27-DDN029 - Aromatherapie verstehen - Basiskurs -

Beginn	Montag, 01.03.2027
Preis	159,00 €
Dauer	2 Abende
Voraussetzungen	keine

Ein Duft kann innerhalb von Sekunden Erinnerungen, Emotionen und körperliche Reaktionen auslösen. Genau hier setzt die Aromatherapie an: Ätherische Öle wirken über den Geruchssinn direkt auf das limbische System im Gehirn – und damit auf Stressregulation, Stimmung und viele körperliche Prozesse.
Doch Aromatherapie ist weit mehr als „angenehme Düfte“.
Ätherische Öle sind hochkonzentrierte Pflanzenwirkstoffe – und ihre Anwendung erfordert Wissen, Erfahrung und einen verantwortungsvollen Umgang.
Dieser Basiskurs vermittelt dir das fundierte Fundament der Aromatherapie: verständlich, praxisnah und direkt über deine eigene Duftwahrnehmung erfahrbar.
Statt trockener Theorie lernst du die wichtigsten ätherischen Öle direkt im Kurs kennen – über eine geführte olfaktorische Duftreise, bei der du ihre Duftprofile und Wirkungen unmittelbar erlebst.
So entwickelst du Schritt für Schritt ein Gespür dafür, wie ätherische Öle wirken und wie sie sinnvoll eingesetzt werden können.

Nach dem Kurs kannst du:

• die wichtigsten ätherischen Öle sicher einordnen und unterscheiden
• Qualität hochwertiger Öle erkennen und Fehlkäufe vermeiden
• grundlegende Anwendungen der Aromatherapie verstehen
• typische Einsatzmöglichkeiten und Grenzen der Aromatherapie einschätzen
• ätherische Öle verantwortungsvoll im Alltag oder in der Praxis einsetzen

Im Kurs lernst du unter anderem:

• wie ätherische Öle gewonnen werden und warum ihre Qualität entscheidend ist
• welche Inhaltsstoffe für ihre Wirkung verantwortlich sind
• was Chemotypen sind und warum sie therapeutisch relevant sind
• welche Anwendungsformen es in der Aromatherapie gibt
• wichtige Indikationen und Kontraindikationen
• den Einsatz von Trägerölen und Hydrolaten (Pflanzenwasser)

Damit du die Inhalte direkt praktisch erleben kannst, erhältst du eine Duft-Box, passend zum Kurs. So kannst du während des Kurses alle besprochenen Düfte selbst wahrnehmen und deine eigene Duftkompetenz entwickeln.

Der Basiskurs bildet den Einstieg in die weiterführende Ausbildung der Aromatherapie, kann aber auch unabhängig davon, als eigenständiges Modul, besucht werden.
Zum Kurs erhältst du außerdem ein ausführliches Skript.
Der Kurs richtet sich an Therapeuten sowie interessierte Einsteiger, die ätherische Öle fundiert kennenlernen und verantwortungsvoll anwenden möchten.

Die Aroma-Empfehlungen orientieren sich ausschließlich an den Anforderungen des Kurses – **nicht an der Bindung an bestimmte Hersteller oder Produkte**.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
01.03.2027	17:00 - 20:15 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
02.03.2027	17:00 - 20:15 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101