

26-CHP002 - Mentaltraining Die Prüfungsvorbereitung der anderen Art

Beginn	Dienstag, 03.03.2026
--------	----------------------

Preis	75,00 €
-------	---------

Dauer	1 Abend
-------	---------

Voraussetzungen	keine
-----------------	-------

Sicher kennst du die Biathleten, die erst mit ihren Skiern sprinten, angespannt und mit hohem Puls und dann innerhalb von Sekunden ruhig werden und sicher beim Schießen ins Ziel treffen. All das ist möglich durch Mentaltraining.

An diesem Tag dürfen die Lehrbücher einmal zu bleiben, denn dieser Tag gehört ganz dir.

Wir bereiten dich mental auf deine bevorstehende Prüfung vor, damit du beim Erreichen deines Zieles etwas treffsicherer wirst und dein "gedanklicher Rucksack" etwas leichter.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
-------	---------	-----

03.03.2026	08:30 - 14:45 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
------------	-------------------	---