27-CHK013 - R.E.S.E.T. 2 - Vertiefende Balancemöglichkeiten

Beginn	Donnerstag, 04.02.2027
Preis	190,00 €
Dauer	1 Tag
Voraussetzungen	R.E.S.E.T. 1

Philip Rafferty hat weiter geforscht und gearbeitet und dabei ist R.E.S.E.T. 2 entstanden! Er hat eine neue Position „entdeckt", sowie die Sitzung effektiviert bzw. verfeinert.

Mit R.E.S.E.T. 2 gibt es für die tägliche Praxis und für die Eigenbehandlung geniale Kurzbalancen von 8 – 15 Minuten. Diese sind auf bestimmte Themen und Beschwerden abgestimmt.

Inhalte:
In diesem Kurs werden Techniken und Sichtweisen zu Raffertys Forschungen vermittelt, die eine gezielte Balancearbeit ermöglichen, zum Beispiel an:
* Schleudertraumata
* Blasen- oder Nebenhöhlenproblemen
* Beschwerden von Schulter-, Knie- oder Fußgelenken
* Chronischem Erschöpfungszustand
* Arthrose und Arthritis u.v.m.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
04.02.2027	09:00 - 16:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19