# 28-CHK015 - R.E.S.E.T. 1 - Balancierter Kiefer - Balancierter Körper

| | |
|---|---|
| Beginn | Donnerstag, 02.03.2028 |
| Preis | 190,00 € |
| Dauer | 1 Tag |
| Voraussetzungen | die Ausübung dieser Methode erfordert keine Heilerlaubnis |

(R.E.S.E.T. – Rafferty Energy System of Easing the Temporomandibularjoint; von Philip Rafferty erforscht und entwickelt)

Eine leicht zu erlernende, schmerzlose und sanfte Methode zur Entspannung der Kopfregion und zum Ausgleich des Kiefergelenkes. Mit der Anwendung verschiedener Handpositionen in Haltetechnik wird positiv auf Muskeln, Nerven und Bänder in der Kopfregion gewirkt. Die Behandlung des Kiefergelenks ist für viele Indikationen ein weiterer Baustein zur Verbesserung der Gesamtsituation im Organismus. Durch den starken Einfluss des Kiefergelenkes auf den ganzen Körper können Anspannungen, Stress und negative Emotionen losgelassen und eine Balance für den ganzen Menschen erreicht werden. Diese Methode findet Einsatz als Hilfe zur Selbsthilfe oder als eigenständige Balance und eignet sich wunderbar als Erweiterung und Ergänzung anderer Therapiemethoden.

**Inhalte:**
* Bedeutung des Kiefergeleks für das Körpersystem
* Stress und Wasserhaushalt
* Relevanz von Nieren- und Nebennieren-Energie
* Erlernen der R.E.S.E.T.-Handpositionen
* Anwendung in Eigenbalancen und am Klienten

## Termine

| Datum | Uhrzeit | Ort |
|---|---|---|
| 02.03.2028 | 09:30 - 16:30 Uhr | Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19 |