27-WBK006 - Workshop: Frühkindliche Beziehungsreflexe 2: Verbundenheit und Depression

Beginn	Mittwoch, 02.06.2027
Preis	175,00 €
Dauer	3 Abende

Möchtest du die Bindung zu dir selbst und anderen neu gestalten? Dann lohnt es sich, auf das frühkindliche Bonding zu schauen.

Das Bonding bezeichnet die frühkindliche Mutter-Kind-Bindung, hauptsächlich direkt nach der Geburt. In dieser Zeit ist unser System auch hormonell besonders offen dafür, Bindungen einzugehen. Deshalb sitzen nicht gut gelebte Bonding-Mechanismen tief, in jedem Alter. Und oft sind sie nicht bewusst.

Ein gut gelebtes Bonding ist der fruchtbare Nährboden für die weiteren Beziehungen des Lebens. Es ist ein einzigartiges Zusammenwachsen zwischen Mutter und Kind. Eine Verbindung, die dem Kind idealerweise das Gefühl der Zugehörigkeit verschafft.

Trennungen z.B. direkt nach der Geburt können das Bonding beeinflussen. Es können Gefühle der Enttäuschung, Verlassenheit, Leere, der Trauer entstehen – bis hin zu Depressionen.

Lerne im Workshop das frühkindliche Bonding kennen und erlebe/balanciere dich in verschiedenen Phasen des frühkindlichen Bondings. Schaffe damit erste Voraussetzungen, nährende Beziehungen zu leben, zu wachsen und dich selbst zu verwirklichen.

Einen Eindruck bekommst du im Video: Frühkindliches Bonding und Sehnsuchtsreflex: **Frühkindliches Bonding und Sehnsuchtsreflex**

Inhalte:
Frühes Bonding – Empfängnis und Schwangerschaft
Geburt: der Bonding-Reflex
die Phasen des Bonding
die verbundene Aufmerksamkeit nach der Geburt
die Phasen der Verbundenheit
Balance zum frühkindlichen Bonding und der Verbundenheit

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
02.06.2027	17:30 - 20:00 Uhr	Online
09.06.2027	17:30 - 20:00 Uhr	Online
16.06.2027	17:30 - 20:00 Uhr	Online