

## 27-DDN033 - Aromatherapie - Hydrolate - Die sanften Pflanzenwässer

Beginn	Mittwoch, 06.01.2027
Preis	69,00 €
Dauer	1 Abende
Voraussetzungen	keine

Hydrolate (Pflanzenwässer) entstehen bei dem Destillationsprozess von Pflanzenteilen. Sie sind ein „Nebenprodukt“ das bei der Produktion von ätherischen Ölen entsteht. Da sie aber in geringer Menge die Inhaltsstoffe der ätherischen Öle enthalten, eignen sie sich wunderbar für eine milde Behandlung vieler Beschwerden. Auch in der Aromaküche sind sie, ob für herzhafte oder süße Speisen, eine Bereicherung.

Themen dieses Vortrages sind u.a.:

### Inhalte:

Vorstellung wichtiger Hydrolate

Tipps zum Kauf, Aufbewahrung, Haltbarkeit und Qualität

Ihre Verwendung in Pflege und Küche

Sanfte Anwendung bei Babys, und älteren, empfindlichen Menschen

u.v.m.

Damit das Wissen auch direkt umgesetzt wird, lernst du neben den Duftprofilen auch die Wirkung einzelner Hydrolate direkt im Vortrag kennen. Dabei begibst du dich auf deine eigene olfaktorische Duftreise, auf der du die Wirkkraft unmittelbar erfährst und nimmst eine kleine duftende Überraschung mit nach Hause.

Dieser Vortrag ist ein Modul der vielfältigen Vortragsreihe der Aromatherapie, kann aber auch als separates Modul gebucht werden. Zum Vortrag erhältst du ein Handout.

Unsere Aroma-Empfehlungen basieren ausschließlich auf den Anforderungen des Kurses, NICHT auf der Bindung an bestimmte Produkte.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
06.01.2027	17:00 - 20:15 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101