

26-CHN009 - Naturheil-Therapeut Ausbildung - Funktionelle Medizin Moderne und klassische Naturheilkunde & Orthomolekulare Medizin

Beginn	Freitag, 09.01.2026
Preis	3600,00 €
Dauer	27 Tage
Voraussetzungen	Heilpraktiker und Ärzte, HP in Ausbildung/ Gesundheitsberater/ Krankenschwestern/ med. Personal mit medizinischem Basiswissen

Dieser Kurs ist perfekt für alle, die sich in ihrer (zukünftigen) Praxis ein funktionelles Therapieprofil mit moderner & klassischer Naturheilkunde schaffen wollen und sich dafür eine kompakte Diagnose- und Therapieausbildung wünschen!

Der Kurs umfasst 13 spannende Wochenenden (meist Fr.+Sa.) verteilt über ein Jahr.

Bestens geeignet ist dieser Kurs für startende und für bereits tätige HP, Therapeuten, Ärzte und med. Fachpersonal, welche sich die Kursthemen erschließen und von Nancys Ahrens unglaublicher Erfahrung profitieren möchten.

Du kannst ihn auch bereits neben deiner Heilpraktiker-Ausbildung belegen - empfohlen nach dem Medizinischen Basiswissen.

[Hier erfährst du mehr.](#)

[Link zur kompletten Ausbildungsbeschreibung.](#)

Wie passt der Kurs zur HP-Ausbildung?

Für die Heilpraktiker-Erlaubnis werden v.a. Kenntnisse in Anatomie, Physiologie und Krankheitslehre verlangt. Deshalb liegt darauf der Schwerpunkt in der HP-Ausbildung und Prüfungsvorbereitung. Das ist in etwa wie beim Pflichtprogramm im Eiskunslauf. Dagegen sind ganzheitliche Betrachtungsweisen und therapeutische Ansätze einer Naturheilpraxis - das "Kür-Programm" - nicht prüfungsrelevant.

Für dein "Kür-Programm" gilt die Therapiefreiheit der Heilpraktiker und damit die eigenständige Wahl deiner Methoden. Natürlich kannst du dir alle Methoden jeweils einzeln in verschiedenen Kursen zusammentragen oder:

Unser Zertifikat als NATURHEIL-THERAPEUT bietet dir im kompakter Form die umfassende Heilkunde-Grundausbildung für Diagnose und Therapie und verhilft dir sehr praxisorientiert zu einem breiten Handlungsfeld im Patientenkontakt. Dabei liegt der Fokus sowohl auf dem Klassischen (bspw. Ausleitung und Darmsanierung) als auch auf Modernem (wie Orthomolekulare Medizin). Deine Dozentin HP Nancy Ahrens lässt dich Teil haben an ihrem unglaublich reichen Schatz an medizinischer und heilkundlicher Praxiserfahrung. Die Themen werden dir sehr eingängig, oft auf spielerisch leichte Weise vermittelt.

Inhalte:

Modul 1

Unser Körper und seine Bausteine" - Stoffwechsel und Biochemie Grundlagen

- * Krankheitsentstehung aus ganzheitlicher Sicht
- * LEBENSMittel, Enzyme
- * Nährstoffaufnahme und Verdauung
- * Grundlagen der Orthomolekularen Medizin
- * Nahrungsergänzungsmittel
- * Essentielle Aminosäuren (Grundbausteine des Lebens)
- * Grundwissen Ernährung
- * Laboruntersuchungen Blut
- * Praktischer Teil: Blutentnahme am Modell

Modul 2

Orthomolekulare Medizin - I: Mineralstoffe und Spurenelemente

- * Wirkung
- * Aufgaben im Körper
- * Mangel und Überdosierungen
- * Art der Zufuhr bei Mangelzuständen
- * Diagnostik: Analysen über Blutentnahme und Haarmineralanalyse
- * Praktischer Teil: Einführung in Armlängenreflex-Test

