

26-DDP002 - Mentaltraining Die Prüfungsvorbereitung der anderen Art

Beginn	Dienstag, 29.09.2026
Preis	75,00 €
Dauer	1 Nachmittag
Voraussetzungen	keine

Sicher kennst du die Biathleten, die erst mit ihren Skiern sprinten, angespannt und mit hohem Puls und dann innerhalb von Sekunden ruhig werden und sicher beim Schießen ins Ziel treffen. All das ist möglich durch Mentaltraining.

An diesem Tag dürfen die Lehrbücher einmal zu bleiben, denn dieser Tag gehört ganz dir.

Wir bereiten dich mental auf deine bevorstehende Prüfung vor, damit du beim Erreichen deines Ziels etwas treffsicherer wirst und dein "gedanklicher Rucksack" etwas leichter.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
29.09.2026	16:00 - 21:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101