26-DDN2012 - Craniosacrale Therapie Grundausbildung

Beginn	Sonntag, 30.08.2026
Preis	1880,00 €
Dauer	10 Tage
Voraussetzungen	keine Zur Ausübung der Therapie am Patienten braucht es eine Erlaubnis nach HeilprG.

Craniosakrale Therapie / Craniosakrale Osteopathie ist eine sehr sanfte, aber intensive Form der Körperarbeit.

Unser Organismus, ein fein abgestimmtes System aus Körper, Geist und Seele, ist ständig bestrebt eine ausgewogene Balance aufrechtzuerhalten. Nur so können alle Funktionen harmonisch ablaufen, nur so ist Gesundheit möglich. Craniosakrale Therapie zielt darauf ab, genau diese Balance wiederherzustellen.

Im Zentrum der Arbeit stehen der Schädel (cranium) und das Kreuzbein (sakrum) und die damit direkt verbundenen Strukturen. Also auch das Nervensystem mit Gehirn und Rückenmark, die Hirnhäute und das Hirnwasser, der sogenannte Liquor.
Da gerade das Nervensystem und im weitesten Sinne auch der Liquor eine direkte Wirkung auf alle Strukturen im Körper haben, behandeln wir in der Cransakraltherapie auch den Bewegungsapparat mit Knochen, Gelenken, Muskeln und Faszien sowie die inneren Organe.

Inhalte:
Modul 1:
• Geschichte der Osteopathie und Craniosakraltherapie
• Die eigene Präsenz in der Berührung
• Der Patientenkontakt, erste Griffe
• Anatomie des craniosakralen Systems
• Der craniosakrale Rhythmus
• Kontraindikationen

Modul 2:
• Die ganzheitliche Sicht auf den Menschen in der osteopathischen und craniosakraltherapeutischen Behandlung
• Embryologische Zusammenhänge und ihre Wichtigkeit in der Behandlung
• Anatomie des Schädels
• Die Arbeit mit Schädel / Occiput und Sakrum
• Der Spannungsausgleich im System
• Das Fulkrum

Modul 3:
• Die eigenen Ressourcen erkunden
• Die Verbindung zu Ressourcen beim Patienten
• Das Herz im Embryo
• Das Herz in der Behandlung
• Die Meningen und Liquorräume anatomisch und erster Kontakt

Modul 4:
• Anatomie Schädel: Sphenoid und Os Temporalis
• Weitere Behandlungstechniken am Schädel
• Chorda dorsalis, Neuralrohr und die Mittellinie
• Rückenmark, Häute, Nervensystem
• Lumbosakraler Übergang

Modul 5:
• Das Steißbein und die Verbindung zum Becken
• Beckenboden und Zwerchfell
• Der Umgang mit traumatischen Erlebnissen sowie prozessorientiertes verbales Begleiten
• Behandlungsaufbau

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
30.08.2026	09:00 - 18:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101

31.08.2026	09:00 - 18:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
04.10.2026	09:00 - 18:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
05.10.2026	09:00 - 18:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
21.11.2026	09:00 - 18:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
22.11.2026	09:00 - 18:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
10.01.2027	09:00 - 18:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
11.01.2027	09:00 - 18:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
30.01.2027	09:00 - 18:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
31.01.2027	09:00 - 18:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101