

26-DDN068 - Psychotherapie - Best Practice Tools Zertifikatsausbildung. Aus der Schatzkiste praktisch bewährter Therapieverfahren.

Beginn	Samstag, 24.10.2026
Preis	2490,00 €
Dauer	9 Tage
Voraussetzungen	Ideal für HPP, HP (auch in Ausbildung), Ergo- und Logotherapeuten

Als lernender oder praktizierender HPP, HP, Ergotherapeut oder Logotherapeut wünschst du dir ein fundiertes Ausbildungspaket, in dem **Methoden für die psychotherapeutische Praxis kombiniert sind, die sich gut bewährt haben?**

Konstanze Thalmann ist eine renommierte Therapeutin unserer Region, Kommunikationsexpertin und jahrzehntelang erfolgreich mit ihrer Praxis für psychotherapeutische Begleitung und Coaching. Aus ihrem großen Erfahrungsschatz hat sie eine Auswahl von Methoden und Verfahren für dich zusammengestellt, die **eine solide Basis jeder erfolgreichen Heilpraxis bilden können**. So kannst du sozusagen ein "fertiges Paket" aus dem erprobten Profil einer versierten Therapeutin und Dozentin für dich annehmen. Fundiert aufbereitet und mit viel Freude vermittelt.

Der Kurs bietet dir eine ausgewogene Mischung aus Theorie und Praxis. Thematisch ist der Kurs in 4 Module mit insgesamt 9 Kurstagen gegliedert.

Die Module absolviest du innerhalb eines knappen Jahres und nutzt den Zwischenraum, um Gelerntes bereits einzusetzen und schon Erfahrungen zu sammeln. So erweiterst du dein Praxiskonzept mit deinen Lieblingstechniken.

Inhalte:

- * Burnout, Erschöpfung und Stressmanagement
- * Grundlagen und „Best of“ der Verhaltenstherapie
- * Behandlungsmethoden bei Schlafstörungen
- * Schmerzfrei durch Achtsamkeitsübungen
- * Entspannung - Eine Auswahl an kurzen und erprobten Übungen
- * Embodiment
- * Imaginationsübungen
- * Transaktionsanalyse
- * Übungen aus der positiven Psychologie
- * Farbtherapie
- * Selbstfürsorge
- * Supervision

Dieser Jahreskurs bietet dir als Paket einen erheblichen Preisvorteil gegenüber Einzelkursen für die vielfältig enthaltenen Themen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
24.10.2026	09:30 - 16:30 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
29.11.2026	09:30 - 16:30 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
09.01.2027	09:30 - 16:30 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
27.02.2027	09:30 - 16:30 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
13.03.2027	09:30 - 16:30 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
03.04.2027	09:30 - 16:30 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
29.05.2027	09:30 - 16:30 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101

19.06.2027

09:30 - 16:30 Uhr

Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19

14.08.2027

09:30 - 16:30 Uhr

Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
