28-CHK001 - Matrix in Balance 1

Beginn	Samstag, 22.07.2028
Preis	340,00 €
Dauer	2 Tage
Voraussetzungen	keine

Matrix in Balance 1 ist der **Einstieg in die spannende Welt der Energetik und der Kinesiologie** und kann der Beginn deiner Ausbildung zum Professionellen Kinesiologie-Coach sein.
Erlebe, wie du deine Wirklichkeit selbst erschaffst und sich diese positiv verändern lässt.
Durch den sanften und präzisen Muskeltest erhältst du Zugang zum Wissen des Körpers. Erfahre die heilsamen Auswirkungen unterschiedlicher Stress-Auflösungs-Methoden auf deine persönlichen Themen und Anliegen.

Das Handwerkszeug des Grundkurses ermöglicht dir bereits, eine vollständige kinesiologische Sitzung durchzuführen.

Kursthema:
Wie kreiere ich meine Wirklichkeit und wie lässt sich diese positiv verändern?
Grundlegende Gesetzmäßigkeiten und Prinzipien des Lebens.

Inhalte:
verschiedene Arten des Muskeltests anwenden
eine Grundbalance aufbauen
mit dem Matrix-Barometer arbeiten
einschränkende Emotionen transformieren
Zielfindung und Zielformulierung
effektive Stressabbautechniken
ungelöste Konflikte klären
blockierte Energie aus dem Körper lösen
einen vollständigen Sitzungsablauf entwickeln
Übungen zur Selbsthilfe, Stressmanagement im Alltag

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
22.07.2028	09:30 - 18:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
23.07.2028	09:30 - 18:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19