26-WBK009 - Brain Gym® 104 Die 26 Übungen für ein integriertes Gehirn

Beginn	Montag, 09.11.2026
Preis	300,00 €
Dauer	5 Abende

In diesem Kurs erlernst du die Grundsätze und Konzepte des Brain Gym®, sowie alle 26 Übungen, die das Lernen mit dem gesamten Gehirn unterstützen. Die Zusammenarbeit der beiden Gehirnhälften, beider Ohren, Augen, Hände und Füße wird unterstützt. Dadurch ist es möglich, Konzentration, Selbstwahrnehmung und Koordination zu fördern und Sicherheit und Gelassenheit in schwierigen Situationen zu erlangen.

Im Kurs werden alle 26 Brain Gym® Übungen intensiv vermittelt und Impulse für die praktische Umsetzung und Anwendung gegeben. Da sich die Übungen mühelos mit viel Spaß und Bewegung in den schulischen, beruflichen und persönlichen Alltag integrieren lassen, steht die Hilfe zur Selbsthilfe stark im Mittelpunkt. Hierbei wird ohne Muskeltest gearbeitet, sodass sich das erlernte Wissen auch gut für die Arbeit in der Schule und mit Gruppen eignet.

Der Kurs findet als Online-Fortsetzungskurs statt. Damit gehören die 26 Brain-Gym-Übungen für ca. 3 Wochen zu Deinem Alltag ;-). So erhältst du über einen langen Zeitraum Impulse für die Umsetzung, kannst Erfahrungen sammeln und austauschen. Es bleibt Zeit für Wiederholung und Festigung. Gern steht die Dozentin auch zwischendurch per Mail für Rückfragen zur speziellen Anwendung zur Verfügung.

BrainGym® 104 richtet sich an alle Pädagogen, Eltern, Lernberater, Dozenten, Coaches, Ergotherapeuten, Logopäden, Heilpraktiker und Lerninteressierte. Außerdem ist der Kurs geeignet, die Kinesiologie kennenzulernen und das Gelernte sofort anzuwenden.

Für den Kurs brauchst du das Buch "Brain Gym - Das Handbuch" . Bitte erwirb dieses vor Kursbeginn, so dass du dann damit arbeiten kannst. (ISBN 978-3-86731-071-0)

Bestellen kannst du zum Beispiel hier -> **Brain Gym - Das Handbuch**

Damit das Webinar für dich reibungslos läuft, hier noch ein paar Hinweise:

Du benötigst:

• einen PC oder Tablet mit Kamera
• WLAN oder LAN sollte stabil laufen (Hotspots via Handy reichen meist nicht aus)
• mit einem Headset inkl. Mikrofon hältst du Nebengeräusche gering
• eine ruhige Ecke oder ein ruhiges Zimmer

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
09.11.2026	17:00 - 20:00 Uhr	Online
23.11.2026	17:00 - 20:00 Uhr	Online
30.11.2026	17:00 - 20:00 Uhr	Online
07.12.2026	17:00 - 20:00 Uhr	Online
14.12.2026	17:00 - 20:00 Uhr	Online