

## 27-CHN071 - Zertifizierter TCM-Therapeut Zertifikatsausbildung Akupunktur

Beginn	Donnerstag, 28.01.2027
Preis	2650,00 €
Dauer	20 Kurstage/ 1 Jahr
Voraussetzungen	Heilpraktiker/in oder in Ausbildung, Arzt/Ärztin

Als Heilpraktiker/in oder HP in Ausbildung bzw. Arzt/Ärztin suchst du eine Therapieform, welche die ganzheitliche, erfolgreiche Behandlung von akuten und chronischen Krankheiten sowie orthopädischen Beschwerden ermöglicht und dir dank des noch überschaubaren Angebotes eine gut laufende Praxis verspricht?

Dann solltest du weiterlesen und dir diese TCM-Ausbildung anschauen, welche die praxisorientierte Akupunktur in den Mittelpunkt stellt. Weitere Zweige dieses uralten Heilsystems werden vermittelt, so dass du ein breites Spektrum verschiedener Therapieformen in deiner Praxis anwenden und kombinieren kannst.

**Die Ausbildung in Präsenz schafft Sicherheit** für dich in der Anwendung durch viele integrierte Übungen, direkt am Menschen unter bester fachlicher Anleitung.

Deine Dozentin Heilpraktikerin Ulrike Otto teilt ihren reichen Erfahrungsschatz mit dir. **So lernst du direkt von einer jahrelang erfolgreich praktizierenden TCM-Therapeutin und Qi Gong-Kursleiterin unserer Region. Themen werden auf leicht verständliche und spielerische Weise vermittelt, so dass du sie mit Freude mühelos erlernen kannst.**

### Inhalte:

Die umfangreichen Diagnosemethoden und Therapierichtungen der TCM wird deine Dozentin im Zusammenhang und interaktiv besonders praxisnah vermitteln. Du lernst diese Therapieformen:

- + Akupunktur
- + Moxibustion und Schröpfen
- + Grundwissen der chinesischen Arzneimitteltherapie
- + Qi Gong & Grundprinzipien und Heilübungen der Bewegungslehre
- + Chinesische Diätetik und Lebensführung

**Der Hauptpunkt dieser Ausbildung liegt auf dem Erlernen der TCM Akupunktur, welche du nach Abschluss dieses Kurses als Heilpraktiker eigenständig und sicher anwenden kannst.**

**An zwanzig spannenden Kurstagen bekommst du das Wissen zu:**

### Dein Werkzeugkoffer: Grundlagen der TCM

Entwicklung der TCM - aus der Geschichte in die Moderne  
Was Chinesisches und westliches Denken unterscheidet.

#### Yin und Yang

Die fünf Elemente – die fünf Wandlungsphasen  
Vitale Substanzen bzw. Funktionen und ihre Entstehung  
Pathogene innere und äußere Faktoren  
Herzstück der TCM: Die Zang Fu (Organsysteme)  
Wechselseitige Beziehungen der Zang Fu  
Aufbau des Meridian- und Netz-Gefäß-Systems

### Diagnostik der TCM

Diagnostische Methoden der TCM - Überblick  
Anamnese, Puls und Zungendiagnostik  
Disharmonie-Muster nach acht diagnostischen Leitkriterien (Ba Gang)  
Disharmonie-Muster der Substanzen  
Disharmonie-Muster der Zang Fu (Organsysteme)  
Kombination der Muster  
Praktische Übungen zur Zungen- und Puls-Auswertung

### Akupunktur: Wenige Nadeln - Große Wirkung!

Indikation und Kontraindikationen  
Technik und Nadelstärke  
Punktlokalisation  
Zwölf Hauptmeridiane und ihre Akupunkturpunkte  
Acht außerordentliche Gefäße und ihre Akupunkturpunkte  
Extrapunkte und spezifische Punkte  
Prinzipien der Punktauswahl  
Punktkombinationen

Intensive praktische Übungen zur Meridian- und Punktfindung sowie dem Setzen der Nadeln.

