

## 26-DDN051 - Systemisches EMDR

Beginn	Donnerstag, 10.09.2026
Preis	890,00 €
Dauer	4 Tage
Voraussetzungen	Zur Anwendung am Patienten braucht es eine Erlaubnis als Heilpraktiker oder als Heilpraktiker für Psychotherapie.

EMDR wurde von der klinischen Psychologin Dr. Francine Shapiro zwischen 1987 und 1991 in Kalifornien zur Behandlung der posttraumatischen Belastungsstörung entwickelt.

EMDR gilt weltweit als herausragende Methode in der Traumatherapie und ist seit 2006 vom wissenschaftlichen Beirat Psychotherapie für die Behandlung von PTBS wissenschaftlich anerkannt. Durch gezielte und geführte Augenbewegungen werden die rechte und die linke Hälfte des Gehirns stimuliert und somit neuronale Verbindungen geschaffen, die zur Verarbeitung traumatischer Erlebnisse erforderlich sind.

Seit geraumer Zeit hat EMDR Einzug in Coaching und Beratung gefunden. EMDR wirkt dabei wie ein „Erfolgsbeschleuniger“ und lässt sich wunderbar kombinieren mit Methoden wie der Hypnose oder dem NLP. Im Kurs lernst Du, die Methoden optimal zu kombinieren und damit deinem Patienten schnell und gezielt helfen zu können. Gerhard Wagener nutzt die Möglichkeiten der Methodenkombinationen seit Jahren sehr erfolgreich in seiner Praxis und lässt dich an seinem unglaublich reichen therapeutischen Erfahrungsschatz teilhaben.

### Inhalte:

- \* Einführung in die Grundlagen von EMDR
- \* Erlernen analytischer Fragestellung zur Verifizierung des „Prozess - relevanten“ Raumes
- \* Erlernen des „richtigen“ Zeitpunktes zum Einsatz von EMDR
- \* Hypnosystemisches Arbeiten
- \* Praktische Anwendung in verschiedenen Therapie- bzw. Coaching-Formaten

### Anwendungsgebiete von EMDR:

- \* Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)
- \* Traumafolgestörungen
- \* Ängste
- \* Unfall, Trennung, Verlust, Mobbing, Gewalt, Missbrauch
- \* psychosomatische Beschwerden
- \* Trauer
- \* Phobien
- \* Depressionen
- \* Sucht
- \* Stress
- \* Selbstwertdefizite
- \* Limitierende Glaubensmuster uvm.

**WICHTIG:** Von der Teilnahme ausgeschlossen sind die bekannten Krankheitsbilder der Psychopathologie. Es handelt sich um einen praxisbezogenen Kurs, reine "Zuschauer" sollten den Kurs nicht buchen.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
10.09.2026	09:00 - 17:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
11.09.2026	09:00 - 17:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
12.09.2026	09:00 - 17:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
13.09.2026	09:00 - 17:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101