

26-CHK037 - Dein individuelles Gehirnprofil - und was es für Dich und das Lernen bedeutet Workshop

Beginn Dienstag, 08.12.2026

Preis 79,00 €

Dauer 1 Nachmittag

Voraussetzungen Keine

Kennst du dein individuelles Gehirnprofil, kannst dich selbst leichter wieder in Balance, in die Vernetzung bringen. Das entspannt Prüfungssituationen, Beziehungen, den Alltag, das Leben... Es hilft dir, Zufriedenheit und Erfolg zu steigern.

- - Es sagt viel darüber aus, wie du lernst – und auch warum das Lernen manchmal nicht funktioniert.
- - Es steht für deine Art, in bestimmten Situationen zu reagieren – sowohl wenn du entspannt bist als auch unter Stress.
- - Es verdeutlicht dir die Stärken deiner Wahrnehmung und zugleich die Muster, in die du hineinfallen kannst.

Ist dir das Gehirnprofil deines Kindes bekannt, kannst du es noch besser beim (schulischen) Lernen unterstützen.

Das individuelle Gehirndominanzprofil ist eine wichtige Struktur im Nervensystem. Es bildet sich in der frühen Schwangerschaft. Es beschreibt, welches Auge, Ohr, Hand und Bein sowie welche Gehirnhälfte führend sind. Daraus ergibt sich, wie die einzelnen Sinnesorgane mit dem Gehirn kommunizieren.

Unter Stress ist es bei uns Menschen so, dass wir ein Stückweit aus der Vernetzung gehen. Es kommt zu Lernschwierigkeiten, Konflikten, Unverständnis...

Mit der Kenntnis deines individuellen Profils lernst du leichter und kannst deine Stärken beim Lernen und in der Kommunikation noch besser zur Geltung bringen.

Im Workshop:

- - Bestimmst du dein individuelles Gehirnprofil.
- - Erfährst du mehr darüber, wenn du die Kraft im rechten / linken Gehirn hast sowie über „Mischtypen“ der Gehirnorganisation
- - Lernst du ausgewählte Übungen der Gehirngymnastik (Brain-Gym®), um dein Gehirn zu unterstützen
- - Das alles wird begleitet mit einer ausführlichen Wahrnehmung.

Mitbringen:

- - Augenklappe (wenn vorhanden) oder Schal/Tuch
- - Mütze
- - Ohrenschützer (wenn vorhanden)
- - Handschuhe
- - Dicke Socken
- - Online zusätzlich: Luftballon/Ball, Wasser, Schreibzeug

Der Workshop ist auch für Schulkinder gut, deshalb bieten wir folgende besondere Preisgestaltung an:

Kinder unter 8 Jahren: frei

Kinder 8-16 Jahre in Begleitung der Eltern/eines Elternteils: 29€

ab 16 Jahren: Normalpreis

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
08.12.2026	15:00 - 20:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19