

## 26-DDN071 - Klosterheilkunde Europäische Heiltradition ganzheitlich erleben.

Beginn Freitag, 26.06.2026

Preis 750,00 €

Dauer 5 Tage

Der Kurs Klosterheilkunde wird derzeit in unser neues Kursformat "Phytotherapie" integriert und wird dann dort insgesamt mit angeboten - sehr gern kannst du dich bei Interesse im Büro melden und dich auf die Warteliste setzen lassen, damit du nichts verpasst!

### Inhalte:

- \* Grundverständnis der europäischen Klosterheilkunde
- \* Natur, Heilpflanzenwissen, Gemmotherapie und Baumheilkunde
- \* Wissenswertes von bekannten Vertretern (u. a. von Hildegard von Bingen und Sebastian Kneipp)
- \* Lebensordnung, Rhythmus und Maß als gesundheitsfördernde Prinzipien
- \* Einblick in die Elemente-Lehre
- \* Achtsamkeit, innere Haltung und bewusste Selbstfürsorge
- \* Heilsame Gewürze, Pflanzen-Kulinarik
- \* praktische Impulse für ein gesundes Leben nach den Prinzipien der Klosterheilkunde und zahlreiche Anwendungsbeispiele

### Termine

| Datum      | Uhrzeit           | Ort                                     |
|------------|-------------------|---|
| 26.06.2026 | 09:30 - 16:30 Uhr | Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19 |
| 27.06.2026 | 09:30 - 16:30 Uhr | Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19 |
| 31.07.2026 | 09:30 - 16:30 Uhr | Dresden , Glashütter Str. 101           |
| 01.08.2026 | 09:30 - 16:30 Uhr | Dresden , Glashütter Str. 101           |
| 10.10.2026 | 09:30 - 16:30 Uhr | Dresden , Glashütter Str. 101           |