26-DDN041 - NLP - Practitioner Zertifikatsausbildung Neuro Linguistische Programmierung für Therapeuten & Coaches, Management & Unternehmer

Beginn	Samstag, 03.10.2026
Preis	1990,00 €
Dauer	18 Termine
Voraussetzungen	keine

„Veränderung darf leicht sein und schnell gehen."

Du möchtest:
+ Beruflichen oder unternehmerischen Erfolg?
+ Mehr mentale Gesundheit?
+ Dich persönlich weiterentwickeln?
+ Wirkungsvoll kommunizieren?

Dann bist du hier im NLP-Practitioner - der kompletten und fundierten Grundlagenausbildung im NLP - genau richtig. Ganz praxisnah erlernst du von selbst praktizierenden Therapeuten und NLP-Experten die leistungsfähigen Standardtechniken für deine Kommunikation. Die Ausbildung umfasst 9 Module an insgesamt 18 Kurstagen.

Hier erfährst du mehr.
Link zur kompletten Ausbildungsbeschreibung

Alle grundlegenden Methoden und Techniken des NLP werden in einer Weise vermittelt, die es Dir möglich macht, alles Erlernte schon im Verlauf der Ausbildungszeit kompetent und effektiv in Alltag und Beruf zu integrieren.

Inhalte:
Modul 1:
In diesem Modul lernst Du die Grundlagen vom NLP kennen. Wer es entwickelt hat und auf welchen Thesen es beruht. Du entdeckst die sogenannten Vorannahmen und wie man Beziehungen pflegt - zu sich selbst und zu anderen. Außerdem erfährst Du Einiges zum Perspektivwechsel. Du beginnst die Grundlagen auf Deine Themen und Herausforderungen anzuwenden.

Modul 2:
Hier erwartet Dich die Arbeit mit Zielen. Wie Du sie findest und besser erreichen kannst. Außerdem lernst Du ein kleines Lerncoaching kennen.

Modul 3:
Die Kunst der wohlgeformten Sprache. DAS Modul rund um Kommunikation.
Welche Fragetechniken gibt es? Wann eignet sich welche Frage? Wie wirken Worte? Was ist die Oberflächenstruktur und was die Tiefenstruktur der Kommunikation? Und Vieles mehr.
Außerdem lernst Du alles über das „Meta-Modell" der Sprache, das sogenannte Herzstück des NLP. Damit wirst Du zukünftig über ein mächtiges Tool verfügen.

Modul 4:
Hier erwartet Dich die Arbeit mit der „Dilts-Pyramide". Schritt für Schritt erkundest Du die neurologischen Ebenen. Robert Dilts hat ein wunderbares NLP-Format entwickelt, welches super für die persönliche Entwicklung und für Veränderungsarbeit eingesetzt werden kann.

Modul 5:
In einer herausfordernden Situation verlieren wir keineswegs unsere Ressourcen, wohl aber den Zugang zu ihnen. Das muss nicht sein! In diesem Modul beschäftigen wir uns mit Ressourcen, Resilienz und dem Ankern. Ankern ist ein NLP-Format, in dem man Zustände speichern und abrufen kann. Abgerundet wird dieses Modul mit einer wirklich WERTschätzenden Arbeit, nämlich der Arbeit mit Deinen Werten.

Modul 6:
Ein Modul mit viel Gefühl und Glauben. Gefühle sind Wegweiser zu unseren Bedürfnissen. Die sogenannten Sub-Modalitäten sind die feinsten Abstufungen von unserer inneren Repräsentation. Sie sind es, die über unsere Gefühle in Bezug auf einen Menschen, eine Sache oder eine Erinnerung entscheiden. Du kannst Sub-Modalitäten nutzen, um ein Verhalten, das Dich an Dir stört, durch ein neues Verhalten zu ersetzen. Die Arbeit mit Sub-Modalitäten kann Dir auch helfen, Dich zukünftig erfolgreicher abgrenzen zu können. Außerdem in diesem Modul: die Glaubenssatzarbeit. Dein Leben ist ein Spiegelbild deiner Glaubenssätze – im Guten wie im Schlechten. Limitierende Glaubenssätze können Dein Leben, Deinen Erfolg, Deine Partnerschaft und Deine Gesundheit einschränken. Z. B. „Ich bin nicht gut genug", „Ich schaffe das nicht" oder „Sorge immer gut für Andere".
Du wirst Deine eigenen, limitierenden Glaubenssätze identifizieren und neue stärkende finden, mit denen du besser Deine Ziele erreichen kannst und in Deine Kraft kommst.

Modul 7:
Schon in der Bibel steht: Der Geist ist willig, doch das Fleisch ist schwach.

Wer kennt sie nicht, die inneren Konflikte? Du lernst in diesem Modul die Arbeit mit verschiedenen Persönlichkeitsanteilen kennen und erhältst die Fertigkeit, innere Konflikte zukünftig zu erkennen und gute Lösungen zu finden.
Außerdem kommt in diesem Modul die Arbeit mit Symptomen.

Modul 8:
Ein weiteres Kommunikationsmodell erwartet Dich: Das 'Milton-Modell der Sprache'. Du lernst leichter entspannen zu können, wie Du Deine Kreativität voll ausschöpfen kannst und wie Du Dich und andere unterstützen kannst, in Trance zu gehen. Außerdem erfährst Du Vieles zu Achtsamkeit, der Arbeit mit Metaphern und wie man eine Entspannungsreise schreibt. Wir laden unser Unbewusstes ein, um noch innere Ressourcen zu erschließen, die nur darauf gewartet haben, dass Du sie entdeckst. Und super spannend wird das Arbeiten mit Deiner Lebenslinie.

9. Modul:
Es ist Zeit, um Fragen zu klären und alles Gelernte zu integrieren.
Außerdem kannst Du endlich zeigen, was Du jetzt alles weißt. Denn es ist auch Zeit für die schriftliche und die praktische Prüfung.
Du krönst Deine Erfolge in einer ordentlichen Feier zur Übergabe der Zertifikate als NLP-Practitioner.

Toll, stimmt´s? Du bist dabei? Wir freuen uns auf Dich!

*die Module können in der Reihenfolge variieren

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
03.10.2026	09:30 - 18:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
04.10.2026	09:30 - 18:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
13.11.2026	09:30 - 18:00 Uhr	
14.11.2026	09:30 - 18:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
12.12.2026	09:30 - 18:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
13.12.2026	09:30 - 18:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
22.01.2027	09:30 - 18:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
23.01.2027	09:30 - 18:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
26.02.2027	09:30 - 18:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
27.02.2027	09:30 - 18:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
20.03.2027	09:30 - 18:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
21.03.2027	09:30 - 18:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
10.04.2027	09:30 - 18:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
11.04.2027	09:30 - 18:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
08.05.2027	09:30 - 18:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
09.05.2027	09:30 - 18:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
05.06.2027	09:30 - 18:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
06.06.2027	09:30 - 18:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101