26-DDV0014 - Aroma-Klangbad Sound-Healing

Beginn	Mittwoch, 30.09.2026
Preis	40,00 €
Dauer	1 Abend

Was erwartet dich bei einem Aroma-Klangbad und was ist Sound Healing?

Tauche ein in eine besondere Welt des Klanges und entdecke die Kraft von Sound Healing – eine Form der Klangtherapie, die zur Entspannung, Stressabbau und inneren Balance beiträgt. In einer Sound-Healing-Session kommen verschiedene Klanginstrumente wie **Kristallklangschalen, Gongs und Klangschalen zum Einsatz**, um harmonische Klänge zu erzeugen.

Die harmonischen Schwingungen dieser Instrumente optimieren den Energiefluss im Körper und lösen Blockaden in den Energiezentren (Chakren). Sie wirken direkt auf das Nervensystem, fördern eine beruhigte Geisteshaltung und aktivieren das parasympathische Nervensystem für Ruhe, Regeneration und Heilung.

Für unser Aroma-Klangbad werden u.a. **handgefertigteKristallklangschalen** aus 99,98% reinem Quarzsand eingesetzt. Diese haben besondere Merkmale gegenüber herkömmlichen maschinell gefertigten Schalen. ?Jede Schale ist ein Unikat in Form, Größe und Klang, was sie zu einem individuellen Kunstwerk macht. Erfahrene Handwerker formen und bearbeiten das Kristallglas mit Sorgfalt und Präzision zu einem klaren, harmonischen und kraftvollen Klang.

Durch die Kombination der Klangschwingungen mit hochwertigen Aromen, die angemessen zum Entspannungsziel ausgewählt werden, vertieft sich die Wirkung besonders.

Was bringt dir ein Aroma-Klangbad?

+ Stress abbauen: Die Klänge wirken beruhigend und die Schwingungen helfen dir, inneren Frieden zu erreichen.
+ Energetische Reinigung: Die Schwingungen lösen blockierte Energie und harmonisieren deine Energiezentren (Chakren) im Körper.
+ Fördert Achtsamkeit und Meditation: Vertieft den Meditationszustand und fördert Achtsamkeit und Ruhe.
+ Körperlich entspannen: Muskelverspannungen lösen sich, die Durchblutung verbessert sich und du kannst tiefe Entspannung erleben.
+ Emotionales Wohlbefinden: Fördert positive Emotionen, löst emotionale Blockaden und schafft Harmonie.
+ Verbesserter Schlaf: Dein Geist beruhigt sich vor dem Schlafengehen, was zu einem erholsameren Schlaf führen darf.

Eine ganzheitliche Erfahrung für Körper, Geist und Seele - für Heilung und inneres Gleichgewicht.

Wir arbeiten PRODUKTNEUTRAL: Unsere Aroma-Empfehlungen basieren ausschließlich auf den Anforderungen des Kurses, NICHT auf der Bindung an bestimmte Produkte.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
30.09.2026	18:00 - 20:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101