27-DDK034 - Dein Gehirn und DU- und was es für Dich und das Lernen bedeutet - Workshop

Beginn	Dienstag, 01.06.2027
Preis	79,00 €
Dauer	1 Nachmittag
Voraussetzungen	Keine

Leichter lernen mit dem Aha-Effekt: die verborgene Struktur deines Gehirns sagt viel darüber aus, wie du lernst – nicht nur in der Schule, sondern auch in Beziehungen, im Beruf, in der Freizeit.
Dir ist bekannt, dass du eine führende Hand hast – meist die Schreibhand.

Aber weißt du auch, dass du:

- ein führendes Auge,
- ein führendes Ohr,
- ein führendes Bein
- und auch eine führende Gehirnhälfte hast?

Daraus ergibt sich deine ganz individuelle Art zu lernen – denn bei jedem ist das ein klein wenig anders.
Warum fällt es dir schwer zu lesen – wenn du Stress hast? Warum verstehst du gerade nicht, was dein Partner dir sagen will? Wo solltest du (z. B. in der Schule) sitzen, damit du gut lernen kannst? Wieso verhaspelst du dich, wenn du schnell tanzen sollst? Ja - und warum hast du immer wieder dieselben Gedankenschleifen?

All das und noch viel mehr kannst du aus deinem individuellen Gehirnprofil lesen. Es ist ein wichtiger Schlüssel zur Schatzkiste des Leichter-Lernens. Öffne die Schatzkiste mit diesem Workshop.
Hast du Kinder, so ist es besonders wichtig, deren Profil zu kennen. Damit kannst du es gut unterstützen. Deshalb bringe gern dein Kind zu einem Vorzugspreis mit.

Inhalte

• Bestimme dein individuelles Gehirnprofil.
• Erfahre, wie du als „Rechts-Hirner“ und „Links-Hirner“ – unter Stress reagierst – und auch, was du tun kannst, um wieder aus dem Stress zu gehen
• Lerne ausgewählte Übungen der Gehirngymnastik (Brain-Gym ®) kennen
• Das alles wird begleitet mit einer ausführlichen Wahrnehmung.

Zum Kurs bring bitte mit:

• Mütze
• Augenklappe (wenn vorhanden) oder Schal/Tuch
• Ohrenschützer (wenn vorhanden)
• Handschuhe
• Dicke Socken

Wenn du den Online-Kurs gewählt hast, bitte zusätzlich: Luftballon oder Ball, Wasser, Schreibzeug

Der Workshop ist auch für Schulkinder gut, deshalb bieten wir folgende besondere Preisgestaltung an:

Kinder unter 8 Jahren: **frei**

Kinder 8-16 Jahre in Begleitung der Eltern/eines Elternteils: **nur 29€**

ab 16 Jahren: **Normalpreis**

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
01.06.2027	15:00 - 20:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101