschwindigkeit

Spritzenschein 2

Umfang 1 Tag **Voraussetzungen** **Spritzenschein 1** bzw. **Kenntnisse in Injektionstechniken**
Injektionen und Infusionen für eine sichere, schnelle und effektive Therapie über das venöse System in der Praxis.

- » Relevante rechtliche Regelungen
- » Mischen und Herstellen von Infusionslösungen
- » Verhalten bei Anaphylaxie
- » Theorie und praktisches Üben an Modellarmen und in Paararbeit
 - » i.v. intravenöse Injektion
 - » Legen von Flexülen
 - » Arbeit mit Butterfly

Impfberatung in der Naturheilpraxis



Dozent	HP Matthias Havenstein
Umfang	1 Abend

Impfen – ja oder nein? Das Thema Impfen beschäftigt Eltern kleiner Kinder ebenso wie Erwachsene und Senioren. Weil das Für und Wider dieser Prophylaxe vielerorts die Gemüter erhitzt, herrscht auch viel Verunsicherung in der Bevölkerung.

Dieser Abend richtet sich an Berater und Therapeuten genauso wie an Eltern und für sich selbst Interessierte. Heilpraktiker und Homöopath Matthias Havenstein vermittelt das Grundwissen zur Methode des Impfens. Es soll deine Sichtweise auf die Funktion unseres Organismus erweitern und deine Sachkenntnis um das schwierige Thema Impfen vertiefen, um gut zu beraten oder eine Entscheidung individuell treffen zu können.

Notfallmedizin für die Praxis - Kompaktkurs



Dozentin	HP Lydia Hallmann - Notfallsanitäterin im Rettungsdienst
Umfang	1 Tag

Voraussetzungen **medizinische Vorbildung:** z.B. als HP, HP in Ausbildung, MFA, Physiotherapeut, Ergotherapeut, Podologe, Zahnarzt, Arzt

Du suchst eine Möglichkeit, im Umgang mit medizinischen Notfällen sicher zu werden?

In unserem besonderen Notfallkurs für Heilpraktiker/ Heilpraktikeranwärter/ Therapeuten/ medizinisches Personal lehren wir die neuesten Erkenntnisse der Notfallmedizin und verbinden diese mit jeder Menge Praxisbeispielen.

Lydia Hallmann als Notfallsanitäterin und Heilpraktikerin kennt die Themen, welche dir in der Praxis begegnen können, so dass du realitätsnah trainieren und üben wirst.

In Fallbeispielen geht sie in Theorie und Praxis auf folgenden Themen ein:

- » ABCDE, SAMPLER, OPQRST, QSOFA – Buchstaben die im Notfall das Leben retten
- » Basismassnahmen: Richtiger Umgang und richtige Lagerung zum Notfallbild
- » Schockgeschehen: Erkennen/Arten, Volumen- Mangelschock behandeln
- » Umgang mit internistischen, chirurgischen, neurologischen, traumatischen Notfällen
- » Reanimation und Beatmung einer erwachsenen Person (Modell)
- » Legen eines intravenösen Zuganges und Vorbereiten von Infusionslösungen bzw. Notfallmedikamenten

Stressfreie Abrechnung für Heilpraktiker



Dozentin

HP Cynthia Roosen - Vorstandsmitglied des Berufs- und Fachverbandes Freie Heilpraktiker e.V.
Gutachterin für Abrechnungsfragen

Umfang

2 Abende Online

Du bist unsicher und spürst in Sachen Abrechnung deine Wissenslücken? Du sitzt am Wochenende stundenlang über den Rechnungen? Du hast Angst vor Wettbewerbsnachteilen, weil jemand in der näheren Umgebung etwas Vergleichbares macht oder deutlich günstigere Preise nimmt? Das alles muss nicht sein! **Weder muss man viele Stunden der Abrechnung opfern, noch auf Einnahmen oder Patienten verzichten.**

Das Seminar umfasst alles, was du wissen musst, um einen richtig entspannten Umgang mit diesem Thema zu finden.

- » Behandlungsvertrag - ein Weg zur individuell kalkulierten Abrechnung
- » Erstattungskriterien der privaten Krankenversicherungen und Beihilfestellen
- » Rechnungsstellung, Umgang mit Erstattungsproblemen - was können wir unseren Patienten raten, wie sie unterstützen?
- » Erstellung eines Befund- und Behandlungsberichts
- » Umgang mit den GebüH-Ziffern und Möglichkeiten für (TCM)-Leistungen, die nicht im GebüH stehen (Analog-Abrechnung)

Buchführung und Steuerangelegenheiten für den Praxisbetrieb



Dozentin

StB Jens Ohlhöft

Umfang

2 Tage - online

Für eine effiziente, dem Praxisbetrieb angemessene Buchführung ist es sinnvoll, die wichtigsten Steueraspekte zu beherrschen.

Von den Grundlagen der Gewinnermittlung, bis zur steuerlichen Behandlung der Praxis im eigenen Haus oder des Pkw, die Kleinunternehmerregelung oder die Abgrenzung der Selbständigkeit zur Liebhaberei sind **Aspekte, die man als Praxisinhaber kennen sollte.**

Der Kurs ist ausgerichtet auf typische Fragestellungen eines Praxisbetriebes.



Anja Planken - Heidi Nacke - Anett Senwitz

Unser Team im Kinesiologiezentrum
vereint die Ausbildung bei
international führenden Kinesiologen
in allen weltweit relevanten Systemen
mit großer praktischer Erfahrung.
Lerne Kinesiologie bei den Besten!

Termine*Kursorte*Preise





KINESIOLOGIE

Was ist Kinesiologie?

Eine ganzheitliche Methode, um Stress abzubauen, die Gesundheit zu verbessern und die Leistungsfähigkeit zu erhöhen. **Unser Handwerkszeug sind Muskeltest und Eigenwahrnehmung.** So können kinesiologische Methoden punktgenau eingesetzt werden, um Klienten zu unterstützen. Prima auch für die Selbsthilfe und für Kinder geeignet.

Kinesiologie steht hervorragend für sich alleine, doch kann sie auch andere naturheilkundliche Methoden effektiv ergänzen oder ihre Wirkung verbessern. Kinesiologen arbeiten oft als Gesundheitsberater oder Coach. Eine Heilerlaubnis nach Heilpraktikergesetz braucht es nur bei der therapeutischen Anwendung.

Der Baum der Kinesiologie

Die Kinesiologie speist sich aus verschiedenen Wurzeln und mit ihren Verzweigungen stellen wir sie uns gern als Baum vor:

Die von Dr. John F. Thie ursprünglich für Laien entwickelte Methode **Touch for Health** bildet als Stamm eine solide Grundlage. Die Äste kann man als verschiedene Richtungen oder Systeme der Kinesiologie interpretieren. So legen z.B. die **BrainGym®-Kursfamilie** und die **Entwicklungskinesiologie** den Schwerpunkt auf Lernen und Entwicklung, während **Matrix in Balance** vor allem auf die emotional-seelischen Ebenen der Persönlichkeitsentwicklung eingeht.

Themenorientierte Zweige, wie bspw. **R.E.S.E.T.** als Kiefergelenk-Entspannung oder **Applied Physiology** als fortgeschrittene Meridianarbeit runden das Profil ab.

Darüber hinaus bietet **Systeme in Balance** eine wunderbare Symbiose aus systemischem Arbeiten und Methoden der Kinesiologie. **Biomed-Kinesiologie** wiederum verbindet Kinesiologie mit biologisch-medizinischen Heilmethoden.

Wie kannst du einsteigen?

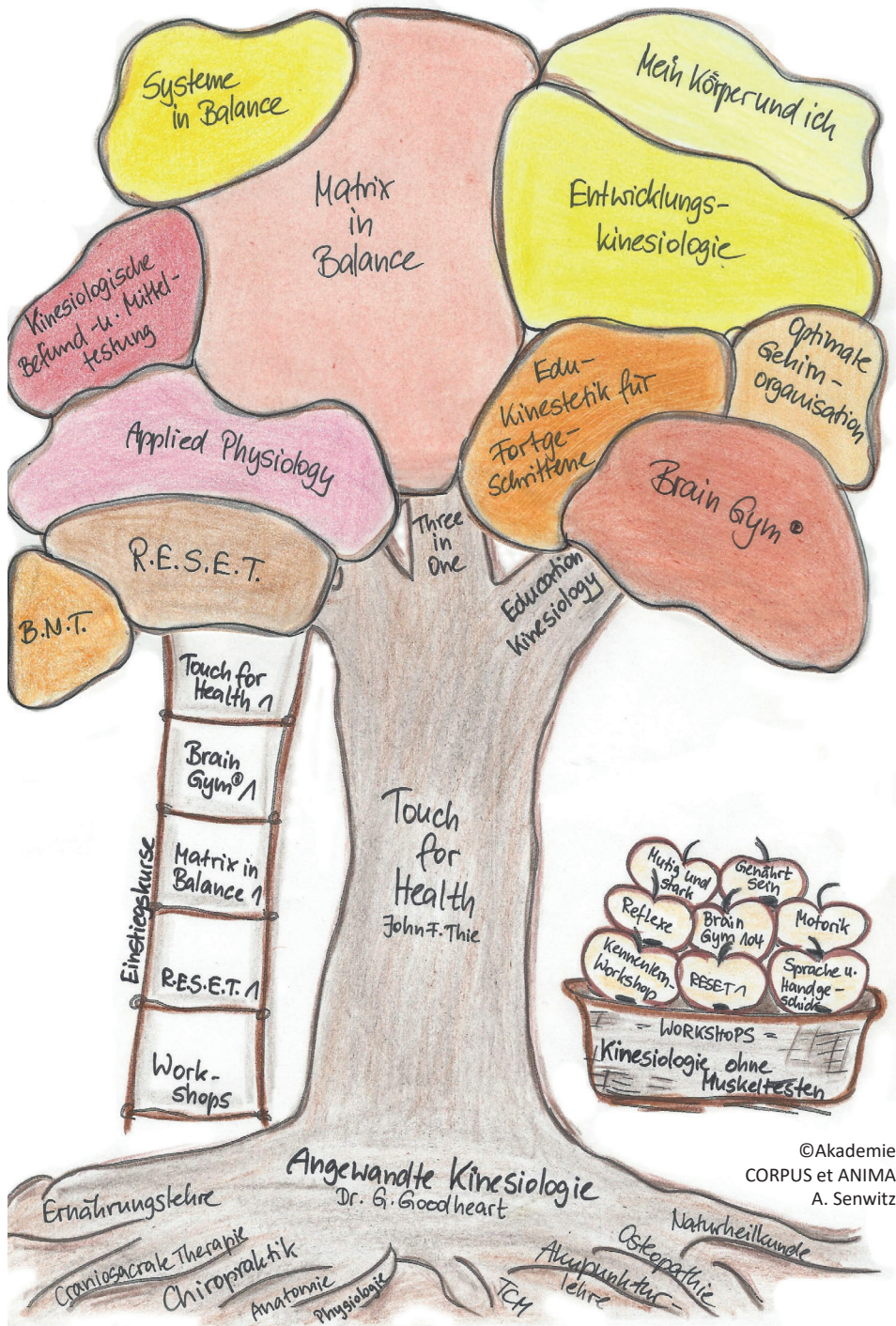
Du brauchst keine Voraussetzungen, um dir die Kinesiologie zu erschließen.

Die Leiter in den Baum symbolisiert deine Möglichkeiten für den Einstieg. Bei den Kursbeschreibungen auf den Folgeseiten haben wir geeignete **Einstiegsurse so gekennzeichnet:**



Kannst du mit Kinesiologie auch etwas für dich selbst tun?

Aber Ja. Die Früchte im Korb zeigen beispielhaft solche Kurse oder Workshops, die ohne Muskeltest funktionieren. Dadurch sind diese auch sehr gut für die Eigenanwendung und in der Familie geeignet.



Kinesiologie zum Kennenlernen

Workshop



Dozentin

Anett Senwitz ~ Heidi Nacke

Umfang

1 Abend

Die Kinesiologie bietet zahlreiche Anwendungsmöglichkeiten - ob für Therapie oder Selbsthilfe und ist dennoch meist eine große Unbekannte.

Im Workshop erfährst du von den Ursprüngen und Entwicklungen dieser Methode und bekommst gleichzeitig einen ersten Einblick in die Techniken.

Einige wirst du direkt ausprobieren, sodass es dir bereits ein Rüstzeug für die "Hilfe zur Selbsthilfe" an die Hand gibt in Bezug auf körperlichen, psychischen und geistigen Stressabbau, Unterstützung beim Lernen und Wiederfinden von Lebensfreude und Energie im Alltag.

Darüber hinaus sprechen wir über verschiedene Methoden der Kinesiologie und geben einen Überblick zu den Möglichkeiten, diese zu erlernen.

Du erhältst einen Ausblick auf verschiedene kinesiologischen Methoden, z.B.:

- » Matrix in Balance
- » Touch for Health
- » Brain Gym
- » R.E.S.E.T.
- » Entwicklungskinesiologie
- » Applied Physiology

Tipp: Komm zum Infoabend Kinesiologie!

Zwanglos, kostenfrei und informativ

Eine gute Möglichkeit, das Kinesiologiezentrum und die Dozenten persönlich zu erleben. Schau uns "auf die Finger", stelle alle deine Fragen zu unseren Kursen und Ausbildungen sowie den beruflichen Perspektiven als Kinesiologe. Erfasse die wunderbare Atmosphäre unserer Akademie.

Infoabende gibt's regelmäßig an unseren Standorten in Dresden und Limbach-Oberföhna oder online.



Alle Termine
der Infoabende
auf unserer Homepage:

Muskeltesten

Workshop



Dozentin

Anja Planken

Umfang

1/2 Tag

Muskeltesten – Wie geht das? Was steckt dahinter?

Und vor allem: Wie kannst du es in deinem Alltag beruflich o. privat anwenden?

In diesem praxisorientierten Kurs lernst du, wie du das Muskeltesten effektiv einsetzt, um Ungleichgewichte im Körper zu erkennen.

Muskeltesten ist eine wertvolle Methode, um die Balance von Körper, Geist und Seele zu sondieren und individuelle Unterstützungsmöglichkeiten zu identifizieren, sei es für dich und deine Familie sowie in der kinesiologischen und therapeutischen Praxis.

Im Kurs wirst du **an das Muskeltesten heran geführt und übst erste einfache Tests**. Du lernst eine **wirkungsvolle Testroutine** kennen, die dich im Alltag in Balance bringt und in der therapeutischen Arbeit effektiv angewendet werden.

Danach widmest du dich dem **Austesten verschiedener Nahrungsmittel**. Gern kannst du gewünschte Nahrungsmittel mitbringen.

Aufgrund großer Nachfrage wird im Kurs auch der **Selbstmuskeltest** unterrichtet. Dieser ist ideal, um sich im Alltag immer wieder ins Gleichgewicht zu bringen bzw. auch verschiedene Dinge für sich selbst auszutesten. Doch du gehst noch einen Schritt weiter und **erfährst, wie du mit (eigenen) Babies, Kleinkindern oder auch Tieren** über den Selbstmuskeltest arbeitest. Die Balance der Thymus-, Augen- und Ohrenenergie rundet den erlebnisreichen Kurs ab.

Der Workshop hat einen hohen Praxisanteil.

Er richtet sich an alle, die das Muskeltesten erlernen wollen, sowohl für die Anwendung im privaten Bereich oder für die Praxisarbeit oder als Grundlage für weitergehende kinesiologische Kurse.

Professioneller Kinesiologie-Coach Zertifikatsausbildung

Perfekt für DICH, wenn du Kinesiologie begleitend oder therapeutisch anwenden möchtest, beruflich in haupt- oder nebenerwerblicher Praxis.

DEIN VORTEIL:

Alle wesentlichen kinesiologischen Techniken bekommst du hier im Gesamtpaket „aus einer Hand“. Damit schaffst du dir die Fähigkeit, zu praktisch jedem Klienten und Thema einen Zugang zu finden, um professionell beraten oder therapieren zu können. Gleichzeitig erhältst du die Freiheit, deine ganz individuelle Vertiefungsrichtung zu gestalten.

Dies wird dich in deiner Praxisarbeit herausheben und ist in diesem Umfang und doch so kompakt einzig an unserer Akademie zu finden.

INHALT & STRUKTUR:

Während die **Grundmodule** verpflichtend sind, kannst du die **Wahlmodule** frei im notwendigen Gesamtumfang zusammenstellen. Dabei bekommst du unsere Unterstützung, wann immer du sie brauchst. Das **Professionalisierungs-Paket**, bereitet dich optimal auf die mündlich-praktische Zertifikatsprüfung und die Praxis vor.

Alle Kurse bzw. Kursreihen deiner Ausbildung kannst du dir jeweils einzeln buchen, genau zu den Terminen und in der Reihenfolge, wie es für dich günstig ist. So bleibst du zeitlich flexibel. Für deinen Ausbildungsbeginn geeignete Grundmodule finden mehrmals im Jahr statt.

So kannst du immer kurzfristig in deine Ausbildung einsteigen.

DAS BESTE:

Die Ausbildung zeichnet sich durch hohe Praxisorientierung aus. Bereits nach dem ersten Kurs verfügst du über anwendungsbereite Kenntnisse und du kannst schon während der Ausbildung mit deiner eigenen Praxis starten.

Der Berufsabschluss berechtigt dich direkt zur Mitgliedschaft im Berufs- und Fachverband DGAK e.V.

**Alle Infos zur
Berufsausbildung als Kinesiologin:**



Grundmodule

Touch for Health 1 + 2

Brain Gym® 1 + 2 + OGO

Matrix in Balance 1 - 4

Mut und Stärke

Integration frühkindlicher Reflexe und Reaktionen (Entwicklungs kinesiology)

Systeme in Balance 1

Professionalisierungspaket

Supervisionen

Ausbildungsgruppe und Eigenprozess

Wahlmodule / Spezialisierung

Aus dem Kinesiologieprogramm der Akademie wählst du dir Vertiefungs- und Spezialisierungskurse im Umfang von mind. 166 Kursstunden aus, das entspricht ca. 23 Kurstagen.

Du kannst die Kursreihen der Grundmodule fortsetzen (bspw. Touch for Health 3-4 oder Matrix in Balance 5-8) oder frei aus den weiteren Angeboten wählen.

Zertifikatsprüfung

Kinesiologie-Facharbeit

Mündlich-praktische Prüfung

GÖNN DIR ZEIT FÜR DICH:

Die Ausbildungsdauer kannst du selbst gestalten. Nach unserer Erfahrung bringt dir die Ausbildung ganz viel positive persönliche Weiterentwicklung. Wir empfehlen, dir bis zur Zertifikatsprüfung einen Zeitraum von **2-3 Jahren zu gönnen**.

Wenn du schneller einen Abschluss suchst: Die Grundmodule und eine Teil des Professionalisierungs-Paketes ermöglichen dir bereits nach etwa **1 Jahr** den Zugang zu Mitgliedslevel 1 der DGAK.

Touch for Health

Struktur, Körper, Muskeln - Kinesiologie nach John F. Thie



Dozentin

Anett Senwitz ~ Anja Planken

Umfang

2 Tage je Kurs
Kursreihe = 4 Kurse á 2 Tage

Voraussetzungen

» Teil 1: keine
» weitere Teile sind aufeinander aufbauend

Touch for Health ist das weltweit häufigste System der Kinesiologie. Unterrichtet und zertifiziert wird unsere Ausbildung nach dem in über 100 Ländern anerkannten Curriculum des Internationalen Kinesiologie Colleges (IKC).

Dieses System - sinngemäß "Gesund durch Berühren" - setzt auf allen Ebenen der Gesundheit - körperlich, psychisch, biochemisch- an. **Kern ist die Muskel-Meridian-Beziehung.** Chiropraktiker haben entdeckt, dass bestimmte Muskeln und Körperpunkte mit dem Fluss der Energie in den Meridianen in Verbindung stehen. Durch Testen der Muskeln erhalten wir Informationen, ob ein Meridian im Fluss ist oder wenig Energie führt. Durch gezielte Berührungen können wir den Fluss der Energiebahnen ausgleichen - für mehr Kraft, Glück und Zufriedenheit.

Mit Touch for Health gewinnst du ein eigenständiges Werkzeug für die Begleitung von Menschen jeden Alters sowie zur eigenen Prävention und eine solide Basis für vielen weiterführende Möglichkeiten der Kinesiologie.



Touch for Health 1

Du erlernst die Testmethoden der 14 Grundmuskelgruppen, die mit den 14 Akupunkturmeridianen korrespondieren. Durch die Anwendung von Reflexpunkten und Korrekturmöglichkeiten kannst du ein grundlegendes Energiegleichgewicht herstellen.

- » Grundlagen des Muskeltestens
- » Balance mit 14 Muskeln
- » Stärkungstechniken zu den 14 Grundmuskeln (Bezug zu Reflexzonen, sowie dem Meridiansystem)
- » Test auf Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- » Emotionale Stressreduktion
- » Selbsthilfe bei Schmerzen
- » Augen- und Ohren-Energien
- » Überkreuzbewegung

Touch for Health 2

Du erlernst weitere 14 Muskeltests und vertiefende dynamische Methoden zum Ausgleich der Energie.

- » Test und Korrektur weiterer 14 Muskeln
- » Einpunkt- Balance mit Hilfe d. Meridianrades und der 5 Elemente
- » Alarmpunkte
- » Farbbalance
- » stärkende Akupressurpunkte
- » Spindelzellen
- » Golgisehnenrezeptoren
- » Über- und Unterenergien

Touch for Health 3

Der Test wird auf 42 Muskelgruppen erweitert, weitere Gesetze der Akupunktur werden mit den Prinzipien der Muskeltestung kombiniert. Das Testen wird gefestigt und vertieft. Du gewinnst Sicherheit und bekommst weitere Anwendungsmöglichkeiten.

- » Weitere 14 Muskeln
- » Muskelschnelltestfolge
- » Pulstest
- » Verweilmodus
- » die 42-Muskel-Balance
- » Schrittkoordination
- » Alte physische Traumata
- » Lautbalance
- » Weitere Akupunkturgesetze
- » Reaktive Muskelverkettungen
- » Tibetische Achten
- » Erweitertes Schmerzklopfen
- » verbale Zielformulierung

Touch for Health 4

Weitere Korrekturmöglichkeiten aus den Bereichen von Akupunktur u. Reflexzonen, werden geübt. Anwendung und Integration der bisherigen TfH-Inhalte.

- » 5-Elemente-Emotionsbalance
- » Theorie der Akupressurpunkte
- » Wirbelsäulen- Reflexpunkte
- » 42 Muskeln im Stehen
- » 5-Elemente-Balance mit Nahrungsmitteln

Touch for Health - Refresher

In deiner Kinesiologiepraxis kommst du an Touch for Health nicht vorbei. Es gibt dir auf körperlicher Ebene die Tiefe, um Themen deiner Klienten wirkungsvoll zu unterstützen. Doch bei dir schlummert Touch for Health noch in der Schublade?

An 3 Tagen machen wir dich fit, damit du Touch professionell und mit Leichtigkeit anwenden kannst. Du wirst tun, tun, tun... Betrachte es als Trainingscamp.

Übrigens: Beim Refresher gibt es uns, Anett und Anja, im Doppelpack. Wir haben bei unterschiedlichen Meistern gelernt und bieten daher ein breites Spektrum an Kinesiologiewissen. Touch ist in unser beider Praxen sehr präsent. Nutze diese Möglichkeit!

Brain Gym®

Lernen, Pädagogik, Motivation - Kinesiologie nach P. Dennison



Dozenten

Anett Senwitz ~ Anja Planken

Umfang

2 Tage je Modul,
einzeln buchbar



Paul Dennison entwickelte mit Brain Gym® eine Kursreihe, welche Elemente der angewandten Kinesiologie, Pädagogik, Neurophysiologie, Lernpsychologie und Gehirnforschung vereint.

Mit BrainGym® (Gehirngymnastik) vernetzt du das Gehirn. Du kannst dadurch entspannen und leichter lernen. Das ist deine aktive Vorsorge für das körperliche und mentale Wohlbefinden. **Es ist prima geeignet für die Unterstützung von Kindern und Erwachsenen jedes Alters.**

Wesentliche Anwendungsfelder sind z.B. die Verbesserung der Auge-Hand-Koordination, Rechts-Links-Schwächen, erschwertes Zuhörenkönnen, Handicaps beim Erfassen von Lerninhalten, Ausdrucksschwierigkeiten, Konzentrationsmangel, Vergesslichkeit und Selbstwertgefühl.

Brain-Gym® ist eine Methode der begleitenden Kinesiologie und setzt keine Heilerlaubnis voraus.

Brain Gym® 1

Du erlernst die pädagogische Grundlagenmethode der Kinesiologie, die vorwiegend zum Verbessern von Gedächtnis- und Lernleistungen sowie dem Optimieren von Lernprozessen aller Art eingesetzt wird.

Der Muskeltest ist hierbei das zentrale Instrument.

- | | |
|--|---------------------------------|
| » Grundlagen des Brain-Gym® | » Entwickeln persönlicher Ziele |
| » Fünf Schritte des Lernens; Lernstile | » Brain-Gym® – Bewegungsübungen |
| » Muskeltest und Selbstwahrnehmung | » Eigenständiges Balancieren |

Brain Gym® 2

- | | |
|---|---|
| » Erweitern der Balancemenüs | » Zahlreiche Demonstrationen und Übungen |
| » Vollständiger Balanceablauf für die drei Dimensionen Lateralität, Zentrierung, Fokussierung | » Ziel: Verbesserung von Kommunikation, sich zu organisieren und Verständnissen im Kontext lernen |

Brain-Gym® - Optimale Gehirnorganisation (OGO)

Das Aufbau-Seminar zu Brain Gym® 1 und 2.



Dozentin	Anja Planken
Umfang	2 Tage
Voraussetzung	Brain Gym® 2

Wusstest du, dass sich deine Begabungen ganz wesentlich in der **Dominanzstruktur des Gehirns** widerspiegeln?

Ob du lieber kreativ oder analytisch unterwegs bist, ob du bevorzugt mit den Augen und/oder den Ohren lernst – oder einfach handelst – das alles findet seinen Ausdruck im so genannten Dominanzprofil, dass sich sehr früh im Leben dauerhaft ausbildet. **Anhand dieses Profils kannst du das individuelle Lernen verschiedener Menschen besser verstehen und die Brain-Gym-Übungen noch gezielter einsetzen.**

Erkenne im Kurs dein eigenes Gehirndominanzmuster. Erforsche deine Art zu lernen mit vielen praktischen Wahrnehmungen. Erfahre erhöhte Geschicklichkeit und steigere die Koordination von Augen, Ohren, Händen, Füßen und deiner Hemisphären.

Gehe einen Schritt weiter und erlebe das tiefe Gefühl innerer Synergie und Stimmigkeit durch die Balancen des Gehirns. Bringe mehr Lebendigkeit in dein Leben, fördere deine Begabungen, lebe mit noch mehr Freude – indem du verstehst, wie dein Gehirn bzw. dein Lernen organisiert sind.

Das Seminar ist optimal für alle, die mit Kindern leben und arbeiten.

Aus dem Inhalt:

- » Theorie und Hintergründe des Lernens
- » Dominanz versus Kooperation
- » Das dynamische Gehirn und unsere Seitigkeit
- » Kraft- und Präzisions-Schreibgriffe
- » Spezialisierung der Hemisphären
- » Balance zur Wertschätzung unseres Lernprofils
- » Balance für Geschicklichkeit
- » Balance für bewusste sensorische Organisation
- » X-Span-Gehirnorganisationsbalance

Edu-Kinestetik® für Fortgeschrittene (Edu-KF)



Dozentin

Anett Senwitz

Umfang

4 Tage

Voraussetzung

BrainGym® 1+2, empfohlen Touch for Health 1

Dieser Kurs wird gern als „Krone“ der Edu-Kinestetik bezeichnet. Hier vertiefen und erweitern wir das Wissen aus den Kursen Brain Gym® 1 und 2.

