27-CHN071 - Zertifizierter TCM-Therapeut Zertifikatsausbildung Akupunktur

Beginn	Donnerstag, 28.01.2027
Preis	2650,00 €
Dauer	20 Kurstage/ 1Jahr
Voraussetzungen	Heilpraktiker/in oder in Ausbildung, Arzt/Ärztin

Als Heilpraktiker/in oder HP in Ausbildung bzw. Arzt/Ärztin suchst du eine Therapieform, welche die ganzheitliche, erfolgreiche Behandlung von akuten und chronischen Krankheiten sowie orthopädischen Beschwerden ermöglicht und dir dank des noch überschaubaren Angebotes eine gut laufende Praxis verspricht?

Dann solltest du weiterlesen und dir diese TCM-Ausbildung anschauen, welche die praxisorientierte Akupunktur in den Mittelpunkt stellt. Weitere Zweige dieses uralten Heilsystems werden vermittelt, so dass du ein breites Spektrum verschiedener Therapieformen in deiner Praxis anwenden und kombinieren kannst.

Die Ausbildung in Präsenz schafft Sicherheit für dich in der Anwendung durch viele integrierte Übungen, direkt am Menschen unter bester fachlicher Anleitung.

Deine Dozentin Heilpraktikerin Ulrike Otto teilt ihren reichen Erfahrungsschatz mit dir. **So lernst du direkt von einer jahrelang erfolgreich praktizierenden TCM-Therapeutin und Qi Gong-Kursleiterin unserer Region. Themen werden auf leicht verständliche und spielerische Weise vermittelt, so dass du sie mit Freude mühelos erlernen kannst.**

Inhalte:
Die umfangreichen Diagnosemethoden und Therapierichtungen der TCM wird deine Dozentin im Zusammenhang und interaktiv besonders praxisnah vermitteln. Du lernst diese Therapieformen:

+ Akupunktur
+ Moxibustion und Schröpfen
+ Grundwissen der chinesischen Arzneimitteltherapie
+ Qi Gong & Grundprinzipien und Heilübungen der Bewegungslehre
+ Chinesische Diätetik und Lebensführung

Der Hauptpunkt dieser Ausbildung liegt auf dem Erlernen der TCM Akupunktur, welche du nach Abschluss dieses Kurses als Heilpraktiker eigenständig und sicher anwenden kannst.

An zwanzig spannenden Kurstagen bekommst du das Wissen zu:

Dein Werkzeugkoffer: Grundlagen der TCM

* Entwicklung der TCM - aus der Geschichte in die Moderne
* Was Chinesisches und westliches Denken unterscheidet.
* Yin und Yang
* Die fünf Elemente – die fünf Wandlungsphasen
* Vitale Substanzen bzw. Funktionen und ihre Entstehung
* Pathogene innere und äußere Faktoren
* Herzstück der TCM: Die Zang Fu (Organsysteme)
* Wechselseitige Beziehungen der Zang Fu
* Aufbau des Meridian- und Netz-Gefäß-Systems

Diagnostik der TCM

* Diagnostische Methoden der TCM - Überblick
* Anamnese, Puls und Zungendiagnostik
* Disharmonie-Muster nach acht diagnostischen Leitkriterien (Ba Gang)
* Disharmonie-Muster der Substanzen
* Disharmonie-Muster der Zang Fu (Organsysteme)
* Kombination der Muster
* Praktische Übungen zur Zungen- und Puls-Auswertung

Akupunktur: Wenige Nadeln - Große Wirkung!

* Indikation und Kontraindikationen
* Technik und Nadelstärke
* Punktlokalisation
* Zwölf Hauptmeridiane und ihre Akupunkturpunkte
* Acht außerordentliche Gefäße und ihre Akupunkturpunkte
* Extrapunkte und spezifische Punkte
* Prinzipien der Punktauswahl

* Punktkombinationen
* Intensive praktische Übungen zur Meridian- und Punktfindung sowie dem Setzen der Nadeln.

Therapie mittels Zigarre? Die Moxibustion.

* Indikationen und Kontraindikationene
* Techniken und Wirkungen
* Praktischer Teil: Moxibustion mit chinesischer Beifuß-Zigarre und dem Moxa-Kasten

Das Qi frei fließen lassen: Das Schröpfen.

* Indikationen und Kontraindikationen
* Techniken und Wirkungen
* Übungen zum trockenen Schröpfen über Akupunktur- oder Ashi-Punkten

Es geht auch ohne Nadel! Bewegungstherapie Qi Gong.
Qi Gong-Übungen wirken wie Akupunktur ohne Nadeln. Durch Körperbewegungen, Atemtechniken und Vorstellungskraft wird das Qi zum Fließen gebracht.

* Qi Gong ist Energiearbeit
* Wirkprinzipien
* Vorstellungskraft und Qi folgen einander
* Bewegung und Ruhe gehören zusammen
* Oben leicht – unten fest
* Shaolin Heil-Qi-Gong

Während aller Module nutzt du bereits Übungen zur Auflockerung und zur Aufladung mit neuer Energie.

Chinesische Arzneimittel-Therapie

* Wie ergänzt Arzneimitteltherapie die Akupunktur
* Die Wirkrichtung der Heilkräuter nach ihrem Geschmack
* Funktionskreisbezug von Heilpflanzen
* Temperaturverhalten und Wirktendenz von Heilpflanzen
* Vorstellung wichtiger Heilpflanzen der TCM
* Aufbau eines Dekokts
* Acht therapeutische Verfahren der Pharmakotherapie
* Basisrezepte
* Chinesische Fertigrezepturen (Granulate) und westliche Kräutermischungen
* Wir verkosten Tinkturen von Heilkräutern.

Ernährung & Lebenspflege nach der TCM

* Wie lebe ich im Einklang mit den Jahreszeiten und mit der Organuhr?
* Die Nahrungsmittel nach ihrem energetischen Temperaturverhalten
* Unterteilung der Nahrungsmittel nach ihrem Geschmack
* Die fünf Elemente und ihre Geschmacksrichtungen
* Zubereitung verändert die Energetik der Nahrungsmittel
* Zang-Fu Syndrome und ihre Behandlung in der Diätetik
* Die Reihenfolge der Zutaten nach dem Fütterungszyklus der fünf Elemente
* Gemeinsames "Kochen im Kreis" nach den fünf Elementen und den fünf Wandlungsphasen.

Von der Diagnose zur Therapie: Beispiele & Übungen
Zusammenfassung des Gelernten und praktische Anwendung an Fallbeispielen.

* Anwendung der gelernten Diagnostikmethoden und der Anamnese
* Erkennen der zugrundeliegenden Disharmonie-Muster
* Festlegung der Akupunkturpunkte und der Punkte zur Moxibustion
* Zusammenstellen einer Arzneimittelmittelrezeptur chinesisch oder westlich
* Beratung zur Ernährung
* Üben, üben, üben...

Die Themen bauen schrittweise und verständlich aufeinander auf. Die in jedem Modul integrierten praktischen Anteile geben dir Sicherheit in der Anwendung.

Diese Jahresausbildung verschafft dir einen erheblichen Preisvorteil gegenüber einzelnen Kursen für die vielen enthaltenen Themen und wir bieten dir standardmäßig bequeme monatliche Ratenzahlung an.

Mehr INFOS zur TCM und zur AUSBILDUNG

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
28.01.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
29.01.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
18.02.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
19.02.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
11.03.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
12.03.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
15.04.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
16.04.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
20.05.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
21.05.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
17.06.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
18.06.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
08.07.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
09.07.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
19.08.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
20.08.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
16.09.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
17.09.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
28.10.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
29.10.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19