27-DDN040 - Aromatherapie für Muskeln, Gelenke und Erkältungszeit

Beginn	Montag, 22.03.2027
Preis	69,00 €
Dauer	1 Abende

Ätherische Öle können den Körper auf vielfältige Weise unterstützen – besonders bei **Beschwerden des Bewegungsapparates, nach kleinen Verletzungen oder während der Erkältungszeit**. Viele pflanzliche Essenzen besitzen entzündungshemmende, durchblutungsfördernde, beruhigende oder krampflösende Eigenschaften und werden deshalb seit langem in der naturheilkundlichen Praxis eingesetzt.

Richtig ausgewählt und verantwortungsvoll angewendet können aromatherapeutische Anwendungen dazu beitragen, Schmerzen zu lindern, die Regeneration zu unterstützen und das Wohlbefinden zu fördern.

In diesem Kurs lernst du, welche ätherischen Öle sich besonders für typische Beschwerden eignen und wie sie sicher in verschiedenen Anwendungen eingesetzt werden können – von Einreibungen über Auflagen bis hin zu Bädern oder Körpersprays.

Wie in allen Aromatherapie-Kursen steht auch hier das praktische Erleben der Düfte im Mittelpunkt. Über eine geführte olfaktorische Duftreise lernst du ausgewählte ätherische Öle direkt über deinen Geruchssinn kennen und entwickelst ein Gespür für ihre Wirkung.

Nach dem Kurs kannst du:

• wichtige ätherische Öle bei Schmerzen, Verletzungen und Erkältungskrankheiten sicher einordnen
• geeignete Anwendungen für typische Beschwerden auswählen
• einfache aromatherapeutische Mischungen für den Alltag herstellen
• Dosierungen und Sicherheitsaspekte bei der Anwendung berücksichtigen
• ätherische Öle unterstützend im Alltag oder in der Praxis einsetzen

Im Kurs lernst du unter anderem:

• die wichtigsten ätherischen Öle bei Schmerzen und Beschwerden des Bewegungsapparates
• Anwendungen bei Prellungen, Verspannungen oder kleinen Verletzungen
• aromatherapeutische Unterstützung bei Erkältungen und Bronchialbeschwerden
• begleitende Pflege bei Narben und regenerationsbedürftiger Haut
• verantwortungsvollen Umgang und Dosierungen in der aromatherapeutischen Praxis
• einfache Rezepturen für die eigene Anwendung

Du lernst außerdem ausgewählte ätherische Öle und ihre Duftprofile direkt im Kurs kennen.
Als kleine duftende Erinnerung erhältst du am Ende des Kurses eine aromatische Überraschung zum Mitnehmen. Zum Kurs erhältst du außerdem ein Handout.
Der Kurs ist Teil der Aromatherapie-Ausbildung, kann aber auch unabhängig davon als eigenständiges Modul besucht werden.

Unsere Aroma-Empfehlungen orientieren sich ausschließlich an den Anforderungen des Kurses – NICHT an der Bindung an bestimmte Hersteller oder Produkte.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
22.03.2027	17:00 - 20:15 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101