27-DDN2010 - Ganzheitliche klassische Massagen - praxissicher anwenden -

Beginn	Samstag, 13.11.2027
Preis	549,00 €
Dauer	4 Tage

Du suchst nach einer Möglichkeit, deinen Patienten/Klienten etwas Gutes zu tun? Vielleicht auch zusätzlich zu deinem regulären Behandlungsangebot? Eine Massage bietet dafür eine wunderbare Möglichkeit.

Immer mehr Menschen entwickeln ein Bewusstsein für den eigenen Körper und suchen gezielt Entspannung und Erholung mitten im Alltag. Dann ist eine Wellnessmassage häufig eine schöne Möglichkeit, sich eine Auszeit zu gönnen, die Lebensfreude zu stärken und neue Kraft zu tanken.

Beim Massieren wird mit Druck- Zug- und Dehnreizen im Bereich der Haut, des Bindegewebes und der Muskulatur gearbeitet, so dass sich eine entspannende Wirkung auf den gesamten Organismus ergibt.

Im Kurs beschäftigst du dich mit der allgemeinen Anatomie und Physiologie von Haut, Bindegewebe und Muskulatur, so dass du einen Einblick in die zu bearbeitenden Strukturen bekommst. Kenntnisse über Techniken aus dem Bereich der klassischen Massage und wie du diese am gesamten Körper anwendest ergänzen den theoretischen Teil und befähigen dich, in deiner Praxis Massagen anzubieten.

Inhalte:
* Aufbau der verschiedenen Haut-, Bindegewebs- und Muskelschichten
* Erlernen von Massagegriffen
* Aufbau einer Massage in den Bereichen:
* untere Extremität
* obere und untere Rücken
* obere Extremität
* Schulter- und Nacken
* Gesicht

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
13.11.2027	09:00 - 18:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
14.11.2027	09:00 - 18:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
04.12.2027	09:00 - 18:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
05.12.2027	09:00 - 18:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101