Neben Lateralität, Fokus und Zentrierung lernen wir weitere Dimensionen kennen, die wesentlich für unser Tun und Sein sind und die das Lernen unterstützen und fördern: die Atmung, die Schädelknochenbewegung, die Motivation und die Körperregulation. Für diese Dimensionen gibt es ein geniales Balancemenü, welches über sogenannte Fingermodi in der Hand gespeichert ist.

Die Arbeit mit den Fingermodi gehört zum Handwerkszeug in vielen erweiternden Methoden der Kinesiologie und erleichtert das Arbeiten mit den umfangreichen Balancemöglichkeiten.

- » Seh- und Wahrnehmungsbalancen
- » Edu-K-Körperarbeit
- » Aktivierung der Kernmuskulatur
- » Integrierende Bewegungen zu den Meridianen
- » Teilbereiche der Ordnungstherapie
- » Arbeit mit den Chakren, Ritualen, Meridianen
- » Klopf- und Druckprocedere
- » Stimulierung von lymphatischen und neurovaskulären Punkten
- » Affirmationen
- » Festigung des BrainGym®-Menü's

Brain-Gym® 104

Die 26 Übungen für ein integriertes Gehirn



Dozentin

Anett Senwitz ~ Anja Planken

Umfang

2 Tage Präsenz

oder

5 Abende online



BrainGym® 104 richtet sich an alle Eltern, Pädagogen, Lernberater, Dozenten, Coaches, Ergotherapeuten, Logopäden, Heilpraktiker und Lerninteressierte.

Außerdem ist der Kurs sehr gut geeignet, die Kinesiologie kennenzulernen und das Gelernte sofort anzuwenden.

In diesem Kurs erlernst du die Grundsätze und Konzepte des Brain Gym®, sowie alle 26 Übungen, die das Lernen mit dem gesamten Gehirn unterstützen. Die Zusammenarbeit der beiden Gehirnhälften, beider Ohren, Augen, Hände und Füße wird unterstützt. Dadurch ist es möglich, Konzentration, Selbstwahrnehmung und Koordination zu fördern und Sicherheit und Gelassenheit in schwierigen Situationen zu erlangen.

Im Kurs werden alle 26 Brain Gym® Übungen intensiv vermittelt und Impulse für die praktische Umsetzung und Anwendung gegeben. Da sich die Übungen mühelos mit viel Spaß und Bewegung in den schulischen, beruflichen und persönlichen Alltag integrieren lassen, steht die Hilfe zur Selbsthilfe stark im Mittelpunkt.

Hierbei wird **ohne Muskeltest** gearbeitet, sodass sich das Erlernte auch **gut für die Arbeit in der Schule und mit Gruppen eignet.**

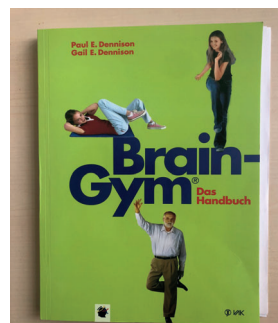
Diesen Kurs bieten wir in Präsenz oder als Online-Serienkurs an.

In der Online-Variante gehören die 26 Brain-Gym-Übungen für ca. 3 Wochen zu deinem Alltag. So erhältst du über einen langen Zeitraum Impulse für die Umsetzung, kannst Erfahrungen sammeln und austauschen.

Für den Kurs erwirbst du bitte das Buch "Brain Gym - Das Handbuch" vor Kursbeginn, so dass du damit arbeiten kannst.

Bestellen kannst du zum Beispiel hier: www.vakverlag.de

ISBN 978-3-86731-071-0



Brain-Gym® 110 - Movement Facilitator Ausbildung

Deine Lehrerlaubnis für die 26 BrainGym®-Übungen



Dozentin	Anja Planken
Umfang	3 Tage
Voraussetzung	siehe unten

Möchtest du die Übungen des Brain Gym® in die Welt tragen?

Werde Profi für die 26 Brain-Gym-Übungen.

Mit dem international anerkannten Abschluss als Brain-Gym® Facilitator unterrichtest du die 26 Brain-Gym®-Übungen. Damit unterstützt du Kinder und Erwachsene beim Lernen, im Stressmanagement und in der Konzentration.

Alle Brain-Gym®-Übungen sind bereits gut erforscht. Anwender auf der ganzen Welt berichten von ihren überzeugenden Erfahrungen mit diesen Übungen.

Als Brain-Gym® Facilitator bist du befähigt:

- » Kinder + Erwachsene bei Lernschwierigkeiten professionell zu unterstützen
- » Senioren zu helfen, mental fit zu bleiben
- » eigene Workshops mit den Brain-Gym®-Bewegungen zu kreieren, z.B. für Kita, Schule, Institutionen oder Unternehmen
- » den Kurs Brain-Gym® 104 selbst zu unterrichten

Das BESONDERE:

Brain-Gym®-Übungen brauchen keinen eigenen Praxisraum. Für Stressmanagement und leichteres Lernen lassen sich die Übungen an jedem denkbaren Ort leicht einsetzen, ob im Arbeitsteam, als Schulbegleiter, in der Pflege, im Krankenhaus, der Kita und vielem mehr. **So schaffst du dir, wenn du magst, ein zweites Standbein oder gar einen neuen Beruf.**

Aus dem Kursinhalt:

- » 26 Brain Gym® Übungen
- » PACE, Noticing, Lernfluss-Diagramm
- » Die fünf Prinzipien des bewegungsorientierten Lernens
- » Die Kategorien der Brain Gym® Übungen mit Bezug auf die drei Dimensionen des Lernens
- » Aufbau, Organisation und Administration des Kurses Brain Gym® 104
- » Zertifizierung und Rezertifizierung
- » Vertragszeichnung und Zertifikatsübergabe

Was brauchst du, um Facilitator zu werden?

Das Schöne an der Brain-Gym[®]-Facilitator-Ausbildung ist, dass du sie in kurzer Zeit neben deinem Beruf absolvieren kannst.

- » Ideal beginnst du mit dem Kurs Brain-Gym 104.
In dem Seminar erhältst du ein tiefes Verständnis für jede einzelne Brain-Gym-Übung. Du erfährst an dir selbst, wie machtvoll die Bewegungen sind.
- » Für dein Hintergrundwissen absolvierst du Brain-Gym 1 und 2.
Das gibt dir den Blick dafür, wie umfassend Brain-Gym-Methoden eingesetzt werden können.
- » Mit einer kurzen Fallstudie zu jeder Brain-Gym-Übung sammelst du erste Praxiserfahrungen
- » Im Seminar Brain-Gym Facilitator übst du dich in der Präsentation der Brain-Gym-Bewegungen und erlernst Unterrichtskonzepte.
- » Möchtest du professionell als Facilitator arbeiten und unterrichten, wirst du Mitglied der gemeinnützigen Organisation Brain-Gym[®] Deutschland.
Das ist dein Qualitätssiegel.

**Hast du Lust bekommen,
mehr zum Brain-Gym[®] - Facilitator zu erfahren?
Dann melde dich jetzt bei uns
zu einer kostenlosen und unverbindlichen
Beratung mit deiner Dozentin Anja Planken.**

Matrix in Balance

Emotionen, Psyche, Energie - Kinesiologie nach K. Wienert



Dozentin

Anett Senwitz

Umfang

2-4 Tage je Modul - siehe Modulbeschreibung

IM EINKLANG MIT DEM LEBENSPLAN:

Matrix in Balance wurde von Klaus Wienert aus München aufgrund seiner jahrelangen Erfahrung als Kinesiologe und Schüler führender Vorreiter entwickelt. Darin sind strukturelle, biochemische, emotionale und energetische Methoden zu einer wirkungsvollen Synthese der Balancemöglichkeiten verknüpft.

Mit Matrix in Balance hast du die Möglichkeit, deine eigene Gesundheit, deinen Erfolg, deine Glücksfähigkeit und deine Lebensqualität zu steigern und deine Patienten bzw. Klienten in all diesen Lebensbereichen zu unterstützen.

WIESO MATRIX?

Die Matrix ist das Muster, die Abbildung, die allen Erscheinungsformen zu Grunde liegt. Sie ist in jeder Zelle vorhanden, genauso wie im Energiefeld des Körpers. In ihr sind Vergangenheit, Gegenwart und damit auch Zukunft sowie alle Ebenen des eigenen Seins enthalten. Jedes noch so kleine oder große System hat seine Matrix. Und alles spiegelt sich in allem wider.

Durch Matrix in Balance hast du die Möglichkeit, mit den Energiestrukturen zu arbeiten, sie zu verändern oder neu zu verknüpfen, um:

- » erwünschte Veränderungen im Leben herbeizuführen
- » die Gesundheit spürbar zu verbessern
- » effektiv Energie und Lebensfreude zu steigern
- » emotionalen, mentalen und physischen Stress abzubauen
- » die eigenen Fähigkeiten zu erkennen und zu nutzen
- » einschränkende Muster in Kraftquellen zu verwandeln
- » die Lernfähigkeit zu erhöhen
- » mit all diesem Wissen wirkungsvoll mit anderen Menschen zu arbeiten.

WARUM SOLLTEST DU DIE MATRIX IN BALANCE KURSE BESUCHEN?

- » Weil du **dir etwas Gutes tun** möchtest und in deinem Leben von den Kursinhalten, den Themen und den "Balancen und Ablösungen" profitierst. Du integrierst das Gelernte in den Alltag und entwickelst deine Persönlichkeit.
- » Weil du Matrix in Balance **in deinen Beruf integrieren** kannst - z.B. als Arzt, Heilpraktiker, Psychotherapeut, Coach, Kinesiologe, Trainer, Lehrer, Führungskraft, Berater, Sozialarbeiter, Logotherapeut, Ergotherapeut.
- » Weil du **als Kinesiologe arbeiten willst**, selbstständig oder in einem Team
- » Weil du diese Fähigkeiten in der begleitenden, beratenden, coachenden und therapeutischen Arbeit sowie im privaten Umfeld **sofort umsetzen** kannst.

Die Kurse der MATRIX-in-BALANCE-Reihe bauen aufeinander auf. Du kannst sie einzeln buchen. **Teil 1-4 sind Grundmodule der Ausbildung als Professioneller Kinesiologie-Coach.**



Matrix in Balance 1

Umfang 2 Tage

Dein Einstieg in die spannende Welt der Energetik und Kinesiologie kann der Beginn deiner Ausbildung zum Professionellen Kinesiologie-Coach sein. Erlebe, wie du deine Wirklichkeit erschaffst und diese positiv verändern kannst.

Durch den sanften und präzisen **Muskeltest** erhältst du Zugang zum Wissen des Körpers. Erfahre die heilsamen Auswirkungen unterschiedlicher Stress-Auflösungs-Methoden auf deine persönlichen Themen und Anliegen.

Das Handwerkszeug dieses grundlegenden Kurses ermöglicht dir bereits, eine vollständige Sitzung durchzuführen.

Kursthema: Meine Wirklichkeit kreieren und wie lässt sich diese positiv verändern? Grundlegende Gesetzmäßigkeiten und Prinzipien des Lebens.

- » verschiedene Arten des Muskeltests anwenden
- » eine Grundbalance aufbauen
- » mit dem Matrix-Barometer arbeiten
- » einschränkende Emotionen transformieren
- » Zielfindung und Zielformulierung
- » effektive Stressabbautechniken
- » ungelöste Konflikte klären
- » blockierte Energie aus dem Körper lösen
- » einen vollständigen Sitzungsablauf entwickeln
- » Übungen zur Selbsthilfe, Stressmanagement im Alltag

Matrix in Balance 2

Umfang 3 Tage

... vermittelt dir zur Erweiterung deines Arbeitsmenüs eine Vielzahl äußerst effektiver Verfahren und Techniken zur Auflösung von Blockaden und Stress. Neben Gehirnintegrationen und Fingermodi wirst du in das Modell der 7 Ebenen eingeführt. Entdecke deine Fähigkeiten und Potenziale, um diese ins Leben zu bringen.

Kursthema: Erdung. Ja zum Leben, zu sich selbst, zum eigenen Potenzial.

- » Einführung in PsychoEnergetics© – Klopfpunkte
- » Auflösung von Fixierungen, einschränkenden Glaubenssätzen und Konditionierungen
- » 4 grundlegende Fingermodi
- » Lichtarbeit
- » Verschiedene Möglichkeiten zur Gehirnintegration
- » Techniken zur Verbesserung von Lernen, Lesen, Schreiben, Rechnen
- » Integration der Augen- und Ohrenenergie
- » Überkreuzbahnung zur Integration der linken und rechten Gehirnhälfte
- » Kiefer-Grundbalance
- » das eigene Energiefeld stärken und weitere Energie-Techniken
- » viele Erkenntnisse und neue Wahlmöglichkeiten

Matrix in Balance 3

Umfang 3 Tage

... wird dir einen weiteren Schritt zu deinem wahren Selbst aufzeigen. Dazu lernst du durch spezifische Gesprächstechniken, besser mit deinem Inneren in Kontakt zu sein. Das Wissen über die „Sprache der Gesichtsmerkmale“ gibt dir über angeborene Potenziale Auskunft.

Tiefgehende Balancen runden diese drei Tage ab.

Kursthema: Kreativer Ausdruck. Du hast die Wahl! Geschlechterrolle.

- » Bereitschaft, es sich besser gehen zu lassen
- » Trance-Induktionen
- » Körperpolaritäten - Integration von Innerem Mann und Innerer Frau
- » Stellreflex-Energie - Kopf- und Becken Synchronisation
- » Stärkende Affirmationen infundieren und verankern
- » Surrogat - Sitzung über eine Ersatzperson
- » Grundlegende Gesichtsmerkmale - Es steht dir ins Gesicht geschrieben
- » Sich selbst und andere besser verstehen lernen
- » Integration verleugneter oder ignorierte Fähigkeiten
- » Neue Wahl - Negative Selbstgesprächskreisläufe stoppen und verwandeln

Matrix in Balance 4

Umfang 3 Tage

... eröffnet dir einen direkten Weg, Selbst-Sabotage-Programme zu verwandeln. Komme dadurch mehr und mehr in deine eigene Kraft und Macht. Prüfe, mit welchen Erfolgsgesetzen du bereits harmonierst und entwickle neue Kompetenzmuster.

Kursthema: Selbstermächtigung. In der Gegenwart liegt die Lebenskraft.

Wie Innen, so Außen.

- » Psychische Umkehr - Auflösung der Selbst-Sabotage
- » 20 spezifische Sabotage-Programme und deren Auflösung
- » Erfolgsprinzipien und Lebensgesetze
- » Innere Sabotage - Äußere Sabotage / Innerer Erfolg - Äußerer Erfolg
- » Zell-Energie-Balancen
- » Erweiterung der PsychoEnergetics© - Klopfpunktverfahren
- » Leistungssteigerung
- » Unterdrückung - Testung und Balance
- » Balancen auf Widerstand, Erstverschlimmerung und Integration
- » Organspezifische Dehydration
- » Selbsttest

Matrix in Balance 5

Umfang 4 Tage

... öffnet den Weg zur Herzebene. Lerne, mit feinstofflich-energetischen Balancen und auch strukturellen Korrekturen die blockierte Energie zu lösen und ins Fließen zu bringen. Wir erweitern unsere Zeitreferenzen in die Generationen, um alte einschränkende Programme aufzulösen.

Kursthema: Herzesebene. Einfachheit und Leichtigkeit. Integration der Rhythmen. Alles ist möglich.

- » Meridiane - Energiebahnen testen und balancieren
- » Yin-Yang-Balance
- » Balance auf 5 Elemente und Farbbalance
- » Qi-Balance
- » Chinesische Energie-Lehre
- » Energie-Bild Balance
- » Bachblüten
- » Balance auf innere und äußere Ausdrucksformen der Bachblüten 1-13
- » Ileo-Coecal-Klappe, Houston-Klappe
- » Herzenergie, Herzerwachen
- » Das innere Kind - Balance & Integration
- » Generationen - Lösung alter energetischer Muster und Verhalten
- » Ziel-Arbeit, Ziel-Kriterien, Ziel-Balancen

Matrix in Balance 6

Umfang 4 Tage

... unterstützt, deine Talente in die Welt zu bringen. Dazu hast du die Möglichkeit, dich von deinem Leidensgewinn zu verabschieden und energetische Toxine zu deaktivieren. Die Balance der Haupt- und Neben-Chakren bringt die innere Ordnung wieder ins Gleichgewicht.

Kursthema: Mein persönlicher Ausdruck. Sich zeigen. Zu dem stehen, was man ist. Klarheit. Kommunikation.

- » Runen-Energien
- » Problem- und Krankheitsgewinn - der Vorteil des Leidens
- » Klärung übernommener Themen, Probleme und Symptome
- » Geopathie - Störfelder synchronisieren
- » Chakren - Integration zentraler Energien
- » 15 Leidenswege und deren Transformation
- » Energetische Toxine / Unverträglichkeiten / Allergien
- » Balancen für Schädelknochen und Wirbel
- » Bachblüten 14-26
- » Nebennieren - Erschöpfungsbalance
- » Geistige Helfer

Matrix in Balance 7

Umfang 4 Tage

... führt dich in die Kraft der Gedanken ein. Diese formt Ideen, Wünsche und Ziele sowie deren Erfüllung, denn Energie folgt der Aufmerksamkeit. Vertiefe deine Fähigkeiten erfolgreich, sei mit deinen Klienten empathisch und gestalte den Sitzungsrahmen optimal. Der goldene Blick ist eine völlig neue Technik der Themenauflösung. Erfahre und erlerne ihn.

Kursthema: Meine Vision und die Kraft des Geistes. All-Wissen.

- » Schwingung der Farben
- » Sucht, Phobie, Zwangsverhalten
- » Nervensystem
- » Glaubenssätze und Konzepte
- » Vergangene Leben - ein Arbeitsmodell
- » Hormonelle Imbalancen
- » Viren-, Bakterien-, Parasiten-Energien
- » Narben-Stressauflösung, Entstörung und Reintegration
- » Gehirnschaukel zur mentalen Integration
- » Sitzungskriterien - Was ist wichtig für eine gute Klientenarbeit?
- » Mit dem Goldenen Blick Themen lösen
- » Bachblüten 27-39

Matrix in Balance 8

Umfang 4 Tage

... ist der krönende Abschluss der Matrix in Balance-Kursreihe. Verknüpfe das Gelernte auf höheren Ebenen und sei offen für tiefe Prozesse. Die Balance auf Verborgenes und Unbekanntes wird den Schleier vieler Themen lüften.

Kursthema: Loslassen und sich führen lassen. Hingabe. Urvertrauen.

- » Fremdenergien balancieren
- » Auflösung von Fluch, Gelübde, Schwur, Versprechen
- » Licht-Balancen für Organe, Drüsen, Chakren
- » Lichtarbeit
- » Integration des Schattens
- » Balance auf das Unbekannte
- » Impfungs-Stress-Balancen
- » Hiatus-Energie
- » Zähne - Energetische Bezüge und Störfelder
- » Konsequenzen von Veränderungen
- » Deinen persönlichen Heilraum aktivieren

BLUEPRINT

Kinesiologie nach Andrew Verity



Dozentin

Kyra E. Gaasbeek/Niederlande
Kurssprache ist Deutsch.

Voraussetzung

Kenntnisse aus mind. einer Fachrichtung der Kinesiologie, um Balancen durchführen zu können, z.B. nach MiB 2

WAS IST BLUEPRINT?

Wir haben viele positive Ressourcen von unseren Vorfahren geerbt. Jedoch auch ihre Geschichte, Konzepte, Ängste, Reaktionsweisen und vieles mehr. All diese Erfahrungen können ständig in unsere Handlungen und Reaktionen einwirken. Die neue Biologie beweist, wie das Bewusstsein unsere Gene steuert.

Mit Blueprint hat der Australier Andrew Verity eine Methode entwickelt, um **Zugang zu den Funktionen unseres genetischen Systems** zu ermöglichen. Wir erreichen Zutritt zu den Mustern, nach denen Generationen vor uns ihre Energien verwendet oder unterdrückt haben.

Der Name „Blueprint“ bezieht sich auf die „Blaupause“, auf den genetischen Abdruck all dessen in unseren Zellen. Das besondere Anliegen der Blueprint-Kinesiologie besteht darin, dass du deine genetischen Ressourcen zu neuem Leben erweckst, die dir dann wie ein gigantischer Motor zur Verfügung stehen. Du lernst tiefe psychologische Schichten, die sogenannten „Deep-States“, zu erkunden, zu entwickeln und bewusst in deinem täglichen Leben und in kinesiologischen Sitzungen einzusetzen. Und du lernst, wie du dein **Unterbewusstsein nutzen** kannst, damit es "per Autopilot" ganze kinesiologische Balance-Abläufe für dich durchführt: **Automatisch, ohne großen Aufwand, aber sehr wirksam!**

Eine weitere gute Nachricht: Bereits nach dem ersten Blueprint-Seminar hast du anwendungsbereite Tools und kannst direkt ins Tun kommen!

KYRA GAASBEEK

Bei Kyra bekommst du **Wissen "aus erster Hand"**. Kyra hat direkt beim Begründer der Methode Andrew Verity in Australien gelernt, ihm mehrere Jahre in Seminaren assistiert und auch seine Werke übersetzt. Nun ist sie selbst weltweit gefragte Dozentin. Ihre Leidenschaft beim Unterrichten begeistert uns.

Triggerwarnung:

**Wer einen Kurs bei Kyra gemacht hat, bekommt Lust auf mehr.
Nutze diese Chance und lass dich begeistern!**

Blueprint 1

Umfang

4 Tage

Voraussetzungen

Kenntnisse aus mindestens einer Fachrichtung der Kinesiologie, um Balancen durchführen zu können. z.B. nach MiB 2

Die genetische Energie ist unser Verbündeter und unterstützt uns, seit es sie gibt. Um an diese Ressourcen zu gelangen, ist es notwendig, damit verbundene bewusste und unterbewusste Blockaden zu klären. Dazu beginnen wir mit der Befreiung von neun Gehirnfunktionen, der Ablösung der Erlernten Hilflosigkeit, der Zeitlinie und der Angstspirale. Danach befassen wir uns mit unserem Hauptsaboteur, dem Negativen Selbst. Chirologie – die Lehre der Formen und Linien der Hände – unterstützt den Prozess.

Blueprint 2

Umfang

4 Tage

Voraussetzungen

Blueprint 1

Ziel dieses Seminars ist, den Weg zu deinen genetischen Ressourcen weiter zu ebnen und dadurch bewussten Kontakt zu den Tiefenzuständen, den „Deep-States“, zu bekommen. Diese Tiefen-Ebenen werden durch spezifische Ablösungen von Stressreaktionen befreit, so dass sie dir für Regeneration, Heilung und vieles mehr zur Verfügung stehen.

Blueprint SYNOPSIS

Umfang

2 Tage

Voraussetzungen

Blueprint 2

Du bekommst ein Übungs- und Trainingsprogramm für die Anwendung und den Umgang mit den Deep-States. Je mehr du alle deine Ressourcen gebrauchst, desto besser kannst du verstehen, wie dein Unterbewusstsein dein Verhalten und das, was du erlebst, steuert.

Blueprint 3

Dauer

4 Tage

Voraussetzungen

Blueprint Synopsis

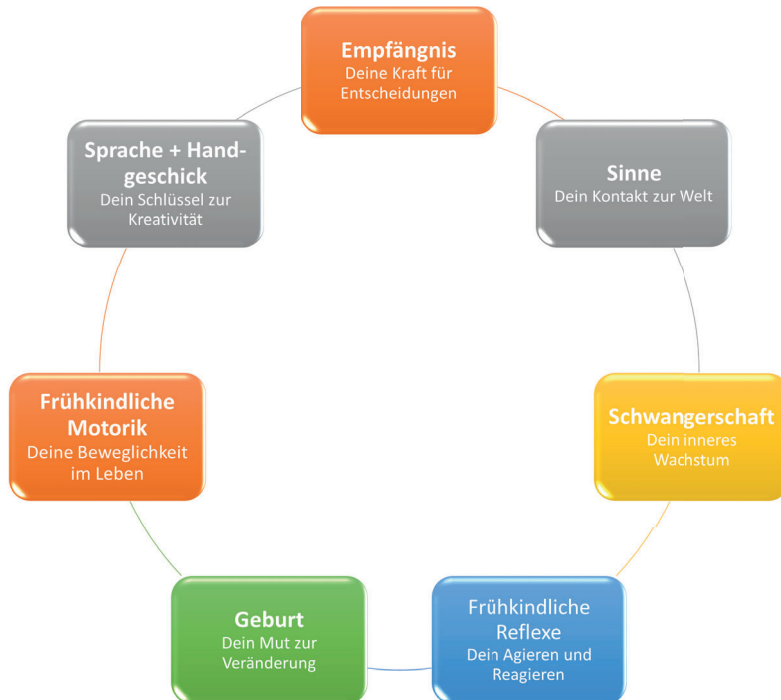
Dieses Seminar handelt von unseren „Lebensmetaphern“ – der Art und Weise, wie wir aufgrund unserer Realitätsfilter Erlebnisse verarbeiten. Sie sind unsere Referenzen dafür, was wir leben und warum wir etwas tun. Sie bilden die Struktur unserer Realität. Das Ziel ist, konfliktträchtige Einstellungen zu klären, bessere Lebensmetaphern zu manifestieren und Erfolgsstrategien zu etablieren – für das, was du gerne sein willst.

Entwicklungskinesiologie - Was ist das?

Hinter unserer Lebenskraft steht ganz wesentlich unsere frühkindliche Entwicklung. Viele Glaubenssysteme und Muster haben ihren Ursprung in unserer frühen Kindheit. Unser Nervensystem hat diese guten oder leidvollen Erfahrungen besonders gut geschützt.

Die Entwicklungskinesiologie gibt dir die Chance, die sensiblen Fenster der frühkindlichen Entwicklung auf sanfte Weise zu öffnen.

Entwicklungskinesiologie - entwickelt von R. Wennekes und A. Stiller - bietet dir an, durch die **7 Phasen der frühkindliche Entwicklung** zu gehen und diese Felder gut zu integrieren. Du erkennst, was du brauchst, um Stress, Missverständnisse und Blockierungen aufzuheben. Damit aktivierst du deine Lebensenergie. Und schenkst dir bzw. deinen Klienten Kraft und Klarheit im Hier und Jetzt.



Das Besondere:

Die Kurse der "EWIKI" unterrichtet Anja Planken, Zertifizierte Kinesiologin BG DGAK, welche ihre **Ausbildung direkt bei den Begründerinnen** der Methode Renate Wennekes und Angelika Stiller erfahren durfte.

Die Kurse der Entwicklungskinesiologie sind **international anerkannt** in der EDU-K-Foundation "BREAKTHROUGH INTERNATIONAL".

Frühe Kindheit und seelische Gesundheit

Einführung in die Entwicklungskinesiologie - online



1 Abend mit Anja Planken

Du willst erfahren und erleben, ob die "EWIKI" etwas für dich selbst oder für deine Praxis sein kann? Dann bist du in diesem Vortrag richtig.

In der kinesiologischen Arbeit zeigt sich immer wieder, dass aktueller emotionaler und seelischer Stress oft auf unbewusste Ereignisse der frühen Kindheit zurückgeht. Diese Erfahrungen prägen uns (unbewusst) lebenslang und sind gut geschützt.

