

26-CHK036 - Muskeltesten Workshop

Beginn Montag, 24.08.2026

Preis 79,00 €

Dauer 1 Nachmittag

Voraussetzungen keine

Muskeltesten – wie geht das? Was steckt dahinter? Und vor allem: Wie kannst du es in deinem beruflichen wie privaten Alltag einfach anwenden?

In diesem praxisorientierten Kurs lernst du, wie du das Muskeltesten effektiv einsetzt, um Ungleichgewichte im Körper zu erkennen. Muskeltesten ist eine wertvolle Methode, um die Balance von Körper, Geist und Seele zu sondieren und individuelle Unterstützungsmöglichkeiten zu identifizieren, sei es für dich und deine Familie sowie in der kinesiologischen und therapeutischen Praxis.

Im Kurs wirst du zunächst an das Muskeltesten heran geführt und übst erste einfache Tests. **Du lernst eine wirkungsvolle Testroutine kennen, die dich im Alltag in Balance bringt. Diese kann auch in der therapeutischen Arbeit effektiv angewendet werden.**

Danach widmest du dich dem Austesten verschiedener Nahrungsmittel (bitte gewünschte Nahrungsmittel mitbringen).

Aufgrund großer Nachfrage wird im Kurs auch der **Selbstmuskeltest** unterrichtet. Dieser ist ideal, um sich im Alltag immer wieder ins Gleichgewicht zu bringen bzw. auch verschiedene Dinge für sich selbst auszutesten. Doch du gehst noch einen Schritt weiter und erfährst, wie du mit Babies, Kleinkindern oder auch Tieren über den Selbstmuskeltest arbeitest. Die Balance der Thymus-, Augen- und Ohrenenergie rundet den erlebnisreichen Kurs ab.

Der Workshop hat einen hohen Praxisanteil. Er richtet sich an alle, die das Muskeltesten erlernen wollen und damit ihr Wissen über den Körper vertiefen möchten. Der Kurs ist gleichermaßen sehr gut geeignet für die Praxisarbeit wie auch die Anwendung im privaten Bereich.

Inhalte:

Theorie & Hintergründe des Muskeltestens
 Möglichkeiten und Grenzen des Muskeltestens
 Erlernen des Muskeltests in der Praxis
 Vorübungen für einen klaren Muskeltest
 Testen von Nahrungsmitteln
 Testen der Thymusenergie
 Testen der Augen- und Ohrenenergie
 Einführung in das Selbstmuskeltesten.
 Selbstmuskeltest mit Babies, Kleinkindern, Tieren

Bitte bringe zum Kurs die Nahrungsmittel mit, die du gern austesten möchtest.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
24.08.2026	15:00 - 20:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19