27-DDN005 - Fußreflexzonentherapie Grundkurs Entspannungsmassage

Beginn	Samstag, 09.10.2027
Preis	310,00 €
Dauer	2 Tage
Voraussetzungen	keine

Grundkurs: Entspannungsmassage

Die Fußreflexzonentherapie ist eine Heilmethode, bei der durch die Behandlung von Reflexzonen am Fuß eine Wirkung in Form von Entspannung, Schmerzlinderung und Heilungsprozessen auf den Gesamtorganismus erzielt wird. Am Ende des Kurses verfügen Sie über einen kompletten Behandlungsablauf für eine Entspannungsmassage.

Inhalte:
Anatomie des Fußes, Erarbeiten wesentlicher Zusammenhänge der Reflexologie
Zonenbestimmung und Massagetechnik bei der Behandlung der Reflexzonen
Geschichte der Fußreflexzonentherapie
Erläuterung verschiedener Modelle und Ansätze der FRZM
Indikationen und Kontraindikationen
Übungen von Teilbereichen nach Organsystemen

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
09.10.2027	09:00 - 17:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
10.10.2027	09:00 - 17:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101