

26-DDN052 - Aromatherapie für die Psyche "Seelenwohl"

Beginn	Mittwoch, 25.11.2026
Preis	69,00 €
Dauer	1 Abende
Voraussetzungen	keine

Ätherische Öle wirken stets auf der körperlichen und psychischen Ebene zugleich. Welche aber besonders wirksam bei psychischen Beschwerden sind, erfährst du in diesem Vortrag.

Ätherische Öle sind wertvolle Begleiter bei Ängsten, Schlafstörungen, Stress, Konfliktsituationen, Konzentrationsschwierigkeiten, depressiven Störungen, Wohlbefinden aber auch bei „Libidostörungen“. Zudem ermöglichen sie einen Zugang zu den eigenen Bedürfnissen sowie diese auch zu verstehen. Die Anwendung von ätherischen Ölen bei psychischen Dysbalancen kann uns dabei unterstützen, die Balance wieder herzustellen.

Themen des „Seelenwohl“ Vortrages sind u.a.:

Inhalte:

Die wichtigsten Öle bei psychischen Störungen wie Phobien, Depressionen, Schlafstörungen etc.

Verantwortungsvoller Umgang und Dosierung

Rezepte für die eigene Anwendung

u.v.m.

Damit das Wissen auch direkt umgesetzt wird, lernst du neben den Duftprofilen auch die Wirkung einzelner ätherischer Öle direkt im Vortrag kennen. Dabei begibst du dich auf deine eigene olfaktorische Duftreise, auf der du die Wirkkraft unmittelbar erfährst und nimmst eine kleine duftende Überraschung mit nach Hause.

Dieser Vortrag ist ein Modul der vielfältigen Vortragsreihe der Aromatherapie, kann aber auch als separates Modul gebucht werden. Zum Vortrag erhältst du ein Handout.

Unsere Aroma-Empfehlungen basieren ausschließlich auf den Anforderungen des Kurses, NICHT auf der Bindung an bestimmte Produkte.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
25.11.2026	17:00 - 20:15 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101