

## 26-CHK025 - Seminar: Mut und Stärke

Beginn	Freitag, 11.09.2026
Preis	300,00 €
Dauer	2 Tage
Voraussetzungen	Touch 1 und Brain Gym 1

Knacke die Balance! Immer wieder kommst du in Balancen an einen Punkt, wo es scheinbar nicht mehr weiter zu gehen scheint. Selbstsabotage, psychologische Umkehr, Überlebensreflexe sind dann die Stichworte, die dich / deinen Klienten wieder in den Fluss bringen.

Der Kurs widmet sich den Knackpunkten in Balancen (und im Leben). Dort, wo sich Wesentliches entwickeln kann. Erlerne die bedeutsame Technik der psychologischen Umkehr nach Roger Callahan, die Arbeit mit den physischen Überlebensreflexen in Anlehnung an Peter Levine, den emotionalen Stressabbau und die kinesiologische Altersrückführung.

Ein umfangreicher Inhalt, zugleich knackig und effektiv – so wie es deine Balancen dann auch sind:-)

### Inhalte:

- \* Muskeltesten und Selbstmuskeltesten intensiv
- \* Arbeit mit Klopftechniken
- \* Emotionaler Stressabbau
- \* Balancieren mit der Altersrückführung
- \* Balance der psychologischen Umkehr
- \* Kinesiologische Arbeit mit den Überlebensreflexen (Kampf, Flucht, Erstarrung)

Begründerin des Kurses: Renate Wennekes

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
11.09.2026	09:00 - 17:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19
12.09.2026	09:00 - 17:00 Uhr	Limbach-Oberfrohna , Chemnitzer Str. 19