

26-DDK037 - R.E.S.E.T. 2 - Vertiefende Balancemöglichkeiten

Beginn	Mittwoch, 04.11.2026
Preis	190,00 €
Dauer	1 Tag
Voraussetzungen	R.E.S.E.T. 1

Philip Rafferty hat weiter geforscht und gearbeitet und dabei ist R.E.S.E.T. 2 entstanden! Er hat eine neue Position „entdeckt“, sowie die Sitzung effektiviert bzw. verfeinert.

Mit R.E.S.E.T. 2 gibt es für die tägliche Praxis und für die Eigenbehandlung geniale Kurzbalancen von 8 – 15 Minuten. Diese sind auf bestimmte Themen und Beschwerden abgestimmt.

Inhalte:

In diesem Kurs werden Techniken und Sichtweisen zu Raffertys Forschungen vermittelt, die eine gezielte Balancearbeit ermöglichen, zum Beispiel an:

- * Schleudertraumata
- * Blasen- oder Nebenhöhlenproblemen
- * Beschwerden von Schulter-, Knie- oder Fußgelenken
- * Chronischem Erschöpfungszustand
- * Arthrose und Arthritis u.v.m.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
04.11.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101