Modul 3

Invasives Arbeiten

- * Grundlagen des invasiven Arbeitens
- * Hygiene und Medizin-Recht
- * Indikation und Kontraindikationen

- * Praktischer Teil: Üben für eine sichere Anwendung am Patienten

Modul 4

Orthomolekulare Medizin - II: Vitamine und Enzyme

- * Wirkweise der Vitamine
- * Dosierung Nahrungsergänzungsmittel
- * Vitalstoffe per Infusion
- * Kontraindikationen
- * Hersteller und Bezugsquellen - worauf ist zu achten
- * Praktischer Teil:
Herstellen eines Vitalstoffdrink/Vitamindrink,
Injektions- /Infusionstechniken am Beispiel der Hochdosis-Vitamin-C-Infusion

Modul 5

Das Mikrobiom

Ohne DARM hat alles keinen CHARME!"

- * Immunologische Zusammenhänge
- * Das Mikrobiota unseres Körpers
- * Die Entstehung chronischer Krankheiten durch Darmdysbiosen, Nahrungsmittelunverträglichkeiten (Gluten, Laktose, Fructose, Histamin) und deren Nachweise
- * Darmsanierung: RRR -> Reinigen - Reparieren - Regenerieren
- * Behandlung von Verdauungsbeschwerden/Darmflorastörung
- * Immunaufbau bei Kindern
- * Orthomolekulare Medizin, Phytotherapie, bewährte homöopathische Mittel, Einsatz und Grenzen von mikrobiologischen Produkten, weitere Therapieansätze
- * Praktischer Teil:
* Laboranforderungen richtig erstellen: Wann, Was und Wie?
Fermentieren

Modul 6

Achtsam Ausleiten und Entgiften

nach dem ethischen Grundsatz des Hippokrates "Nicht schaden - Primum non nocere!"

- * Ganzheitliches Verständnis für Ausleitungsverfahren
- * Anamnesefragen und erweiterte Diagnose
- * Laborwerte verstehen
- * Einsatz kinesiologischer Testung (Armlängenreflextest)
- * Vorstellung von Therapiekonzepten für eine achtsame Ausleitung und Entgiftung mit pflanzlichen, homöopathischen und orthomolekularen Stoffen
- * Praktischer Teil: Schröpfen, Aderlass, kinesiologische Testung zur Mittelauswahl

Modul 7

Vitalpilze und Heilpilze

- * Wirkstoffkunde der Pilze
- * Einsatz in der Praxis
- * Ein Kurstag dieses Moduls findet als "Tag in der Natur" statt
- * Ergänzend: Baum-Essenzen und ihr Einsatz zur seelischen Unterstützung

Modul 8

Das Herz ist keine Pumpe und die Lunge nicht steril"

Herz-Kreislauf- und Atmungssystem - Ganzheitliche Sichtweise

- * Therapiekonzepte für Patienten mit Herz-Kreislauf- und Atemwegserkrankungen, wie Hypertonie, Asthma, Infekte, Varizen, Durchblutungsstörungen
- Praktischer Teil: Herzkohärenz-Training, NADA Ohrakupunktur

Modul 9

Wenn Hormone tanzen und die Nerven blank liegen"

Hormonsystem und Nervensystem

- * Diagnosemethoden: Speichel- und Urin-Untersuchungen für Neurotransmitter und Hormone
- * Therapie für hormonelle Störung der Schilddrüse, Nebenniere, Gonaden (Wechseljahre Frau und Mann)
- * Therapie für Konzentration, Gedächtnis und Psyche
- * Festigung der Ausleitungskonzepte und Einsatz der orthomolekularen Medizin

Modul 10

Bist du Raupe oder Schmetterling"
Psyche, Coachingideen, Glaubenssatzarbeit

- * Persönliche Weiterentwicklung
- * Dein therapeutisches Standing
- * Coaching-Ideen für deinen Instrumentenkoffer der psychotherapeutischen Arbeit und Begleitung von Patienten

