

## 26-DDK026 - Matrix in Balance 1

Beginn	Mittwoch, 18.11.2026
Preis	340,00 €
Dauer	2 Tage
Voraussetzungen	keine

Matrix in Balance 1 ist der Einstieg in die spannende Welt der Energetik und der Kinesiologie und kann der Beginn deiner Ausbildung zum Professionellen Kinesiologie-Coach sein.. Erlebe, wie du deine Wirklichkeit selbst erschaffst und sich diese positiv verändern lässt.

Durch den sanften und präzisen Muskeltest erhältst du Zugang zum Wissen des Körpers.

Erfahre die heilsamen Auswirkungen unterschiedlicher Stress-Auflösungs-Methoden auf deine persönlichen Themen und Anliegen.

Das Handwerkszeug des Grundkurses ermöglicht dir, eine vollständige Sitzung durchzuführen.

### Kursthema:

Wie kreiere ich meine Wirklichkeit und wie lässt sich diese positiv verändern?

Grundlegende Gesetzmäßigkeiten und Prinzipien des Lebens

### Inhalte:

verschiedene Arten des Muskeltests anwenden

eine Grundbalance aufbauen

mit dem Matrix-Barometer arbeiten

einschränkende Emotionen transformieren

Zielfindung und Zielformulierung

effektive Stressabbautechniken

ungelöste Konflikte klären

blockierte Energie aus dem Körper lösen

einen vollständigen Sitzungsablauf entwickeln

Übungen zur Selbsthilfe, Stressmanagement im Alltag

## Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
18.11.2026	09:00 - 17:30 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
19.11.2026	09:00 - 17:30 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101