27-CHK023 - Brain Gym® 104 Die 26 Übungen für ein integriertes Gehirn

Beginn	Freitag, 15.01.2027
Preis	300,00 €
Dauer	2 Tage

In diesem Kurs erlernst du die Grundsätze und Konzepte des Brain Gym®, sowie alle 26 Übungen, die das Lernen mit dem gesamten Gehirn unterstützen. Die Zusammenarbeit der beiden Gehirnhälften, beider Ohren, Augen, Hände und Füße wird unterstützt. Dadurch ist es möglich, Konzentration, Selbstwahrnehmung und Koordination zu fördern und Sicherheit und Gelassenheit in schwierigen Situationen zu erlangen.

Im Kurs werden alle 26 Brain Gym® Übungen intensiv vermittelt und Impulse für die praktische Umsetzung und Anwendung gegeben. Da sich die Übungen mühelos mit viel Spaß und Bewegung in den schulischen, beruflichen und persönlichen Alltag integrieren lassen, steht die Hilfe zur Selbsthilfe stark im Mittelpunkt. Hierbei wird ohne Muskeltest gearbeitet, sodass sich das erlernte Wissen auch gut für die Arbeit in der Schule und mit Gruppen eignet.

BrainGym® 104 richtet sich an alle Pädagogen, Eltern, Lernberater, Dozenten, Coaches, Ergotherapeuten, Logopäden, Heilpraktiker und Lerninteressierte. Außerdem ist der Kurs geeignet, die Kinesiologie kennenzulernen und das Gelernte sofort anzuwenden.

Für den Kurs brauchst du das Buch "Brain Gym - Das Handbuch" . Bitte erwirb dieses vor Kursbeginn, so dass du dann damit arbeiten kannst. (ISBN 978-3-86731-071-0)

Bestellen kannst du zum Beispiel hier -> **Brain Gym - Das Handbuch**

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
15.01.2027	09:00 - 17:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
16.01.2027	09:00 - 17:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19