### **Therapie mittels Zigarre? Die Moxibustion.**

Indikationen und Kontraindikationen

Techniken und Wirkungen

Praktischer Teil: Moxibustion mit chinesischer Beifuß-Zigarre und dem Moxa-Kasten

### **Das Qi frei fließen lassen: Das Schröpfen.**

Indikationen und Kontraindikationen

Techniken und Wirkungen

Übungen zum trockenen Schröpfen über Akupunktur- oder Ashi-Punkten

### **Es geht auch ohne Nadel! Bewegungstherapie Qi Gong.**

Qi Gong-Übungen wirken wie Akupunktur ohne Nadeln. Durch Körperbewegungen, Atemtechniken und Vorstellungskraft wird das Qi zum Fließen gebracht.

Qi Gong ist Energiearbeit

Wirkprinzipien

Vorstellungskraft und Qi folgen einander

Bewegung und Ruhe gehören zusammen

Oben leicht – unten fest

Shaolin Heil-Qi-Gong

Während aller Module nutzt du bereits Übungen zur Auflockerung und zur Aufladung mit neuer Energie.

### **Chinesische Arzneimittel-Therapie**

Wie ergänzt Arzneimitteltherapie die Akupunktur

Die Wirkrichtung der Heilkräuter nach ihrem Geschmack

Funktionskreisbezug von Heilpflanzen

Temperaturverhalten und Wirktendenz von Heilpflanzen

Vorstellung wichtiger Heilpflanzen der TCM

Aufbau eines Dekokts

Acht therapeutische Verfahren der Pharmakotherapie

Basisrezepte

Chinesische Fertigrezepturen (Granulate) und westliche Kräutermischungen

Wir verkosten Tinkturen von Heilkräutern.

### **Ernährung & Lebenspflege nach der TCM**

Wie lebe ich im Einklang mit den Jahreszeiten und mit der Organuhr?

Die Nahrungsmittel nach ihrem energetischen Temperaturverhalten

Unterteilung der Nahrungsmittel nach ihrem Geschmack

Die fünf Elemente und ihre Geschmacksrichtungen

Zubereitung verändert die Energetik der Nahrungsmittel

Zang-Fu Syndrome und ihre Behandlung in der Diätetik

Die Reihenfolge der Zutaten nach dem Fütterungszyklus der fünf Elemente

Gemeinsames "Kochen im Kreis" nach den fünf Elementen und den fünf Wandlungsphasen.

### **Von der Diagnose zur Therapie: Beispiele & Übungen**

Zusammenfassung des Gelernten und praktische Anwendung an Fallbeispielen.

Anwendung der gelernten Diagnostikmethoden und der Anamnese

Erkennen der zugrundeliegenden Disharmonie-Muster

Festlegung der Akupunkturpunkte und der Punkte zur Moxibustion

Zusammenstellen einer Arzneimittelrezeptur chinesisch oder westlich

Beratung zur Ernährung

Üben, üben...

Die Themen bauen schrittweise und verständlich aufeinander auf. Die in jedem Modul integrierten praktischen Anteile geben dir Sicherheit in der Anwendung.

**Diese Jahresausbildung verschafft dir einen erheblichen Preisvorteil gegenüber einzelnen Kursen für die vielen enthaltenen Themen und wir bieten dir standardmäßig bequeme monatliche Ratenzahlung an.**

### **Mehr INFOS zur TCM und zur AUSBILDUNG**

### **Termine**

Datum	Uhrzeit	Ort
28.01.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19

29.01.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
18.02.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
19.02.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
11.03.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
12.03.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
15.04.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
16.04.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
20.05.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
21.05.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
17.06.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
18.06.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
08.07.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
09.07.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
19.08.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
20.08.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
16.09.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
17.09.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
28.10.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
29.10.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19