

28-DDN041 - Paartherapie / Paarberatung Zertifikatsausbildung kompakt - Auch als Paket mit Sexualtherapie mgl.

Beginn	Montag, 17.01.2028
Preis	1850,00 €
Dauer	10 Termine
Voraussetzungen	keine

Dieser Kurs ist auch im Paket mit der Ausbildung in Sexualtherapie/Sexualberatung buchbar.

In zehn Kurstagen Sexualtherapeut oder Paartherapeut werden, wie geht das?

Es hört sich einfach an und ist doch detailliert und über lange Zeit erarbeitet: Das Konzept dieser besonderen Ausbildungen. Fakt ist: Die wirkungsvolle didaktische Vorgehensweise macht es möglich, sich in kurzer Zeit wirklich nachhaltig neue Kompetenzen zu erarbeiten. Dazu gehören vor allem zwei Komponenten: Gehirngerechtes Lernen und emotionales Erleben. Dies gewährleistet Jasmin Frank als zertifizierte NLP-Master-Coach durch eine fundiert konzipierte Mischung aus Theorie und Praxis, die sich seit vielen Jahren bewährt und Menschen begeistert.

Du bist hier absolut richtig,

- wenn du erstmals qualifizierte Grundlagen erhalten willst, um Menschen im Bereich Partnerschaft und Sexualität begleiten und unterstützen zu können oder,
- um dich hier als **Coach, Heilpraktiker, Therapeut oder Berater** weiterzubilden und deine Fähigkeiten sowie das Angebot deiner Praxis zu erweitern.

Warum sind Paartherapie und Sexualtherapie separate Ausbildungen?

Kurz gesagt: Die Inhalte der Ausbildungen unterscheiden sich deutlich, denn sie entsprechen genau den Anliegen, welche Klient/innen zu dir in die Praxis führen werden. Zudem unterscheiden sich auch die jeweiligen therapeutischen Vorgehensweisen. Mehr auch dazu unter folgendem Link.

[Infos zur Ausbildung, Dozentin und Methoden](#)

Inhalte:

Paartherapie / Paarberatung 10 Kurstage (3+3+4 Tage)

Lerne die grundlegenden Theorien und Ansätze kennen, wie bspw. die **emotionsfokussierte** Paartherapie oder die **ressourcenorientierte** Paartherapie.

Dazu erlernst du konkrete Übungen für die verschiedenen Anliegen von Paaren, die in deine Praxis kommen werden. Dieses Wissen wenden wir in Kleingruppen miteinander an. Dazu gehört auch die **Selbstreflexion** eigener Einstellungen zu Partnerschaft allgemein und zu spezifischen, regelmäßig vorkommenden Problemstellungen, etwa Außenbeziehungen oder Konflikten.

Ganz wichtig, gerade in der Arbeit mit gleich zwei Personen ist die **professionelle Gesprächsführung** und **therapeutische Neutralität**, sowie die Thematisierung von **Grenzen** und von **Zielen** einer Paartherapie.

Sexualtherapie / Sexualberatung 10 Kurstage (3+3+4 Tage)

Basis sind die **grundlegenden therapeutischen Konzepte**, die speziell für diesen Themenbereich entwickelt wurden. Es geht also weniger um medizinisch-körperliche Kenntnisse von Sexualstörungen, als vielmehr um die Möglichkeiten, als **Therapeut, Berater oder Coach** die Menschen zu begleiten und zu unterstützen, die ihren Weg (zurück) zu einer erfüllenden Sexualität finden wollen.

Du erlernst **körperorientierte** und systemische Vorgehensweisen. Das Wissen wird kombiniert mit **Techniken aus dem NLP**, die etwa das Hinterfragen und verändern hinderlicher Glaubenssätze ermöglichen. In vielen praktischen Übungen hast du die Möglichkeit, die neuen Kompetenzen direkt anzuwenden. Natürlich ist auch in der Sexualtherapie-Ausbildung die **eigene Haltung** ein wichtiges Element. Wie stehst du als Therapeut zu Sexualität in den ganz unterschiedlichen Facetten? Wie offen kannst und willst du über Sexualität sprechen?

Welche **Grenzen** ziehst du im Rahmen des therapeutischen Angebotes?

Ziel beider Intensiv-Ausbildungen ist es, deinen individuellen Stil als Therapeut/in zu entwickeln und dabei auf eine profunde theoretische Basis und praktische Erfahrung zurückgreifen zu können.

Sicher ist: Nach den zehn Tagen intensiver Ausbildung steht deinem Start als professioneller Paar- bzw. Sexualtherapeutin / Beraterin nichts mehr im Wege.

[Infos zur Ausbildung, Dozentin und Methoden](#)

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
17.01.2028	10:00 - 18:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
18.01.2028	10:00 - 18:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
19.01.2028	10:00 - 18:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
17.02.2028	10:00 - 18:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
18.02.2028	10:00 - 18:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
19.02.2028	10:00 - 18:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
18.04.2028	10:00 - 18:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
19.04.2028	10:00 - 18:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
20.04.2028	10:00 - 18:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
21.04.2028	10:00 - 18:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101