

## 26-DDN038 - Aromatherapie bei Schmerzen, Verletzungen und Erkältungskrankheiten

Beginn	Montag, 20.04.2026
--------	--------------------

Preis	69,00 €
-------	---------

Dauer	1 Abende
-------	----------

Voraussetzungen	keine
-----------------	-------

Mit ausgewählten ätherischen Ölen kann eine Vielzahl an akuten und chronischen Schmerzen behandelt werden. In einfachen Anwendungen wie Körpersprays und -öle, Auflagen, Waschungen oder Bäder entfalten die pflanzlichen Essenzen ihre u.a. entzündungshemmende, antivirale, durchblutungsfördernde, beruhigende und/oder krampflösende Wirkung. Dadurch erzielt man eine effektive Hilfe und Linderung der Beschwerden.

Themen des Vortrages sind u.a.:

### Inhalte:

Die wichtigsten ätherischen Öle bei Schmerzen

Verantwortungsvoller Umgang und Dosierung bei der Schmerzbehandlung

Beschwerdebilder wie Rheuma, Schmerzen des Bewegungsapparats, Bronchitis, Narben etc.

Rezepte für die eigene Anwendung

u.v.m.

Damit das Wissen auch direkt umgesetzt wird, lernst du neben den Duftprofilen auch die Wirkung einzelner ätherischer Öle direkt im Vortrag kennen. Dabei begibst du dich auf deine eigene olfaktorische Duftreise, auf der du die Wirkkraft unmittelbar erfährst und nimmst eine kleine duftende Überraschung mit nach Hause.

Dieser Vortrag ist ein Modul der vielfältigen Vortragsreihe der Aromatherapie, kann aber auch als separates Modul gebucht werden. Zum Vortrag erhältst du ein Handout.

Unsere Aroma-Empfehlungen basieren ausschließlich auf den Anforderungen des Kurses, NICHT auf der Bindung an bestimmte Produkte.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
20.04.2026	17:00 - 20:15 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101