

26-WBK048 - Workshop: Sinne - dein Kontakt zu dir und der Welt Entwicklungskinesiologie

Beginn	Donnerstag, 26.02.2026
Preis	175,00 €
Dauer	3 Abende
Voraussetzungen	Keine Voraussetzungen, wir arbeiten ohne Muskeltest.

Deine Sinne kinesiologisch pflegen.

Kümmerst du dich um deine Sinne? Ganz natürlich gehen wir davon aus, dass unser Hören, Sehen, das Gleichgewicht, Geruch und Geschmack funktionieren. Die Sinne sind die Tore zu unserer Welt. Je sinnlicher, feiner wir wahrnehmen, um so schöner erscheint uns die Welt – tatsächlich!

Schenke deinen Sinnen jetzt mehr Aufmerksamkeit: im Workshop betrachtest du 7 Sinne: den Hautsinn, das Gleichgewicht, die Tiefensensibilität der Muskeln, Sehen und Hören, Riechen und Schmecken. Du weißt vielleicht, wie du dich fühlst, wenn du plötzlich nichts mehr riechst oder schlechter hörst – oder dein Gleichgewicht wackelt. Ebenso kennst du es, wenn ein Sinn besonders gut arbeitet, du den Duft einer Blüte oder ein Musikstück ganz in dich aufnehmen kannst.

Nimm über dein Körperbewusstsein Kontakt zu jedem einzelnen Sinn auf. Du wirst feststellen, dass dir der eine vertrauter ist als der andere. Der eine mehr punktuelle Beachtung braucht, der andere regelmäßige Unterstützung. Seinen Sinnen Beachtung zu schenken ist eine prima Gesundheitsvorsorge, um lange Freude an seinen Wahrnehmungen zu empfinden.

Ebenso kannst du Kinder in der Sinnesentwicklung unterstützen. Indem du ihnen hilfst, die Sinne auszubilden, schenkst du ihnen einen neuen Zugang zur Welt (nicht nur der schulischen). Die Herangehensweise im Kurs ist geeignet, das mit Kindern "nebenbei" oder spielerisch zu tun.

Inhalte:

- * Die Entwicklung der Wahrnehmung
- * 7 Sinne – anschaulich erklärt
- * Wahrnehmung der Sinne
- * Kurzbalancen zu den Sinnen
- * Kinesiologische Unterstützung der Sinne
- * Einführung in einige Brain-Gym-Übungen

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
26.02.2026	17:30 - 20:00 Uhr	Online
05.03.2026	17:30 - 20:00 Uhr	Online
12.03.2026	17:30 - 20:00 Uhr	Online