27-DDN030 - Aromatherapie rund um den weiblichen Zyklus - "Frauensache"

Beginn	Montag, 26.04.2027
Preis	69,00 €
Dauer	1 Abende

Der **weibliche Körper durchläuft im Laufe des Lebens viele hormonelle Veränderungen** – vom Beginn der Pubertät über die fruchtbaren Jahre bis hin zu den Wechseljahren. Diese natürlichen Prozesse können sich auf Stimmung, Energie, Hautbild, Schlaf und das allgemeine Wohlbefinden auswirken.

Bestimmte ätherische Öle werden traditionell eingesetzt, um Frauen in diesen unterschiedlichen Lebensphasen zu begleiten und das körperliche und emotionale Gleichgewicht zu unterstützen.
In diesem Kurs lernst du, welche ätherischen Öle sich rund um den weiblichen Zyklus bewährt haben und wie sie verantwortungsvoll angewendet werden können – von der Pubertät über die fruchtbaren Jahre bis hin zum Klimakterium.

Wie in allen Aromatherapie-Kursen steht auch hier das praktische Erleben der Düfte im Mittelpunkt. Über eine geführte olfaktorische Duftreise lernst du ausgewählte ätherische Öle direkt über deinen Geruchssinn kennen und entwickelst ein Gespür für ihre Wirkung.

Nach dem Kurs kannst du:

• ätherische Öle zur Unterstützung des weiblichen Wohlbefindens sicher einordnen
• Düfte gezielt in verschiedenen Lebensphasen einsetzen
• einfache aromatherapeutische Anwendungen für typische Zyklusbeschwerden herstellen
• Dosierungen und Sicherheitsaspekte bei der Anwendung berücksichtigen
• ätherische Öle unterstützend im Alltag oder in der Praxis einsetzen

Im Kurs lernst du unter anderem:

• ausgewählte ätherische Öle rund um den weiblichen Zyklus
• aromatherapeutische Anwendungen bei Menstruationsbeschwerden und PMS
• Unterstützung bei Stimmungsschwankungen oder Schlafproblemen
• begleitende Anwendungen bei Hautproblemen oder Kopfschmerzen
• Anwendungen zur Unterstützung während der Wechseljahre
• einfache Rezepturen für Körperpflege und Wohlbefinden

Du lernst außerdem ausgewählte ätherische Öle und ihre Duftprofile direkt im Kurs kennen.
Als kleine duftende Erinnerung erhältst du am Ende des Kurses eine aromatische Überraschung zum Mitnehmen. Zum Kurs erhältst du außerdem ein Handout.

Der Kurs ist Teil der Aromatherapie-Ausbildung, kann aber auch unabhängig davon als eigenständiges Modul besucht werden.

Unsere Aroma-Empfehlungen orientieren sich ausschließlich an den Anforderungen des Kurses – NICHT an der Bindung an bestimmte Hersteller oder Produkte.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
26.04.2027	17:00 - 20:15 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101