

26-DDN008 - Triggerpunkt-Therapie

Beginn	Samstag, 07.03.2026
Preis	900,00 €
Dauer	6 Tage
Voraussetzungen	HPA, HP, Physiotherapeut, med. Berufe.

Die Triggerpunkt-Therapie zählt zur Schmerztherapie (Haupteinsatzgebiet).

Myofasziale Triggerpunkte (TrP) sind kleine veränderte Bereiche innerhalb der Muskulatur.

Das Phänomen dieser Bereiche ist, dass von ihnen Schmerzen ausgelöst werden, die in entfernte Körperregionen ausstrahlen und sich erst dort manifestieren können. Dies ist der Grund, dass für viele Schmerzzustände die tatsächliche Ursache (TrP) übersehen wird. In diesem Fall ist die Therapie am Schmerzort lediglich eine symptomatische Behandlung. Liegt ein getriggertes Problem vor und wird auch als solches erkannt, ist die Therapie direkt an der Wurzel des Übels möglich. Das heißt, mit dem Auflösen des Triggerpunktes verschwinden die Beschwerden oft in vollem Umfang.

Die meisten getriggerten Beschwerden betreffen den Bewegungsapparat (Schmerzen oder Bewegungseinschränkungen). Sie können aber auch „echten Erkrankungen“ hinsichtlich ihres Beschwerdebildes täuschend ähnlich sein und werden z.B. als Migräne, Sinusitis, Empfindlichkeit der Zähne, Ischiassyndrom, Trigeminusneuralgie, Angina pectoris, neurologischen Erkrankungen u.v.m. interpretiert.

Das Seminar versetzt Dich in die Lage, durch Deaktivierung von Triggerpunkten eine Vielzahl akuter und chronischer Beschwerden zu behandeln.

Inhalte:

Was ist ein Triggerpunkt

Triggerpunkt-induzierte Störungen

Indikationen, Kontraindikationen

Triggerpunkt aufrecht erhaltende Faktoren

Auflösen der myofaszialen Triggerpunkte (ischämische Kompression)

Diagnose und Therapie von TrP in den ausgewählten Muskeln am Kopf, Hals, obere Extremität

Praktisches Üben

Indikationen: Schulter-Arm-Schmerzen, Nacken- und Kopfschmerzen, steifer Hals, Schwindel, Schmerzen hinter dem Auge bis hin zu Zahnschmerzen, Ellenbogenschmerz, Taubheitsgefühl in den Fingern u.v.m.

Diagnose und Therapie von TrP in ausgewählten Muskeln am Becken, LWS, untere Extremität

Praktisches Üben

Indikationen u.a.: bohrende Schmerzen in der LWS, Ischias, Schmerzen in der Hüfte, Knie und Achillessehne, "nachgebende" Hüfte und Knie

Assoziierte Triggerpunkte, neuromuskuläre Engpässe

Diagnose und Therapie von TrP in ausgewählten Muskeln am Thorax und Bauch

Praktisches Üben

Indikationen: dorsaler, ventraler und seitlicher Thoraxschmerz bis hin zu Lufthunger, Herzrasen und angina pectoris ähnlichen Beschwerden, Dysmenorrhoe u.v.m.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
07.03.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
08.03.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
21.03.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
22.03.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
28.03.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
29.03.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101