Der Vortrag widmet sich wesentlichen frühkindlichen Ereignissen, die Einfluss haben können auf unser Nervensystem und unsere mentale sowie emotionale Entwicklung. Da geht es zum Beispiel um **das frühkindliche Bonding, die Zeit im Mutterleib, die Geburt und das 1. Lebensjahr**. Außerdem wird erklärt, wie sich unser Gehirn entwickelt und wie diese Entwicklung von frühkindlichen Ereignissen beeinflusst wird. Kleine Wahrnehmungsübungen und ein Einblick in die Möglichkeiten der kinesiologische Arbeit runden den Vortrag ab.



Empfängnis – Deine Kraft für Entscheidungen

Workshop online

3 Abende



Das ist der geheimnisvollste Bereich der Entwicklungskinesiologie. Wir begeben uns zur Schnittstelle des neuen Lebens, wenn wir beginnen, als Mensch zu entstehen – etwas, das wir mit dem Geist nur schwer fassen können. Unser Körper jedoch erinnert sich...

Zu den ersten Mustern, die wir aufbauen, gehören die der Annahme, des Willkommenseins, des Geliebtseins, des „Am-richtigen-Ort-Seins“. Wie haben Mutter und Vater auf die Nachricht der Schwangerschaft reagiert? Welche männlichen und weiblichen Energien vereinigten sich im wachsenden Wesen? Gleichzeitig schauen wir auf die Entscheidung der kindlichen Seele, hinter der eine Lebensvision steht.

Begleite mit diesem Wissen Menschen auf der Suche nach dem Lebenssinn, Menschen, die vor Entscheidungen stehen, die ankommen und sich angenommen fühlen möchten. Balanciere schwierige Eltern-Kind-Beziehungen auch vor dem Hintergrund der Empfängnis.

Sinne - Dein Kontakt zu dir und der Welt

Workshop online

3 Abende



Kümmerst du dich um deine Sinne? Ganz natürlich gehen wir davon aus, dass unser Hören, Sehen, das Gleichgewicht, Geruch und Geschmack funktionieren. Die Sinne sind die Tore zu unserer Welt. **Je sinnlicher, feiner wir wahrnehmen, um so schöner erscheint uns die Welt – tatsächlich!**

Schenke deinen Sinnen jetzt mehr Aufmerksamkeit: Im Workshop betrachtest du 7 Sinne: den Hautsinn, das Gleichgewicht, die Tiefensensibilität der Muskeln, Sehen und Hören, Riechen und Schmecken. **Nimm über dein Körperbewusstsein Kontakt zu jedem einzelnen Sinn auf.** Du wirst feststellen, dass dir der eine vertrauter ist als der andere. Der eine mehr punktuelle Beachtung braucht, der andere regelmäßige Unterstützung. **Seinen Sinnen Beachtung zu schenken ist eine prima Gesundheitsvorsorge**, um lange Freude an seinen Wahrnehmungen zu empfinden.

Ebenso kannst du Kinder in der Sinnesentwicklung unterstützen. Indem du ihnen hilfst, die Sinne auszubilden, schenkst du ihnen einen neuen Zugang zur Welt (nicht nur der schulischen). Die Herangehensweise im Kurs ist geeignet, das mit Kindern "nebenbei" oder spielerisch zu tun.

Die Workshops der Entwicklungskinesiologie haben keine Voraussetzungen. Wir arbeiten hier ohne Muskeltest.

Reflexe - Dein Agieren und Reagieren

Workshop online

3 Abende



Frühkindliche Reflexe sind unbewusste, immer gleiche Bewegungen auf einen bestimmten Impuls. Sie gehören zur Grundausstattung unseres Lebens. Die Aufgabe des Kindes ist es, innerhalb des sensiblen Fensters den entsprechenden Reflex zu integrieren, d. h., er wird in eine bewusste Bewegung umgewandelt.

Die kinesiologische Arbeit mit Reflexen eröffnet Kinesiologen und Therapeuten neue Möglichkeiten, um andere bei **Lernschwierigkeiten** zu unterstützen.

Doch **auch für Erwachsene** sind frühkindliche Reflexe wichtig. Denn mit zunehmenden Alter schwindet die Kraft, noch vorhandene Reflexe zu kompensieren. Das äußert sich z. B. emotional, aber auch beim Gleichgewichtsempfinden.

Im Workshop erlernst du **6 wichtige frühkindliche Reflexe**. Dabei verbindest du das Lernmodell des Brain-Gym® mit der Reflexarbeit. Du erkennst, welche konkrete Hilfe dein Klient benötigt, um den Reflex zu verarbeiten. Gleichzeitig beziehst du den Körper, die verbundenen Emotionen und auch die mentale Seite jeden Reflexes ein. Mit diesem ganzheitlichen Blick balancierst du Reflexe individuell und nachhaltig.

Sprache und Handgeschick - Dein Schlüssel zur Kreativität

Workshop online

3 Abende



Digitale Medien halten immer früher Einzug in die Kinderzimmer und auch in das schulische Lernen. Gleichzeitig geraten die Fähigkeiten der Hände, der Sprache und der Stimme aus dem Fokus. Doch viele Menschen haben den Wunsch, wieder physisch Dinge zu erschaffen über Hände und Mund. Schließlich sind das wesentliche Sinnesorgane, um uns selbst in die Welt zu bringen und zu verwirklichen.

Auch in unserem Großhirn (sensomotorischer Kortex) sind große Bereiche für Hand und Mund vorgesehen. Indem wir diese nutzen, werden wir schlauer.

Der Kurs **verbindet** dich wieder mit deinem **Handgeschick** und den **sprachlichen bzw. stimmlichen Voraussetzungen**. Unterstütze andere ganz konkret, mehr Kreativität zu entwickeln, Vorträge zu halten, die Stimme klingen zu lassen, Aufsätze zu schreiben, etwas mit den Händen zu erschaffen, die eigene Vision „handhabbar zu machen“.

Kindern hilfst du, ihre natürlichen Begabungen auch einzusetzen und damit das Lernen zu erleichtern.

Frühkindliche Motorik - Deine Beweglichkeit im Leben

Workshop online

3 Abende



Dieser Kurs ist geeignet für Einsteiger und auch für erfahrene Kinesiologie-Anwender z.B. als Fortbildung für Brain-Gym-Facilitatoren und -Instruktoren.

Die frühkindliche Motorik ist ein besonders sanfter Weg, mit sich selbst in Kontakt zu kommen. Unsere ersten Bewegungen im Leben sind etwas Besonderes. Denn jede von ihnen formt das Gehirn – auf ihre spezielle Art und Weise. Dazu gehören auch Emotionen und Glaubensmuster. Und: Unser Körper zeigt uns sehr deutlich, wie „fein“ wir mit einer bestimmten frühkindlichen Bewegung sind.

Mehr Leichtigkeit in den frühkindlichen Bewegungen bedeutet mehr Leichtigkeit im Leben.

Die Erfahrungen der Kursteilnehmer befähigen, damit **Erwachsene und Kinder** kompetent zu begleiten: Bei **Lernschwierigkeiten**, im **Stressmanagement**, in der **Achtsamkeit**, in der **Beweglichkeit**, für mehr **Präsenz** und **Leichtigkeit** im Leben.

Wir nutzen hier vor allem auch Brain-Gym® für die Balance, so dass du im Workshop einen Einblick in dieses Gebiet bekommst.

Die Workshops der Entwicklungskinesiologie haben keine Voraussetzungen. Wir arbeiten hier ohne Muskeltest.

Schwangerschaft - Dein inneres Wachstum

Workshop online

3 Abende



Immer mehr zeigt sich in kinesiologischen Balancen, wie prägend die Zeit im Mutterleib für das ganze weitere Leben ist. Nie wieder sind wir so eng mit einem anderen Menschen verbunden. Jede Bewegung unserer Mutter vollziehen wir mit und nehmen hormonell Anteil an ihren Gefühlen. Unser junges Nervensystem reagiert und bildet Muster aus, die uns lebenslang begleiten.

Der Blick in die eigene Zeit im Mutterleib hilft besonders dann, wenn man sich „nicht zugänglichen“ Stress (Gedanken, Gefühle, Empfindungen...) bewusst machen möchte. Wir nähern uns dieser geheimnisvollen und manchmal auch anstrengenden Zeit. Über die Wahrnehmung verbindest du dich mit deiner eigenen Schwangerschaft. Mit kurzen kinesiologischen Balancen gleichst du dich aus und unterstützt dich für dein heutiges Leben.

Der Kurs ist ebenfalls sehr geeignet für Schwangere und Mütter, die die Zeit ihrer Kinder im Mutterleib balancieren möchten.

Geburt - Dein Mut zur Veränderung

Workshop online

3 Abende



Weißt du, wie du geboren wurdest?
War es entspannt – oder herausfordernd?

Fakt ist, unsere eigene Geburt ist für unser Leben eine „krasse“ Erfahrung! Es verändert sich nahezu alles, was uns im Mutterleib vertraut war. Und je nachdem, wie wir das meistern konnten, schaffen wir auch weitere Veränderungen im Leben.

- » **Wie gut gelingt es dir, durch etwas „durchzugehen“.**
- » **Kannst du Dinge gut zu Ende zu bringen?**
- » **Behältst du die Lust, wenn es mal schwierig wird?**

Es ist für unser Nervensystem die Blaupause, wie wir in der Lage sind, Veränderungen zu meistern. Die eigene Geburt ...

- » steht für die Kraft, durch Prozesse durchzugehen – ähnlich dem Gang durch den Geburtskanal.
- » steht für den Mut, Veränderungen im Leben zu meistern – so wie wir aus dem Wasser an die Luft kommen.

Die Beschäftigung mit der eigenen Geburt bringt **Entlastung, Erkenntnis und Heilung** in vielen Lebensfragen. Im Workshop nehmen wir sanft Kontakt zur eigenen Geburt auf und balancieren. Für dich selbst und die Begleitung anderer.

Frühkindliche Mutterbeziehung - Special

Präsenz-Seminar der Entwicklungskinesiologie



Dozentin Anja Planken

Umfang 4 Tage

Voraussetzung Du kennst den Muskeltest.
Nutze ggf. unseren Muskeltest-Workshop zur Vorbereitung.

Möchtest du **entspannte und nährnde Beziehungen** leben? Dann ist es sinnvoll, auf die allererste Beziehung im Leben zu schauen – auf die **frühkindliche Mutterbeziehung**. So wie ein Haus auf einem stabilen Fundament errichtet wird, so fußt die Qualität unserer heutigen Beziehungen auch auf den Erfahrungen der ersten Beziehung im Leben.

In diesem **Special** widmen wir uns sanft den ersten Bindungserfahrungen in der **eigenen Schwangerschaft und Geburt** sowie den ersten Lebensmomenten. Zu diesem frühen Zeitpunkt lernt das Nervensystem sehr schnell und intensiv. So werden Aspekte der frühen Mutterbeziehung sehr tief in uns gespeichert, und sind Maßstab für alle weiteren Beziehungen, entweder im „positiven“ oder auch „negativen“ Sinn.

Über Wahrnehmung und Muskeltest nähern wir uns diesen sensiblen Phasen an. Ziel ist es, diese erste Beziehung zur leiblichen Mutter in uns zu stärken und Erfahrungen „ins rechte Licht“ zu rücken. Damit machen wir den Weg frei, mehr Geborgenheit, Sicherheit, Entspannung im Leben zu empfinden.

Das Special ist für dich, wenn du ...

- » **die Beziehung zur leiblichen Mutter anschauen möchtest (auch für Adoptiv- und Pflegekinder!)**
- » **die Beziehung zu deinen Kindern stärken möchtest**
- » **deine gegenwärtigen Beziehungen verbessern möchtest**
- » **mehr Kraft für dein Leben entwickeln möchtest**
- » **generell mehr Geborgenheit, Sicherheit, Entspannung suchst.**

Das Special unterstützt dich in deiner Arbeit als Kinesiologin in Bezug auf Beziehungs- und Mutterthemen und enthält auch das Wissen (und die Zertifikate) der folgenden Workshops der Entwicklungskinesiologie:

- Schwangerschaft – das innere Wachstum • Frühkindliche Beziehungsreflexe: Verbundenheit und Depression • Geburt – Mut zur Veränderung • Frühkindliche Beziehungsreflexe: Sehnsucht und Burnout

Integration der frühkindlichen Reflexe und Reaktionen

Präsenz-Seminar der Entwicklungskinesiologie

3 Tage



Dozentin Anja Planken
Umfang 4 Tage
Voraussetzung BrainGym® 1+2

Die Arbeit mit frühkindlichen Reflexen ist in der kinesiologischen Lernpraxis ein notwendiges Handwerkszeug. Von Eltern, die mit ihren Kindern zur Balance kommen, wird die Reflexintegration zunehmend direkt nachgefragt.

Die kinesiologische Methode der Reflexintegration eröffnet dir neue phantastische Möglichkeiten, um Lernschwierigkeiten besser zu erkennen und zuzuordnen. Gleichzeitig setzt du direkt „am Ursprung“ an, um das Nervensystem bei der Integration frühkindlicher Reflexe zu unterstützen.

In den Kursen verbindest du das Lernmodell des Brain-Gym® mit der Reflexarbeit. Damit erkennst du detaillierter, welche konkrete Hilfe dein Klient benötigt, um den Reflex zu verarbeiten und dann „ablegen“ zu können. Gleichzeitig beziehst du den Körper, die verbundenen Emotionen und auch die mentale Seite jeden Reflexes ein. Mit diesem ganzheitlichen Blick balancierst du Reflexe individuell und nachhaltig.

- » Frühkindliche Reflexe und Reaktionen – unsere Ressource für Lernen und Entwicklung
- » Reflexe und ihr Einfluss auf unser Wohlbefinden
- » Schutz- und Greifreflexe, z.B: Moro-, Hand- und Fußgreifreflex
- » Haltungsreflexe, z.B. der symmetrisch/asymmetrisch tonische Nackenreflex (STNR, ATNR)
- » Bewegungsreflexe, z.B. der Galant- und Perezreflex
- » Weitere Reflexe und Reaktionen, z.B. Landaureflex, Stellreaktionen
- » Umfassende Reflexebalance zur Unterstützung bei Lebensthemen

Mut und Stärke

Seminar aus der Reihe "Mein Körper und Ich" nach R. Wennekes



Dozentin

Anja Planken

Umfang

2 Tage

Voraussetzungen

Touch for Health 1 und BrainGym® 1

Mutig und stark sein – ja, gern!

Knacke die Balance! Immer wieder kommst du in Balancen an einen Punkt, wo es scheinbar nicht mehr weiter zu gehen scheint. Selbstsabotage, psychologische Umkehr, Überlebensreflexe sind dann die Stichworte, die dich / deinen Klienten wieder in den Fluss bringen.

Der Kurs widmet sich den Knackpunkten in Balancen (und im Leben). Dort, wo sich Wesentliches entwickeln kann.

Erlerne die bedeutsame Technik der psychologischen Umkehr nach Roger Callahan, die Arbeit mit den physischen Überlebensreflexen in Anlehnung an Peter Levine, den emotionalen Stressabbau und die kinesiologische Altersrückführung.

Ein umfangreicher Inhalt, zugleich knackig und effektiv – so wie es deine Balancen dann auch sind.

- » Muskeltesten und Selbstmuskeltesten intensiv
- » Arbeit mit Klopftechniken
- » Emotionaler Stressabbau
- » Balancieren mit der Altersrückführung
- » Balance der psychologischen Umkehr
- » Kinesiologische Arbeit mit den Überlebensreflexen (Kampf, Flucht, Erstarrung)

Nähren und Gedeihen

Seminar aus der Reihe "Mein Körper und Ich" nach R. Wennekes



Dozentin Anja Planken

Umfang 2 Tage

Voraussetzungen Touch for Health 1 und BrainGym® 1

Kinesiologie, Ernährung und Wohlbefinden gehen Hand in Hand.

Viele Menschen wissen intuitiv, dass sie sich nicht optimal ernähren. Und gern wollen sie etwas daran verändern, fragen sich aber:

- » Was genau passt in meiner Ernährung nicht?
- » Wo muss ich ansetzen?
- » Und wie halte ich es durch?

Oft ist es so, dass man einige Lebensmittel einfach weglässt – Schokolade, Kaffee, Fleisch etc. Doch das greift oft zu kurz. Denn eigentlich kommt es darauf an, den Körper mit allen Nährstoffen, Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen zu versorgen, so dass er die Zellprozesse leisten kann.

Hier setzt der Kurs an: Du wirfst einen ganzheitlichen Blick auf die Prozesse in deinem Körper.

Ernährung + Verdauung + Stoffwechsel + Entgiftung + Zellregeneration

Wie können sich Kinesiologie und Ernährung gegenseitig helfen?

Kinesiologische Balancen zeigen auf, wo es deinem Körper-Geist-Seele-System nicht gut geht in Bezug auf die Ernährung. Erkenne, welche Ernährung dich zu nachhaltiger Fitness und Gesundheit führen kann und wie du deine Verdauung und Entgiftung zielgerichtet unterstützt. Dank des kinesiologischen Muskeltests sind hier sehr individuelle Erkenntnisse möglich.

- » Ernährung in heutiger Zeit
- » Verdauungsprozess
- » Balance der Verdauungsklappen
- » Säure-Basen-Haushalt, Kohlehydrat- Eiweiß-, Fett- und Mikronährstoffwechsel
- » Sanfte Entgiftung von innen und außen
- » Lymphsystem, Atmung und Zellaufbau, Wasserhaushalt
- » Kinesiologische Balancen für Ernährung, Verdauung, Stoffwechsel, Entgiftung, Zellaufbau
- » Nähren und Gedeihen - Gesamtbalance

Applied Physiology

Symbiose aus TCM & Kinesiologie

Kompaktausbildung - Kinesiologie nach Richard D. Utt



Dozentin Anett Senwitz

Umfang 7 Tage

Voraussetzung » **sicheres Muskeltest**
» ggf. empfehlen wir vorab den Muskeltest Workshop

Applied Physiology (AP) verbindet einzigartig die natürliche westliche Heilkunde und Physiologie mit der traditionellen chinesischen Medizin.

Strukturiertes Vorgehen auf der einen, Kreativität und Intuition auf der anderen Seite sind in diesem kinesiologischen Gesamtsystem auf harmonische Weise miteinander verbunden.

Richard D. Utt erarbeitet aus dem Zusammenhang zwischen Muskeln und Meridianen ein holografisches System mit **erweiterten Balancemöglichkeiten**.

Grundlage sind 16 Muskeln aus dem Touch for Health-System. So werden einzelne Meridiane über die zugehörigen Muskeln in verschiedenen Positionen von Kontraktion oder Extension getestet und über vielfältige Methoden bearbeitet. Das ermöglicht eine tiefgehende, nachhaltige Balance mit einem gründlichen Muskelfeedback.

„Basket weaver“ und „Can Opener“ heißen die beiden Balanceformate der AP. Beim „Basket weaver“ wird **das Netz der Meridianverbindungen** untersucht. Can Opener-Balancen ermöglichen, in **die Tiefe des jeweiligen Meridians** zu gehen und diesen in all seinen Aspekten zu betrachten.

Die Kompaktausbildung umfasst alle AP-Module:

AP-Grundlagen

Verständnis der Balanceformate 'Can opener' und 'Basket Weaver', die Arbeit mit Objekt- und Referenzmeridianen.

- » "Verweilmodus" und "Stapeln" als Basis für die Balancen der AP
- » Bearbeiten von Stresspotenzen, also Ausgleich des Muskels auf vorliegende hyper- oder hypotone Muskelspannung
- » Die sieben Stress-Stadien der Muskulatur und die Wirkung der Muskelrezeptoren

Das Erlernte wird im Kurs so geübt, sodass es danach sofort anwendbar ist.

Reflexzonen, Tibetische Achten, Genealogie

Das **Basket-Weaver-Modell** wird als erstes Balanceformat geübt. Hierfür kommen die **Handmodi** zum Testen der geeigneten Ausgleichstechnik zum Einsatz.

- » Hand- und Fußreflexzonen werden in Bezug zu Objekt- und Referenzmeridian bearbeitet
- » Sieben-Elemente-Hologrammmassage als Körpertherapie mit Bezug zum Meridiansystem
- » Genealogie: zeitliche Störungsketten - selbst die über Generationen weiter gereichten Dysbalancen der Chi-Energie werden erkannt und bearbeitet
- » Tibetische Achten als Frühwarnsystem des Körpers, welches aus elektrischen und magnetischen Feldern besteht. Diese werden durch Stress oder Fehlfunktionen des Nervensystems beeinträchtigt und hier durch gezielte Kombination von Akupunkturpunkten ausgeglichen

Bachblüten & Affirmationen

Erfahre **fünf wunderbare Balancemethoden** für vertiefende Hologrammarbeit: Blütenessenzen, Affirmationen für Gedanken, Gefühle und Einstellungen, Meridian-Klanggabel.

Außerdem: Weitere Grundlagen der AP und reichlich Übungsraum.

Muskelmonitoring

Wie im Touch for Health werden in der AP jedem Meridian bestimmte Muskeln zugeordnet, aber hier in unterschiedlichen Kontraktionsstadien getestet. Jede Muskelposition entspricht einer bestimmten Energieform. Mit dieser klaren Testtechnik erhalten wir detaillierte Informationen, die zur **Befundung** genutzt werden und gleichzeitig die Balance vertieft.

Außerdem: Wir repetieren die sieben Stresstadien der Muskeln und besprechen, was beim Testen der Muskeln auf der körperlichen und emotionalen Ebene passiert.

Akupressur nach der Elementelehre

In die Tiefe gehen mit Can Opener-Balancen: Wir prüfen einen einzelnen Meridian in all seinen Aspekten und gleichen alle **Über- und Unterenergien** aus. Dafür nutzen wir die bisher erlernten Ausgleichsverfahren.

Neu dazu: Das Modell der **Sieben-Elemente-Akupressur**.

Außerdem: Die AP-spezifische Weise der Vorarbeit mit Stressor- und Zielvorstellungen, das sogenannte Setup, richtig einsetzen.

R.E.S.E.T. ®

Balancierter Kiefer - Balancierter Körper nach Philip Rafferty



Dozentin

Anett Senwitz

Umfang

3 x 1 Tag, einzeln buchbar, aufeinander aufbauend

Rafferty Energy System of Easing the Temporomandibularjoint

Eine leicht zu erlernende, schmerzlose und sanfte Methode zur **Entspannung der Kopfregion** und zum **Ausgleich des Kiefergelenkes**.

Mit verschiedenen Handpositionen wird positiv auf Muskeln, Nerven und Bänder in der Kopfregion gewirkt. Die Behandlung des Kiefergelenks ist für viele Indikationen wichtig zur Verbesserung der Gesamtsituation im Organismus. Durch den starken Einfluss des Kiefergelenkes auf den ganzen Körper können Anspannungen, Stress und negative Emotionen losgelassen und eine Balance für den ganzen Menschen erreicht werden.

Diese Methode findet Einsatz als Hilfe zur Selbsthilfe oder als eigenständige Balance und eignet sich wunderbar als Ergänzung anderer Methoden.

R.E.S.E.T. 1 - Balancierter Kiefer - Balancierter Körper

- » Bedeutung des Kiefergelenks für das Körpersystem
- » Stress und Wasserhaushalt
- » Relevanz von Nieren- und Nebennieren-Energie
- » Erlernen der R.E.S.E.T.-Handpositionen
- » Anwendung in Eigenbalancen und am Klienten



R.E.S.E.T. 2 - Vertiefende Balance-Möglichkeiten

Voraussetzung RESET 1

Hier gibt es für die tägliche Praxis und für die Eigenbehandlung geniale Kurzbalancen von 8 – 15 Minuten. Diese sind auf bestimmte Themen und Beschwerden abgestimmt, bspw. bei Schleudertrauma, Blasen- oder Nebenhöhlenproblemen, Beschwerden von Schulter-, Knie- oder Fußgelenken, chronischem Erschöpfungszustand, Arthrose und Arthritis u.v.m.

R.E.S.E.T. 3 - Das Vagus-System ausgleichen.

Voraussetzung RESET 1 + sicheres Muskeltesten + Matrix 1 oder Touch 1 oder BrainGym 1

Nach den gezielten Balancen zur Entspannung des Kiefergelenkes in RESET 1 + 2 gibt es jetzt mit RESET 3 eine Möglichkeit, durch spezielles Testen die Ursache dieser Spannung zu eruieren und die beste Ausgleichsmethode zu ermitteln. Im Mittelpunkt steht hierbei, den Vagusnerv ins Gleichgewicht zu bringen. Diese Korrekturen sind für alle Klienten, unabhängig des Alters und der gesundheitlichen Verfassung geeignet. Selbst bei Babys kann der erlebte Geburtsstress auf diese Weise sanft bearbeitet werden.

Balancieren von Nährstoffen und Toxizitäten (BNT)

nach P. Rafferty



Dozentin

Anett Senwitz

Umfang

1 Tag

Voraussetzung

» sicheres Muskeltest

» ggf. empfehlen wir vorab den Muskeltest Workshop

Dieser Kinesiologie-Kurs zeigt, welche Faktoren den Stoff- und Energiewechsel unseres Körpers beeinflussen. Wie wird die **Aufnahme und Verarbeitung von Mikronährstoffen beeinträchtigt und wie kann sie optimiert werden?**

Mineralstoffe und Spurenelemente gehören zu den wesentlichen Nahrungsbestandteilen. Ohne sie können wichtige Körperfunktionen nicht stattfinden und Energiestoffwechsel, die Produktion von Enzymen und gesundes Zellwachstum werden blockiert. Darüber hinaus kann unser Körper z.B. durch Quecksilber, Fluoride und andere Umweltgifte, sowie durch ständigen Stress stark belastet werden und aus dem Gleichgewicht geraten.

Ziel der Arbeit im Kurs ist es, diese möglichen Ungleichgewichte kinesiologisch aufzuspüren, auszugleichen und auf diesem Weg zu prüfen, wie der Körper in der Lage ist, die Nährstoffe optimal zu nutzen.

Energetische Dysbalancen können die Ursache von chronischen Erkrankungen sein. So betrachten wir Dehydration, Traumata, Quecksilber- und Fluoridtoxizität, Ungleichgewichte im Magnesium-/Zink-/Kupferhaushalt, Belastungen durch das Tragen von Zahnsplangen und die Kampf-Flucht-Reaktion einerseits und chronische Schmerzen, Arthritis/Arthrose, Fibromyalgie, Chronisches Erschöpfungssyndrom (CFS) und Depression andererseits.

Zur individuellen Analyse nutzen wir fluoreszierende Farbkarten und ein Testkit mit verschiedenen Testampullen*.

Der Ausgleich erfolgt über eine schnell zu erlernende Korrekturbalance. Diese ist effizient in den Praxisalltag integrierbar und kann dem Patienten/Klienten als unterstützende Maßnahme zur eigenen Anwendung mitgegeben werden.

*)Die Testkits werden im Kurs zur Verfügung gestellt. Ein vergünstigter Erwerb der Testkits für die eigene Praxis direkt im Kurs ist möglich.

Kinesiologische Befund- und Mitteltestung

Dieser Kurs ist ein Modul aus der Ausbildung zum Naturheil-Therapeut (siehe Rubrik Naturheilkunde) und kann auch separat genutzt werden.



Dozentin Nancy Ahrens

Umfang 3 Tage

Die Therapiefreiheit des Heilpraktikers ist ein großer Vorteil, und wird doch zugleich zur Herausforderung bei der Wahl des optimalen Behandlungskonzeptes.

Mit Hilfe der kinesiologischen Tests lässt sich aus der Vielzahl therapeutischer Richtungen ein **optimales Behandlungskonzept** und somit eine gute Struktur in deinem Therapiekoffer erstellen.

Dem Voraus geht eine **saubere individuelle Testung zur Befundung**. So wird eine maßgeschneiderte Betreuung der Patienten und Klienten möglich.

Im Kurs wird dazu umfangreiches Handwerkszeug, sowie der gesamte Behandlungsablauf vermittelt.

