

26-DDN012 - Jin Shin Jyutsu - Selbsthilfekurs - Japanisches Heilströmen -

Beginn	Sonntag, 08.03.2026
Preis	150,00 €
Dauer	1 Tag
Voraussetzungen	keine

Jin Shin Jyutsu – oder auch Heilströmen – ist eine alte japanische Heilmethode, die hilft, unsere Lebensenergie wieder in Fluss zu bringen und die Selbstheilungskräfte, die jedem Lebewesen innewohnen, zu aktivieren.

Ganz automatisch legen wir bei Schmerz oder Unwohlsein unsere Hände nicht nur an die entsprechende Stelle, sondern damit auch auf wichtige Energiepunkte. Das Auflegen der Hände harmonisiert Körper, Geist und Seele gleichermaßen. Es bewirkt eine tiefe Entspannung und trägt so dazu bei, die Auswirkungen von Stress spürbar zu vermindern.

Jin Shin Jyutsu ist dabei ebenso sanft wie kraftvoll. Da eine Ström-Anwendung nicht nur auf der körperlichen, sondern auch auf der geistigen und seelischen Ebene berührt, kann es unter Umständen vorkommen, dass sich während der Behandlung angestaute oder verdrängte Emotionen zeigen. Das ist ein Zeichen dafür, dass sich Energieblockaden lösen, was wiederum meist als angenehm und befreiend empfunden wird. Manchmal reicht schon eine einzige Sitzung aus, um einen Veränderungsprozess in Gang zu setzen, den du selbst Zuhause weiter unterstützen kannst.

In diesem Kurs erfährst du,

- mehr über die Herkunft von Jin Shin Jyutsu,
- warum wir vom "Strömen" sprechen,
- wie du deine Hände nutzen kannst, um Energieblockaden gezielt aufzulösen,
- was deine Einstellungen (Sorgen, Angst, Wut, Trauer usw.) für Auswirkungen auf dein System haben,
- was du durch das einfache Halten deiner Finger harmonisieren kannst,
- wie Organ-Ströme durch unseren Körper fließen und wobei sie helfen,
- und natürlich, wie du das Gelernte auch für Freunde und Familie anwenden kannst.

Im praktischen Teil leite ich euch Schritt für Schritt an, euch selbst zu strömen. Und ihr erhaltet die wunderbare Gelegenheit, euch unter meiner Anleitung von einem anderen Kursteilnehmer auf der Therapieliege strömen zu lassen. Glaubt mir, dies hat noch einmal eine ganz besondere Qualität!

Mach dich also auf den Weg und entdecke die Welt des Jin Shin Jyutsu. Es warten Einsichten und Aha-Momente auf dich. Ebenso praktische Tipps rund ums Strömen.

Der Kurs wird dir Antworten auf manche Fragen geben. Und es werden gleich wieder neue entstehen.

Du wirst dir der Tatsache bewusst werden, dass alles, was wir zu Harmonie und Gleichgewicht in Körper, Geist und Seele brauchen, bereits in uns selbst vorhanden ist.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
08.03.2026	09:00 - 16:30 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101