

## 27-WBK007 - Workshop: Frühkindliche Beziehungsreflexe 3: Anpassung und Orientierung

Beginn Montag, 01.11.2027

Preis 175,00 €

Dauer 3 Abende

Wie gut kannst du dich an veränderte Lebensumstände anpassen?

Bleibst du mit dir verbunden, wenn in deinem nahen Umfeld, in Beziehungen, im Beruf, der Familie, der Gesellschaft etwas anders wird?

Bleibst du cool - oder gerätst du in Stress?

Die Fähigkeit, uns anzupassen, ist in der frühesten Kindheit verwurzelt.

Die größte Anpassung meistern wir tatsächlich direkt nach unserer Geburt - wo sich nahezu alles verändert. Es ist ein Meisterwerk unseres Körpers, damit zurecht zu kommen: Atmung, Herz-Kreislauf, Reflexe, Schwerkraft, Stoffwechsel und Verdauung - alles ist neu!

...uuund: es ist unsere Blaupause für spätere Veränderungen. Unser Nervensystem speichert die Erfahrungen unserer ersten großen Umstellung und holt sie mit jeder neuen Anpassung wieder heraus - ob wir es wollen oder nicht.

Damit ist unsere frühkindliche Fähigkeit zur Anpassung Maßstab für unsere spätere Fähigkeit, flexibel zu sein.

Im Workshop nimmst du sanft Kontakt zu deiner Anpassungsfähigkeit auf - und ja, wir werden uns mit den frühkindlichen Prozessen beschäftigen und diese wahrnehmen. Lerne dich in der Tiefe kennen.

Nimm gezielt Einfluss auf deine Stressresistenz, Flexibilität - und gönne dir mehr Energie und Lebensfreude!

### Inhalte:

- \* Frühkindliche Anpassung - was ist das?
- \* Grenzen der Anpassung und Stress
- \* Wahrnehmungen zur Anpassung
- \* Kinesiologische Unterstützung

### Termine

| Datum      | Uhrzeit           | Ort    |
|------------|-------------------|--------|
| 01.11.2027 | 17:30 - 20:00 Uhr | Online |
| 08.11.2027 | 17:30 - 20:00 Uhr | Online |
| 15.11.2027 | 17:30 - 20:00 Uhr | Online |