- » Kinesiologische Testverfahren, Armlängentest
- » Befundung ohne und mit Diagnosetestsatz
- » Patientenindividuelles Testen möglicher Störungen und therapeutischer Möglichkeiten
- » Therapie nach dem Ebenenmodell - Struktur - Biochemie - Emotion - Elektrizität
- » Therapie- und Mittelauswahl
- » Struktur eines Behandlungsplanes

Im Kurs arbeiten wir mit einem **individuell zusammengestellten Testkasten**, den du danach für deine Arbeit in der Praxis vergünstigt erwerben kannst.

Systeme in Balance (SiB)

Ausbildung zum Zertifizierten Systemisch-kinesiologischen Berater/Coach



Dozentin

Anett Senwitz

Umfang

4 Module à 3 Tage, einzeln buchbar

Voraussetzungen

- » **Sicheres Muskeltesten**
- » **kinesiologische Grundlagen**, z.B. aus Touch for Health, Matrix in Balance oder BrainGym

EINZIGARTIG:

Erlerne **systemische Aufstellungsarbeit** in Symbiose mit **Kinesiologie**.

Der kinesiologische Muskeltest gibt dir als Biofeedback die Möglichkeit, den individuellen nächsten Schritt deiner systemischen Arbeit zu klären - **präzise, schnell und wirkungsvoll**.

Kinesiologischen Methoden unterstützen zusätzlich deine systemische Prozessarbeit.

Du wirst Menschen erfolgreicher begleiten und hebst deine Praxis aus dem Feld der systemischen Coaches und Therapeuten heraus.

SYSTEME in BALANCE

- ... gibt Kinesiologie-Anwendern eine neue, erweiternde und sehr bereichernde Arbeitsweise.
- ... hilft, sowohl familiäre, berufliche und persönliche Themen zu klären und ist wirkungsvolles Werkzeug für Therapie, Coaching, Beratung und Begleitung.
- ... richtet sich an **praktizierende oder in Ausbildung** befindliche **Coaches, Kinesiologen, Heilpraktiker, Therapeuten und Berater** sowie auch an **Privatpersonen** mit kinesiologischen Vorkenntnissen.

Die Module von SYSTEME in BALANCE bauen aufeinander auf. Du kannst sie jeweils einzeln buchen.

Nach den Modulen 1-4 kannst du mit der Teilnahme an Aufstellungen und dem 2-tägigen Zertifizierungskurs die Ausbildung als

ZERTIFIZIERTER SYSTEME-IN-BALANCE-COACH

bzw. **ZERTIFIZIERTER SYSTEMISCH-KINESIOLOGISCHER BERATER** krönen.

Beschreibung der Module auf den folgenden Seiten.

Systeme in Balance 1

Der Grundkurs. Dein Einstieg in die spannende Welt der Familiendynamiken.

Die Familien-Stammbaum-Balance (Genochronogramm) löst grundlegenden Stress im Familiensystem auf. Aufstellungen mit Figuren in der Einzelarbeit werden für Kinesiologen zu einem effektiven Arbeitswerkzeug.

- » Systeme und systemisches Denken
- » Familien-Stammbaum-Balance (Genochronogramm)
- » Familienaufstellung mit Figuren und Symbolen in der Einzelarbeit
- » Balancen und Stressablösung auf das Familiensystem
- » lösungsfokussiertes Interview
- » System- / Familiendynamiken
- » Regeln der Ordnung
- » Persönlichkeitsanteile
- » Aufstellung und Klärung der Persönlichkeitsanteile

Systeme in Balance 2

Neuorganisation der Kraftquellen. Einstieg in Organisationsaufstellungen.

- » Männliche und weibliche Archetypen – „die inneren Kräfte bündeln“
- » Das Archetypenbarometer, Archetypen-Balance und -Aufstellung
- » „Das, um was es geht“ – Aufstellungen
- » Aufstellung zu unseren Rollen
- » Einführung in die Organisations-Aufstellungen
- » Das Vorgespräch – Die Wunderfrage
- » Rückgaberituale für übernommene Lasten, Schicksale, Themen
- » Ablösung früherer Beziehungen
- » Abstrakte Elemente in der Aufstellung

Systeme in Balance 3

Vertiefung und besondere Aufstellungen

- » Supervisions-Aufstellung für die eigene berufliche Tätigkeit
- » Aufstellung und Ablösung des Themas „Grenzen definieren und setzen“
- » Wir sind nicht allein: Feinstoffliche Wesen – Engel, Schutzengel, Geistführer
- » Organisations-Aufstellungen – weitere Informationen und Beispiele
- » Grunddynamiken in Firmen und Organisationen
- » Vertiefendes zur Stellungs- und Prozessarbeit
- » Die kataleptische Hand
- » „Blitzaufstellungen“, Übungen mit dem Stellungs Brett
- » Verwechslung, Identifikation/Musterrepräsentation
- » Unterbrochene Hinbewegung, übernommene Konzepte und Verstrickungen
- » Themen-Aufstellungen, Symptom-Aufstellungen

Systeme in Balance 4

Vervollkomme und vertiefe deine Kenntnisse der systemischen Arbeit. Eigene Erfahrungen aus zwischenzeitlich von dir geleiteten Aufstellungen bringst du ein.

- » Integration der Urkraft, des Göttlichen in die Aufstellungsarbeit und in das eigene Leben
- » Besetzungen klären
- » Aufstellungen von Geld, Finanzen und den zugehörigen Glaubenssätzen
- » Verlorene Seelenanteile zurückholen und integrieren
- » Die Familienchronik-Balance
- » Balance auf die eigene Geschichte
- » Ba Gua-Balance aus dem Feng Shui



Systeme in Balance - Zertifizierter Coach

Anwendertraining und Zertifizierung

Nach Teilnahme an Systeme in Balance 1 bis 4 und Aufstellungen als Repräsentant (Stellvertreter) kannst du mit diesem Kurs deine systemische Arbeit professionalisieren. So wirst du **DEINEN Aufstellungs- und Balancestil** herausarbeiten und für die eigene Arbeit mehr Meisterschaft erlangen.

Gleichzeitig ermöglicht dieser Kurs deine

Zertifizierung zum SYSTEME-in-BALANCE-Coach.

- » **Komplette SiB-Synthese**
- » Führen & Folgen
- » Alte Identität – Neue Identität
- » Lösungssätze und "Zauberworte"
- » Sitzungsreferenzen
- » Surrogat-Arbeit für Familiensysteme
- » Referenzliste für Themen und Zustände in der SiB-Arbeit

Bio-Med-Kinesiologie

Biologisch-medizinische Kinesiologie für die Naturheilpraxis nach G. Dobler

Besonders geeignet für:

Heilpraktiker, Physio-, Ergotherapeuten, Logopäden, Osteopathen,
(praktizierend oder in Ausbildung), Ärzte, Zahnärzte, med. Fachkräfte



Dozentin Anett Senwitz, Heidi Nacke

Umfang 3 Module á 4 Kurstage, einzeln buchbar

Voraussetzungen

- » Sicheres Muskeltesten
- » Ggf. empfehlen wir vorab unseren Workshop Muskeltesten

KINESIOLOGIE IN DER NATURHEILPRAXIS? Eine gute Idee!

Befunden, therapieren, dosieren – und bei manchen schlägt doch nichts an?
Was ist relevant? Welche Therapieform greift am besten?

Kinesiologie liefert genau dafür Antworten. Sie macht sichtbar, was der Körper braucht und was therapeutisch individuell wirklich funktioniert. Ganz gleich, ob es strukturelle, biochemische oder emotionale Themen sind.

Diese fundierte Ausbildung zeigt, warum kinesiologisches Testen und Arbeiten kein Zusatz, sondern die Grundlage wirksamer naturheilkundlicher Arbeit ist.

Wer sie beherrscht, arbeitet klarer, effizienter und erfolgreicher.

BIO-MED-KINESIOLOGIE steht als Begriff für die Synthese zwischen der Kinesiologie und dem Erfahrungswissen der biologischen Medizin (Naturheilkunde).

GÜNTER DOBLER ist über 40 Jahren als Heilpraktiker und Kinesiologe tätig, Autor mehrere Bücher und Prüfer für medizinisch-therapeutische Kinesiologie des Berufsverbandes DGAK. Die **Bio-Med-Kinesiologiemethode** stellt die von Günter Dobler geschaffene Verknüpfung zahlreicher Techniken aus Kinesiologie und Naturheilkunde dar, die sich in der täglichen Praxis immer wieder bewähren. Seine Vorgehensweisen sind weiterentwickelt aus den Arbeiten von: Dr. Goodheart, Dr. Thie, Dr. Dewe, Prof. Rochlitz, R. Utt, Dr. Scott, Dr. Klinghardt u.a.

Die erlernte Methode lässt sich in jeder Praxis leicht integrieren und du kannst daraus dein ganz individuelles Behandlungsportfolio entwickeln.



EINZIGARTIG!
 Erste Lehr-
 erlaubnis
 vom Begründer
 Günther Dobler für
 Anett Senwitz und
 Heidi Nacke.

Themen der Module:

Bio-Med-Kinesiologie 1

Grundlagen der Biomed-Kinesiologie. Test und Korrekturen:

- » Offene/ blockierte Regulation
- » Gesundheitsbereitschaft
- » Arbeit mit Fingermodi
- » Beckenfehler
- » Wirbelkörper
- » Kiefergelenk
- » Emotionale Belastungen
- » Stellreflexe
- » Allergien

Bio-Med-Kinesiologie 2

Test und Korrekturen:

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> » Cranio-Sakrales-System » Ileocoekalklappe » Nebennierenerschöpfung » Mangelzustände » Glaubenssätze » Zungenbein | <ul style="list-style-type: none"> » Tibetische Achten » Chakren » Zungenbein » Pitch- Roll- Yaw » Reaktive Zustände |
|---|---|

Bio-Med-Kinesiologie 3

Test und Korrekturen:

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> » Duradrehung » Akupunkturpunkte » Posturaler Stress » Gelenkstoßdämpfer » Ligamentum und Trochanter » Cardia und Pylorus » Befreiung der ersten Rippe » Blutchemie balancieren | <ul style="list-style-type: none"> » Hormone » Neurotransmitter » Suchtbehandlung » Psychologische Testfragen » Lou-Punkte » Schmerzklopfen » Narbenbehandlung |
|--|---|

Termine*Kursorte*Preise





HEILKUNDE

**Werde Teil unserer Familie, die sich dafür stark macht,
diese Welt ein Stück gesünder werden zu lassen.
Wir wissen, dass es möglich ist.**

Naturheilkundetag

Orientierung in der Welt naturheilkundlicher Therapien



Dozentin Nancy Ahrens

Umfang 1 Tag

Die Naturheilkunde bietet unglaublich viele Möglichkeiten. Ob fernöstliche oder abendländische Erfahrungsmedizin, teils Jahrtausende alt, teils modern entwickelt - als Therapeut oder Anwender suchst du den Überblick, die "richtige Richtung" ?

Unser NATURHEILKUNDETAG bietet die beste Möglichkeit, einen tiefen Einblick in die vielfältigen Möglichkeiten alternativer Heilmethoden zu erlangen.

An diesem Tag beleuchten wir gemeinsam Themen wie zum Beispiel:

- » Wie entsteht Heilung? Wie entsteht Gesundheit?
- » Was heißt es, den Menschen aus ganzheitlicher Sicht zu betrachten?
- » Was bedeutet es, ganzheitlich mit klassischer Naturheilkunde zu behandeln und auf eine ganzheitliche Lebensführung umzustellen?
- » Was brauche ich heilkundlich für mich selbst?
- » Was wird mein Therapiekonzept? Was will ich lernen?

Du erhältst **Einblick** in eine Reihe spezifischer Therapieformen und deren Wirkweise.

Sehen, Hören und Fühlen, kombiniert mit praktische Tipps aus verschiedenen Bereichen, wie Ausleitung, Phytotherapie, Homöopathie, Taping, Frischpflanzenkur und vielem mehr bereichern den Tag.

NANCY AHRENS

ist langjährig praktizierende Heilpraktikerin mit umfassenden Qualifikationen in der Medizin, Naturheilkunde, Kinesiologie, NLP, der Physioenergetik und im psychosozialen Bereich. Darüber hinaus bringt sie die Erfahrung mit aus über 20 Jahren als Krankenschwester und Heilpraktikerin im MVZ für Schmerztherapie & Palliativ-Medizin in Chemnitz.

Profitiere vom reichen Schatz an Theorie und Praxis einer der profiliertesten Heilpraktikerinnen unserer Region und gewinne die Orientierung für deinen ganz persönlichen Weg mit der Naturheilkunde.

Alte Hausmittel neu entdeckt

Anwendungen bei Alltagsbeschwerden

Dozentin Nancy Ahrens **Umfang** 1/2Tag

Du willst bei kleinen Beschwerden nicht sofort zum Arzt? Kannst du dich erinnern, was Oma früher gemacht hat? Sie ging immer erst in die Küche und den Garten ... und hat dir dann mit altbekannten Mitteln gut geholfen.

In unserem Kurs zeigen wir dir, was du in deiner Hausapotheke haben könntest und wie du es wofür anwendest. Du erfährst, wofür Fieber gut sein kann und was du tun kannst, wenn es zu hoch wird.

- » Erste Hilfe bei Infekten, Fieber, Verdauungsstörungen
- » Informationen zur Anwendung von Wickeln und Aromaölen
- » Tipps bei Schlafstörungen
- » Informationen zu verschiedenen Schmerzen und Hilfe zur Selbsthilfe

Kinesiotape - Workshop

Dozentin Nancy Ahrens **Umfang** 1/2Tag

In diesem Workshop erlernst du die Grundlagen des Tapens ganz praktisch durch "TUN". Eine Methode, preiswert und frei von Medikamenten und Nebenwirkungen.

Zur Behandlung von Beschwerden und Schmerzen, die im Alltag entstehen und um diesen wirkungsvoll, selbstbestimmt und schnell begegnen zu können.

Kleine Kräuterwanderung in Dresden



Dozentin Hanni Hubert

Umfang 1 Nachmittag

Heimische Kräuter können als Heilmittel und Helfer bei kleinen und großen Alltagsproblemen eingesetzt werden. Die Anwendung hat lange Tradition und greift auf das Wissen unserer Vorfahren zurück. Doch wo wachsen diese Kräuter und wie sehen sie aus? Was ist bei der Bestimmung, beim Sammeln und Anwenden zu beachten? Die geführte Kräuterwanderung soll einen Einblick in die Thematik geben und Lust auf mehr machen. Wir wollen uns den Pflanzen vor Ort nähern und die Natur genießen, in der sie uns begegnen.

Es wird kurzweilig, spannend und praxisnah. Unsere Dozentin Hanni Hubert ist Heilpraktikerin und Phytotherapeutin. Die traditionelle Pflanzenmedizin ist eines ihrer Herzenthemen, das in ihre Arbeit am Patienten einfließt und sie auch privat immer wieder aufs Neue begeistert.

Ganzheitliche klassische Massage

Praxissicher anwenden



Dozentin Patricia Würker

Umfang 2 x 2 Tage

Du suchst nach einer Möglichkeit, deinen Klienten bzw. Patienten etwas Gutes zu tun? Vielleicht auch zusätzlich zu deinem regulären Behandlungsangebot? Eine klassische Massage bietet dafür eine wunderbare Möglichkeit.

Immer mehr Menschen entwickeln ein Bewusstsein für den eigenen Körper und suchen gezielt Entspannung und Erholung im Alltag. Eine **Wellnessmassage** ist häufig eine schöne Möglichkeit, sich eine Auszeit zu gönnen, die Lebensfreude zu stärken und neue Kraft zu tanken. Als Heilpraktiker kannst du Massagen **auch therapeutisch** einsetzen.

Im Kurs beschäftigst du dich mit der Anatomie und Physiologie von Haut, Bindegewebe und Muskulatur, so dass du einen Einblick in die zu bearbeitenden Strukturen bekommst. Du erlernst und übst Techniken aus dem Bereich der **klassischen Massage** und wie du diese am gesamten Körper anwendest.

Bereits nach dem ersten Modul beherrscht du eine Auswahl relevanter Techniken. Nach den insgesamt vier Kurstagen bist du praxissicher befähigt, klassische Massagen anzubieten für die Bereiche:

- » untere Extremität
- » oberer und unterer Rücken
- » obere Extremität
- » Schulter- und Nacken
- » Gesicht

Deine Dozentin:

Patricia Würker ist praktizierende Physiotherapeutin mit Weiterbildung u.a. in Osteopathie, Reflextherapie und als Rückenschullehrerin. Seit vielen Jahren beschäftigt sie sich mit der ganzheitlichen Ausrichtung ihrer Tätigkeit und arbeitet dabei eng mit unserer Dozentin für Phytotherapie und Fasten HP Evelyn Würker zusammen. Patricia versteht es mit ihrer fröhlichen Ausstrahlung, dir die Freude am Tun zu vermitteln.

Fußreflexzohnentherapie



Dozentin Nancy Ahrens

Umfang 2 Tage je Modul

Grundkurs - Entspannungsmassage

Voraussetzung keine

Die Fußreflexzonentherapie ist eine Methode, bei der durch die Behandlung von Reflexzonen am Fuß eine Wirkung in Form von Entspannung, Schmerzlinderung und Heilungsprozessen auf den Gesamtorganismus erzielt wird.

Der Grundkurs befähigt dich zur kompletten Entspannungsmassage im Bereich der Fußreflexzonen.

- » Anatomie des Fußes, Erarbeiten wesentlicher Zusammenhänge der Reflexologie
- » Zonenbestimmung und Massagetechnik für die Reflexzonen
- » Erläuterung verschiedener Modelle und Ansätze
- » Kontraindikationen
- » Intensive Übungen

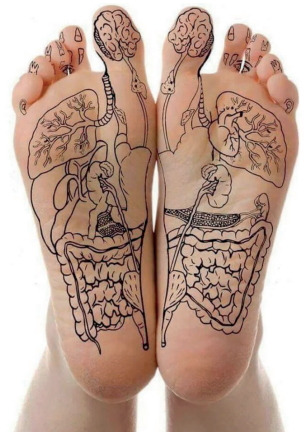
Aufbaukurs - Diagnose und Therapie

Voraussetzung Grundkurs Fußreflexzonentherapie

Im Aufbaukurs werden deine Kenntnisse vertieft, um dir die diagnostische und therapeutische Anwendung der Fußreflexzonenmassage zu ermöglichen. Diese Art der Anwendung erfordert die Heilerlaubnis nach HeilprG.

Für deine Massagetechnik erfolgt eine Supervision, wir klären Fragen zur Patientenbetreuung, Fallbeispiele werden besprochen.

- » Zusätzliche Reflexzonen
- » Indikationen/Kontraindikationen
- » Therapiekonzepte
- » Inspektion des Fußes, Tastbefund
- » Diagnostik und Erkennen von Störungen
- » Einordnung und Bewertung von Schmerz
- » Behandlungsplan erstellen



Honigmassage



Dozent Henry Richter

Umfang 1 Nachmittag

Oberstes Ziel der Honigmassage ist die Wiederherstellung der ursprünglichen **Entgiftungsfähigkeit des Körpers**. Über das flächenmäßig größte Körperorgan des Menschen, die Haut, können heilkräftige Substanzen zugeführt und schädliche Stoffwechselprodukte entzogen werden. Die Honigmassage lässt sich neben dem **Wellnesseffekt** besonders gut mit anderen **therapeutischen Maßnahmen** der Entgiftung kombinieren.

Hilfreich bei z.B.:

- » Rheumatischen Erkrankungen der Muskeln und Gelenke
- » Allergien
- » Depressionen
- » Chronische Müdigkeit
- » Kopfschmerzen
- » Nachlassen der Vitalität und Leistungsschwäche

Im Kurs wird die Honigmassage intensiv gegenseitig geübt. Dadurch entsteht Sicherheit in der Anwendung und eigenes Erleben der wohltuenden Effekte.

LOMI-LOMI-NUI Tempelmassage

Dozent Henry Richter

Umfang 1 Nachmittag

Lomi Lomi ist eine Massagetechnik der **traditionellen Heilkunst Hawaiis**. Sie beruht auf der polynesischen Huna-Philosophie, die mit unkomplizierter Klarheit Körper, Geist und Seele verbindet. LOMI heißt „drücken, kneten, reiben“ sowie „arbeiten am Inneren und Äußeren.“ Die Verdopplung LOMI LOMI erhöht die Bedeutung vielfach und unterstreicht die Intensität und Qualität der Massage. NUI bedeutet "wichtig, groß und einzigartig". LOMI LOMI NUI bezeichnet also eine Massage die ein **EINZIGARTIGES WOHLBEHAGEN** vermittelt.

Die Massage wird im Wechsel von leichtem und festem Druck, mit fließend langen und schnellen sowie langsamen Streichungen, kleinen Bewegungen oder völligem Innehalten durchgeführt. Der zu Behandelnde darf während der Massage seinem Geist viel Ruhe gönnen und sich neuen Gefühlen hingeben. Er wird durch die Massage in seinen natürlichen Zustand zurückversetzt und in ihm wird Neugier, Freude, Erregung - erwartungsvolle Spannung und Lust am Leben erweckt.

Hinweis: Um die fließenden Bewegungen dieser Massagetechnik zu ermöglichen ist es notwendig, bei den Übungssequenzen auf Kleidung oder Abdeckung des Klienten vollständig zu verzichten.

Ayurvedische Kopf-Schulter-Massage



Dozentin Hanni Hubert, Ayurveda-Therapeutin (Indien)

Umfang 1 Tag

Du benötigst einen sanften Einstieg in die Arbeit mit deinen Patienten? Du benötigst ein Werkzeug, um den Menschen, mit dem du z.B. als Friseurin, Gesundheitsberaterin oder Therapeutin interagierst, abzuholen und von den Spannungen des Alltags zu befreien?

Oder möchtest du einfach einem lieben Mitmenschen die Möglichkeit geben, Anspannungen loszulassen und die Schmerzen in den Schultern loszuwerden?

In der ayurvedischen Kopf- Schulter-Massage widmen wir uns der "Krone der Anspannung", dem obersten Zentrum der körperlichen Statik, die alle Last und Verantwortung trägt. Mit liebevollen, heilenden Griffen nähern wir uns dem Schmerz und der Spannung und helfen beim Loslassen.

HANNI HUBERT

Die fundierte Anleitung der fernöstlichen Massagetechniken erhältst du praktisch "aus erster Hand". Nach der Berufsausbildung als Masseurin absolvierte Hanni Hubert in Indien ihr Studium zur Ayurveda-Therapeutin. Als praktizierende Heilpraktikerin und Dozentin verbindet sie nun das fernöstliche Wissen mit der europäischen Naturheilkunde.

Thai-Massage

Dozentin Hanni Hubert

Umfang 2 Abende

Die Thaimassage ist eines der dienstältesten **Werkzeuge zur Gesunderhaltung**. Das Schöne an dieser Massagetechnik ist, dass auch der Therapeut einen Nutzen aus der Behandlung zieht, denn die Massage wird von Behandler und Behandeltem zusammen passiv und aktiv durchgeführt.

Während der Behandelte in sanfte Dehnungen gebracht wird, herrlich tonisierende Massagegriffe erfährt und harmonisierende Akupressurimpulse bekommt, bewegt sich der Behandler in wunderbar aktivierenden Massageabläufen.

Dieses therapeutische Werkzeug eignet sich für Heilpraktiker und Therapeuten, als auch für Laien.

In einem ersten Block erlernen wir zusammen die Griffе und Abläufe. Im zweiten Teil routinieren wir die Choreografie einer vollständigen Massage.

Craniosakrale Therapie /Craniosakrale Osteopathie

Grundausbildung zur Craniosakral-Therapeutin



Dozentin

HP Sylvia Karl-Bachmann
Zertifizierte Craniosakral-Therapeutin und
Meister-Praktizierende des CSVD e.V.

Umfang

10 Kurstage im Jahreslauf

Voraussetzungen **Ideal für HP oder HP in Ausbildung, Physiotherapeuten und andere med. Berufe** sind ebenfalls herzlich angesprochen. Für die therapeutische Anwendung bedarf es - wie bei allen osteopathischen Methoden - der HP-Erlaubnis.

Die Craniosakrale Therapie ist eine sehr sanfte, aber intensive Form der Körperarbeit, die sich aus der **Osteopathie** heraus entwickelt hat.

Der Begründer der Osteopathie A. T. Still erkannte die grundlegende Bedeutung der Hirn- und Rückenmarksflüssigkeit, dem Liquor, für das Nervensystem und darüber hinaus für den ganzen Körper. Sein Schüler W. Sutherland entdeckte die pulsierende Bewegung des Schädels (Cranium), welche er auch in der Wirbelsäule und dem Kreuzbein (Sakrum) wahrnehmen konnte. Dieser craniosakrale Rhythmus ist am ganzen Körper spürbar. Die Qualität gibt Auskunft über den Zustand des Organismus. Spannungen, Funktionsstörungen oder strukturelle Veränderungen im Nervensystem, an Faszien, im Gewebe, an Organen, Muskeln und Knochen lassen sich auf diese Weise ertasten und behandeln. Unser Organismus, ein fein abgestimmtes System aus Körper, Geist und Seele, ist ständig bestrebt eine ausgewogene Balance aufrechtzuerhalten. Craniosakrale Therapie zielt darauf ab, genau diese Balance wiederherzustellen.

JAHRESAUSBILDUNG IN CRANIOSAKRALER THERAPIE

Du suchst noch eine sanfte und wirkungsvolle Methode für dein Praxisprofil?
Im Verlauf eines Jahres absolvierst du unsere Grundausbildung zur

ZERTIFIZIERTEN CRANIOSAKRAL-THERAPEUTIN.

Die Ausbildung umfasst **5 Module zu jeweils zwei Kurstagen**. Dazwischen wird jeweils ein angemessener Abstand gewählt, um dir eigenes Ausprobieren und das Erfahrungsammeln zu ermöglichen.

Du lernst von **hervorragend qualifizierter Dozentin** und bekommst **wunderbare praxisorientierte Anleitung**.

Bereits nach dem ersten Modul beherrscht du erste therapeutische Griffe und kannst in's Tun kommen. Darüber hinaus lernst du, wie du deine Behandlung aufbaust und den Patientenkontakt gestalten kannst.

AUSBILDUNGSINHALT

Im Zentrum der Arbeit stehen der Schädel (cranium) und das Kreuzbein (sacrum) und die damit direkt verbundenen Strukturen. Also auch das Nervensystem mit Gehirn und Rückenmark, die Hirnhäute und das Hirnwasser, der sogenannte Liquor. Da gerade das Nervensystem und im weitesten Sinne auch der Liquor eine direkte Wirkung auf alle Strukturen im Körper haben, behandeln wir in der Cransakraltherapie auch den Bewegungsapparat mit Knochen, Gelenken, Muskeln und Faszien sowie die inneren Organe.

Du lernst, wie du als Behandler mit sanften, gezielten und sehr achtsamen Berührungen mit deinem Patienten und dessen Körper in eine Art Dialog kommst. Du nimmst die Bewegungen und evtl. Spannungszustände des Gewebes wahr und führst es gezielt zur Entspannung.

