27-DDN033 - Aromatherapie - Hydrolate - Die sanften Pflanzenwässer

Beginn	Mittwoch, 06.01.2027
Preis	69,00 €
Dauer	1 Abende
Voraussetzungen	keine

Hydrolate – **auch Pflanzenwässer genannt** – entstehen bei der Destillation von Pflanzen zur Gewinnung ätherischer Öle. In diesem aromatischen Destillationswasser befinden sich wasserlösliche Pflanzenstoffe sowie feinste Anteile ätherischer Öle.

Dadurch wirken Hydrolate deutlich milder als ätherische Öle und eröffnen viele sanfte Anwendungsmöglichkeiten – in der Hautpflege, im Alltag oder sogar in der Küche.

Gerade bei sensiblen Menschen, Babys, älteren Personen oder in Situationen, in denen ätherische Öle zu intensiv wären, können Hydrolate eine besonders angenehme Alternative sein.

In diesem Kurs lernst du die wichtigsten Hydrolate kennen und erfährst, wie sie verantwortungsvoll und vielseitig eingesetzt werden können.
Wie in allen Aromatherapie-Kursen steht auch hier das praktische Erleben der Düfte im Mittelpunkt. Über eine geführte olfaktorische Duftreise lernst du ausgewählte Hydrolate direkt über deinen Geruchssinn kennen und entwickelst ein Gespür für ihre feinen Duftprofile.

Nach dem Kurs kannst du:

• wichtige Hydrolate sicher einordnen und unterscheiden
• Qualitätsmerkmale beim Kauf erkennen
• Hydrolate sinnvoll in Pflege, Alltag und Küche einsetzen
• geeignete Anwendungen für sensible Personengruppen auswählen
• Lagerung, Haltbarkeit und hygienischen Umgang berücksichtigen

Im Kurs lernst du unter anderem:

• ausgewählte Hydrolate und ihre typischen Einsatzmöglichkeiten
• Qualitätsunterschiede sowie Kauf- und Lagerungsempfehlungen
• Anwendungsmöglichkeiten in Hautpflege und Körperpflege
• Verwendung von Hydrolaten in der Küche
• sanfte Anwendungen für Babys, ältere oder empfindliche Menschen

Du lernst außerdem verschiedene Hydrolate und ihre Duftprofile direkt im Kurs kennen.
Als kleine duftende Erinnerung erhältst du am Ende des Kurses eine aromatische Überraschung zum Mitnehmen. Zum Kurs erhältst du außerdem ein Handout.

Der Kurs ist Teil der Aromatherapie-Ausbildung, kann aber auch unabhängig davon als eigenständiges Modul besucht werden.
Unsere Aroma-Empfehlungen orientieren sich ausschließlich an den Anforderungen des Kurses – nicht an der Bindung an bestimmte Hersteller oder Produkte.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
06.01.2027	17:00 - 20:15 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101