

## 26-DDN0210 - Das ABC der Aromatherapie - Basiskurs

Beginn	Montag, 30.03.2026
Preis	159,00 €
Dauer	2 Abende
Voraussetzungen	keine

### Das ABC der Aromatherapie - Basiskurs

Die Aromatherapie ist ein integraler Bestandteil der Pflanzenheilkunde und zählt zu den ältesten Therapiemethoden weltweit. Bereits im Altertum wurden Pflanzenteile als Räucherwerk oder zur Einbalsamierung von Mumien verwendet. Schon damals erkannte man die positive Wirkung auf Körper, Geist und Seele.

Die ganzheitliche Wirksamkeit der pflanzlichen Essenzen konnte in vielen wissenschaftlichen und klinischen Studien nachgewiesen werden. Eine verantwortungsvolle Anwendung kann u.a. zur Linderung von Beschwerden aber auch zur Salutogenese (Gesundheitsförderung) beitragen, denn ätherische Öle regen die Selbstheilungskräfte an und stärken das Immunsystem.

In diesem Basiskurs lernst du Grundlagen der Aromatherapie kennen. Du erfährst u.a.

#### Inhalte:

wie die wertvollen ätherischen Öle gewonnen werden  
welche körperliche und psychische Wirkungen die Inhaltsstoffe haben  
was „Chemotypen“ sind  
wie man ätherische Öle verantwortungsvoll anwendet  
welche Indikationen und Kontraindikationen es gibt  
auf was man unbedingt beim Kauf achten sollte  
u.v.m.

Damit das Wissen auch direkt umgesetzt wird, lernst du neben den Duftprofilen auch die Wirkung einzelner ätherischer Öle direkt im Kurs kennen. Dabei begibst du dich auf deine eigene olfaktorische Duftreise, auf der du die Wirkkraft unmittelbar erfährst. Neben den ätherischen Ölen werden ebenfalls wichtige Trägeröle sowie Hydrolate (Pflanzenwasser) vorgestellt. Für die olfaktorische Duftreise erhältst du eine „Duft-Box“ (im Kurs-Preis enthalten) mit den jeweiligen ätherischen und fetten Pflanzenölen sowie Hydrolaten.

Dieser Kurs ist der Auftakt der vielfältigen Fortbildung der Aromatherapie, kann aber auch als separates Modul gebucht werden. Zum Kurs erhältst du ein ausführliches Skript.

Der Basiskurs richtet sich sowohl an Therapeuten als auch interessierte Laien.

Unsere Aroma-Empfehlungen basieren ausschließlich auf den Anforderungen des Kurses, NICHT auf der Bindung an bestimmte Produkte.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
30.03.2026	17:00 - 20:15 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
31.03.2026	17:00 - 20:15 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101