Modul 1:

- Geschichte der Osteopathie und Craniosakraltherapie
- Die eigene Präsenz in der Berührung
- Der Patientenkontakt, erste Griffe
- Anatomie des craniosakralen Systems
- Der craniosakrale Rhythmus
- Kontraindikationen

Modul 2:

- Die ganzheitliche Sicht auf den Menschen in der osteopathischen und craniosakraltherapeutischen Behandlung
- Embryologische Zusammenhänge und ihre Wichtigkeit in der Behandlung
- Anatomie des Schädels
- Die Arbeit mit Schädel/Occiput und Sakrum
- Der Spannungsausgleich im System
- Das Fulkrum

Modul 3:

- Die eigenen Ressourcen erkunden
- Die Verbindung zu Ressourcen beim Patienten
- Das Herz im Embryo
- Das Herz in der Behandlung
- Die Meningen und Liquorräume anatomisch und erster Kontakt

Modul 4:

- Anatomie Schädel: Sphenoid und Os Temporalis
- Weitere Behandlungstechniken am Schädel
- Chorda dorsalis, Neuralrohr und die Mittellinie
- Rückenmark, Häute, Nervensystem
- Lumbosakraler Übergang

Modul 5:

- Das Steißbein und die Verbindung zum Becken
- Beckenboden und Zwerchfell
- Der Umgang mit traumatischen Erlebnissen sowie prozessorientiertes verbales Begleiten
- Behandlungsaufbau



Osteobalance® Intensivkurs



Dozentin

Cynthia Rosen

Umfang

3 Tage

Voraussetzungen

HP in Ausbildung, HP, Ärzte

Die **Osteobalance®** ist eine junge Methode der **manuellen Therapien**, um Wirbelsäulenbeschwerden unkompliziert, aber differenziert und effektiv zu behandeln. Sie ist das Ergebnis einer Weiterentwicklung der Dynamischen Wirbelsäulenthérapie nach Popp (DWP).

An und mit dem Patienten werden in einer sanften dynamischen und effektiven Weise Fehlstellungen in der Becken- und Wirbelsäulenstatik korrigiert. Subluxierte und blockierte Gelenke, blockierte bzw. fehlgestellte Wirbelgelenke werden mobilisiert und korrigiert und damit Heilwirkungen weit über den muskulär-knöchernen Apparat hinaus initiiert.

Die Osteobalance® orientiert sich an der korrekten, physiologischen Statik der Knochen und Gelenke. Der Patient wird nach Abweichungen und nach statischen Veränderungen untersucht und behandelt: **Die Ausbildung in der Osteobalance® ist überschaubar gehalten, was gerade für Anfänger in manuellen Techniken oder für Umsteiger aus anderen Methoden ein Vorteil ist.**

UNTERSCHIED ZUR METHODE DORN: Wo der Dorn-Therapeut einen festen Dauermendruck gibt, um den Wirbel zu schieben, legt der Osteobalance®-Therapeut seinen Fühlfinger auf und weist den Patienten an, eine gezielte, die Muskulatur und damit den Wirbelkörper des betroffenen Segmentes beeinflussende Bewegung durchzuführen. Es steht nicht der Knochen sondern die muskulären Strukturen im Fokus, deren Spannungspunkte gelöst werden. Osteobalance® nähert sich somit osteopathischen Modellen und arbeitet viel im muskulären, myofaszialen Bereich.

Die therapeutische Anwendung erfordert die Heilerlaubnis nach HeilprG.

Osteobalance® Refresher

Dozentin

Cynthia Rosen

Umfang

1 Tag

Dieser Kurs richtet sich an **Teilnehmer, die einen Osteobalance® Basis- und Aufbaukurs oder einen Intensivkurs gemacht haben** und ihre Kenntnisse auffrischen und vertiefen wollen sowie Ergänzungen der Therapie kennenlernen möchten.

Triggerpunkt-Therapie



Dozentin

Dr. Margrit Sojka-Jung

Umfang

6 Tage

Voraussetzungen

HP in Ausb., HP, Ärzte, Physiotherapeuten, med. Berufe

Die Triggerpunkt-Therapie zählt zur Schmerztherapie (Haupteinsatzgebiet).

Myofasziale Triggerpunkte (TrP) sind kleine veränderte Bereiche innerhalb der Muskulatur. Das Phänomen dieser Bereiche ist, dass von ihnen Schmerzen ausgelöst werden, die in entfernte Körperregionen ausstrahlen und sich erst dort manifestieren können. Dies ist der Grund, dass für viele Schmerzzustände die tatsächliche Ursache - der myofasziale Triggerpunkt - übersehen wird.

In diesem Fall ist die Therapie am Schmerzort lediglich eine symptomatische Behandlung. Liegt ein getriggertes Problem vor und wird als solches erkannt, ist die Therapie direkt an der Wurzel des Übels möglich. Das heißt, mit dem Auflösen des Triggerpunktes verschwinden die Beschwerden oft in vollem Umfang.

Die meisten getriggerten Beschwerden betreffen den **Bewegungsapparat** (Schmerz oder Bewegungseinschränkung). Sie können aber auch anderen Erkrankungen täuschend ähneln und werden z.B. als **Migräne, Sinusitis, Empfindlichkeit der Zähne, Ischiassyndrom, Trigeminusneuralgie, Angina pectoris, neurologische Erkrankungen** interpretiert.

Das Seminar versetzt dich in die Lage, durch Deaktivierung von Triggerpunkten eine Vielzahl akuter und chronischer Beschwerden zu behandeln.

Im Kurs erhältst du neben solidem theoretischen Wissen auch die Möglichkeit zur intensiven praktischen Übung unter versierter Anleitung. So wirst du praxis-sicher und kannst dieses wirkungsvolle Werkzeug direkt integrieren.

- » Triggerpunkt-induzierte Störungen, Indikationen, Kontraindikationen
- » Auflösen der myofaszialen Triggerpunkte (ischämische Kompression)
- » Diagnose + Therapie von TrP in ausgewählten Muskeln:
 - am Kopf, Hals, obere Extremität - Indikationen: Schulter-Arm-Schmerzen, Nacken- und Kopfschmerzen, steifer Hals, Schwindel, Schmerzen hinter dem Auge bis hin zu Zahnschmerzen, Ellenbogenschmerz, Taubheitsgefühl in den Fingern u.v.m.
 - » am Becken, LWS, untere Extremität - Indikationen: bohrende Schmerzen in der LWS, Ischias, Schmerzen in der Hüfte, Knie und Achillessehne, "nachgebende" Hüfte und Knie
 - » am Thorax und Bauch - Indikationen: dorsaler, ventraler und seitlicher Thoraxschmerz bis hin zu Lufthunger, Herzrasen und Angina Pectoris ähnlichen Beschwerden, Dysmenorrhoe u.v.m.

BOWTECH® - Anwender/Practitioner Zertifikatsausbildung



Dozentin	Andrea Kreutzer
Dauer	14 Kurstage im Laufe eines Jahres
Voraussetzung	Du solltest über grundlegende anatomische und physiologische Kenntnisse verfügen.

Die Ausbildung richtet sich an HP, HP in Ausbildung (nach dem Modul Medizinisches Basiswissen), Physio-, Ergotherapeuten, Logopädinnen, Krankenschwestern, Hebammen, Ärzte, Zahnärzte sowie auch medizinisch interessierte Laien.

BOWTECH® ist eine eigenständige, ganzheitliche Muskel- und Bindegewebsanwendung. Dieses vom Australier Tom Bowen (1916-1982) entwickelte Therapiekonzept hat weltweit, besonders in Österreich, der Schweiz und Süddeutschland viele begeisterte Anwender.

In Ostdeutschland ist die Methode noch kaum vertreten. In Sachsen ist BOWTECH® derzeit nur bei CORPUS et ANIMA qualifiziert zu erlernen. Unsere eigene Faszination für diese tolle, gut erlernbare, sanfte und dabei sehr wirkungsvolle Technik hat uns motiviert, mit **HP Andrea Kreutzer eine besonders versierte Zertifizierte Instructorin** zu gewinnen.

WIE WIRKT BOWTECH®:

Mit gezielten, sanften Griffen über Muskeln und Faszien spricht sie den gesamten Körper an. Im Unterschied zu vielen anderen Techniken, die länger und stärker Druck ausüben, setzt BOWTECH® auf **sanfte Impulse**. Diese unterstützen den Körper dabei, sich selbst zu entspannen und in Balance zu kommen – die eigentliche Arbeit übernimmt also der Körper selbst.

Die Griffe wirken über das Autonome Nervensystem und helfen dabei, Verspannungen zu lösen, die Haltung zu verbessern und das körperliche Gleichgewicht wiederherzustellen. Dabei werden verschiedene Gewebetypen quer zum Faserverlauf stimuliert. Um ein positives Ergebnis zu erzielen, werden während einer Anwendung in der Regel nur einige wenige Griffserien benötigt. Dies macht BOWTECH® zu einer sehr angenehmen und sanften Anwendungsmethode – sowohl für den Anwender wie für den Klienten.

Dass BOWTECH® sehr effektiv bestimmte körpereigene Prozesse unterstützt, belegen inzwischen viele euphorische Berichte von Klienten, Ärzten und Therapeuten weltweit. Die Bowen-Technik ist als ausschließliche Anwendung sehr erfolgreich. Sie kann ebenso hervorragend zur Ergänzung und Unterstützung anderer Heilverfahren eingesetzt werden.

Für therapeutische Anwendung der Griffe ist die HP-Erlaubnis erforderlich. Alle Teilnehmer können die BOWTECH-Griffe als Entspannungstechnik im privaten Umfeld anwenden.

**Für die Wirksamkeit der BOWTECH-Griffe ist unerlässlich,
diese mit fundierter Anleitung in Präsenz direkt am Menschen zu erlernen.**

AUSBILDUNGSSTRUKTUR:

In 6 Modulen erlernst du nach der weltweit anerkannten Konzeption die „Original BOWEN Technik“ ganz praxisorientiert und anwendungssicher. Du schließt im Modul 7 mit der **Zertifikatsprüfung** zum BOWTECH®-Practitioner (Anwender) ab.

Bereits mit dem ersten Modul verfügst du über anwendungsbereite Techniken und kannst direkt mit der Anwendung loslegen.

Module 1+2, 4 Kurstage

Nach einer kurzen Einführung in die Geschichte, Entwicklung und die grundsätzliche Funktionsweise der Bowen-Technik steigst du direkt ein in die praktische Ausbildung für folgende Anwendungen: unterer/oberer Rücken, Nacken, Nieren, Kopf, Atembereich, Schulter mit/ohne Assistenz, Oberschenkel

Module 3+4, 4 Kurstage

Du festigst das Gelernte. Deine praxisnahe Ausbildung geht weiter mit den Anwendungen für: Becken, Ellbogen, Kreuzbein, Knie, Knöchel mit Tape, obere Atemwege, Knie, Bowen im Sitzen, Babies und Kinder, Hammerzehe, Halux valgus

Module 5+6, 3 Kurstage

Du festigst das bisher Gelernte und klärst deine Fragen. Deine praxisnahe Ausbildung geht weiter mit den Anwendungen für: Steißbein, Schulter, Gallenblase, Rückenkrampf, Karpaltunnel, Brust

Modul 7 mit Zertifikatsprüfung, 3 Kurstage

Du festigst und vertiefst alle bisher erlernten Griffe. Inzwischen hast du Erfahrungen mit der Anwendung sammeln können. Diese werden in der Gruppe ausgewertet und du hast Gelegenheit für deine Fallbesprechungen.

Anschließend absolvierst du die schriftliche und praktische Zertifikatsprüfung.

Für alle, die weiter gehen wollen: Aufbaumodule und Kurse zu Spezialtechniken sind in Vorbereitung.

Schröpftherapie

Exzellenzkurs



Dozentin

Hanni Hubert

Umfang

2 Tage

Zurück zu den Wurzeln, zu altbewährten medizinischen Anwendungen, die in der modernen Welt der Naturheilkunde nach wie vor große Heilkraft und Effektivität zeigen.

Das Schröpfen gehört zu den ausleitenden Verfahren und ist deshalb ein wichtiges Werkzeug in der naturheilkundlichen Praxis. Mittels der verschiedenen Varianten **trockenes/blutiges Schröpfen** und **Schröpfkopfmassage** können sehr unterschiedliche Wirkungen erzielt und ein großes Feld an Indikationen am Patienten behandelt werden.

Die **wichtigsten Krankheitsbilder**, die mit dem Schröpfen behandelt werden.

- » Schmerzen
- » Blockaden
- » Durchblutungsstörungen am Bewegungsapparat
- » Kopfschmerzen
- » Verdauungsstörungen
- » über die Reflexzonen auch Erkrankungen innerer Organe

Vorteil des Schröpfens ist die schnelle und effektive Hilfe bei den beschriebenen Krankheitsbildern. Der Patient verspürt oft sofort Erleichterung.

Eine HP-Erlaubnis ist für die Variante des blutige Schröpfens notwendig.

WAS HEISST EXZELLENZKURS? Hier bekommst du nicht nur etwas gezeigt und kannst "mal probieren". Im Kurs werden unter hervorragender **fachlicher und praktisch erfahrener Anleitung** alle vermittelten Techniken **intensiv geübt**, sodass du danach **praxisicher** in der Anwendung bist.



Blutegeltherapie

Exzellenzkurs

Dozentin Hanni Hubert **Umfang** 2 Tage

Voraussetzung geeignet v.a. für HP in Ausbildung, HP, Ärzte

Mit diesem traditionellen europäischen Ausleitungsverfahren gewinnst du einen sehr effektiven Schatz in der täglichen Praxisarbeit. Die Blutegelbehandlung kann ein **Alleinstellungsmerkmal** für deine Praxis werden, denn viele Heilpraktiker sind dieser Therapie nicht mehr mächtig, obwohl die Nachfrage aufgrund ihrer Effektivität ansteigt.



WAS HEISST EXZELLENZKURS? Der Umgang mit **lebendiger Medizin** erfordert mehr als "etwas lesen und Video gucken"! Unter exzellenter fachlicher Anleitung sammelst du in diesem Kurs ganz intensiv auch **die notwendige praktische Erfahrung**. Das gibt dir Sicherheit in der Anwendung, sodass du nach dem Kurs direkt und anwendungssicher ein tolles Tool für deine Praxis besitzt.

Die faszinierenden Tiere rufen in vielen Menschen starke Gefühle hervor. Dabei sind Berührungsängste hier nicht notwendig, Blutegel können insbesondere **Schmerzpatienten** hervorragende Dienste leisten.

Viele Krankheitsbilder lassen sich mit Egeln behandeln, dazu zählen u.a.:

- » **Arthrosen**
- » **Arthralgien**
- » **Krampfaderleiden**
- » **Kopfschmerzen**
- » **Dysmenorrhoe**
- » **Hämorrhoidalleiden**
- » **Operationsnachsorge**

Da das Blutegeln zu den invasiven Verfahren zählt, ist zur Anwendung an Dritten eine HP-Erlaubnis notwendig.

HP HANNI HUBERT gibt ihre große praktische Erfahrung in der Anwendung der Blutegel mit viel Leidenschaft an ihre Kursteilnehmer weiter. Für praktisch jede Situation im Umgang mit der "lebenden Medizin" kann sie Beispiele aufzeigen und Lösungen anbieten. Nutze diesen Schatz für dich!

Aromatherapie

Fundierte Fachfortbildung für Therapeuten und interessierte Laien PRODUKTNEUTRAL!



Dozentin

Esther Golik

Umfang

6 Module je 1 oder 2 Abende, **einzelnd buchbar**

Aromatherapie ist ein Bestandteil der Pflanzenheilkunde und zählt zu den ältesten Therapiemethoden weltweit. Bereits im Altertum erkannte man die positive Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Die ganzheitliche Wirksamkeit der pflanzlichen Essenzen konnte inzwischen in vielen wissenschaftlichen und klinischen Studien nachgewiesen werden. Eine verantwortungsvolle Anwendung kann u.a. zur Linderung von Beschwerden aber auch zur Salutogenese (Gesundheitsförderung) beitragen, denn ätherische Öle regen die Selbstheilungskräfte an und stärken das Immunsystem.

Das ABC der Aromatherapie - Basiskurs

2 Abende

In diesem Basiskurs lernst du Grundlagen der Aromatherapie kennen.

- » **Körperliche und psychische Wirkungen der Inhaltsstoffe**
- » **Was sind „Chemotypen“?**
- » **Ätherische Öle verantwortungsvoll anwenden**
- » **Indikationen und Kontraindikationen**

Damit das Wissen auch direkt umgesetzt wird, lernst du neben den Duftprofilen auch die Wirkung einzelner ätherischer Öle direkt im Kurs kennen. Dabei be- gibst du dich auf deine eigene olfaktorische Duftreise, auf der du die Wirkkraft unmittelbar erfährst.

Aromatherapie für die Psyche "Seelenwohl"

1 Abend

Ätherische Öle wirken stets auf der körperlichen und psychischen Ebene zu- gleich. Welche aber besonders wirksam bei psychischen Beschwerden sind, erfährst du in diesem Kurs. Ätherische Öle sind wertvolle Begleiter bei **Ängsten, Schlafstörungen, Stress, Konfliktsituationen, Konzentrationsschwierigkeiten, depressiven Störungen, Wohlbefinden aber auch bei „Libidostörungen“**. Zu- dem ermöglichen sie einen Zugang zu den eigenen Bedürfnissen und helfen, diese auch zu verstehen. Die Anwendung bei psychischen Dysbalancen kann uns dabei unterstützen, die Balance wieder herzustellen.

Aromatherapie rund um den weiblichen Zyklus "Frauensache"

1 Abend

Hier widmen wir uns ganz dem weiblichen Zyklus und beleuchten die Gesundheits- und Schönheitspflege mit ätherischen Ölen. Dabei berücksichtigen wir den Hormonhaushalt der Frau in allen Lebensphasen, von der Pubertät über Schwangerschaft bis hin zum Klimakterium.

- » **Menstruationsbeschwerden und PMS**
 - » **Stimmungsschwankungen**
 - » **Hitzewallungen**
 - » **Schlafstörungen u.v.m.**
- Hautprobleme**
 - Kopfschmerzen**
 - Stärkung des Bindegewebes**

Aromatherapie bei Schmerzen, Verletzungen, Erkältung

1 Abend

Mit ausgewählten ätherischen Ölen kann eine Vielzahl an akuten und chronischen Schmerzen behandelt werden. In einfachen Anwendungen wie Körper-sprays und -öle, Auflagen, Waschungen oder Bäder entfalten die pflanzlichen Essenzen ihre u.a. entzündungshemmende, antivirale, durchblutungsfördernde, beruhigende und/oder krampflösende Wirkung. Dadurch erzielt man eine effektive Hilfe und Linderung der Beschwerden.

- » **Die wichtigsten Ätherischen Öle bei Schmerzen**
- » **Verantwortungsvoller Umgang und Dosierung bei der Schmerzbehandlung**
- » **Rezepte für die eigene Anwendung u.v.m.**

Aromatherapie für Babies, Kinder und Jugendliche

1 Abend

Auch die Kleinsten können von der Wirksamkeit der Aromatherapie profitieren. Ihre psychische und körperliche Gesundheit kann mit ätherischen Ölen gestärkt, gelindert oder stabilisiert werden.

- » **Spezielle Hautpflege für Babys, Kleinkinder, Kinder und Jugendliche**
- » **Schnelle Hilfe bei Prellungen, Hämatomen, kleinen Wunden, etc.**
- » **Linderung bei Erkältungen, Ohrenschmerzen, Schnupfen etc.**
- » **Unterstützung in der Pubertät, in besonderen Situation etc.**

Hydrolate - Die sanften Pflanzenwässer

1 Abend

Hydrolate (Pflanzenwässer) entstehen bei dem Destillationsprozess von ätherischen Ölen aus Pflanzenteilen. Da sie in geringer Menge die Inhaltsstoffe der ätherischen Öle enthalten, eignen sie sich wunderbar für eine milde Behandlung vieler Beschwerden. Auch in der Aromaküche sind sie eine Bereicherung.

- » **Vorstellung wichtiger Hydrolate**
- » **Tipps zum Kauf, Aufbewahrung, Haltbarkeit und Qualität**
- » **Ihre Verwendung in Pflege und Küche**
- » **Sanfte Anwendung bei Babys, und älteren empfindlichen Menschen u.v.m.**

Klang & Aroma - Frequenzen der Heilung

Kompaktausbildung



Dozentin

Esther Golik

Umfang

5 Kurstage

Eine kompakte Intensivausbildung für Menschen, die professionell mit Kristallklangschaalen und ätherischen Ölen arbeiten möchten.

Du lernst, wie **Klang und Duft präzise kombiniert** werden, um tiefe Entspannung, emotionale Stabilisierung und energetische Balance zu unterstützen. Ideal für Coaching, Körperarbeit, Wellness, energetische Methoden und therapeutische Praxen.

INHALTE DEINER AUSBILDUNG – DETAILLIERT & PRAXISNAH:

- » **Grundlagen der Klangheilung:** Aufbau von Kristallklangschaalen, Wirkmechanismen, Frequenzen, Obertöne, sichere Spieltechniken
- » **Energetische Zuordnungen:** Chakren, Elemente, Tonarten, Resonanzpunkte und ihre praktische Anwendung
- » **Aromatherapie kompakt:** Qualitätskriterien, Duftprofile, emotionale Wirkungsspektren, Kontraindikationen, sichere Verdünnungen
- » **Psychoaromatherapie:** Öle zur Unterstützung von Emotionen wie Vertrauen, Mut, Zentrierung, Loslassen, Herzöffnung
- » **Verbindung beider Methoden:** Klang-Duft-Kombinationen, Duftanker, Wirkungsketten, intuitive Auswahlprozesse
- » **Energetische Arbeit:** Wahrnehmungsschulung, Raumklarheit, Atemarbeit, Erdungs- und Ausgleichstechniken
- » **Sessiongestaltung:** Aufbau von Einzelbehandlungen (Vorbereitung, Ablauf, Integration), Mini-Rituale, kurze Gruppenformate
- » **Praxiszeit:** Partnerübungen, geführte Klang-Duft-Settings, Feedbackschleifen, sichere Anwendung in realistischen Szenarien

Unsere Aroma-Empfehlungen basieren ausschließlich auf den Anforderungen des Kurses, NICHT auf der Bindung an bestimmte Produkte!

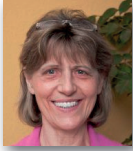
Du erweiterst deine Arbeit um eine sanfte, klar strukturierte Methode mit spürbarer Tiefenwirkung auf emotionaler, körperlicher und energetischer Ebene. Mit Sicherheit, Präsenz und Feingefühl schaffst du ein Angebot, das sich mühelos in bestehende Praxen integrieren lässt und sofort anwendbar ist.

Für einen Eindruck der Möglichkeiten der Frequenz-Heilung empfehlen wir dir:

Aroma-Klangbad "Sound-Healing" (1 Abend mit Ester Golik).

Erlebe Entspannung mit Klanginstrumenten, Gongs und Aromen.

Ohrakupunktur



Dozentin	Dr. Margrit Sojka-Jung
Umfang	4 Tage (2x2)
Voraussetzung	HP in Ausbildung, HP, Ärzte

Bei der Akupunktur werden Nadeln in definierte Akupunkturpunkte gesetzt um Heilungsprozesse im Körper in Gang zu setzen.

Während bei der Körperakupunktur nach TCM die Akupunkturpunkte auf den Meridianen liegen, die sich über dem gesamten Körper ausbreiten, liegen diese bei der Ohrakupunktur ausschließlich auf dem Ohr:

Das Ohr gilt als Projektionszone (Somatotop) für den gesamten körperlichen Organismus. Muskeln, Gelenke, inneren Organe und das Nervensystem präsentieren sich durch ganz klar zugeordnete **Reflexzonen auf der Ohrmuschel**. Die Ohrakupunktur wird über diese Reflexzonen durchgeführt. Liegt eine Erkrankung vor, werden die Reflexzonen bei Berührung schmerzhaft, ist der Körper gesund bleiben sie stumm. Die „gestörten“ (schmerzhaften) Reflexzonen eignen sich daher **zur Therapie als auch zur Diagnose**.

Diese fundamentalen Erkenntnisse sind vor ca. 80 Jahren von dem französischen Arzt Paul Nogier gewonnen und kartografisch dargestellt worden. Später kamen die Erfahrungen der Chinesischen Schulen dazu. Du gewinnst somit ein seit Jahrzehnten **erfolgreich praktisch bewährtes** Instrument.

Die Ohrakupunktur lässt sich leicht in den Praxisalltag integrieren und mit anderen Methoden kombinieren. Der Schwerpunkt dieses Kurses liegt in deiner Befähigung zur praktischen Anwendung.

Indikationen, bei denen sich die Ohrakupunktur bewährt hat (Auswahl):

- » Akute Schmerzzustände (besonders des Bewegungsapparates)
- » Erkrankungen der inneren Organe
- » HNO-Erkrankungen
- » Harmonisierung des Vegetativums
- » Psychosomatische Beschwerden
- » Muskel- und Gelenkbeschwerden
- » Allergien
- » Neuralgien
- » Narbenentstörung
- » Süchte

TCM-Therapeut / Akupunktur

Traditionelle Chinesische Medizin - Jahreskurs

Zertifikatsausbildung Diagnostik, Akupunktur, Qi Gong



Dozentin

Ulrike Otto

HP u. praktizierende Zertifizierte TCM-Therapeutin,
Qi Gong-Lehrerin

Umfang

20 Kurstage im Laufe eines Jahres

Voraussetzungen

Anatomisches Grundwissen ist erforderlich,
Ideal für HP in Ausbildung, HP und Ärzte

WAS KANN TCM:

Die TCM hat sich innerhalb von drei Jahrtausenden als Erfahrungsmedizin entwickelt und dabei ein schlüssiges System erschaffen, welches Disharmonien im Körper aufspüren, deren Ursachen erklären und durch verschiedene Methoden die Selbstheilungskräfte des Körpers aktivieren kann. So wird die Harmonie, das Gleichgewicht zwischen Yin und Yang und der freie Fluss des Qi (der Lebensenergie) wieder möglich.

Echte Ganzheitlichkeit: Im Gegensatz zur westlichen Medizin betrachtet die TCM den Menschen mit all seinen physischen und psychischen Belastungen und seinen Emotionen im Kontext seiner Lebensumstände. Aufgrund dessen ist die TCM so erfolgreich und einzigartig, sie kann auch bei chronischen Krankheiten die Wurzel des Problems aufdecken und entsprechend behandeln.

Für eine Diagnose nach TCM bedarf es keiner **Geräte und keines Labors**, sondern einer ausführlichen Befragung gemäß dem dahinterliegenden System, einer Betrachtung der Zunge und dem Fühlen des Pulses an sechs Taststellen.

Die Therapieformen der TCM sind umfangreich und beschränken sich nicht nur auf die **Akupunktur**, sondern beziehen auch die **Moxibustion**, die **Ernährung**, **Kräutermischungen** als Medikation, **Bewegungstherapie** in Form von **Qi Gong**, die **Tuina-Massage** und die **Lebensführung** im Einklang mit der **Organuhr** mit ein.

KERN DIESER AUSBILDUNG:

Mit Ausnahme von Tuina, erlernst du in diesem Kurs alle genannten Therapieformen und die aufgeführten Techniken zur Diagnostik.

Damit bist du für einen erfolgreichen Start deiner (zukünftigen) Praxis gut ausgerüstet und kannst deinen Patienten einen alternativen, natürlichen Weg zur Gesundheit ohne dauerhafte Medikamenteneinnahme aufzeigen.

Der Hauptpunkt dieser Ausbildung liegt auf dem Erlernen der TCM-Akupunktur, welche du nach Abschluss dieses Kurses als Heilpraktiker eigenständig und sicher anwenden kannst.

AUSBILDUNGSSTRUKTUR:

Im Laufe eines Jahres erlebst und erlernst du an 20 spannenden Kurstagen die folgenden Themen:

- » Dein Werkzeugkoffer: Grundlagen der TCM.
- » Diagnostik der TCM: Was verraten Puls & Zunge?
- » Akupunktur: Wenige Nadeln - Große Wirkung!
- » Therapie mittels Zigarre? Die Moxibustion.
- » Qi frei fließen lassen: Das Schröpfen.
- » Es geht auch ohne Nadel! Bewegungstherapie Qi Gong.
- » Chinesische Arzneimitteltherapie: Basiswissen zur Rezepturenlehre.
- » Ernährung & Lebenspflege nach der TCM.
- » Von der Diagnostik zur Therapie: Beispiele & Übungen.

