

## 26-DDN025 - Mikrobiom & Achtsam Ausleiten + Entgiften Als Gasthörer in diesem Teil der NATURHEIL-THERAPEUT Ausbildung.

Beginn	Freitag, 08.05.2026
Preis	620,00 €
Dauer	4 Tage
Voraussetzungen	Heilpraktiker; Für HP in Ausbildung empfehlen wir die Naturheil-Therapeut Ausbildung in Gänze.

Dieser Kurs umfasst zwei Module aus unserer NATURHEIL-THERAPEUT Ausbildung. Für Heilpraktiker bieten wir hier die Möglichkeit der Teilnahme als Gasthörer. Das gibt dir Gelegenheit, das wertvolle Wissen und den unglaublichen Erfahrungsschatz unserer Dozentin Nancy Ahrens zu diesem Thema auch als separate Weiterbildung für dich zu nutzen.

Für ein solides Verständnis der Prozesse rund um das Thema Ausleiten und Entgiften des Verdauungssystems gewinnst du zuerst wichtige Kenntnisse zur Funktion des Mikrobioms/Mikrobiota im menschlichen Körper.

### Inhalte:

Das Mikrobiom

"Ohne DARM hat alles keinen CHARME!"

Immunologische Zusammenhänge

Das Mikrobiota unseres Körpers

Die Entstehung chronischer Krankheiten durch Darmdysbiosen, Nahrungsmittelunverträglichkeiten (Gluten, Laktose, Fructose, Histamin) und deren Nachweise

Darmsanierung: RRR -> Reinigen - Reparieren - Regenerieren

Behandlung von Verdauungsbeschwerden/Darmflorastörung

Immunaufbau bei Kindern

Orthomolekulare Medizin, Phytotherapie, bewährte homöopathische Mittel, Einsatz und Grenzen von mikrobiologischen Produkten, weitere Therapieansätze

Praktischer Teil:

Laboranforderungen richtig erstellen: Wann, Was und Wie?

Fermentieren

"Achtsam Ausleiten und Entgiften"

nach dem ethischen Grundsatz des Hippokrates "Nicht schaden - Primum non nocere!"

Ganzheitliches Verständnis für Ausleitungsverfahren

Anamnesefragen und erweiterte Diagnose

Laborwerte verstehen

Einsatz kinesiologischer Testung (Armlängenreflextest)

Vorstellung von Therapiekonzepten für eine achtsame Ausleitung und Entgiftung mit pflanzlichen, homöopathischen und orthomolekularen Stoffen

Praktischer Teil: Schröpfen, Aderlass, Kinesiologische Testung zur Mittelauswahl

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
08.05.2026	09:00 - 17:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
09.05.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
05.06.2026	09:00 - 17:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
06.06.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101