Modul 11

Der chronisch Kranke in der Naturheilpraxis - Teil I"

- * Degeneration
- * Schmerzpatienten
- * Fatigue
- * Autoimmunerkrankung
- * Krebs
- * Labordiagnostik für Fortgeschrittenen: Neues zum Mikrobiom, Mitochondrien, Zellstoffwechsel, Immundiagnostik T – Zellen, TNF-alpha Test, Tryptophantest u.v.m.
- * Bewährte Therapieempfehlungen

Modul 12

Der chronisch Kranke in der Naturheilpraxis - Teil II"

- * Nutzen des Ebenenmodells
- * Wiederholen und Vertiefen bewährter Verfahren zur Entgiftung und Ausleitung, z.B. Schwermetallausleitung, Misteltherapie, Einsatz Vitalpilze und orthomolekularer Medizin, Phytotherapie
- * Spenglersan - Test und Therapie
- * Psychotherapie - Symptome und deren Bedeutung
- * Praktischer Teil:
Führen einer ganzheitlichen Anamnese,
Legen von Venenverweilkanüle für Ausleitungsinfusion und Vitamingabe

Modul 13

Kinesiologische Befund und Mitteltestung

- * Mit diesem Teil schließen wir ab und alles Gelernte fließt ein.
- * Das gelernte Handwerk kann jetzt über eine fachlich korrekte Testung von Ursache, Belastung und Therapie zur Anwendung kommen.
- * Anwendung eines Diagnosetestsatzes bis hin zum kompletten Testablauf
- * Patientenindividuelles Testen möglicher Störungen und therapeutischer Möglichkeiten
- * Struktur eines Behandlungsplanes

ZUSÄTZLICH:

In jedem Modul wir ein Meridian mit seinem Verlauf kennen gelernt, so dass am Ende der Ausbildung auf ein gutes Grundwissen zurückgegriffen und mit diesem wunderbar Zusammenhänge verstanden werden können.

Die Module bauen schrittweise und verständlich aufeinander auf.

Die folgende Module sind auch als einzelne Kurse buchbar:

- + Vitalpilze Heilpilze
 - + "Bist du Raupe oder Schmetterling"
 - + Kinesiologische Befund und Mitteltestung
- (Links siehe unten in der Tabelle "Alternative Kurse")

Als Heilpraktiker (Vorwissen notwendig) kannst du dich gern auch als Gasthörer zu folgenden Themen anmelden:

- + Das Mikrobiom i.V.m. Achtsam Ausleiten+Entgiften
 - + Der chronisch kranke Patient in der Naturheilpraxis
- (Links siehe unten in der Tabelle "Alternative Kurse")

Diese Jahresausbildung verschafft dir einen erheblichen Preisvorteil gegenüber einzelnen Kursen für die vielen enthaltenen Themen und wir bieten dir standardmäßig bequeme monatliche Ratenzahlung an.
Du hast Fragen? Ruf an und lass dich gern ausführlich beraten.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
-------	---------	-----

09.01.2026	09:00 - 17:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
10.01.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
21.02.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
22.02.2026	09:00 - 14:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
13.03.2026	15:00 - 20:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
14.03.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
24.04.2026	15:00 - 20:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
25.04.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
08.05.2026	09:00 - 17:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
09.05.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
05.06.2026	09:00 - 17:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
06.06.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
19.06.2026	15:00 - 20:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
20.06.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
28.08.2026	15:00 - 20:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
29.08.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
18.09.2026	15:00 - 20:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
19.09.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
02.10.2026	09:00 - 17:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
03.10.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Dresden , Glashütter Str. 101
30.10.2026	15:00 - 20:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
31.10.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
27.11.2026	09:00 - 17:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
28.11.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
10.12.2026	15:30 - 20:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
11.12.2026	09:00 - 17:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
12.12.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19