Die Themen bauen schrittweise und verständlich aufeinander auf. Die in jedem Modul integrierten praktischen Anteile geben dir Sicherheit in der Anwendung.

Deine Dozentin **HP ULRIKE OTTO** teilt ihren reichen Erfahrungsschatz aus ihrer heilkundlichen Praxis mit dir. So lernst du direkt von einer jahrelang erfolgreich praktizierenden TCM-Therapeutin und Qi Gong-Kursleiterin unserer Region. Themen werden auf leicht verständliche und spielerische Weise vermittelt, so dass du sie mit Freude mühelos erlernen kannst.



Kräuter und Baummedizin des Erzgebirges

Du findest deine eigene Medizin in der Natur



Dozentin

Miriam Sieber - Pflanzenkundige

Umfang

1 Tag

In einer Zeit, in der wir vermeintlich mit einer App alles über die Heilkraft von Pflanzen erfahren können, soll an diesem Tag das Fakten-Wissen nicht im Mittelpunkt stehen.

Stattdessen machen wir uns auf den Weg, um das Geheimnis der Kräuter und Bäume in der Natur und ihre Verbindung zu uns selbst zu entdecken.

Für jeden Menschen ist ein Kraut gewachsen, doch nicht jedes Kraut ist gut für Jeden... Es gibt ein altes Wissen um die innere Verbindung der Pflanzenseele zur Seele des Menschen.. Wenn wir "unsere" Pflanze finden, kann sie uns als heilende Medizin für Vieles helfen.

Wir finden unsere Medizin durch Intuition und in Kontakt treten mit den Pflanzen. Es ist ein Abenteuer: Raus aus dem Wissen hinein in die Herzverbindung, damit Heilung stattfinden kann!

Der Kurs findet im Erzgebirge statt: In 09619 Friedebach und Umgebung.

Fermentieren

Gesundes selber herstellen

Dozentin

Nancy Ahrens

Umfang

1 Nachmittag/Abend

Ein spannender und lehrreicher Workshop rund um das Thema, Gesundes haltbar zu machen und dabei **effektiv das Immunsystem zu stärken.**

Von Apfelessig, Oxydel und lecker fermentiertem Gemüse ...

Beim praktischen Tun vermittelt Nancy jede Menge hilfreiches Wissen über gesundheitliche Wirkungen.

Naturseife selber machen

Dozentin

Dr. Ute Schmidt

Umfang

1 Nachmittag/Abend

Gute Seife in der eigenen Küche herstellen - selbst entscheiden, welche Inhaltsstoffe drin sind - geht das? Ja klar! In unserem Kurs kannst du es lernen.

Kaltgerührte Naturseifen enthalten im Unterschied zu kommerziell gefertigten Seifen den natürlichen Glyceringehalt der verwendeten Öle, sie regulieren den Feuchtigkeitshaushalt der Haut positiv. Das Kaltverfahren bietet die Möglichkeit wertvolle pflanzliche Zusätze und ätherische Öle schonend einzuarbeiten.

Phyto-Therapie/Heilpflanzenkunde

Zertifikatsausbildung in Pflanzen- und Baummedizin



Dozentin

Hanni Hubert, Evelyn Würker

Umfang

20 Kurstage

Sie gilt als die älteste Medizin der Menschheit – die Pflanzenheilkunde.

Mit der **Jahres-Ausbildung in traditioneller und moderner Pflanzenheilkunde** erlangst du fundierte praxissichere Kenntnisse.

WAS DIR DIESE AUSBILDUNG BIETET:

- » An **zehn Wochenenden im Jahreslauf** vermitteln unsere praxiserfahrenen Dozentinnen dir das Wissen auf spannende und eingängige Weise.
- » So bekommen **Heilpraktiker und HP-Anwärter** ein wirkungsvolles therapeutisches Werkzeug in die Hand.
- » **30 wichtige Heilpflanzen**, Kräuter, Sträucher, Bäume werden umfassend erklärt, erfühlt, erlebt.
- » **Die Botanik:** Wo wächst...? Wie erkenne ich...? Wo und wann sammle/ernste/kaufe ich? Welche Pflanzenteile nutze ich? u.v.m.
- » **Die Wirkstoffe**, weitere Inhaltsstoffe, deren heilkundliche Anwendungen, Indikationen, Wechselwirkungen, Gegenanzeigen
- » **Die Rezepturen:** Wichtige Informationen zum Sammeln und Aufbewahren, das Herstellen von Tinkturen, Salben, Wickel und Umschlägen
- » Die **Anamneseführung** am Patienten, um die richtige Zusammenstellung der Kräuter zu erreichen.
- » Das Erstellen eines **phytotherapeutischen Behandlungskonzeptes**
- » **Anwendungsgebiete:** bspw. Leber, Galle, Pankreas: Pflege und Heilung der „Scheideorgane“; Magen-Darm-Krankheiten, Atemwegserkrankungen, Bewegungsapparat, Psyche und Nerven, Herz-Kreislauf, Harnwege und Prostata, Haut und Wunden, Frauenheilkunde, Kinderheilkunde
- » Jede Menge Praxisfälle illustrieren das Gelernte.

DAS BESONDERE: Auch draußen in der Natur.

Deine Ausbildung findet mit jeder Menge praktischen Anteilen nicht nur in der Akademie, sondern auch direkt bei den Heilpflanzen draußen in der Natur statt.

HANNI HUBERT und **EVELYN WÜRKER** verfügen aus jahrelanger Praxis mit der Phytotherapie über einen tollen Erfahrungsschatz rund um unsere Pflanzenwelt. Sie verstehen es, dir ihre Begeisterung anschaulich zu vermitteln.

Klosterheilkunde

Europäische Heiltradition ganzheitlich erleben.



Dozentin

HPP Konstanze Thalmann

Umfang

5 Kurstage

Die europäische Klosterheilkunde ist eine über Jahrhunderte gewachsene Heiltradition, die den Menschen in seiner Ganzheit betrachtet. Sie verbindet **naturkundliches Wissen** mit **Lebensordnung**, **Achtsamkeit** und einer **bewussten Hinwendung** zu innerer und äußerer Balance. Ziel ist nicht die isolierte Behandlung einzelner Symptome, sondern die Stärkung der Selbstregulationskräfte und der gesundheitsfördernden Lebensweise.

Dieser Kurs kombiniert den Einblick in die europäische Klosterheilkunde mit wissenschaftlichen Erkenntnissen. Achtsam, naturverbunden und bodenständig.

Beispiele aus der Praxis, Anwendungen, sowie Impulse zur persönlichen Gesundheitsentwicklung stehen im Mittelpunkt. Darüber hinaus widmet sich der Kurs der Bedeutung von Lebensordnung, Elementen und Rhythmus. Aspekte wie Tages- und Jahresrhythmen, Ernährung, Bewegung, Ruhe, Stille und bewusste Selbstfürsorge werden als zentrale gesundheitsfördernde Faktoren betrachtet.

Die Teilnehmenden sind eingeladen, die eigene Lebensweise zu reflektieren und Impulse für eine nachhaltige, gesundheitsfördernde Gestaltung des Alltags mitzunehmen.

- » Grundverständnis der europäischen Klosterheilkunde
- » Natur, Heilpflanzenwissen, Gemmotherapie und Baumheilkunde
- » Wissenswertes von bekannten Vertretern (u. a. von Hildegard von Bingen und Sebastian Kneipp)
- » Lebensordnung, Rhythmus und Maß als gesundheitsfördernde Prinzipien
- » Einblick in die Elemente-Lehre
- » Achtsamkeit, innere Haltung und bewusste Selbstfürsorge
- » heilsame Gewürze, Pflanzen-Kulinarik
- » praktische Impulse für ein gesundes Leben nach den Prinzipien der Klosterheilkunde und zahlreiche Anwendungsbeispiele

DETOX

Vergiftungen - Heilungshindernisse - Baubiologie



Dozent HP Matthias Havenstein

Umfang 1 Tag

Prima causa morbi – Am Anfang war das GIFT!

Oft sehr hinderlich bei naturheilkundlichen Therapien sind vor allem **chronische Vergiftungen**, die als Heilungshindernisse, aber auch als völlig eigenständige Krankheitsursachen eine erfolgreiche Therapie erschweren können.

Nicht wenige „schwierige Fälle“ in der Praxis finden hier ihre Erklärung! In diesem Seminar lernst du an Beispielen (Zahnmetalle, E-Smog, Holzschutzmittel, u.a.) wie verbreitet diese Krankheiten sind, **wie die Quellen dieser Belastungen beseitigt werden und wie du Heilungshindernisse erfolgreich therapieren kannst.**

Das vorgestellte **Therapiekonzept** hat sich seit Jahren in der auf Homöopathie spezialisierten Heilpraxis des Dozenten bewährt. Es lässt sich analog auf andere Belastungen übertragen, zum Beispiel durch Wohn-, Umwelt und Genussgifte.

DMSO in der Hausapotheke



Dozentin Dr. Ute Schmidt, Chemikerin, HP

Umfang 1/2 Tag

DMSO (Dimethylsulfoxid) ist **ein Naturstoff**, welcher **allein oder in Kombination** mit anderen Mitteln oder Therapieverfahren oder als **Auszugsmittel** für pflanzliche Wirkstoffe eingesetzt werden kann.

Neben den eigenen vielfältigen Wirkungen wirkt es als **Transport- und Verstärkungsmittel für andere Wirkstoffe** und kann so als ein **"Dachmittel"** in der **Hausapotheke** gesehen werden.

- » Grundlagen der Wirkungsweise von DMSO
- » Anwendungsgebiete von DMSO
- » Einsatz und Herstellung von 3%igen Augentropfen bis zum 60%igen "Sportlerspray"
- » Kombinationsmöglichkeiten

CDL - in der Trinkwasseraufbereitung und mehr

Dozentin Dr. Ute Schmidt 1/2 Tag

CDL - Chlordioxid ist fest verankert in der Deutschen Trinkwasserverordnung und über viele Jahrzehnte erprobt. Doch es kann noch mehr. Neugierig?

Das Netz ist voller Informationen dazu. Doch was ist wissenschaftlich fundiert, was ist nur Meinung? **Erfahre aus fachlich berufenem Munde mehr über CDL, über seine Wirkungsweise und aktuelle Entwicklungen.**

Fastenleiter - Ausbildung

Wissensvermittlung und Selbsterfahrung



Dozentin

HP Evelyn Würker

Umfang

5 Tage

Ernährungswissen liegt im Trend und das Fasten gehört dazu.

Als Fastenleiter führst du Menschen schnell und sicher zu Wohlbefinden und stärkst ihre Fitness, körperlich und geistig.

Du könntest bereits Erfahrung mit dem Fasten sammeln? Nun möchtest du gern selbst als Fastenleiter tätig werden, ob im Hauptberuf oder in deiner Freizeit, als **Gesundheitsberater, Coach oder Therapeut**, bist du in dieser Ausbildung richtig.

Das Besondere: Du erlebst eine Kombination aus Wissensvermittlung und Selbsterfahrung. Die Methode der Wahl ist dabei das Basenfasten. Du fühlst dich wohl, bist körperlich fit und geistig aufnahmefähig. So lernst du die Techniken, um eine Fastengruppe anzuleiten, ihren Fastenerfolg naturheilkundlich zu unterstützen und auch in schwierigen Situationen kompetent und sicher eingreifen zu können.

Was dir diese Ausbildung bietet:

- » Grundlagen des Verdauungssystems, Planung einer Fastenwoche
- » Ausleitung mit Leberwickel, Einlauf, Fußbad, Schröpfen, Aderlass, Massage
- » basische Körperpflege
- » Entspannungsverfahren z.B. Autogenes Training, Phantasiereisen, Atemübungen, Meditation
- » Heilpflanzen: Tee, Kräuter, Rezepte
- » Fastenarten: Saftfasten nach Buchinger, Dinkelfasten nach Hildegard von Bingen, Basenfasten nach Jentschura, Vital-Fasten
- » Vorträge und Gesprächsrunden anleiten
- » Grundlagen gesunder Ernährung nach dem Fasten: Vollwerternährung, Stoffwechseltypen
- » psychologische Betreuung der Fastenden
- » und jede Menge Spaß...

Wir bieten diese Ausbildung in zwei Varianten an:

Ausbildungswoche in den Wohlfühlräumen der Akademie in Dresden:

In diesem Kurs erhältst du **kompakt und günstig** das Rüstzeug als erfolgreicher Fastenleiter.

Zusätzlich zur fachlich fundierten Wissensvermittlung werden während des Kurses verschiedene **Säfte und Gemüsesuppen zum Probieren** gereicht. Wenn du während des Kurses selbst fasten willst, empfehlen wir das **Basenfasten** und **unterstützen dich** mit Rezepten für entsprechende Suppen, so dass du die basische Verpflegung während der Kurszeit für dich **selbst vorbereiten** kannst.

Ausbildungswoche mit Übernachtung in der romantischen Glänzmühle Waldenburg

Hier ist die **Stoffvermittlung mit dem gemeinsamen Fasten kombiniert**.

So wird deine Fastenzeit mit gleichzeitigem Lernen **auch eine Auszeit vom Alltag und zur besonderen Erfahrung**.

Der Kurstag beginnt mit Bewegung bereits 7 Uhr und endet gegen 20 Uhr. Dazwischen ist Zeit zum Lernen, Bewegen, Ausruhen und Entgiften.

Die Übernachtung ist in diesem Kurs inbegriffen; Bestellung der Zimmer übernimmt die Kursleiterin



für alle angemeldeten Teilnehmer (begrenzte Bettenzahl, deshalb begrenzte Teilnehmerzahl). Während des Kurses werden Gemüsesuppen und verschiedene Säfte für das Basenfasten gereicht, was ebenfalls im Kurs inclusive ist.

Naturheil-Therapeut "Funktionelle Medizin"

Zertifikatsausbildung Naturheilkunde kompakt



Dozentin	HP Nancy Ahrens
Umfang	Jahreskurs, 27 Kurstage
Voraussetzung	Für HP in Ausbildung, HP, Ärzte, Therapeuten, med. Personal

Als Heilpraktiker oder gerade in der Ausbildung wünschst du dir eine kompakte Ausbildung in ganzheitlicher Diagnose und Therapie?

Diese einzigartige Ausbildung der funktionellen Medizin in klassischer und moderner Heilkunde, orthomolekularer Medizin und vielen weiteren wichtigen Methoden bietet dir die Möglichkeit, ein modernes Therapieprofil für deine (zukünftige) Praxis zu entwickeln!

Warum Funktionelle Medizin?

Wir verstehen darunter den ganzheitlichen medizinischen Ansatz, die Ursachen von Krankheiten zu identifizieren und zu behandeln, anstatt nur Symptome zu mindern. **Funktionelle Medizin** berücksichtigt biologisch-körperliche, psychische, emotionale und umweltbedingte Faktoren und kombiniert bewährtes naturheilkundliches Wissen mit wissenschaftlichen Grundlagen aus Biologie, Biochemie, Mikrobiologie, Immunologie und Psychologie.

Damit hebst du deine Praxis heraus aus den heute verbreiteten medizinischen Herangehensweisen der vorrangigen Symptombehandlung.

Wie passt dieser Kurs zur HP-Ausbildung?

Wer Heilpraktiker sein möchte, wünscht sich Methodenfreiheit. Der Fokus deiner HP-Ausbildung wird zunächst jedoch auf fundierten Kenntnissen in Anatomie, Physiologie und Krankheitslehre liegen. Das ist für die Berufserlaubnis unerlässlich.

Für dein ganzheitliches Arbeiten kommt die Therapiefreiheit der Heilpraktiker ins Spiel! Du hast die Freiheit, deine eigenen Methoden zu wählen und dein individuelles „Kür-Programm“ zusammenstellen: Entweder Stück für Stück aus Einzelkursen **oder** du profitierst von der jahrzehntelangen Erfahrung deiner Dozentin Nancy Ahrens und wählst unsere praxiserprobte, kompakte Zertifikatsausbildung NATURHEIL-Therapeut.

Hier erhältst du eine umfassende Ausbildung in Heilkunde, die dir im Patientenkontakt direkt ein breites Spektrum an erprobten Handlungsmöglichkeiten eröffnet.

Die Ausbildung kombiniert bewährte klassische Ansätze, wie Ausleitung und Darmsanierung, mit modernen Methoden, wie der Labordiagnostik und Orthomolekularen Medizin.

Module/Ausbildungsinhalte:

- » **"Unser Körper und seine Bausteine":** Stoffwechsel/Biochemie Grundlagen, Krankheitsentstehung aus ganzheitlicher Sicht, Laboruntersuchung Blut
- » **Orthomolekulare Medizin - I:** Mineralstoffe und Spurenelemente, Wirkung, Analyse, Zufuhr
- » **Invasives Arbeiten**
- » **Orthomolekulare Medizin - II:** Vitamine und Enzyme, Analyse, Wirkung, Kontraindikationen, Zufuhr per Infusion
- » **Mikrobiom "Ohne Darm hat Alles keinen Charme!":** Immunologische Zusammenhänge, Unverträglichkeiten, Darmsanierung u.v.m.
- » **Achtsam Ausleiten + Entgiften:** Laborwerte verstehen, Therapiekonzepte
- » **Vitalpilze und Heilpilze:** Einsatz in der Praxis, Baumessenzen
- » **"Das Herz ist keine Pumpe und die Lunge nicht steril":** Herz-Kreislauf- und Atmungssystem aus ganzheitlicher Sicht, Therapiekonzepte bei HKL- und Atemwegserkrankungen, u.v.m.
- » **Hormon- und Nervensystem:** Diagnosemethoden Speichel und Urin, Therapiekonzepte bei hormonellen Störungen, Wechseljahre, Gedächtnis, Einsatz der orthomolekularen Medizin, u.v.m.
- » **"Bist du Raupe oder Schmetterling":** Psyche, Coaching, Glaubenssatzarbeit
- » **"Der chronisch kranke Patient":** Degeneration, Schmerz, Autoimmun, Krebs, fortgeschrittene Labordiagnostik, Psychotherapie, bewährte Therapieempfehlungen uvm.
- » **Kinesiologische Befund und Mitteltestung:** Testung von Ursache, Belastung, Therapie, Diagnostiksetz, patientenindividuelles Testen u.v.m.

Die Module bauen schrittweise und verständlich aufeinander auf. Manche kannst du auch **als Gasthörer einzeln buchen**, andere gibts aus Verständnisgründen ausschließlich im Paket. **Sprich uns dazu gern an.**

Der chronisch kranke Patient in der Naturheilpraxis

Als Gasthörer in diesem Teil der Naturheil-Therapeut Ausbildung.



Dozentin HP Nancy Ahrens

Umfang 4 Tage

Voraussetzung Heilpraktiker

HP in Ausbildung empfehlen wir die Naturheil-Therapeut Ausbildung in Gänze.

Dieser Kurs umfasst zwei Module aus unserer NATURHEIL-THERAPEUT Ausbildung. Für Heilpraktiker mit zumindest ersten Patientenerfahrungen bieten wir hier die Möglichkeit der Teilnahme als Gasthörer. Das gibt dir Gelegenheit, das wertvolle Wissen und den unglaublichen Erfahrungsschatz unserer Dozentin Nancy Ahrens zu diesem Thema auch als separate Weiterbildung für dich zu nutzen.

- » Degeneration
- » Schmerzpatienten
- » Fatigue
- » Autoimmunerkrankungen
- » Krebs
- » Labordiagnostik für Fortgeschrittenen: Neues zum Mikrobiom, Mitochondrien, Zellstoffwechsel, Immundiagnostik T – Zellen, TNF-alpha Test, Tryptophantest
- » Bewährte Therapieempfehlungen
- » Nutzen des Ebenenmodells
- » Wiederholen und Vertiefen bewährter Verfahren zur Entgiftung und Ausleitung, z.B. Schwermetallausleitung, Misteltherapie, Einsatz Vitalpilze und orthomolekularer Medizin, Phytotherapie
- » Spenglersan - Test und Therapie
- » Psychotherapie - Symptome und deren Bedeutung
- » Führen einer ganzheitlichen Anamnese
- » Legen von Venenverweilkanüle für Ausleitungsinfusion und Vitamingabe

Indikation Schilddrüse

Bewährte naturheilkundliche Therapiekonzepte



Dozent HP Claudia Ruth Günther

Claudia Ruth Günther hat sich in ihrer langjährigen Arbeit in der Naturheilpraxis ganz intensiv mit den Möglichkeiten, Chancen und Risiken der verschiedenen Therapien bei Schilddrüsen-Symptomatiken befasst. Diese Krankheitsbilder sind allzu häufig in der Naturheilpraxis anzutreffen. Daher möchte Claudia ihr umfassendes Wissen und ihre Erfahrungen im Kurs gern an Therapeuten und persönlich interessierte Menschen weitergeben.

Moderne Akupunktur nach Boel (MAB)

Einzigartig in Deutschland



Dozenten

John Boel sr. , Assistenz HP Heidi Nacke

Umfang

7 Kurstage

Voraussetzung

HP in Ausbildung, HP, Ärzte

John Boel sr., der Begründer der Modernen Akupunktur nach Boel (MAB), kommt nach Dresden und lehrt selbst die von ihm erforschte und entwickelte Akupunkturmethode! John vereint in sich Charme, absolut fundiertes Wissen und jede Menge praktische Erfahrung, gewürzt mit hintergründigem Humor.

MAB verfolgt einen anderen Ansatz als die traditionelle TCM-Akupunktur.

Dieses in sich geschlossene Akupunktursystem **basiert auf moderner Forschung und wirkt über das Nervensystem** mit Signalen Richtung Gehirn. Insbesondere die Kombination der MAB-Methoden – der Synergieeffekt – gibt den entscheidenden Vorsprung bei der **Behandlung von Schmerzen und organischen Krankheiten**. Jede der gelehrteten Methoden hat spezifische Stärken im Hinblick auf die Behandlung bestimmter Körperregionen.

Die folgenden Methoden der Modernen Akupunktur nach Boel (MAB) werden im 7-Tage-Komplett-Kurs behandelt:

- | | |
|--------------|-------------|
| » AcuNova | » AcuKing |
| » AcuLine | » AcuOne |
| » AcuChronic | » AcuMagic |
| » AcuDNA | » AcuKnee |
| » AcuStomach | » AcuTouch |
| » AcuSpine | » Acu Basic |

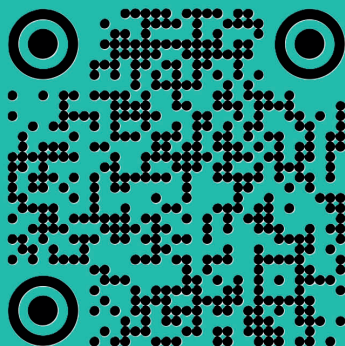
Die Detailbeschreibung der Methoden ist auf unserer Homepage verlinkt. Dazu kommt noch die Augenakupunktur zur Behandlung von AMD (Altersbedingte trockene Makula-Degeneration), der häufigsten Ursache klinischer Blindheit in der westlichen Welt. John Boel sr. hat intensiv geforscht, um auch diesen Patienten zu helfen. Heute liegt die Erfolgsquote seiner Methode bei Behandlungen diverser Augenerkrankungen bei über 80%.

Der Kurs findet in Deutscher Sprache statt.

John ist nicht mehr ganz jung. Solange ihm das Reisen aus Dänemark nach Dresden möglich ist, will er bei uns unterrichten. Gemeinsam arbeiten wir daran, diese wunderbare Ausbildungsmöglichkeit auch danach geeignet fortzuführen.

SIMILIA SIMILIBUS CURENTUR

Termine*Kursorte*Preise





HOMÖOPATHIE

Hier in Sachsen wurde dieses wunderbare Therapiesystem
vor über 200 Jahren von Samuel Hahnemann entwickelt
und ist heute überall auf der Welt verbreitet.

Homöopathie - Ausbildung

Die Homöopathie, auch Königin der Naturheilkunde genannt, ist bei richtiger Anwendung gut in der Lage, **akute Störungen und langjährige chronische Leiden** positiv zu beeinflussen, ja in vielen Fällen sogar **sanfte Heilung auf nachhaltige Weise** zu geben.



DAS BESONDERE: Lerne am **Ursprung der Heilkunst**. Nur noch wenige Institute in Deutschland bieten eine wirklich umfassende und qualitätszertifizierte Präsenzausbildung der Homöopathie an. Hier in Sachsen, wo Samuel Hahnemann und seine Nachfolger diese Heilkunst entwickelt und zur Blüte gebracht haben, kannst du an unserer Akademie die Homöopathie mit fundierter Anleitung unserer **ausgezeichneten Dozenten** umfassend studieren.

DIE AUSBILDUNG ist in **einzelnen buchbare Module** gegliedert.

Die ersten beiden Teile sind die **Grundlagenmodule**. Damit kannst du bereits die homöopathische Heilkunst selbstständig und erfolgreich einsetzen. Mit den **Aufbaumodulen** kannst du dein Spektrum vervollkommen.

Die Heilerlaubnis nach HeilprG oder Approbation ist dann erforderlich, wenn du Homöopathie als Therapeut am Patienten anwenden möchtest.

LERNE HOMÖOPATHIE BEI DEN BESTEN.

Claudia Ruth Günther und **Matthias Havenstein** sind ausgebildet bei den **Koryphäen der Homöopathie** und schöpfen gleichzeitig aus ihrer langen Praxiserfahrung. Sie sind als Tutoren und Supervisoren aktiv. Mit viel Charme, Humor und anschaulichen Beispielen machen sie auch **Anspruchsvolles leicht begreifbar**. So bekommst du von ihnen einerseits solide Grundlagen vermittelt. Andererseits bekommst du kompetente Antworten bis ganz in die Tiefe der homöopathischen Welt, wenn du dies möchtest.



Wenn du dich für eine bestimmte Vertiefungsrichtung interessierst, seien hier einige ihrer direkten **Lehrmeister** genannt, auf deren Arbeit unsere Dozenten in den Kursen zurückgreifen können (alphabetisch):

Hans-Jürgen Achtzehn, Dr. Jens Ahlbrecht, Dr. Heiner Frei, Tjado Galic, Dr. Jutta Gnaiger-Rathermanner, Josef Graspeuntner, Heinz Huber, Michael Leisten, Ortrud Lindemann, Roland Methner, Ulrike Müller, Heinz Pscheidl, Rolf Quirin-Harder, Matthias Richter, Ravi Roy, Gerhard Ruster, Rajan Sankaran, Jan Scholten, Eckart von Seherr-Thohs, Inga Maria Stalljann, Helmut Szeteli, Norbert Winter, Jens Wurster u.a.

Klassische Homöopathie 1

Grundlagen vertiefen mit System

Umfang 5 Kurstage + Supervision online

Voraussetzung Grundkenntnisse der Homöopathie

Der kompakte Kurs für alle, die mehr Tiefgang in ihr Wissen bringen wollen.

Interessierte und Therapeuten eignen sich die Grundlagen der Homöopathie oft selbst an, sei es im Internet, aus Büchern oder in Kursen. Schwieriger ist es, daraus ein systematisch geordnetes und praxistaugliches Handwerkszeug zu machen, insbesondere auch für die Behandlung chronischer oder psychischer Erkrankungen.

Genau dabei hilft dir dieser Kurs. Ganz kompakt bringt er System und Verständnis in dein Homöopathie-Wissen!

In **einer Woche Präsenzunterricht** (5 Kurstage am Stück) lernst du, dein vorhandenes Homöopathie-Grundwissen zu systematisieren und praxistauglich zu machen. Psychischen Symptomatiken wird dabei ein wichtiger Platz eingeräumt. Das Hauptaugenmerk liegt auf den klassisch-genuinen Arbeitsweisen mit den Repertorien. Im Kurspreis enthalten sind auch das Skript und die fachkundige **Online-Begleitung in drei weiteren Supervisionsabenden** im Jahreslauf.

