27-CHK004 - Touch for Health 1

Beginn	Mittwoch, 01.09.2027
Preis	300,00 €
Dauer	2 Tage
Voraussetzungen	keine

Touch for Health 1 ist wunderbar als Einstiegskurs in die Welt der Kinesiologie geeignet

Was kann Touch for Health?

Dieses System - sinngemäß "Gesund durch Berühren" - setzt auf allen Ebenen des Dreiecks der Gesundheit - körperlich, psychisch, biochemisch- an. **Kern ist die Muskel-Meridian-Beziehung.** Chiropraktiker haben entdeckt, dass bestimmte Muskeln und Körperpunkte mit dem Fluss der Energie in den Meridianen in Verbindung stehen. Durch testen der Muskeln erhalten wir Informationen, ob ein Meridian im Fluss ist oder gestaut ist und zu wenig Energie führt. **Durch gezielte Berührungen können wir den Fluss der Energiebahnen ausgleichen - für mehr Kraft, Glück und Zufriedenheit.**

Mit Touch for Health gewinnst du ein **eigenständiges Werkzeug** für die Begleitung von Menschen jeden Alters sowie zur **eigenen Prävention** und du baust dir eine **solide Basis für den Zugang zu vielen weiterführenden Möglichkeiten der Kinesiologie.**
Dieses System ist das weltweit am meisten verbreitete System der Kinesiologie. **Unterrichtet und zertifiziert wird unsere Ausbildung nach dem in über 100 Ländern anerkannten Curriculum des Internationalen Kinesiologie Colleges (IKC).**

Touch für Health Teil 1

Du erlernst die Testmethoden der 14 Grundmuskelgruppen, die mit den 14 Akupunkturmeridianen korrespondieren. Durch die Anwendung von Reflexpunkten und Korrekturmöglichkeiten können Sie ein grundlegendes Energiegleichgewicht herstellen.

Inhalte:
Grundlagen des Muskeltestens
Balance mit 14 Muskeln
Stärkungstechniken zu den 14 Grundmuskeln
(Bezug zu Reflexzonen, sowie dem Meridiansystem)
Test auf Nahrungsmittelunverträglichkeiten
Emotionale Stressreduktion
Selbsthilfe bei Schmerzen
Augen- und Ohren-Energien
Überkreuzbewegung

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
01.09.2027	09:00 - 18:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
02.09.2027	09:00 - 17:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19