

27-CHV014 - Wie viel wiegt ein Leben? - Essstörungen Anorexia Nervosa, Bulimie, Binge Eating: Kurs mit Erfahrungsbericht einer Betroffenen

Beginn	Freitag, 10.09.2027
Preis	110,00 €
Dauer	1 Abend
Voraussetzungen	keine

Essstörungen wie **Magersucht, Bulimie oder Binge-Eating** beginnen immer häufiger bereits im Jugendalter. Gleichzeitig wachsen junge Menschen heute in einer digitalen Medienwelt auf, die massiv von verzerrten Körperbildern, Schönheitsidealen und digitaler Selbstoptimierung geprägt ist.

Unser erweitertes Fortbildungsprojekt „Wie viel wiegt ein Leben?“ unterstützt dich dabei, hochsensibel und handlungssicher mit diesen herausfordernden Themen umzugehen.

Wir blicken bewusst weit über den Tellerrand der klassischen Theorie hinaus.

Für wen ist dieser Kurs?

Dieses Angebot richtet sich gleichermaßen an:

Heilpraktiker & Therapeuten, die ihre therapeutische Praxis um zeitgemäße, medienkompetente Methoden erweitern wollen.

Betroffene & Angehörige / Familienmitglieder, die tiefe Einblicke und echte Wege aus der Erkrankung suchen.

Pädagogen & Fachkräfte, die im Alltag mit Jugendlichen arbeiten.

Die Kerninhalte & Methoden der Fortbildung

- + **Perspektiven, die sonst verschlossen bleiben:** Dozentin Ellen Wilde war selbst 15 Jahre lang an Anorexie erkrankt und hat langjährige Erfahrung in der Arbeit mit essgestörten Jugendlichen. Sie teilt ihre Erfahrungen ungeschönt und offen mit dir.
- + **Wege aus der Sucht:** Erfahre praxisnah, ob und wie nach jahrzehntelanger Erkrankung noch ein Weg zurück ins Leben und in die Genesung möglich ist.
- + **Medienkompetenz im Praxisalltag:** Wir zeigen dir, wie du aktuelle Social-Media-Trends, kurze Videos und Filmclips gezielt nutzen kannst, um blockierte Gespräche über Selbstwert und Körperbilder aufzubrechen.
- + **Nachhaltige Hilfestellungen:** Du lernst verschiedene Wege zur Bewältigung und Gesundung kennen und erfährst, wie du als Behandler oder im familiären Alltag wirklich nachhaltig unterstützen kannst.
- + **Offene Gesprächsrunde:** Nutze den geschützten Raum für einen authentischen Austausch und deine individuellen Fragen an die Dozentin.

Förderhinweis: Dieser Kurs wird auf Initiative des Objektiv e.V. Dresden durchgeführt, gefördert vom Freistaat Sachsen.. CORPUS et ANIMA möchte diese Projekt unterstützen indem wir den Teilnehmereigenbeitrag für 20 Teilnehmer tragen, Somit ist die Teilnahme für die **ersten 20 Angemeldeten komplett kostenfrei!** (Normalpreis: 110,00 €) Am Kursabend besteht die Möglichkeit für Spenden.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
10.09.2027	11:00 - 16:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19