Klassische Homöopathie 2

Grundlagen festigen und anwenden mit System

Umfang 6 Kurstage + Supervision online

Voraussetzung Klassische Homöopathie Teil I oder erweitertes Grundlagen-Wissen

Dieses Modul unserer Homöopathie-Ausbildung richtet sich an alle mit bereits weitergehenden Grundlagenkenntnissen und setzt die Systematisierung und das "Praxistauglichmachen" fort.

Solltest du nicht unseren Teil 1 der Ausbildung absolviert haben, können wir gern in einem individuellen Dozentengespräch gemeinsam klären, ob ein Einstieg in dieses Modul für dich geeignet ist.

Der Schwerpunkt liegt in diesem Modul auf der Behandlung psychischer Erkrankungen.

DAS BESONDERE: Einer der Präsenztage enthält eine angeleitete Fachexkursion in das Hahnemann-Zentrum Meißen.

Zusätzlich bietet auch dieses Modul dir die anschließende fachkundige **Online-Begleitung in drei weiteren Supervisionsabenden** im Jahreslauf.

Klassische Homöopathie - Aufbaumodul

Methoden anwenden mit System

Dozenten HP Matthias Havenstein, HP Claudia Ruth Günther

Umfang 5 Kurstage + Supervision online

Voraussetzung [Klassische Homöopathie Teil 1+2 oder andere fundierte Grundausbildung](#)

Wir vertiefen die **Analyse von Fällen** mit zwei sehr bewährten und zuverlässigen Repertorien (gedruckt oder elektronisch): dem Therapeutischen Taschenbuch von Bönninghausen und dem General Analysis von Boger. Diese Herangehensweisen ermöglichen dir weitere Wege zur Mittelfindung und ergänzen die Arbeit mit dem Kent-Repertorium. So werden auch **Fälle mit sehr wenigen oder sehr vielen Symptomen** beherrschbar.

Thematisch ergänzt wird der Kurs durch den Blick auf **iatrogene Krankheiten** und die Begleitung von **Fällen über längere Zeiträume**.

Zusätzlich bietet auch dieses Modul dir die anschließende fachkundige **Online-Begleitung in drei weiteren Supervisionsabenden** im Jahreslauf.

Klassische Homöopathie - Aufbaumodul

Miasmatik verstehen mit System

Dozenten HP Matthias Havenstein, HP Claudia Ruth Günther

Umfang 5 Kurstage

Voraussetzung [Klassische Homöopathie Teil 1+2 oder andere fundierte Grundausbildung](#)

In diesem Modul vertiefen wir die Kenntnisse um die Behandlung von **chronischen Erkrankungen, die Miasmenlehre** und erweitern das Repertoire der Arzneimittelbilder, befassen uns mit komplexen Fallanalysen und verfeinern deine Repertorisationswege.

Der Kurs ist geeignet für Absolventen der Homöopathie-Grundlagenmodule, vor oder nach absolviertem Methoden-Modul, aber auch für Homöopathen mit Vorkenntnissen aus anderen Ausbildungen, die sich mit der Miasmenlehre vertraut machen möchten.

Zusätzlich bietet auch dieses Modul dir die anschließende fachkundige **Online-Begleitung in drei weiteren Supervisionsabenden** im Jahreslauf.

Der Verreibungstag

Umfang 1 Tag

Voraussetzungen Das Seminar ist offen für alle an der Homöopathie Interessierte. Grundkenntnisse der Homöopathie sind hilfreich.

Dies ist **ein ganz besonderes Seminar** zur Arzneimittelherstellung, ein Tag voller interessanter praktischer Arbeit. Du lernst und erlebst den wichtigsten praktischen **Kernprozess der Homöopathie**. Dieser sollte von jedem, der unsere Heilkunst ausführt, wenigstens einmal selbst erlebt werden.

Wir werden diesen mechanisch und energetisch höchst anspruchsvollen Prozess genau nach den Anweisungen Hahnemanns durchführen. Aus einer vorab nicht bekannten Substanz erzeugen wir mit unseren Hilfsmitteln Mörser, Pistill und Milchzucker in mehrstündiger, in Etappen gegliederter Verreibung die Potenzierung bis zur C3. Oft können schon dabei deutliche Symptome gespürt und festgehalten werden. Anschließend werden wir das gewonnene C3-Pulver in flüssiger Form zu höheren Potenz-Stufen weiter verarbeiten. Auch dieser Abschnitt ist häufig von kurzzeitigen Symptomen begleitet. Am Schluss wird die potenzierte Arznei-Flüssigkeit in die Globuli „verpackt“. Davon kannst du am Ende des Tages ein Röhrchen mit nach Hause nehmen.

Ziel ist, aus den wahrgenommenen Symptomen gemeinsam auf die ursprüngliche Substanz zu schließen und mit der Materia Medica abzugleichen.

Die Erfahrung bisheriger Verreibungstage zeigt:

Es ist für Jeden ein wunderbares, unvergessliches Erlebnis!



Supervision für Homöopathen



Dozent HP Claudia Ruth Günther

Umfang 4 Onlien-Abende im Jahreslauf

Voraussetzung **Für homöopathisch Arbeitende. Geeignet als Begleitung zum Praxiseinstieg wie auch für Erfarene.**

Komm in die Gruppe! Für alle, die homöopathisch arbeiten.

Du kennst die Situation als Therapeut, dass du eigentlich alles richtig gemacht hast, und doch in der Behandlung nicht recht vorankommst?

Du wünschst dir den vertrauensvollen fachlichen Austausch mit anderen Praktikern und Experten?

Im Laufe des Jahres bieten wir dir genau dafür 4-Online-Abende an. Der Kurs bietet dir Raum, eigene schwierige Fälle mitzubringen und diese zu besprechen. Die Gespräche werden angeleitet von der Heilpraktikerin und Homöopathin Claudia Ruth Günther, eine ausgewiesene Expertin ihres Fachs mit jahrelanger Praxiserfahrung, ausgebildet bei internationalen Koryphäen unserer Zeit.

Homöopathischer Mittelabend

Dozent HP Claudia Ruth Günther

Umfang je 1 Abend , einzeln buchbar

Voraussetzungen keine

Geh mit uns auf Entdeckungsreise zu den besonderen „kleinen Mitteln“.

In diesen Abendveranstaltungen stellen wir dir homöopathische Mittel vor, die weniger geläufig sind und in den Ausbildungen selten thematisiert werden, aber in der Praxis, in der Literatur oder aus eigener Erfahrung dennoch einen wichtigen Stellenwert einnehmen.

Mitteldarstellung, Fallbeispiele, Erfahrungsaustausch

In Vorbereitung:

Homöopathie - Professionell vertiefen: Semiotik

mit Gastdozent Dr. Jens Ahlbrecht - Internationaler Spezialist u. Autor

Danke, dass du dir dieses Heft anschaust!

Bist du beim Lesen ein Vorn- oder Hinten-Beginner?

Egal, du hast bestimmt schon Spannendes gefunden.

Jeder Kurs ist leicht auf unserer Homepage buchbar.

Für alle die es traditioneller mögen:

Ruf einfach bei uns im Büro an und nenne Anke & Diana deine Wünsche

0351 641 30 10

oder lass dir z.B. alternative Termine raussuchen.

Gedankenstütze - Kurswunschzettel

Kursname bzw. Thema:	s.	Termin Kursnr.	Anderer Termin- wunsch?

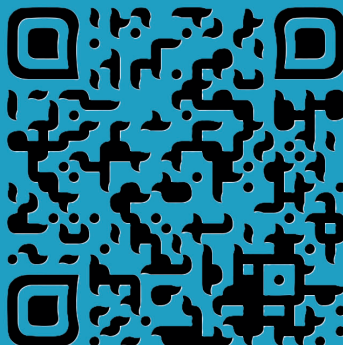
Oder Foto machen - Name/Telefonnummer drauf - und gleich schicken an:

akademie@corpus-et-anima.de. Wir melden uns bei dir.

Name/Telefon:

*"Die schöne Couch allein
macht noch keine
Psychotherapie"*

Termine*Kursorte*Preise





PSYCHE & PERSÖNLICHKEIT

Viele Kurse in der Naturheilkunde,
Kinesiologie und Homöopathie
sprechen auch Themen der Psyche an.

Die folgenden Seiten widmen sich der
Psychotherapie im medizinischen Sinne
und Kursen, die psychische Gesundheit
und Persönlichkeitsentwicklung
in den Mittelpunkt stellen.

Heilpraktiker für Psychotherapie

Ausbildungen in Dresden und in Limbach-Oberfrohna

WANN IST DIE AUSBILDUNG IDEAL?

- » **Neue Perspektive finden:** Der psychotherapeutische Beruf ist höchst erfüllend, wird meist "im zweiten Anlauf" gewählt, wenn mit Lebenserfahrung der Wert einer guten Begleitung erfahrbar wurde.
- » **Mehr Potenzial deiner Praxis:** Wenn du schon als z.B. Coach, Ergotherapeut u.a. tätig bist, gibt dir die HPP-Erlaubnis die rechtliche Basis, dein Praxisprofil wunderbar zu erweitern für die therapeutische Arbeit.
- » **Interesse an Psyche:** Aus eigenem Erleben heraus beschäftigst du dich mit Psychotherapie und kannst dir mit Ausbildung, Expertise der Dozenten und dem Austausch in der Gruppe ein solides fachliches Fundament schaffen.

VORAUSSETZUNGEN?

Unsere Ausbildung kannst du ohne besondere Voraussetzungen und in jeder Lebensphase beginnen. Entscheidend ist dein Interesse und Lernbereitschaft. Zur Prüfung musst du mind. 25 Jahre alt sein.

Menschen, die einen **psychotherapeutischen Beruf** ausüben wollen, dürfen dies nur als Arzt, als psychologischer Psychotherapeut oder eben **als Heilpraktiker**.

Mit der Ausbildung und deiner amtlichen Überprüfung bist du fortan rechtlich abgesichert, in der gewählten psychotherapeutischen Richtung tätig zu sein.

Welche Methoden du als Therapeut wählst, ist deine persönliche Entscheidung. Wichtig ist, dass die Methoden nicht nur interessant klingen, sondern dass deine Ausbilder über fundierte Qualifikationen und langjährige Erfahrung verfügen. Dafür bieten wir dir ein umfangreiches Kurs-Angebot, welches du modulweise vor, während oder nach der Ausbildung nutzen kannst.

DAS BESONDERE BEI UNS:

Beste Erfolgsquoten in Sachsen seit mehr als 10 Jahren: Unsere Absolventen!

Wenn du mehr als nur ein bisschen online, ein bisschen Selbststudium, ein bisschen Unterricht willst, sondern dir **eine fundierte Ausbildung mit System, mit echtem Unterricht zu allen relevanten Themen, bei den besten Lehrern, in einer richtigen Klasse und im geschützten Raum wünschst, bist du hier richtig.**



WARUM PRÄSENZ HIER BESSER IST?

Psychotherapie ist zuallererst Kommunikation. Diese findet nur zum kleinen Teil mit Worten statt, doch ganz überwiegend mit der Sprache des ganzen Körpers, mit unserer Ausstrahlung. Es heißt, den Menschen in seiner Gesamtheit zu erfassen. Das kann kein Video und kein Webinar leisten. Deshalb gibt's in dieser Ausbildung Online-Unterricht nur bei Themen, die sich dafür besonders gut eignen. Das intensive Unterrichtsgespräch, die persönliche Begegnung in der Gruppe, schult in dir diese wichtige Fähigkeit von der ersten Stunde an.

Wissen festigt sich leichter mit praktischem Bezug und **du lernst mit allen Sinnen.**
Ein Mehrwert, für den sich jede Anreise lohnt.

Dein Erfolg wird es zeigen! In Prüfung und Praxis.

MIT STRUKTUR ZUM ZIEL:

Aufbau, Umfang und die Inhalte der Ausbildung findest du auf der Folgeseite.

VON DEN BESTEN LERNEN:

Mit **Konstanze Thalmann** und **Claudia Ruth Günther** lernst du bei zwei ganz erfahrenen Therapeutinnen und super engagierten Lehrerinnen.

Claudia ist studierte Psychologin und Heilpraktikerin. Seit vielen Jahren bearbeitet sie in ihrer Praxis in Dresden die Themen der Psyche mit ihrem breiten therapeutischen Spektrum, meist auch begleitet durch klassische und moderne Homöopathie - eine ihrer weiteren Kompetenzen.

Konstanze ist HP für Psychotherapie, Kinesiologin und darüber hinaus Master und Lehrtrainerin in mehreren Therapieverfahren, Coachingtechniken und psychosozialen Methoden. Mit Ihrer Praxis in Geringswalde ist sie als Therapeutin und Coach überregional bekannt.

Beide ergänzen sich ganz wunderbar dank ihrer unterschiedlichen Unterrichtsgestaltungen und können den Stoff herrlich anschaulich mit vielen Fallbeispielen illustrieren.

Das Unterrichtsgespräch mit Claudia und Konstanze macht einfach Freude. Du wirst davon durch gutes Verständnis profitieren.



Heilpraktiker für Psychotherapie

Jahreskurs Präsenz/online in Dresden und in Limbach-Oberfrohna

Gönn dir diese Zeit: Irgendwie gibts immer einen Weg, der schneller geht. Doch ist der auch besser? **Ein Jahr voller persönlicher Entwicklung erleben!**

Unsere Teilnehmer berichten immer wieder von der tollen gemeinsamen Zeit im Ausbildungsjahr. Und wie viel persönliche Entwicklung sie „so ganz nebenbei“ in unserer Ausbildung erfahren durften.

Die Erfolgsquote unserer Absolventen der HPP-Ausbildung ist hoch. Über 90% haben die Berufserlaubnis erhalten. Seit mehr als 10 Jahren!

Die Ausbildung, die dich zum Erfolg führt:

Gut neben dem Beruf machbar:

40 Kurstage. 1 mal pro Woche am Nachmittag/Abend, frei in den sächsischen Schulferien. Kurs und Lernzeiten sind gut neben einem Beruf/mit Familie realisierbar. Regelmäßigkeit sorgt für deinen konsequenten Lernfortschritt und bringt dich "auch gegen den inneren Schweinehund" an's Ziel.

Der Vorteil fester Klassen:

Du steigst nicht "irgendwo" in ein rollierendes System ein und aus. Ganz systematisch wirst du hier mit deiner Gruppe durch den Stoff geführt. Übungen zur Teambildung runden unser Angebot ab. So entsteht schnell ein intensiver fachlicher Austausch, der Wissen viel leichter im Kopf verankert. Ihr bildet Lerngruppen und tragt euch gemeinsam durch diese wunderbare Zeit.

Wir begleiten dich bis durch die Prüfung:

Zu Beginn führen wir mit dir eine Lerntypenbestimmung durch. Damit wird es für dich leicht, deinen individuell optimalen Lernstil zu finden.

Wir begleiten dich zuerst bis zur schriftlichen Prüfung. Viele Übungen sorgen für verknüpftes Wissen und gezielte Vorbereitung. Du schreibst eine Probeprüfung und fühlst in "Echtzeit", wie du solch eine Situation meisterst.

Dann gibt es extra Kurstage mit Fokus auf die mündliche Überprüfung. Du übst Anamnesen, bearbeitest Fallbeispiele und kannst dich in einer **Prüfungssimulation** testen. So bekommst du wichtige Hinweise für die „echte“ Überprüfung.

Richtig gute Skripte:

Bei uns gibts kein "Hochglanzprospekt". Die Skripte sind echte Arbeitsmittel für deinen jeweils optimalen Lernstil, übersichtlich und lernfreundlich gestaltet. Sie sind kompakt und durchdacht strukturiert, das hilft dir beim Wiederholen des Stoffes und dient dir als Nachschlagewerk.

Echter live Unterricht bei Experten:

Du kannst dich auf top ausgebildete, humorvolle Dozentinnen freuen. Inhaltliche und didaktische Kompetenz ist für uns echte Priorität. Gewürzt mit anschaulichen Beispielen aus der langjährigen Praxis bleibt Wissen leicht im Kopf. Hier lernst du mit allen Sinnen.

Der Vorteil des modularen Aufbaus:

Du konzentrierst dich ganz auf Inhalte, die für die amtsärztliche Prüfung relevant sind - sozusagen das medizinische "Pflichtprogramm". Dieser Fokus dient deinem Prüfungserfolg. Auch bezahlst du so nur, was du wirklich brauchst.

Inklusive ist ein Orientierungstag zu psychotherapeutischen Methoden. Dein Profil mit alternativen, komplementären, traditionellen oder neuen Methoden kannst du modular im "Baukastensystem" nach deinen Wünschen zusammenstellen. Vor-, während oder nach der Ausbildung. Genau das, was du willst.

Fundierte fachliche Inhalte - am Puls aktueller Themen:

In der Ausbildung lernst du all das, was für deine Überprüfung beim Gesundheitsamt erforderlich ist und erwirbst grundlegendes Verständnis für psychische Erkrankungen. Der Lernstoff ist auf die angemessene Tiefe und Breite des Wissens ausgerichtet. Aktuelle Entwicklungen in den Prüfungen und Fachmedien werten wir aus und bereiten wichtige Neuerungen für dich auf.

Lernen am Wohlfühlort:

Wir legen Wert darauf, dass du dich bei uns wohl fühlst. Das freundliche Ambiente in unseren Räumen in Dresden und in Limbach-Oberfrohna unterstützt dich beim Lernen.

Viele Teilnehmer schätzen besonders die geschützte Atmosphäre und die produktive "Auszeit vom Alltag" in unserer Akademie.

Komm doch mal zum Infoabend!

Nimm gern probeweise am Unterricht teil.

Gute Gelegenheiten, die Atmosphäre bei uns zu erleben. Schau uns "auf die Finger", stelle alle Fragen zur Ausbildung und den beruflichen Perspektiven. Spüre, was für dich richtig ist!

Infoabende (oder vormittags) gibt's regelmäßig in Dresden, in Limbach-Oberfrohna oder online.

Natürlich kostenfrei und unverbindlich.

Wir freuen uns auf dich!



Gesprächstherapie nach C. Rogers

Grundlegende Kommunikationstechnik für alle Therapeuten



Dozentin

HPP Konstanze Thalmann

Umfang

4 Tage (2x2 Tage)

Voraussetzung

HPP, HP, Therapeuten, in Ausbildung oder als Weiterbildung

Du möchtest die Grundlagen der Kommunikation festigen und vertiefen? Und du wünschst dir ein wirkungsvolles **Therapietool**, bei dem der Patient im Mittelpunkt steht? Dann bist Du in diesem Kurs genau richtig.

Du bekommst **geballtes Wissen zur Kommunikation** und erlernst fundiert und praxisnah die klientenzentrierte Gesprächstherapie nach Carl R. Rogers.

Theorie und Praxis in einem angenehmen Wechsel zum sofortigen Anwenden.

Werde ein Therapeut, wie du ihn dir selber wünschst.

- » Grundlagen der Kommunikation
- » Wissenswertes rund ums Thema „Fragen“
- » Die Macht der Worte
- » Fundiertes Wissen zur Gesprächstherapie nach Carl Rogers und praktisches Erlernen sämtlicher Grundfertigkeiten dazu
- » Neurologische Grundlagen
- » Beratung und Therapie optimal vorbereiten
- » Die therapeutische Haltung
- » Plus: Seine Schüler Marshall B. Rosenberg und die „Gewaltfreie Kommunikation“, sowie Eugene T. Gendlin und „Focusing“

Der Sterbeprozess als Geburt am Ende des Lebens

Anleitung für einen natürlichen Umgang mit dem Tod



Dozentin

Miriam Gudrun Sieber

Umfang

2 Tage

Die moderne Menschheit ist wenig in der Lage, mit dem Tod auf natürliche Weise umzugehen und damit auch mit dem Leben. **Beziehe das Sterben als ein Teil des Lebens ein, so wirst du ohne Angst vor dem Tod auch keine Angst vor dem Leben haben.** Leben und Tod gehören zusammen in einem ewigen Tanz, wie Einatmen und Ausatmen. Es ist ein Wandlungsprozess, dem wir nicht ausweichen können.

DEINE DOZENTIN: "Viele Jahre an Sterbebetten gestanden, Geburten begleitet und selbst geboren, durch eigene tiefe Wandlungskrisen gegangen und sich neu hervorgebracht, sowie viele Menschen auf diesem Weg begleitet", ist es **Miriam Gudrun Sieber** ein großes Anliegen, dieses Thema zu beleuchten und ihre vielschichtigen Erfahrungen zu teilen, um die Angst vor dem Tod zu mildern und der Unsicherheit in dieser Zeit kraftvolle, lebendige Erkenntnisse entgegen zu setzen. "Jeder Sterbeprozess ist auch gleichzeitig ein Geburtsprozess."

- » Ein Leben lang Todesangst?
- » Leben und Sterben in der Natur
- » Die Phasen des Sterbens als Geburtswehen erkennen
- » Die inneren Schritte der Seele zum Annehmen und Loslassen des Lebens
- » Die Angehörigen und ihre Befindlichkeiten in diesem Prozess
- » Die Hilfsmöglichkeiten der Begleiter in den einzelnen Phasen
- » Umgang mit ehrlicher Trauer
- » Der zu frühe Tod
- » Die Lebenswunde, Umgang mit Schmerz
- » Die Vielfalt der Gefühle - Mitgefühl und Liebe, ein wärmender menschlicher Zugang
- » Lebenskrisen als Wachstumschance ein Leben lang
- » Gesellschaftliche Krisen als evolutionärer Prozess der Gemeinschaft

NLP - Practitioner

Neuro-Linguistische Programmierung Zertifizierte Ausbildung nach DVNLP



Dozentin

HPP Konstanze Thalmann,
Lehrtrainerin DVNLP

HP Nancy Ahrens
Master DVNLP

Umfang

Jahreskurs 9 Module á 2 Kurstage

"Veränderung darf leicht sein und schnell gehen." NLP verbessert deine berufliche und auch die private Kommunikation - schnell, nachhaltig, wirkungsvoll!

Du möchtest z.B. als...

Therapeut, Coach, Unternehmer, Teamleiter, Pädagoge, Elternteil, Vereinsvorstand, in deinem beruflichen und privaten Umfeld...

- » wirkungsvoller kommunizieren, für mehr beruflichen Erfolg
- » mehr mentale Gesundheit, deine Gedanken und Gefühle effektiv steuern und Blockaden überwinden,
- » dich persönlich schnell und effektiv weiterentwickeln, z.B. für ein sicheres Auftreten in verschiedenen Alltagssituationen, der Partnerschaft usw.
- » deine Potenziale entdecken, entfalten und nutzen?

Dann ist dieser Kurs die beste fundierte, effektive und kompakte Ausbildung.

NLP? KURZ ERKLÄRT:

NLP ist eine Sammlung von Methoden und Konzepten zur Verbesserung der Kommunikation und persönlichen Weiterentwicklung.

Mit NLP nutzt du die Verbindung zwischen **Gehirn** (Neuro), **Sprache** (Linguistik) und **Verhalten** (Programmierung) und **für positive Veränderungen**.

Die Funktionsmechanismen vieler NLP-Formate sind mittlerweile neurowissenschaftlich gut verstanden. Es basiert auf den Grundannahmen, dass die Wahrnehmung eines Menschen von seiner inneren Vorstellung der Realität beeinflusst ist, dass jedes Verhalten eine positive Absicht hat und dass Menschen die Ressourcen für eine Veränderung in sich selbst tragen.



DAS BESONDERE HIER:

- + **Du lernst von echten Profis:** Als praktizierende Therapeuten wenden deine Trainer das NLP ganz alltäglich an und du wirst davon profitieren. Wenn du selbst aus einem Heilberuf o.ä. kommst, hat dadurch die NLP-Ausbildung bei uns einen zusätzlichen Mehrwert für dich!
- + **Überraschend schnell und effektiv kommst du ins Tun:** Alle grundlegenden Methoden des NLP werden dir so vermittelt, dass die sie schon während der Ausbildungszeit kompetent und effektiv in Alltag und Beruf integrierst.
- + **Dein Einstieg ins Coaching - wenn du magst:** In unserem Kurs hast du zusätzlich die Möglichkeit, in die Welt des Coachings einzusteigen und darfst andere Menschen bei ihrer Transformation unterstützen.

WAS DIR DIE AUSBILDUNG BIETET:

Die Ausbildung umfasst 9 Module an insgesamt 18 Kurstagen. Ganz praxisnah und fundiert erlernst du alle leistungsfähigen Standardtechniken des NLP. Im Vordergrund stehen die Förderung bereits vorhandener Kompetenzen, die Bewusstmachung der eigenen Identität, die Steigerung kognitiver Leistungsfähigkeit und die Unterstützung der persönlichen Entfaltung.

Aus dem Inhalt:

- » Grundlagen und Vorannahmen des NLP
- » Beziehungen pflegen - zu sich, zu anderen
- » Unterschiedliche Wahrnehmungspositionen einnehmen und wechseln
- » Zielarbeit und Lerncoaching
- » Die Kunst der wohlgeformten Sprache, Fragetechniken, Oberfläche und Tiefe der Sprache
- » Meta-Modell der Sprache
- » Neurologische Ebenen "Dilts-Pyramide"
- » Zielorientiertes und ökologisches Ressourcenmanagement, Wertearbeit
- » Kontext- und Bedeutungsreframing
- » Timeline-Arbeit
- » Repräsentationssysteme
- » Milton-Modell der Sprache (Trancearbeit)
- » Arbeit mit Metaphern, Aktives und passives sinnesspezifisches Feedback

Zertifikat:

Während der Ausbildung wendest du das Gelernte an und erstellst darüber zwei Coaching-Protokolle. Die Ausbildung selbst schließt du mit einem schriftlichen und praktischen Test ab. **Deinen Erfolg als neuer NLP Practitioner bestätigt das vom Deutschen Verband für Neuro-Linguistisches Programmieren (DVNLP) gesiegelte Zertifikat** - ein von Personalleitern gern gesehenes Dokument.

NLP - Refresher Plus

Bring dein Wissen auf aktuellen Stand.



Dozentin	HPP Konstanze Thalmann, Lehrtrainerin DVNLP
Umfang	2 Tage
Voraussetzung	NLP-Wissen, mind. als Practitioner

Für alle NLP-Begeisterten, die ihr **Wissen aktivieren, aktualisieren und vertiefen** wollen, die ihre praktischen Erfahrungen mit Gleichgesinnten teilen möchten und die sich einen **neuen Schub für Ihre persönliche Weiterentwicklung** holen wollen, bietet NLP-Lehrtrainerin Konstanze Thalmann einmal jährlich diese fantastischen Kurstage an.

Eine hervorragende Gelegenheit, auch auf die aktuellen Weiterentwicklungen im NLP zu schauen. In jedem Refresher lernst du auch ein bis zwei neue Tools kennen.

Bist du Raupe oder Schmetterling?

Entfalte dein persönliches und therapeutisches Potenzial!

Als Gasthörer in diesem Teil der Naturheil-Therapeut Ausbildung.



Dozentin	HP Nancy Ahrens
Umfang	2 Tage

Du bist eingeladen, mit diesem Kurs dein persönliches und therapeutisches Standing weiterzuentwickeln und zur Entfaltung zu bringen.

