

## 27-DDK025 - Brain Gym® 1

Beginn Samstag, 09.10.2027

Preis 300,00 €

Dauer 2 Tage

Brain-Gym® ist der bekannteste Teil der Edu-Kinestetik® und bedeutet Gehirngymnastik.

Du erlernst die pädagogische Grundlagenmethode der Kinesiologie, die vorwiegend zum Verbessern von Gedächtnis- und Lernleistungen sowie dem Optimieren von Lernprozessen aller Art eingesetzt wird. Die angewandten Techniken können helfen, Stressauswirkungen zu vermindern, sowie mögliche Lernblockaden zu erkennen und zu bearbeiten. Zentrale Gehirnfunktionen werden durch Bewegungsbalancen aktiviert und damit kann Lernen wieder zu einem natürlichen und selbstverständlichen Geschehen werden. Brain-Gym® ist geeignet für Kinder und Erwachsene jeden Alters. Wesentliche Arbeitsfelder sind z.B. Probleme der Auge- Hand- Koordination, Handicap mit Rechts- Links-Schwächen, erschwertes Zuhören und Erfassen von Lerninhalten, Ausdrucksschwierigkeiten, Konzentrationsmängel, Vergesslichkeit und geschwächtes Selbstwertgefühl. Im Kurs erlernst du Techniken, um sie mit Betroffenen in Einzeltherapie oder Gruppenarbeit anzuwenden. Brain-Gym® ist eine Methode der begleitenden Kinesiologie und setzt keine Heilerlaubnis voraus.

### Inhalte:

Grundlagen des Brain-Gym®

Die fünf Schritte des Lernens

Muskeltest und Selbstwahrnehmung

Lernstile

Entwickeln persönlicher Ziele

Brain-Gym® – Bewegungsübungen

Eigenständiges Balancieren

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
09.10.2027	09:00 - 18:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
10.10.2027	09:00 - 18:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101