27-DDK046 - Brain Gym® 2

Beginn	Freitag, 03.12.2027
Preis	300,00 €
Dauer	2 Tage
Voraussetzungen	Brain-Gym I

Brain-Gym® ist der bekannteste Teil der Edu-Kinestetik® und bedeutet Gehirngymnastik.
Du erlernst die pädagogische Grundlagenmethode der Kinesiologie, die vorwiegend zum Verbessern von Gedächtnis- und Lernleistungen sowie dem Optimieren von Lernprozessen aller Art eingesetzt wird. Die angewandten Techniken können helfen, Stressauswirkungen zu vermindern, sowie mögliche Lernblockaden zu erkennen und zu bearbeiten. Zentrale Gehirnfunktionen werden durch Bewegungsbalancen aktiviert und damit kann Lernen wieder zu einem natürlichen und selbstverständlichen Geschehen werden. Brain-Gym® ist geeignet für Kinder und Erwachsene jeden Alters. Wesentliche Arbeitsfelder sind z.B. Probleme der Auge- Hand- Koordination, Handicap mit Rechts- Links-Schwächen, erschwertes Zuhören und Erfassen von Lerninhalten, Ausdrucksschwierigkeiten, Konzentrationsmängel, Vergesslichkeit und geschwächtes Selbstwertgefühl. Im Kurs erlernst du Techniken, um sie mit Betroffenen in Einzeltherapie oder Gruppenarbeit anzuwenden. Brain-Gym® ist eine Methode der begleitenden Kinesiologie und setzt keine Heilerlaubnis voraus.

Inhalte:
Erweitern der Balancemenüs

Vollständiger Balanceablauf für die drei Dimensionen Lateralität, Zentrierung, Fokussierung
Zahlreiche Demonstrationen und Übungen
Ziel: Verbesserung von Kommunizieren, Organisieren und Verstehen im Kontext Lernen

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
03.12.2027	09:00 - 18:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
04.12.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101