

26-WBK047 - Workshop: Frühkindliche Motorik – deine Beweglichkeit im Leben Entwicklungskinesiologie

Beginn	Dienstag, 05.05.2026
Preis	175,00 €
Dauer	3 Abende
Voraussetzungen	keine

Ein Kurs der Entwicklungskinesiologie.

Frühkindliche Erfahrungen werfen ihre Schatten ins ganze Leben. Sie möchten, dass man sich mit ihnen beschäftigt. Das entspricht der Bewusstwerdung.

Die frühkindliche Motorik ist ein besonders sanfter Weg, mit sich selbst in Kontakt zu kommen. Unsere ersten Bewegungen im Leben sind etwas besonderes. Denn jede von ihnen formt das Gehirn – auf ihre spezielle Art und Weise. Dazu gehören auch Emotionen und Glaubensmuster. Und: unser Körper zeigt uns sehr deutlich, wie „fein“ wir mit einer bestimmten frühkindlichen Bewegung sind.

Als Erwachsener spürst du die Verbindung zu dir selbst, wenn du die Bewegungen ausführst. Du spürst, ob etwas leicht oder schwer geht – also ob das Gehirn gut oder weniger gut vernetzt ist. Gleichzeitig schulst du deine Achtsamkeit.

Kinder spüren oft sehr deutlich, wenn bestimmte Bewegungen nicht gut vernetzt sind. Was meist einher geht mit bestimmten Herausforderungen beim Lernen.

Dieser Kurs ist für Erwachsene und hat zum Ziel, sich selbst in seiner frühkindlichen Motorik wahrzunehmen sowie diese auszugleichen.

Die Erfahrungen, die Kursteilnehmer im Kurs machen, befähigen sie, damit Erwachsene und Kinder kompetent zu begleiten:

auf der Suche nach sich selbst
bei Lernschwierigkeiten
im Stressmanagement
im Wunsch, präsent zu sein
in der Achtsamkeit
in der Beweglichkeit
für mehr Präsenz und Leichtigkeit im Leben.

Das einzigartige an diesem Kurs ist der hohe Praxisanteil mit vielen Wahrnehmungen. So beziehen wir unseren Körper ein und nutzen das Zellgedächtnis.

-> Mehr Leichtigkeit in den frühkindlichen Bewegungen bedeutet mehr Leichtigkeit im Leben.

Wir nutzen vor allem auch Brain-Gym® für die Balance. So erhältst du mit dem Kurs ein tieferes Verständnis für Brain-Gym®. Durch das Einbeziehen der frühkindlichen Bewegungen kannst du mit Brain-Gym® noch natürlicher und intuitiver arbeiten.

Inhalte:

- Wie Bewegungen das Gehirn entwickeln
- Entwicklungsprinzipien – Überblick
- 6 frühkindliche Entwicklungsphasen
- Natürliche Elternschaft
- viel Praxis: frühkindliche Motorik und Brain-Gym®

Dieser Kurs ist geeignet für Einsteiger und auch für erfahrene Kinesiologie-Anwender. Fortbildung für Brain-Gym Facilitatoren und Instruktoren.

Einen Eindruck zur Bedeutung der frühkindlichen Bewegungen auf die Gehirnentwicklung findest du hier -> [Anjas Video zum Krabbeln](#)

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
05.05.2026	17:30 - 20:00 Uhr	Online

12.05.2026

17:30 - 20:00 Uhr

Online

19.05.2026

17:30 - 20:00 Uhr

Online