

26-DDV0015 - Aroma-Klangbad Sound-Healing

Beginn Mittwoch, 07.01.2026

Preis 40,00 €

Dauer 1 Abend

Was erwartet Dich bei einem Aroma-Klangbad und was ist Sound Healing?

Tauche ein in eine besondere Welt des Klanges und entdecke die Kraft von Sound Healing – eine Form der Klangtherapie, die zur Entspannung, Stressabbau und inneren Balance beiträgt. In einer Sound-Healing-Session kommen verschiedene Klanginstrumente wie Kristallklingschalen, Gongs und Klangschalen zum Einsatz, um harmonische Klänge zu erzeugen.

Diese wirken direkt auf das Gehirn und Nervensystem, fördern eine beruhigte Geisteshaltung und aktivieren das parasympathische Nervensystem für Ruhe, Regeneration und Heilung.

Die harmonischen Schwingungen dieser Instrumente optimieren den Energiefluss im Körper und lösen Blockaden in den Energiezentren (Chakren), was zu einer verbesserten körperlichen Gesundheit und emotionalen Ausgeglichenheit führt.

Für unser Aroma-Klangbad werden u.a. handgefertigte Kristallklingschalen aus 99,98% reinem Quarzsand eingesetzt. Diese haben besondere Merkmale gegenüber herkömmlichen maschinell gefertigten Schalen.

?Jede Schale ist ein Unikat und kann in Form, Größe und Klang variieren, was sie zu einem individuellen Kunstwerk macht. Erfahrene Handwerker formen und bearbeiten das Kristallglas mit Sorgfalt und Präzision, um eine hochwertige Schale mit reinem Klang zu schaffen, diese Schalen haben oft eine höhere Klangqualität und Reinheit, was zu einem klaren, harmonischen und kraftvollen Klang führt.

Was bringt Dir ein Aroma-Klangbad?

Stress abbauen: Die Klänge wirken beruhigend und die Schwingungen helfen Dir, Stress abzubauen und inneren Frieden zu erreichen.

Energetische Reinigung: Die Schwingungen lösen blockierte Energie und harmonisieren Deine Energiezentren (Chakren) im Körper.

Fördert Achtsamkeit und Meditation: Vertieft den Meditationszustand und fördert Achtsamkeit und Ruhe.

Körperlich entspannen: Muskelverspannungen lösen sich, die Durchblutung verbessert sich und Du kannst tiefe Entspannung erleben.

Emotionales Wohlbefinden: Fördert positive Emotionen, löst emotionale Blockaden und schafft Harmonie.

Verbesserter Schlaf: Dein Geist beruhigt sich vor dem Schlafengehen, was zu einem erholsameren Schlaf führen kann.

Ein Klangbad bietet Dir eine ganzheitliche Erfahrung für Körper, Geist und Seele und fördert Entspannung, Heilung und inneres Gleichgewicht.

Unsere Aroma-Empfehlungen basieren ausschließlich auf den Anforderungen des Kurses, NICHT auf der Bindung an bestimmte Produkte.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
07.01.2026	18:00 - 20:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101