28-DDK007 - Edu-Kinestetik für Fortgeschrittene (Edu-K F)

Beginn	Donnerstag, 02.11.2028
Preis	595,00 €
Dauer	4 Tage
Voraussetzungen	Brain-Gym 1 und 2, empfohlen Touch for Health 1

Dieser Kurs kann mit Recht als Kernstück, oder auch die „Krone“ der Edu- K. bezeichnet werden.

Im Seminar vertiefen und erweitern wir einerseits das Wissen aus den Kursen Brain Gym® 1 und 2. Neben Lateralität, Fokus und Zentrierung lernen wir weitere Dimensionen kennen, die wesentlich für unser Tun und Sein sind und die das Lernen unterstützen und fördern: die Atmung, die Schädelknochenbewegung, die Motivation und die Körperregulation.

Für diese Dimensionen gibt es ein geniales Balancemenü, welches über sogenannte Fingermodi im „Handcomputer“ gespeichert ist. Die Arbeit mit den Fingermodi gehört zum Handwerkszeug in vielen erweiternden Methoden der Kinesiologie und erleichtert das Arbeiten mit den umfangreichen Balancemöglichkeiten. Der Handcomputer teilt die Balanceoptionen in folgende Bereiche ein: Struktur/Bewegung, persönliche Ökologie, Emotionen und Energie.

Inhalte:
* Seh- und Wahrnehmungsbalancen
* Edu-K- Körperarbeit
* Aktivierung der Kernmuskulatur
* Integrierenden Bewegungen zu den Meridianen
* Teilbereiche der Ordnungstherapie
* Arbeit mit den Chakren, Ritualen, Meridianen
* Klopf- und Druckprocedere
* Stimulierung von lymphatischen und neurovaskulären Punkten
* Affirmationen
*Festigung des Brain-Gym®-Menü´s

Während der 4 Kurstage gibt es umfassend Gelegenheit, das Erlernte anzuwenden und gleichzeitig in zahlreichen Balancen etwas für den eigenen Lern- und Entwicklungsprozess zu tun!

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
02.11.2028	09:00 - 18:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
03.11.2028	09:00 - 18:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
04.11.2028	09:00 - 18:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
05.11.2028	09:00 - 18:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101