28-DDK045 - Applied Physiology Kompaktkurs Die Symbiose aus Kinesiologie & TCM

Beginn	Montag, 23.10.2028
Preis	950,00 €
Dauer	7 Tage
Voraussetzungen	* keine * Empfehlung für noch mehr Freude am Kurs: Workshop Muskeltesten vorab.

Applied Physiology (AP) verbindet einzigartig die natürliche westliche Heilkunde und Physiologie mit der traditionellen chinesischen Medizin.
Strukturiertes Vorgehen auf der einen, Kreativität und Intuition auf der anderen Seite sind in diesem kinesiologischen Gesamtsystem auf harmonische Weise miteinander verbunden.

Richard D. Utt erarbeitet aus dem Zusammenhang zwischen Muskeln und Meridianen ein holografisches System mit erweiterten Balancemöglichkeiten.

Grundlage sind 16 Muskeln aus dem Touch for Health-System. So werden einzelne Meridiane über die zugehörigen Muskeln in verschiedenen Positionen von Kontraktion oder Extension getestet und über vielfältige Methoden bearbeitet. **Das ermöglicht eine tiefgehende, nachhaltige Balance mit einem gründlichen Muskelfeedback.**

`Basket weaver` und `Can Opener` heißen die beiden Balanceformate der AP. Beim `Basket weaver` wird das Netz der Meridianverbindungen untersucht. Can Opener-Balancen ermöglichen, in die Tiefe des jeweiligen Meridians zu gehen und diesen in all seinen Aspekten zu betrachten.

Diese KOMPAKTAUSBILDUNG umfasst alls AP-Module:

Inhalte:
AP-Gundlagen
* Verständniss der Balanceformate 'Can opener' und 'Basket Weaver', die Arbeit mit Objekt- und Referenzmeridianen.
* "Verweilmodus" und "Stapeln" als Basis für die Balancen der AP
* Bearbeiten von Stresspotenzen, also Ausgleich des Muskels auf vorliegende hyper- oder hypotone Muskelspannung
* Die sieben Stress-Stadien der Muskulatur und die Wirkung der Muskelrezeptoren
Das Erlernte wird im Kurs so geübt, sodass es danach sofort anwendbar ist.

Reflexzonen, Tibetische Achten, Genealogie
Das Basket-Weaver-Modell wird als erstes Balanceformat geübt. Hierfür kommen die Handmodi zum Testen der geeigneten Ausgleichstechnik zum Einsatz.
* Hand- und Fußreflexzonen werden in Bezug zu Objekt- und Referenzmeridian bearbeitet.
* Sieben-Elemente-Hologrammmassage als Körpertherapie mit Bezug zum Meridiansystem
* Genealogie: zeitliche Störungsketten - selbst die über Generationen weiter gereichten Dysbalancen der Chi-Energie werden erkannt und bearbeitet
* Tibetische Achten als Frühwarnsystem des Körpers, welches aus elektrischen und magnetischen Feldern besteht. Diese werden durch Stress oder Fehlfunktionen des Nervensystems beeinträchtigt und hier durch gezielte Kombination von Akupunkturpunkten ausgeglichen.

Bachblüten & Affirmationen
Erfahre fünf wunderbare Balancemethoden für vertiefende Hologrammarbeit: Blütenessenzen, Affirmationen für Gedanken, Gefühle und Einstellungen, Meridian-Klanggabel.
Außerdem: Weitere Grundlagen der AP und reichlich Übungsraum.

Muskelmonitoring
Wie im Touch for Health werden in der AP jedem Meridian bestimmte Muskeln zugeordnet, aber hier in unterschiedlichen Kontraktionsstadien getestet. Jede Muskelposition entspricht einer bestimmten Energieform. Mit dieser klaren Testtechnik erhalten wir detaillierte Informationen, die zur Befundung genutzt werden und gleichzeitig die Balance vertieft.
Außerdem: Wir repetieren die sieben Stressstadien der Muskeln und besprechen, was beim Testen der Muskeln auf der körperlichen und emotionalen Ebene passiert.

Akupressur nach der Elementelehre
In die Tiefe gehen mit Can Opener-Balancen: Wir prüfen einen einzelnen Meridian in all seinen Aspekten und gleichen alle Über- und Unterenergien aus. Dafür nutzen wir die bisher erlernten Ausgleichsverfahren.
Neu dazu: Das Modell der Sieben-Elemente-Akupressur.
Außerdem: Die AP-spezifische Weise der Vorarbeit mit Stressor- und Zielvorstellungen, das sogenannte Setup, richtig einsetzen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
23.10.2028	09:30 - 17:30 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
24.10.2028	09:30 - 17:30 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
25.10.2028	09:30 - 17:30 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
26.10.2028	09:30 - 17:30 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
27.10.2028	09:30 - 17:30 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
28.10.2028	09:30 - 17:30 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
29.10.2028	09:30 - 17:30 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101