Wenn du als Heilpraktiker, Berater, Coach, Therapeut u.ä. mit Menschen erfolgreich arbeiten willst, ist es wichtig, in deinem Selbstverständnis klar zu sein und hinderliche Überzeugungen über Bord zu werfen. Nach dem Motto "Bist du Raupe oder Schmetterling" gibt dir Heilpraktikerin und NLP-Master Nancy Ahrens aus ihrem großen Wissens- und Erfahrungsschatz ganz lebensnah und praxisbezogen:

- » wie du hinderliche Gedanken und Gefühle bei dir und bei deinen Klienten aufspürst und damit umgehen kannst
- » wie du dich selbst und andere besser verstehen kannst
- » einschränkende Glaubenssätze anzusehen und zu verändern (Glaubenssatzarbeit)
- » "The Work - 4 Fragen, die deine Welt verändern können" nach Byron Katie

Du gibst dir selbst die Chance, deine "Raupenhülle" abzustreifen, für ein bunteres und leichteres Leben und Arbeiten - wenn du magst wie ein "Schmetterling".

Darüber hinaus erhältst du an den spannenden Kurstagen eine Reihe von Coaching-Ideen für deinen Instrumentenkoffer der psychotherapeutischen Arbeit und Begleitung von Klienten.

Klang & Aroma - Frequenzen der Heilung

Kompaktausbildung



Dozentin

Esther Golik

Umfang

5 Kurstage

Eine **kompakte Ausbildung** für Menschen, die **professionell** mit **Kristallklangschaalen** und **ätherischen Ölen** arbeiten möchten.

Du lernst, wie **Klang und Duft präzise kombiniert** werden, um tiefe Entspannung, emotionale Stabilisierung und energetische Balance zu unterstützen. Ideal für Coaching, Körperarbeit, Wellness, energetische Methoden und therapeutische Praxen.

Die ausführliche Beschreibung dieser Ausbildung findest du im Kapitel Naturheilkunde auf Seite 88

Anorexia Nervosa: Wieviel wiegt ein Leben?

Ein Erfahrungsbericht

Referntin

Ellen Wilde

Umfang

1 Abend

Warum es wichtig ist, bei Essstörungen über den Tellerrand hinaus zu blicken, ob es nach jahrzehntelanger Erkrankung noch einen Weg aus der Magersucht gibt und wie man **als Therapeut oder Familienmitglied** wirklich helfen kann.

Erhalte Einblicke in die Gefühlswelt Betroffener, in verschiedene Recovery Methoden und die Möglichkeit einer offenen Gesprächsrunde mit Ellen, die selbst 15 Jahre lang an Anorexie erkrankt war und zusätzlich mehrere Jahre mit essgestörten Jugendlichen gearbeitet hat. **Dadurch werden euch Perspektiven eröffnet, die sonst nur Betroffenen möglich sind.**

Tanz der Elemente

Heilarbeit durch Freitanz, Loslassen, in Bewegung und Kraft kommen

Referntin

Ulrike Reiher

Umfang

1 Abend

Tänzerisch, spielerisch leicht erleben wir die Kraft der Elemente: Wasser, Erde, Feuer, Luft. Wenn wir im Wohlgefühl sind, sind die vier Elemente in uns ausgewogen. **Wir wollen lernen und erleben, uns im Freestyle-Tanz ganz den Gefühlen hinzugeben, die uns die Elemente in Form von Musik spüren lassen.** Die Musik ist ausgesucht nach den Element-Rhythmen und -Energien. Es geht nicht darum, bestimmte Bewegungen einzuüben, sondern wir fühlen die Energie der Elemente in der Musik und verleihen ihnen durch unsere Bewegungen Ausdruck. So kannst du Ballast abwerfen und kommst wieder ins Gleichgewicht.

Systemische Therapie

Ausbildung SYSTEME in BALANCE-Coach



Dozentin HP Anett Senwitz

Umfang 4 Module á 3 Tage und Zertifizierung

Die umfassende Ausbildung in systemischer Therapie, in der die Möglichkeiten der Kinesiologie mit der systemischen Arbeit in einer wunderbaren Symbiose verbunden ist. In vier Modulen wirst du zur Praxisreife geführt und kannst - wenn du möchtest - die Zertifizierung als SYSTEME-in-BALANCE-Coach erlangen.

Klingt spannend? Die ausführliche Beschreibung dieser Ausbildung findest du im Kapitel [Kinesiologie auf Seite 65](#)

Bachblüten - Therapie

Heilen mit Blütenessenzen nach Dr. Bach



Dozentin Miriam Gudrun Sieber

Umfang 4 Tage (2x2 Tage)

Die Bachblütenessenzen sind bekannt als einfache und hilfreiche Methode um seelisches Ungleichgewicht wieder zurück zur starken inneren Mitte zu führen. Im Seminar erfährst du viel über dein eigenes Ich und erlebst die Eigenresonanz mit den Blüten. Du lernst ihr Wirkspektrum kennen und erfasst deren Seelenzustände. In Kombination mit der Mythologie und Erfahrungsberichten tauchst du ganz in die Welt der Blüten ein. Die jahrelange Erfahrung unserer Dozentin fließt in vielen anschaulichen Fallbeispielen ein. Du bist nach der Ausbildung in der Lage, die Blütenessenzen in der Praxis sicher anzuwenden.

Jin Shin Jyutsu - Japanisches Heilströmen

Selbsthilfekurs / Vertiefungstage



Dozentin HP Sabine Bindzus

Umfang 1 Tag

Eine alte japanische Heilmethode, die hilft, unsere Lebensenergie wieder in Fluss zu bringen und die Selbstheilungskräfte, die jedem Lebewesen innewohnen, zu aktivieren. Ganz automatisch legen wir bei Schmerz oder Unwohlsein unsere Hände nicht nur an die entsprechende Stelle, sondern auch auf wichtige Energiepunkte. Das Auflegen der Hände harmonisiert Körper, Geist und Seele. Es bewirkt eine tiefe Entspannung und trägt bei, die Auswirkungen von Stress spürbar zu vermindern. In diesem Kurs erfährst und erlebst du, wie du deine Hände nutzen kannst, um Energieblockaden gezielt aufzulösen.

Systemisches EMDR

Praxisbewährte Methodenkombination vom Spezialisten



Dozent HP Gerhard Wagener

Dauer 4 Tage

Voraussetzungen HPP, HP, Therapeuten, in Ausbildung oder als Weiterbildung

EMDR - "Eye Movement Desensitization and Reprocessing" wurde von der klinischen Psychologin Dr. Francine Shapiro um 1990 zur Behandlung der post-traumatischen Belastungsstörung entwickelt. EMDR gilt inzwischen weltweit als herausragende Methode in der **Traumatherapie** und ist seit 2006 vom wissenschaftlichen Beirat Psychotherapie für die Behandlung von PTBS wissenschaftlich anerkannt.

Durch gezielte und geführte Augenbewegungen werden rechte und linke Gehirnhälfte stimuliert und neuronale Verbindungen geschaffen, die zur Verarbeitung traumatischer Erlebnisse erforderlich sind.

Seit geraumer Zeit hat EMDR auch Einzug in **Coaching und Beratung** gefunden. EMDR wirkt dabei wie ein „**Erfolgsbeschleuniger**“ und lässt sich wunderbar mit Methoden wie der Hypnose oder dem NLP kombinieren.

- » Einführung in die Grundlagen von EMDR
- » Erlernen analytischer Fragestellung zur Verifizierung des „Prozess-relevanten“ Raumes
- » Erlernen des „richtigen“ Zeitpunktes zum Einsatz von EMDR
- » Hypnosystemisches Arbeiten
- » Praktische Anwendung in verschiedenen Therapie- /Coaching-Formaten

WICHTIG:

Es handelt sich um einen praxisbezogenen Kurs, reine "Zuschauer" sollten den Kurs nicht buchen. Von der Teilnahme ausgeschlossen sind Menschen mit den bekannten Krankheitsbildern der Psychopathologie.

GERHARD WAGENER ist bereits seit 1983 als Seminarleiter im In- und Ausland tätig, seit 1991 als praktizierender Heilpraktiker. Seine Ausbildung zum Hypnosetherapeut erhielt er bei K. Tepperwein und H. Scharl. Er hat sich seither eine enorme Erfahrung in der Traumatherapie geschaffen, genauso wie in der Leistungssteigerung. Das EMDR gehört bereits seit 1992 zu seinem therapeutischen Repertoire.

Gerhard arbeitet als Coach für renommierte Moderatoren, Führungskräfte, Künstler und Leistungssportler. So berät und coacht er bspw. auch Teilnehmer der Olympischen Spiele und Weltmeisterschaften. Er ist NLP Lehrtrainer (Robert Dilts, Dr. Günther Bayer) und Autor mehrerer Fachpublikationen.

Psychotherapie - Best Practice Tools

Zertifikatsausbildung

Aus der Schatzkiste praktisch bewährter Therapieverfahren



Dozentin

HPP Konstanze Thalmann

Umfang

4 Module / 9 Kurstage im Jahr

Voraussetzung

HPP, HP oder in Ausbildung

Ideal auch für Ergo- und Logotherapeuten

Du wünschst dir ein fundiertes Ausbildungspaket, in dem Methoden für die psychotherapeutische Praxis kombiniert sind, die sich gut bewährt haben?

Konstanze Thalmann ist eine renommierte Therapeutin unserer Region, Kommunikationsexpertin und jahrzehntelang erfolgreich mit ihrer Praxis für psychotherapeutische Begleitung und Coaching. Aus ihrem großen Erfahrungsschatz hat sie eine Auswahl von Methoden und Verfahren für dich zusammengestellt, die eine **solide Basis jeder erfolgreichen Heilpraxis** bilden können. So kannst du sozusagen ein "fertiges Paket" aus dem erprobten Profil einer versierten Therapeutin und Dozentin für dich annehmen. Fundiert aufbereitet und mit viel Freude vermittelt.

Der Kurs bietet dir eine ausgewogene Mischung aus Theorie und Praxis.

Thematisch ist der Kurs in 4 Module mit insgesamt 9 Kurstagen gegliedert. Die Module absolvierst du innerhalb eines knappen Jahres und nutzt den Zwischenraum, um Gelerntes bereits einzusetzen und schon Erfahrungen zu sammeln. So erweiterst du dein Praxiskonzept mit deinen Lieblingstechniken.

- » **Burnout, Erschöpfung und Stressmanagement**
- » **Grundlagen und „Best-of“ der Verhaltenstherapie**
- » **Behandlungsmethoden bei Schlafstörungen**
- » **Schmerzfrei durch Achtsamkeitsübungen**
- » **Entspannung - Eine Auswahl an kurzen und erprobten Übungen**
- » **Embodiment**
- » **Imaginationsübungen**
- » **Transaktionsanalyse**
- » **Übungen aus der positiven Psychologie**
- » **Farbtherapie**
- » **Selbstfürsorge**
- » **Supervision**

Dieser Jahreskurs bietet dir als Paket einen erheblichen Preisvorteil gegenüber Einzelkursen für die vielfältig enthaltenen Themen.

URSELBST - Resonanzänderung

Die Urselbst-Coaching-Ausbildung nach C. Metz



Dozentin

Heidi Nacke Urselbst-Resonanzcoach, Kinesiologin, HP

Dauer

7-9 Monate

Die Ausbildung im Urselbst ist nicht nur eine **berufliche Qualifikation**, sondern auch eine Reise der **persönlichen Entwicklung** für: Menschen, die das Urselbst für sich, ihre Praxis oder auch ihre Tiere nutzen möchten, Therapeuten, Heilpraktiker, Ärzte/ Zahnärzte, medizinisches Personal

WAS IST URSELBST-RESONANZÄNDERUNG?

Die Anwendung basiert auf physikalischen Grundlagen der Biophotonen-Forschung und wird in der modernen Komplementärmedizin genutzt. Die Anwendung ist vollkommen gerätefrei und besteht aus leicht erlernbaren, kurzen Alltagssequenzen.

Der Einsatz reicht von **emotionaler Stabilisierung** über **körperliche Regulation** bis hin zu begleitender **Unterstützung medizinischer Behandlungen**.

Die eigenen Informationen greifen: Unser Motto bei URSELBST ist "Erinnere dich." Dein Urselbst gibt dir deine eigene Lösung. Es ermöglicht, eigene individuelle Informationen abzurufen, mit denen wir unstimmgige Schwingungsresonanzen ändern können. Seit 2015 gibt es diese Anwendung, mit der sich klarstellen lässt, dass alles was wir im Leben kennen, Handlungen, Gefühle, Gedanken, Symptome eine Resonanz zur Grundlage hat. Wird diese Resonanz verändert, können Handlungen nicht mehr in derselben Weise auftreten.

VOR BEGINN DER AUSBILDUNG:

Für deine persönliche Vorbereitung erhältst du ein **Einführungs-Coaching**:

- » 3 Basisübungen, mit denen du Zugang zur Zellinformationsebene bekommst
- » 4 Einzel-Coaching-Stunden online für deine eigenen Themen, damit du frei wirst für deine Rolle als Coach
- » persönlicher WhatsApp-Support

AUSBILDUNGSSTRUKTUR:

Nach dem Einführungscoaching bist du bereit für deine Ausbildung. **Aller zwei Monate** findet eine **Präsenzeinheit von 5 Kurstagen** statt. Zwischen den Präsenzterminen erhältst du jede Woche deine **individuelle Coaching-Stunde** - somit 21 persönliche Coachings zusätzlich! Hinzu kommt ein monatlicher **Gruppen-Zoom** für Austausch und Vertiefung.

Die ausführliche **Inhaltsbeschreibung der Module** findest du auf unserer **Homepage**. Deine Ausbildung wird **konzeptionell unterstützt** direkt von der Begründerin der URSELBST-Methode Cornelia Metz.

Schamanisch Praktizierende/r

Grundausbildung



Dozentin

Ulrike Reiher

Umfang

12 Kurstage je Jahreslauf

Schamanismus ist so alt wie die Menschheit. Schon seit Urzeiten reisen Menschen auf allen Kontinenten in die geistige Welt, um Botschaften zu übermitteln.

Schamanische Heilreisen sind Reisen unserer Seele, auf denen wir Zuwachs an Lebensenergie erfahren, wachsen, reifen, uns erweitern können. Sie sind so weitreichend, dass sie unser ganzes Leben in einem neuen Licht zeigen. Grundsätzlich ist jeder Mensch in der Lage, seine Seele reisen zu lassen.

Um Heilung, Führung, Wissen und Hilfe für sich oder für Andere zu erbitten, können wir mit einem Teil unseres Bewusstseins (unserer Seele), aus der Alltagswelt in die Geistige Welt, die sogenannte Anderswelt, reisen. Der Trommelrhythmus dient dazu, in spiritueller Trance an unser Ziel gelangen. **Trance ist nicht mit Rausch, Chaos oder Kontrollverlust zu verwechseln.** Vielmehr lassen uns gleichmäßige Trommelschläge in einen veränderten Bewusstseinszustand gelangen, **hoch fokussiert und trotzdem tiefenentspannt.**

So eröffnen sich uns unsere Seelenlandschaften als Ausdruck dessen, wie wir in der Welt stehen. **Hier können wir das bearbeiten, was wir brauchen, um in Liebe, Freude, Frieden und Glück zu leben.**

UMFANG DER AUSBILDUNG:

Eine schamanische Ausbildung währt letztlich das ganze Leben. Unsere Ausbildung ist deine kompakte, praxisorientierte "Grundausrüstung", die dich befähigt, selbstständig schamanisch zu arbeiten. Sie ist in sechs Module zu je zwei Tage gegliedert. Es gibt weniger Theorie, dafür umso mehr Praxis.

DEINE SCHAMANISCHE LEHRMEISTERIN:

Ulrike Reiher ist selbst durch unzählige schamanische Reisen in eine besondere Verbindung zur Natur und dem Leben gelangt. Ihre Selbstbeschreibung zu lesen - z.B. auf unserer Homepage - macht einfach nur Freude. **Mit ihr kannst du entspannt und liebevoll in die Welt des Schamanismus eintauchen, gleichzeitig geschützt durch ihren großen Erfahrungsschatz.**

DIESE THEMEN BIETET DIR DIE AUSBILDUNG:

- 1. MODUL: Grundlagen der schamanischen Arbeit.** Du lernst, dich auf den Rhythmus der schamanischen Trommel als Reise-Instrument einzulassen, verbindest dich mit deinen Kraft-Tieren, erlebst Kraft- und Heil-Orte und erschließt dir deine Seelenlandschaft mit Lebensbaum, Seelenhaus und Seelengarten. Du machst dich mit den Leitsätzen und dem Weltbild des Schamanismus vertraut.
- 2. MODUL: Kontakt zu deinem höheren Selbst und deinen spirituellen Lehrern.** Du lernst deine Geistführerinnen, Heilerinnen, Hilfsgeister kennen. Du reist in die obere Welt, bekommst die Möglichkeit, die Energien deines Zuhauses und deines Arbeitsplatzes zu reinigen. Du stellst den Kontakt zu deinem höheren Selbst her und befasst dich mit deinen Chakren.
- 3. MODUL: Arbeit mit den Elementen und dem schamanischen Medizinrad.** Du vollführst die Reise eines Schamanen, einer Schamanin, die ihn/sie durch die Elemente Feuer, Wasser, Luft, Erde und Raum führt. Du lernst, mit dem schamanischen Medizinrad zu arbeiten.
- 4. MODUL: Energie-Feld reinigen und Schutz aufbauen.** Die Fähigkeit, dein Energiefeld zu reinigen und Schutz vor belastenden Energien aufzubauen, gibt dir die Möglichkeit, dich und deine Aura lebendig und gesund zu erhalten - in diesem Modul erfährst und übst du die vielfältigen Möglichkeiten dazu.
- 5. MODUL: Dankbarkeit und universelle Kräfte** Dankbarkeit, Segen und Vergabung helfen uns, ins Gleichgewicht zu kommen. Du erbittest das göttliche Licht der Gnade, verbindest dich mit Schöpfungs-Energie, arbeitest mit Licht- und universellen Kraft-, Weisheits- und Liebesquellen.
- 6. MODUL: Tod und Sterben** "Das Leben ist die Vorbereitung auf den Tod" du befasst dich aus schamanischer Sicht mit der Angst vor dem Tod, mit den Phasen des Sterbens, mit Seelengeleit, Sterbe-Ritualen, Trauer und triffst Verbündete in der Geistwelt, die dich im Sterben begleiten können.

Bevor du dich für eine Ausbildung entscheidest: Lerne die Möglichkeiten und die Intensität der schamanischen Arbeit kennen.

Dazu führt dich Ulrike gern auf eine kleine Heilreise:

Schamanischen Krafttier-Reise (1 Abend mit Ulrike Reiher)

Diese Heilreise kann jeder für sich nutzen, unabhängig vom Interesse an einer Ausbildung und sie sind immer eine bereichernde Erfahrung.

Paartherapie/Paarberatung

Zertifikatsausbildung kompakt



Dozentin HPP Jasmin Frank

Umfang 10 Kurstage (3 Module zu 3+3+4 Tage)

Auch im Paket mit Sexualtherapie buchbar. →

In zehn Tagen Paartherapeut oder Sexualtherapeut werden, wie geht das?

Es hört sich einfach an und ist doch detailliert und über lange Zeit erarbeitet: Das Konzept dieser besonderen Ausbildungen.

Fakt ist: Die wirkungsvolle didaktische Vorgehensweise macht es möglich, sich in kurzer Zeit wirklich nachhaltig neue Kompetenzen zu erarbeiten. Dazu gehören vor allem zwei Komponenten: Gehirngerechtes Lernen und emotionales Erleben. Dies gewährleistet Jasmin Frank als zertifizierter NLP-Master-Coach durch eine fundiert konzipierte Mischung aus Theorie und Praxis, die sich seit vielen Jahren bewährt und Menschen begeistert.

Du bist hier absolut richtig, wenn du erstmals qualifiziertes Grundlagenwissen erhalten willst, um Menschen im Bereich Partnerschaft und Sexualität begleiten und unterstützen zu können. Ebenso kannst du dich hier als **Coach, Heilpraktiker, Therapeut oder Berater** weiterbilden und deine vorhandenen Fähigkeiten ausbauen und erweitern.

DAS AUSBILDUNGSKONZEPT:

Lerne die grundlegende Theorien und Ansätze kennen, wie bspw. die **emotionsfokussierte Paartherapie** oder die **ressourcenorientierte Paartherapie**. Dazu erlernst du konkrete **Übungen** für die verschiedenen Anliegen von Paaren, die in deine Praxis kommen werden.

Dieses Wissen wenden wir in Kleingruppen miteinander an. Dazu gehört auch die **Selbstreflexion** eigener Einstellungen zu Partnerschaft allgemein und zu spezifischen, regelmäßig vorkommenden Problemstellungen, etwa **Außenbeziehungen** oder Konflikten.

Ganz wichtig, gerade in der Arbeit mit gleich zwei Personen ist die **professionelle Gesprächsführung** und **therapeutische Neutralität**, sowie die Thematisierung von **Grenzen** und von **Zielen** einer Paartherapie.

Natürlich erhältst du zum Abschluss ein Zertifikat, dass deine Qualifikation bestätigt und das berufliche Know How dokumentiert.

WARUM PAAR- UND SEXUALTHERAPIE IN SEPARATEN AUSBILDUNGEN?

Kurz gesagt: Die Inhalte der Ausbildungen unterscheiden sich deutlich, denn sie entsprechen genau den Anliegen, welche Klient/innen zu dir in die Praxis führen werden. Zudem unterscheiden sich auch die jeweiligen therapeutischen Vorgehensweisen. Mehr Details dazu findest du auf unserer Website.

Sexualtherapie / Sexualberatung

Zertifikatsausbildung kompakt

Dozentin HPP Jasmin Frank

Umfang 10 Kurstage (3 Module zu 3+3+4 Tage)

← Auch im Paket mit der Paartherapie buchbar.

DAS AUSBILDUNGSKONZEPT: Basis sind die **grundlegenden therapeutischen Konzepte**, die speziell für diesen Themenbereich entwickelt wurden. Es geht also weniger um medizinisch-körperliche Kenntnisse von Sexualstörungen, als vielmehr um die Möglichkeiten, als **Therapeut, Berater oder Coach** die Menschen zu begleiten und zu unterstützen, die ihren Weg (zurück) zu einer erfüllenden Sexualität finden wollen.

Du erlernst **körperorientierte und systemische** Vorgehensweisen. Das Wissen wird kombiniert mit Techniken aus dem NLP, die etwa das Hinterfragen und verändern hinderlicher Glaubenssätzen ermöglichen. In vielen praktischen Übungen hast du die Möglichkeit, die neuen Kompetenzen direkt anzuwenden.

Natürlich ist auch in der Sexualtherapie-Ausbildung die **eigene Haltung** ein wichtiges Element. Wie stehst du als Therapeut zu Sexualität in den ganz unterschiedlichen Facetten? Wie offen kannst und willst du über Sexualität sprechen? Welche **Grenzen** ziehst du im Rahmen des therapeutischen Angebotes?

Ziel beider Intensiv-Ausbildungen ist es, deinen individuellen Stil als Therapeut/in zu entwickeln und dabei auf eine profunde theoretische Basis und praktische Erfahrung zurückgreifen zu können.

Sicher ist: Nach den zehn Tagen intensiver Ausbildung steht deinem Start als professioneller Paar- bzw. Sexualtherapeutin/Beraterin nichts mehr im Wege.

JASMIN FRANK

Sie stammt aus dem Rhein-Main-Gebiet und hat sich als erfolgreiche Therapeutin und Ausbilderin für die Paar- und Sexualtherapie sowie NLP (Master-Coach und Lehr-Coach) überregional einen Namen gemacht. Interessierte kennen sie auch aus dem 'Podcast Paartherapie und Sexualtherapie'.

Ein ausführliches Porträt von Jasmin Frank gibts auf unserer Homepage.

Für die hohe Qualität der Ausbildung steht auch ihre Zertifizierung als Mitglied in der Fachgesellschaft DGSMTW.

DGSMTW : Deutsche Gesellschaft für
Sexualmedizin, Sexualtherapie
und Sexualwissenschaft

Über dieses Kursbuch

Gern per DU:

Wir pflegen in der Akademie ein wertschätzendes "Arbeits-Du", im Kollegium wie mit unseren Studenten. Oft entwickelt sich dieses "Du" in kurzer Zeit zu einem sehr freundschaftlichen.

So haben wir diese Anrede auch im Kursbuch gewählt. Sollte dir dies Sorgen bereiten, beraten wir dich gern zu einem unserer Kurse in Sachen hinderlicher Glaubenssätze ;-)

Wertschätzung, so wie du bist.

In unserer Akademie wirken und lernen sicherlich in der Mehrzahl Frauen, selbstbewusst, engagiert und hoch geschätzt. Ebenso schätzen wir die gute Lesbarkeit eines Sachtextes. Die häufig maskulinen Begriffe in diesem Heft, wie Therapeut, Heilpraktiker usw., umfassen für uns absolut gleichwertig stets die weibliche, männliche und diverse Form.

Irrtümer und Tippfehler sind menschlich.

Erscheint dir etwas seltsam, ruf bitte einfach bei uns an. Danke!

Wir entwickeln unser Programm laufend weiter.

Alle Kurse, Termine, Preise sind immer topaktuell auf

www.corpus-et-anima.de

Impressum

Herausgeber	Akademie CORPUS et ANIMA GmbH Glashütter Str. 101, 01277 Dresden
Vertretung	Remo Bormann - Geschäftsführer
Telefon	0351 641 30 10
Mail	akademie@corpus-et-anima.de
Web	www.corpus-et-anima.de
Redaktionsschluss Jan. 2026	

Bilder Akademie CORPUS et ANIMA GmbH, Anja Planken, Frank Grätz, Jörg Simanowski, Gerhard Wagener, Dr. Ute Schmidt, Ulrike Reiher, Sylvia Karl-Bachmann, Remo Bormann, Diana Mann, Nancy Ahrens, Miriam Gudrun Sieber, Esther Golik, Henry Richter, Glänzelmühle Waldenburg, John Boel, Jasmin Frank

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen AGB sind jederzeit einsehbar unter www.corpus-et-anima.de/agb

Bildung ist Investition

Fördermöglichkeiten

Unsere Akademie ist AZAV-zertifiziert - die Voraussetzung für die meisten Förderprogramme in der Weiterbildung. Gern beraten wir dich individuell, welche Förderung aktuell möglich ist.

Monatsraten und individuelle Lösungen

Das Entgelt ist grundsätzlich vor Kursbeginn fällig, und doch können wir bei Bedarf auch individuelle Lösungen finden. Bei länger laufenden Ausbildungen gibt's bei uns die zins- und kostenfreie Finanzierung mit bequemen Monatsraten.



Partner - Siegel - Qualität

Ausbildungsqualität kommt zuallererst von unseren super Dozenten!

Wir sind Mitglied in renommierten Berufs- und Fachverbänden, haben uns zu ethischen und qualitativen Standards verpflichtet.

Viel wichtiger aber ist, was unsere Studenten über uns sagen! Kritik ist für uns Ansporn, Lob schmiert die Seele. Bitte höre dich um. Jahrelange gute Arbeit schafft Vertrauen und spricht sich herum. Darauf sind wir stolz.



Räume für deine Ideen

Dresden-Striesen
25-65m² Räume
Flexible Bestuhlung
Präsentationstechnik
Küche, Aufzug

Wohlfühlatmosphäre inklusive.



Für deine eigenen Kurse, Meetings, Weiterbildungen, Feierlichkeiten, Vereinstreffen, Übungsgruppen usw. gibt's bei uns hübsche Räumlichkeiten, die wir dir außerhalb unserer Unterrichtszeiten gern überlassen.

Limbach-Oberfrohna
50-65m² Räume
Flexible Bestuhlung
Präsentationstechnik
Küche

Tolles Ambiente inklusive.



Auf Wunsch organisieren wir ein Rahmenprogramm rund um Themen der
Gesundheit, Ernährung, Entspannung, Lernen, Lebensfreude u.v.m.
Ruf einfach an und wir besprechen deine Idee.



Dresden • Limbach-O. • Online
www.corpus-et-anima.de
0351 641 30 10