



## 27-DDN042 - Transaktionsanalyse nach Eric Berne

|                 |                      |
|-----------------|----------------------|
| Beginn          | Dienstag, 12.01.2027 |
| Preis           | 450,00 €             |
| Dauer           | 3 Tage               |
| Voraussetzungen | keine                |

### Was bietet Dir die Transaktionsanalyse nach Eric Berne?

Du willst zwischenmenschliche Muster und Strukturen effizient und wirkungsvoll erkennen und aufdecken können?

Du willst diese Erkenntnisse sowohl in der Selbstreflektion als auch im Coaching oder im therapeutischen Setting nutzen können?

Du willst erfahren, was das Innere Kind mit Kommunikation zu tun und wie vielgestaltig es sich äußern kann?

Du möchtest endlich einmal fundiert erfahren, was hinter dem Täter-Opfer-Retter Modell steckt, welche Bedeutung Kommunikationsebenen haben und wie Du damit arbeiten kannst?

Wenn Du grundlegende Dynamiken, Kommunikations-Schleifen und eingespielte Muster erkennen und aufarbeiten möchtest, dann ist die Transaktionsanalyse genau das richtige Therapietool für Dich!

### Spezial: Transaktionsanalyse in der Partnerschaft

Paare haben über die Jahre Dynamiken entwickelt, die destruktiv sein können und dabei nicht als Muster erkannt werden. Obwohl das Paar immer wieder auf dieselbe Weise Konflikte hochschauelt, sich also häufig ungewollt gegenseitig provoziert, kann es durch die Eingebundenheit in diese Eskalationsschleife nicht erkennen, was in diesen Zyklen mit ihm passiert.

Dies kann im Übrigen nicht nur bei Beziehungs-Paaren geschehen, sondern auch bei anderen zweier-Konstellationen wie Führungs-Duos, Geschwistern, besten Freund:innen.

Die Transaktionsanalyse bietet gerade für diese eingeschliffene Beziehungskommunikation hilfreiche Analyse- und Lösungsmöglichkeiten an. Mit dieser Weiterbildung wird es Dir möglich, Menschen in kurzer Zeit wirkungsvolle Erkenntnisse zu liefern, um dann neue Verhaltensweisen zu etablieren.

Natürlich kannst Du über das Erlernen der Transaktionsanalyse auch Deine eigene Beziehung und die darin enthaltenen Muster besser erkennen und aufarbeiten.

### Warum ist die Transaktionsanalyse besonders für die Online Arbeit mit Klient:innen geeignet?

Das liegt an der sehr praktischen Einsatzmöglichkeit: Die Transaktionsanalyse nach Eric Berne kannst Du leicht und einfach in jedem Gespräch wirkungsvoll anwenden. In anderen Therapieformen, etwa der systemischen Therapie, der Hypnotherapie und dem NLP, werden viele Interventionen angewandt, die etwa Trance-Zustände oder aber Bewegung im Raum auf Bodenankern oder der Zeitlinie beinhalten. Das ist online nicht immer einfach umzusetzen. Manchmal hat die Klient:in einfach keinen Platz dafür oder aber es bestehen zu viele Unsicherheiten, um diese Vorgehensweisen anzuwenden (etwa eine schlechte Internetverbindung, keine Sicht auf das, was die Klient:in im Raum macht uvm.). Aber die Strukturen der Transaktionsanalyse kannst Du in jedem Gespräch ohne weitere Hilfsmittel sehr effizient einbringen und damit einen sicheren Ablauf, auch online, gewährleisten.

### Auf folgende Inhalte kannst Du Dich freuen:

**Tag 1 Ich Zustände** (bekannt als: Eltern Ich, Kind Ich, Erwachsenen Ich => hier gibt es mehr als ein Inneres Kind!)

**Tag 2 Spiele** (bekannt als: Ich bin ok - Du bist ok, Täter - Opfer – Retter => hier gibt es jede Menge Rollenwechsel)

**Tag 3 Antreiber** (bekannt als: Lebensskript => hier kann das Leben umgeschrieben werden)

Deine Dozentin Jasmin Frank bietet in jedem ihrer Kurse einen **DOPPELBUCHERRABATT**. Diesen möchten wir an dich weitergeben. **Melde eine weitere Person mit zum Kurs an und ihr erhaltet beide jeweils 10% Vergünstigung.**

Du willst mehr über die Themen Paarberatung/Paartherapie sowie Sexualberatung/Sexualtherapie erfahren? Dann schau dir gern die Kurse von Jasmin Frank unter dem Reiter "Alternative Kurse" an.

### Termine

Datum

Uhrzeit

Ort

|            |                   |                               |
|------------|-------------------|-------------------------------|
| 12.01.2027 | 10:00 - 18:00 Uhr | Dresden , Glashütter Str. 101 |
| 13.01.2027 | 10:00 - 18:00 Uhr | Dresden , Glashütter Str. 101 |
| 14.01.2027 | 10:00 - 18:00 Uhr | Dresden , Glashütter Str. 101 |