

26-DDN030 - Aromatherapie rund um den weiblichen Zyklus - "Frauensache"

Beginn	Mittwoch, 02.12.2026
Preis	69,00 €
Dauer	1 Abende
Voraussetzungen	keine

In diesem Vortrag widmen wir uns ganz dem weiblichen Zyklus und beleuchten die Gesundheits- und Schönheitspflege mit ätherischen Ölen. Dabei berücksichtigen wir den Hormonhaushalt der Frau, in allen Lebensphasen, von der Pubertät über Schwangerschaft bis hin zum Klimakterium.

Themen des Vortrages „Frauensache“ sind u.a.:

Inhalte:

Menstruationsbeschwerden und PMS
Stimmungsschwankungen
Körperpflege
Hautprobleme
Kopfschmerzen
Hitzewallungen
Stärkung des Bindegewebes
Schlafstörungen
u.v.m.

Damit das Wissen auch direkt umgesetzt wird, lernst du neben den Duftprofilen auch die Wirkung einzelner ätherischer Öle direkt im Vortrag kennen. Dabei begibst du dich auf deine eigene olfaktorische Duftreise, auf der du die Wirkkraft unmittelbar erfährst und nimmst eine kleine duftende Überraschung mit nach Hause.

Dieser Vortrag ist ein Modul der vielfältigen Vortragsreihe der Aromatherapie, kann aber auch als separates Modul gebucht werden. Zum Vortrag erhältst du ein Handout.

Unsere Aroma-Empfehlungen basieren ausschließlich auf den Anforderungen des Kurses, NICHT auf der Bindung an bestimmte Produkte.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
02.12.2026	17:00 - 20:15 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101