

26-CHN005 - Fußreflexzonentherapie Grundkurs Entspannungsmassage

Beginn	Freitag, 13.11.2026
--------	---------------------

Preis	310,00 €
-------	----------

Dauer	2 Tage
-------	--------

Voraussetzungen	keine
-----------------	-------

Grundkurs: Entspannungsmassage

Die Fußreflexzonentherapie ist eine Heilmethode, bei der durch die Behandlung von Reflexzonen am Fuß eine Wirkung in Form von Entspannung, Schmerzlinderung und Heilungsprozessen auf den Gesamtorganismus erzielt wird. Am Ende des Kurses verfügen Sie über einen kompletten Behandlungsablauf für eine Entspannungsmassage.

Inhalte:

Anatomie des Fußes, Erarbeiten wesentlicher Zusammenhänge der Reflexologie

Zonenbestimmung und Massagetechnik bei der Behandlung der Reflexzonen

Geschichte der Fußreflexzonentherapie

Erläuterung verschiedener Modelle und Ansätze der FRZM

Indikationen und Kontraindikationen

Übungen von Teilbereichen nach Organsystemen

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
-------	---------	-----

13.11.2026	09:00 - 18:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
------------	-------------------	---

14.11.2026	09:00 - 18:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
------------	-------------------	---