27-DDN0314 - Aromatherapie für Babies, Kinder und Jugendliche

Beginn	Montag, 08.03.2027
Preis	69,00 €
Dauer	1 Abende

Kinder reagieren besonders sensibel auf Düfte. Schon geringe Mengen ätherischer Öle können beruhigen, trösten oder das Wohlbefinden unterstützen. Gleichzeitig unterscheidet sich die Anwendung bei Babys und Kindern deutlich von der Aromatherapie bei Erwachsenen.

Die Haut ist empfindlicher, der Stoffwechsel reagiert anders und viele ätherische Öle müssen altersgerecht dosiert oder bewusst vermieden werden. Gerade deshalb ist bei der Anwendung Fachwissen und ein verantwortungsvoller Umgang entscheidend.

In diesem Kurs lernst du, wie Aromatherapie sicher und sinnvoll bei Babys, Kindern und Jugendlichen eingesetzt werden kann – von der sanften Hautpflege bis zur Unterstützung bei typischen Beschwerden im Kindesalter.

Wie in allen Aromatherapie-Kursen steht auch hier das praktische Erleben der Düfte im Mittelpunkt. Über eine geführte olfaktorische Duftreise lernst du ausgewählte ätherische Öle direkt über deinen Geruchssinn kennen und entwickelst ein Gespür für ihre Wirkung.

Nach dem Kurs kannst du:

• geeignete ätherische Öle für Babys, Kinder und Jugendliche sicher einordnen
• altersgerechte Anwendungen und Dosierungen einschätzen
• typische Beschwerden im Kindesalter aromatherapeutisch begleiten
• wichtige Sicherheitsregeln und Grenzen der Anwendung berücksichtigen
• ausgewählte ätherische Öle im Familienalltag oder in der Praxis sinnvoll einsetzen

Im Kurs lernst du unter anderem:

• sanfte Hautpflege für Babys, Kleinkinder, Kinder und Jugendliche
• Unterstützung bei kleinen Verletzungen wie Prellungen, Hämatomen oder Schürfwunden
• aromatherapeutische Begleitung bei Erkältungen, Schnupfen oder Ohrbeschwerden
• typische Einsatzmöglichkeiten bei Kinderkrankheiten
• Unterstützung in emotional herausfordernden Phasen – z. B. während der Pubertät
• wichtige Sicherheitsaspekte bei der Anwendung ätherischer Öle im Kindesalter

Du lernst außerdem ausgewählte ätherische Öle, Trägeröle und ihre Duftprofile direkt im Kurs kennen.
Als kleine duftende Erinnerung erhältst du am Ende des Kurses eine aromatische Überraschung zum Mitnehmen.

Der Kurs ist Teil der Aromatherapie-Vortragsreihe, kann aber auch unabhängig davon als eigenständiges Modul besucht werden. Zum Kurs erhältst du ein Handout.
Die Aroma-Empfehlungen orientieren sich ausschließlich an den Anforderungen des Kurses – nicht an der Bindung an bestimmte Hersteller oder Produkte.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
08.03.2027	17:00 - 20:15 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101